

草津廣報



いいでゆ

ドイツ中学生 来町



一緒に授業を受け、交流を深めました！

- ◆令和4年度 草津町の決算について…… P.2～3
- ◆草津町住民税非課税世帯への
価格高騰重点支援給付金のお手続きについて… P.5
- ◆新型コロナウイルスワクチン
令和5年秋開始接種のお知らせ…………… P.6～7
- ◆高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ… P.7
- ◆小児インフルエンザ予防接種費用助成について… P.8
- ◆福祉医療受給資格者証をお持ちの皆様へのお知らせ… P.12
- ◆ベルツこども園…………… P.20
- ◆ザスパクサツ群馬…………… P.22
- ◆今月の当番医・
すくすくインフォメーション…………… P.23



2023年

10月号

第706号



歩み入る者にやすらぎを 去りゆく人にしあわせを

決算

合計 94億7,801万円

(対前年度比101.2%)

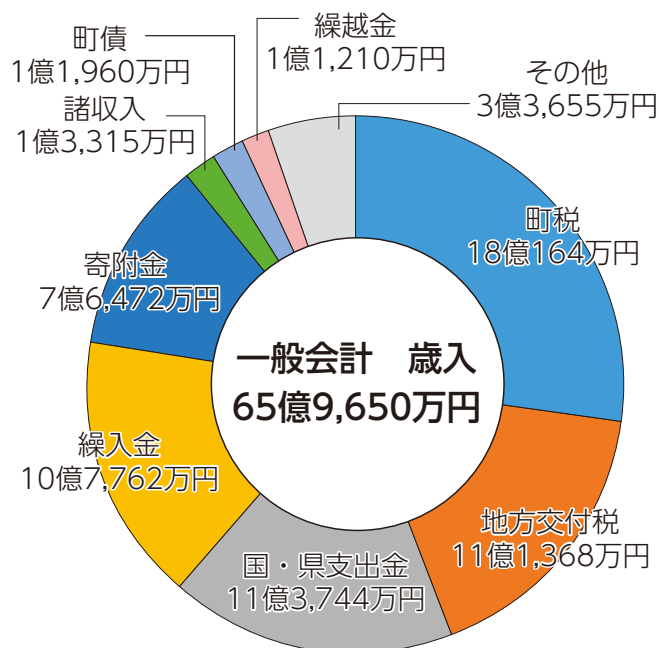
一般会計 64億8,892万円

特別会計 21億7,979万円

企業会計 8億930万円



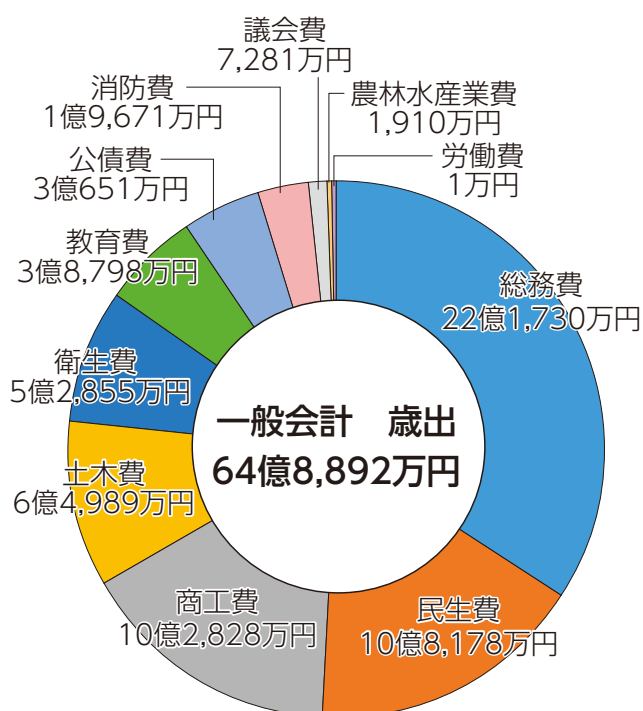
町民一人当たりが負担した町税
⇒297,990円



町民税	68,947円 (4億1,685万円)
固定資産税	159,695円 (9億6,551万円)
軽自動車税	3,466円 (2,095万円)
町たばこ税	12,502円 (7,558万円)
入湯税	32,815円 (1億9,839万円)
都市計画税	20,565円 (1億2,433万円)

() 内は各税目ごとの決算額 令和4年度末 6,046人

使われたお金を町民一人当たり
にすると⇒1,073,259円



・総務費	366,739円 (窓口サービスや財産管理費)
・民生費	178,924円 (保育・医療・福祉施策等に)
・衛生費	87,421円 (保健・検診・ごみ処理費に)
・商工費	170,077円 (観光・商工業の振興と活性化に)
・土木費	107,492円 (道路・公園整備・除雪などに)
・消防費	32,536円 (消防・救急・防災対策に)
・教育費	64,172円 (学校運営・文化・スポーツに)
・公債費	50,697円 (借りたお金を返すために)
・その他	15,201円

注) 本文中の金額は、表示単位未満を四捨五入してるため、
合計が合わない場合があります。



～福祉と観光が両立する町～

令和4年度

草津町の

草津町議会9月定例会において令和4年度の一般会計と5つの特別会計（国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療、公共下水道、前口簡易水道）及び3つの企業会計（水道事業、温泉温水供給事業、千客万来事業）の決算が認定されましたので、「地方自治法第233条第6項」の規定に基づき住民の皆様へ町の決算状況をお知らせいたします。

一般会計を含むすべての会計決算総額（歳出）は94億7,801万円となっています。

■特別会計・企業会計決算状況

特別会計	歳入	歳出	差引残額
①国民健康保険	6億8,911万円	6億7,224万円	1,687万円
②介護保険	5億4,922万円	5億2,871万円	2,051万円
③後期高齢者医療	1億3,273万円	1億2,406万円	867万円
④公共下水道事業	10億1,082万円	8億4,971万円	1億6,111万円
⑤前口簡易水道事業	561万円	507万円	54万円

企業会計	収益的収入	収益的支出	差引残額
①水道事業	2億3,983万円	1億8,636万円	5,347万円
②温泉温水供給事業	5億1,429万円	4億3,045万円	8,384万円
③千客万来事業	2億8,523万円	1億9,249万円	9,274万円

財政健全化判断比率と資金不足比率について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、令和4年度の健全化判断比率と資金不足比率を公表します。

健全化判断比率とは、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するものです。4つの指標のうち、3つが「－」（黒字）、実質公債比率でも基準を大きく下回っており、草津町の財政が健全であることを示しています。

■健全化判断比率

指標名	健全化判断比率	早期健全化基準
実質赤字比率	－（－）	15.00
連結実質赤字比率	－（－）	20.00
実質公債費比率	4.0（4.2）	25.0
将来負担比率	－（－）	350.0

※実質赤字比率及び連結実質赤字比率は、赤字額がなく算定されない場合は「－」と記載。

※（ ）内は、前年度の算定数値

■資金不足比率

各会計資金不足はなく、算定されておりません。

火山噴火と防災・観光シンポジウム2023

— 草津白根山・御嶽山・箱根山 —

草津白根山・本白根山が水蒸気噴火を起こして5年。町内に観測所を有する東京工業大学らの研究で、噴火の詳細が明らかになってきました。同様に、2014年、15年に噴火した御嶽山、箱根山でも研究が進んでいます。

本シンポジウムでは、これら最新の研究成果を分かりやすく解説します。さらに、草津町長をはじめとして、火山とともに生きる方々が各地域での取り組みを紹介します。火山専門家による町内見学の企画もあります。

参加には事前申込が必要です（無料）。チラシや下記二次元バーコード、WEBをご確認ください。

▶日時 11月17日(金) 14:30-17:45、18日(土) 09:00-12:30

▶開催場所 草津温泉ホテルヴィレッジ、オンライン配信あり

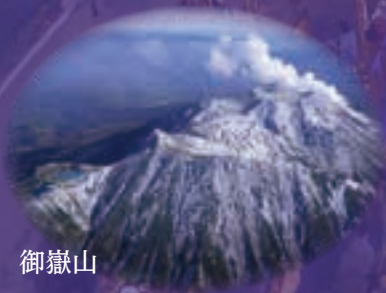
▶申込/詳細 下記アドレス、二次元バーコードへ。11月14日(火)メ切

<https://forms.gle/2cS3XfvGy3oY1wHJ8>

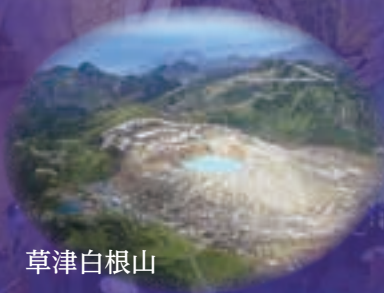
または<https://www.titech.ac.jp/event/2023/067394>

▶お問合せ 実行委員会事務局（東京工業大学内）*出来るだけメールでお問合せください。

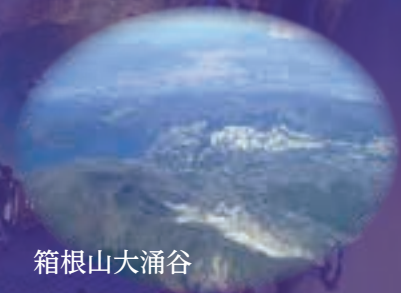
mail:kazansympo@jim.titech.ac.jp tel: 03-5734-2515（月・水・金の日中のみ対応）



御嶽山



草津白根山



箱根山大涌谷

納税、お忘れではないですか？

町税について、納期限の翌日から**延滞金**の計算は始まっています！

納期限までに納付されないと、延滞金は加算され続けます。

なお、納期ごとの納付が難しい場合は放置しないで、税務課へご相談ください。

納期までに納付が確認できず、督促状・催告書等でお知らせしてもなお納付いただけない場合は、**差押等の滞納処分**を執行することがありますので、ご注意ください。

また、「納期ごとの納付だと忘れてしまう…」

「納期ごとに納付するのは面倒くさい」等お考えのアナタ!!

安心してください!! お手元に届いた納付書で一括納付できます。



納付方法は、納付書払い(役場・銀行・コンビニ)・口座振替の他、地方税統一QRコード(eL-QR)によるクレジットカード決済やスマートフォン決済もご利用いただけます。勿論、納期ごとでも大丈夫です。(クレジットカード決済は別途手数料がかかります。)

eL-QRで納付いただける税金は「軽自動車税(種別割)」「固定資産税・都市計画税」「町県民税(普通徴収)」となっておりますが、詳細については草津町ホームページをご覧ください。

不明な点等については、草津町税務課(88-7186(直通))へお気軽にご相談ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

❗ 忘れていませんか？ ❗

草津町住民税非課税世帯への価格高騰 重点支援給付金のお手続き

**確認書等の締切は令和5年10月31日(火)
必着となります。**



- 草津町住民税非課税世帯への価格高騰重点支援給付金 (1世帯あたり3万円) は、住民税均等割非課税世帯を支援する給付金です。
- 給付金を受給するためには、手続きが必要です。

支給対象となり得る世帯

令和5年7月1日時点で「**草津町に住民登録のある世帯**」
かつ
世帯全員の令和5年度「**住民税均等割が非課税の世帯**」

I：非課税の世帯

草津町から確認書（住民税非課税世帯への価格高騰重点支援給付金支給要件確認書）を届けております。（要返送）

II：住民税未申告の方を含む世帯

草津町から通知を届けております。
必要な手続きを行っていただき、福祉課にて申請をしてください。

給付金に関するお問い合わせは

草津町役場 愛町部 福祉課 ☎0279-88-7189

受付時間 平日8:30~17:15

福祉パレード伝達式

9月12日(火)に第50回吾妻地区福祉パレードが行われました。9月は知的障害者福祉月間です。

このパレードは、知的障害者についての理解を深めてもらうとともに、教育と福祉の向上及び充実に図るために実施されています。近年は、コロナ禍の為、中止や縮小開催でしたが、久しぶりに通常開催することができました。愛星会やまばと茂木施設長よりメッセージの伝達、草津町手をつなぐ育成会の皆様から記念品の贈呈があり、その後、草津町長、草津町議会議員、草津町教育長からあたたかい励ましのお言葉がありました。



草津町 新型コロナウイルスワクチン 令和5年秋開始接種のお知らせ

令和5年秋開始接種では、希望するすべての方を対象に、
オミクロン株XBB1.5に対応したワクチンの接種を行います。

●令和5年秋開始接種の対象者

9月20日以降、生後6ヶ月以上のすべての方に対して、新型コロナのオミクロン株（XBB.1.5）に対応した1価ワクチン（XBB対応ワクチン）での接種が開始されることとなりました。

草津町では、草津町保健センターを集団接種会場として、12歳以上の方を対象に、以下の日程で実施します。

●集団接種会場：草津町保健センター

●ワクチンの種類：オミクロン株XBB1.5対応1価ワクチン

（ファイザー社製またはモデルナ社製）

●接種開始日：令和5年10月17日（火）から

●日程：

	接種日	ワクチンの種類		接種日	ワクチンの種類
①	10月17日（火）★	ファイザー	⑤	11月6日（月）★	ファイザー
②	10月18日（水）	ファイザー	⑥	11月13日（月）★	ファイザー
③	10月19日（木）	モデルナ	⑦	11月16日（木）	ファイザー
④	10月23日（月）	ファイザー	⑧	11月17日（金）	ファイザー
			⑨	11月22日（水）	ファイザー

※受付時間（予約枠）は、LINE予約システム、もしくはコールセンターへの電話で確認してください。

※★がついている日は昼間の接種と夜間の接種（受付時間18：45～20：00）があります。

※集団接種は12月中で終了する見込みです。

広報では11月までの接種日をお示ししました。

12月の接種日は、予約状況によって変更となる可能性があるため、改めてお知らせいたします。

●予約開始日：令和5年10月2日（月）午前9時から

●接種券について

- ・12歳以上で追加接種の対象となる方全員に接種券を送付します。
- ・令和5年秋開始接種の接種券は、「クリーム色」です。
- ・前回の接種日が早い方から順に接種券を送付しますので、接種券がお手元に届いてから予約をしてください。

●集団接種の予約方法（予約方法は下記の2通りがあります）

- ・接種券がお手元に届いた方から予約が可能となります
- ・予約時に、接種券の宛名欄下部に記載されている「照会番号」が必要となります

◆予約専用電話（コールセンター）

☎0279-82-1870 ※電話番号のお間違えにご注意ください

※予約受付時間： **平日 午前9時～午後5時** ※土日・祝日を除く

※接種券発送直後は予約電話が混雑する可能性がありますのでご了承ください

◆ぐんまLINE予約システム

ぐんまLINE公式アカウント「群馬県デジタル窓口」

※メニューから「ワクチン接種予約」を選択し、
必要事項を入力の上、予約をします

※予約時に電話番号の入力が必要となります

●注意事項

▶混雑を避けるため、必ず予約した日時に来所してください。

また、マスク着用、手指消毒等の基本的な感染症対策にご協力ください。



←この二次元バーコードを読んで、
「群馬県デジタル窓口」を友だち
登録してください

- ▶ 令和5年秋開始接種の接種券はクリーム色の用紙で作成しています。
12歳以上の方で、その他の色（白や水色）の接種券をお持ちの方は、今回送付するクリーム色の接種券を使用していただきますようお願いいたします。
- ▶ 草津町へ転入した方で接種券が届かない方については、草津町保健センターもしくはコールセンターへご連絡ください。
- ▶ 12歳以上の方で初回（1・2回目）接種を希望する方は草津町保健センター、もしくはコールセンターへご連絡ください。
- ▶ 5～11歳の小児ワクチン、生後6ヶ月～4歳の乳幼児ワクチンについては、草津町保健センターの集団接種会場では接種できません。医療機関での接種を調整しますので、詳細が決まりましたら対象者へ個人通知にてお知らせいたします。

町内巡回バス（ワンコインバス）をご利用ください

接種券の提示により、ワクチン接種日の総合保健福祉センター停留所の乗降に限り、無料で乗車できます。

お問合せ

- 新型コロナウイルスワクチンコールセンター
電話：0279-82-1870
- 草津町役場健康推進課（保健センター）
電話：0279-88-5797
FAX：0279-88-1055

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

草津町では、高齢者インフルエンザ予防接種を下記のとおり実施します。

予防接種法に定められたインフルエンザの対象者は、**65歳以上**の方及び60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気（主治医の診断書又は身体障害者手帳の写しなど認定に必要な資料が必要）のある方です。

予防接種を希望される方は、かかりつけの医療機関で予防接種を受けることをお勧めします。

- **対象：**65歳以上の方【草津町に住民登録のある方】
（及び60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器等に重い病気のある方）
- **期間：**令和5年10月1日～令和6年3月31日
※流行期に間に合うよう、1月末までに接種を受けることをお勧めします
- **料金：**自己負担分1,000円を接種した医療機関にお支払いください
（接種費用のうち、残りの費用（3,500円）は町が負担致します）
※県外の医療機関で予防接種を受ける場合はご連絡ください。
- **接種方法：**かかりつけの医療機関に直接予約をしてください。
期間中に1回接種します。

インフルエンザに
注意!!



◆◆◆ インフルエンザとは ◆◆◆

インフルエンザの症状は、突然の高熱・頭痛・関節痛などで、のどの痛み・咳・鼻水なども見られます。気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのもインフルエンザの特徴です。また、インフルエンザが流行すると、特に65歳以上の高齢者や慢性的な病気を持っている方の死亡率が普段より高くなり、普通の風邪とは異なります。

予防には、予防接種を受ける事と日頃から帰宅時のうがい・手洗いの実施も併せる事が有効です。

<草津町の予防接種医療機関>

- 布施医院 TeL 88-2030
- 草津外科内科クリニック TeL 88-9660
- 草津こまくさ病院 TeL 88-4321



※新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種が可能となっておりますが、その場合には必ずかかりつけ医と相談の上、接種を進めてください。

小児インフルエンザ予防接種費用助成について

★生後6ヶ月から高校3年生相当年齢の方★

草津町では、インフルエンザ流行時の予防と重症化の予防を目的として、子どものインフルエンザ予防接種費用を助成します。

1. 対象者（草津町に住民登録のある方）

生後6ヶ月から高校3年生に相当する年齢までの方

2. 費用助成申請について

- ①医療機関で接種し、接種料金全額を支払ってください。
- ②医療機関から領収書を受け取り、保健センター窓口にて助成申請手続きを行ってください。



手続きに必要な物

領収書、申請書（保健センター窓口にあります）、印鑑、通帳等口座番号が分かるもの

- ③後日、接種費用一回につき、3,500円を上限に草津町から指定口座へ振り込みます。

（接種費用が3,500円に満たない場合は当該予防接種に要した額となります）

※13歳未満の方は、一人につき2回までの補助

3. 申請期間

令和6年3月31日までに申請してください

4. その他

- ①予防接種を希望する方は、医療機関に直接予約をしてください。
- ②インフルエンザの予防接種は、任意接種です。必ず接種しなくてはならないものではありませんので、医師と相談の上、保護者の責任において接種するかどうかを決めてください。

※任意接種とは、保護者の責任のもとに行われる予防接種です。

- ③インフルエンザの予防は、予防接種だけでなく以下のことにも注意してください。

- ・外出後は、うがい・手洗いを必ず行いましょう。
- ・部屋の換気をこまめに行いましょう。
- ・食事を三食きちんと食べ、睡眠を十分とりましょう。

※新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種が可能となっておりますが、その場合には必ずかかりつけ医と相談の上、接種を進めてください。



9月23日「手話言語の国際デー」

～湯畑ブルーライトアップ～

9月23日は「手話言語の国際デー」です。手話言語の国際デーは2017年12月19日に国連総会で決議され、「手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進する」とされています。9月23日は1951年に世界ろう連盟が設立された日です。

「手話言語の国際デー」に合わせ9月22日に湯畑のブルーライトアップを実施しました。点灯に先立ち草津町長、草津町社会福祉協議会会長、一般社団法人群馬県聴覚障害者連盟早川理事長の挨拶をいただき、草津町手話サークルコマクサの会による手話同時通訳も行われました。





知っていますか？

特殊詐欺被害等防止機能付き 電話機購入費補助について

高齢者の消費者トラブルの特徴として、電話勧誘から始まるものが特に多いことが挙げられます。そこで被害を未然に防ぐことを目的に、予防・防止効果が期待できる、**特殊詐欺被害等防止機能がついた電話機の購入費に対して補助を行っています。**



申請方法

1. 購入する前に草津町役場福祉課までご一報ください。
2. 販売店で対象となる電話機を購入し、【領収書・保証書・購入電話機の機能がわかる説明書又はパンフレット】をもらいます。
3. 申請書に必要事項を記入し、提出してください。（福祉課窓口にお越しください。）

申請に必要なもの

領収書・保証書・購入電話機の機能がわかる説明書・振込先口座のわかるもの・印鑑

注意事項：平成31年1月1日以降に購入・申請したものに限りです

対 象 者

草津町に住民登録し住んでおり65歳以上の方、またその方と同じ世帯の方

対象電話機

- (1) 電話の着信時に、電話の相手方に警告メッセージを発する機能があること
- (2) 通話内容を自動的に録音する機能があること

補 助 額

購入費の1/2（上限 5,000円）100円未満切り捨て
※電話機の設置費用、付属品の追加購入費用は除きます

問い合わせ先

草津町役場 愛町部 福祉課 ☎0279-88-7189



次回相談開催日のご案内

【人権・行政相談】

開催日：10月25日（水）

時 間：10時30分～14時30分

場 所：役場4階 第1委員会室

※予約は必要ありません!!お気軽にご相談ください。

【無料法律相談】

開催日：10月30日（月）

時 間：14時00分～17時00分

場 所：役場4階 第1委員会室

※相談時間はお一人30分で、予約が必要です。

- ・両相談ともに、草津町に居住している方、もしくは勤務先が草津町である方等が対象となります。
- ・ご予約・不明な点等については、総務課（TEL.0279-88-0001）へご連絡ください。

30日(水)に実施されました！

優勝を勝ち取ったのは…**3年生チーム！優勝おめでとうございます！**

3年生の団結力が大いに発揮されていたね♪

惜しくも準優勝だった2年生、最後まで諦めなかった1年生も大変よく頑張りました！



草津中学校 校内体育祭が8月



就学予定児童健診(運動プログラム)が実施されました！

草津町では教育委員会と健康推進課（保健センター）、福祉課等の関係機関と連携し、さらに、医師や公認心理師、臨床心理士等により構成される専門家チームとの事業提携により、『育ちと学びを支えるネットワーク事業』を展開しています。また、この事業は運動を通じて、心と体の成長を育むという視点から、日本体育大学の学生の協力も得て実施しています。教育委員会としては、保健センターからの乳幼児健診等の情報や就学予定児童健診の情報を学校につなぎ、スムーズな就学に結びつける（橋渡しをする）ことをねらいの一つとしています。

今回の健診では、6月5日に実施した5歳児運動健診と同様に、就学予定児童健診の一貫として行うものであり、お子さんの心と体の発育バランスを整えることと、入学後には同じクラスで学習を行うことになる友だちづくりのきっかけにすることを目的としています。

また、保護者のみなさまにも、子どもと一緒に汗を流し、お子さんが友人と交流の中でどのように過ごしているのか、また、ご家庭でのお子さんとの関わり方のヒントにして頂ければと思い実施しています。



報 告

宝くじ助成金による コミュニティ 活性化事業

今年度の魅力あるコミュニティ助成事業は、立町区で活用されました。
この事業は、サマージャンボの収益金によって実施されています。
地域の活性化に生かされています。



立町区 非常階段の補修



立町区 土田区長

「魅力あるコミュニティ助成金により念願の非常階段の補修をすることができました。今後、安心して区民館を使用出来るようになりました。」

福祉医療受給資格者証をお持ちの皆様へ



医療費が高額になる場合、

『限度額適用認定証』※を医療機関にご提示ください。



通称：ピンクの医療券

福祉医療を受給されている方でも、自己負担限度額（ひと月に医療機関へ支払う上限額）を超える医療費については、自費となる場合がございます。

入院やケガ等で医療費が高額になる場合、『限度額適用認定証』※を医療機関にあらかじめ提示することで、一時的に高額な医療費を支払う必要がなくなります。



『限度額適用認定証』※
を取得するには…
ご加入の健康保険（国保・社保等）
に申請してください。

※町民税非課税世帯の方には、
『限度額適用・標準負担額減額認定証』が交付されます。

お問い合わせ先 草津町役場 福祉課 TEL.0279-88-7189

黒岩哲雄氏が瑞宝双光章を受章されました

今回、黒岩哲雄氏が瑞宝双光章を受章されたため、8月29日に草津町役場にて、叙勲伝達式が執り行われました。



黒岩氏は、昭和62年12月に草津町収入役に任命され、平成7年12月まで2期8年にわたり、町政の発展に多大なる貢献をしていただきました。

34年余りに及ぶ公職としての職務を遂行したのちも、東殿塚区長として2期6年務めるなど、地域貢献にもその力を遺憾なく発揮していただきました。

これらが大きく評価され、今回、瑞宝双光章を受章する運びとなりました。

黒岩氏の今後のますますのご多幸、ご活躍をご祈念申し上げます。

10月は食品ロス削減月間です

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。

家庭や飲食店等においても食品の「食べきり」「使いきり」を徹底し、食品ロスを削減しましょう。

お問い合わせ先

草津町クリーンセンター（生活環境課）

TEL.0279-88-2407



献血実施のご案内

実施日程 令和5年10月30日(月) 午前10:30～12:00
午後13:15～16:00

実施場所 草津町総合保健福祉センター

今般のコロナウイルス感染症拡大の影響から、血液確保が困難な状況が続いております。
赤十字血液センターでは、感染症対策を講じ皆さまのご来場をお待ちしております。

多くの皆様のご協力をお願いいたします。

主催：群馬県赤十字血液センター



ヘルスマイトスクール受講生募集!! (食生活改善推進員養成講座)

全国の市町村では、『食生活改善推進員（通称：ヘルスマイト）』というボランティアの方々が1年を通して食に関わる行政事業のお手伝いをしてくださっています。

草津町でも、健康推進課の行う様々な食育事業で活躍していただいています。近隣の町村に比べ会員数が少ないため推進員養成講座を実施することとなりました。

『食と健康』に興味のある皆さまの申し込みをお待ちしています！

尚、教室終了後は月1回程度ボランティアとして、町民の健康づくりに御協力いただけることを前提に募集致します。又、この講座は全国組織である食生活改善推進員の養成を目的としているため、規定日数の出席が認められた方のみ修了証が交付されヘルスマイト（食生活改善推進員）として認定されます。

【対象者】 草津町に住所を有する方で、学習終了後食生活改善推進員として町の食生活改善に協力し、ボランティア活動に参加できる女性の方

【期 間】 令和5年12月～令和6年3月（内7日間）

【会 場】 草津町総合保健福祉センター

【受講料】 調理実習の材料費のみ受講生負担（1回 1人 800円程度）

【内 容】 別表のとおり

【人 数】 定員 15名 ★年齢制限はありません★
最少人数5名で開講します



*** 受講を希望される方は、10月31日(火)までに保健センターへお申し込みください**

尚、男性の料理教室「メンズクッキングクラブ」も月に1回開催しています。

興味のある方はお問い合わせください。

問い合わせ先： 健康推進課（保健センター） 電話：0279-88-5797

* 学習の日程と内容

実施日	10:00	13:00	14:00	15:00
R5. 12月6日(水)		13:30～ 開 講 式 オリエンテーション	○健康の知識 生活習慣病とその予防について 保健師	
12月19日(火)	調理実習&ミニ講話 『バランスのとれた食事』 主食・主菜・副菜とは？ 栄養士	○栄養の知識（1） 食事バランスガイドについて 年代別食育の推進について		栄養士
R6. 1月16日(火)	調理実習&ミニ講話 『災害時にできる食事』 日頃からできる準備 栄養士	○暮らしの中の食品衛生と食品表示の見方 家庭でできる食中毒予防について 吾妻保健福祉事務所衛生担当者		
2月2日(金)	調理実習&ミニ講話 『子育て世代の食事』 好き嫌いをなくそう！ 栄養士	○地区組織活動について 地域を元気にするボランティア活動とは？ 吾妻保健福祉事務所栄養士		
2月21日(水)	調理実習&ミニ講話 『高齢期の食事』 老化速度をゆるやかに 栄養士	○栄養の知識（2） 家でも役立つ介護食 ○介護が必要になったら… 包括支援センター 保健師		栄養士
3月5日(火)	調理実習&ミニ講話 『肥満予防の食事』 食べ過ぎていませんか？ 栄養士	○健康体操（理論と実技） 無理なく、楽しく 身体を動かしましょう！ 健康運動指導士		
3月19日(火)	調理実習&ミニ講話 『パーティー料理』 食卓に花を添えて… 栄養士	閉 講 式 ・保健事業の中で食改推に期待すること ・修了証書の授与		

* 講師等の都合により日程及び内容を変更する場合がありますが、ご了承ください。

今月の町長

黒岩町長が9月1日から30日の間に出席した行事の一部をお知らせします。

9月

- 1日 消防団ソフトボール大会
- 2日 第93回前口区民大運動会
- 4日～8日 9月定例議会
- 11日 関東運輸局長訪問
- 12日 第50回吾妻地区福祉パレード
- 13日 草津町戦没者追悼式
- 14日 姉妹都市交流ドイツ ビーティヒハイム・ビツシングゲン市来町
- 15日 姉妹都市交流チェコ カルロビヴァリ市来町
- 15日 ベルツ博士献花式
- 17日 栗生楽泉園敬老祝賀会
- 17日 姉妹都市締結調印式典
- 17日 テルマエ・コンサート
- 19日 二〇二三年ホームステイ プログラム イン 草津来庁
- 20日 草津温泉合同入社式「来草歓迎式」
- 20日 ベルツこども園運動会
- 20日 草津町区長会
- 22日 秋の全国交通安全運動セーフティアドバイザー
- 22日 西吾妻暴力追放推進協議会通常総会
- 25日～27日 「手話言語の国際デー」に伴うブルーライトアップ 草津町・草津町議会視察研修



第50回福祉パレード



戦没者追悼式



ベルツ博士献花式



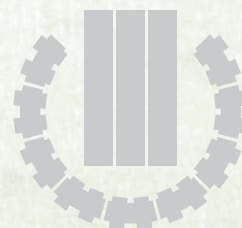
ドイツ留学生 町長訪問



合同入社式



こども園運動会



vol.76

ヘルスメイトの自慢料理

お手軽レシピ

「草津町食生活改善推進協議会レシピ集」より



材料（4人分）

- 野菜ジュース…………… 4缶（1缶160ml）
- パックごはん…………… 4食（1食200g）
- ツナ缶…………… 4缶（1缶70g）
- 塩・こしょう…………… 少々

作り方

- 1 鍋に野菜ジュース、ごはん、ツナ缶を缶汁ごと入れる。
- 2 汁気がなくなるまで火にかける。
- 3 塩、こしょうで味を調える。

コメント

いもどりにパセリやチーズを散らしてもOK！



1人分の栄養成分

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
550kcal	18.4g	15.8g	81.2g	1.0g

*缶詰や乾物、常温保存の可能な食品を使ったレシピを掲載します

こんにちは 地域包括支援センターだよ！

10月に入り肌寒いと感じる日が多くありますね。

皆様も**体調管理**には十分お気をつけください。

秋は、食欲の秋、読書の秋、運動の秋…などなど過ごしやすい時期のため様々なことを行うのに最適な季節のようです。



今回は「**運動の秋**」にちなんで…

包括支援センターで行っている運動についてお伝えします。



○高齢者サロン（運動教室）

毎週水曜日の10時より草津町公民館で実施しています。

介護予防サポーターさんが中心となってストレッチやフレイル予防のための運動を行っています。



○頭と体の運動教室

毎月1回午後2時より草津町総合体育館で実施しています。

運動トレーナーを招き認知症予防のための頭を使った運動を主に行っています。

また転倒予防のための筋力トレーニングなども行っています。

○スプリング自主グループ研修会

毎月1回午後1時30分より草津町総合体育館で実施しています。

※健康診断の事後指導を受けた方が対象となります。

健康運動指導士を招き、主にフレイル予防の観点で運動を行っています。



気になる方は草津町地域包括支援センターに問い合わせをしてください！

今後は介護予防サポーター養成講座やフォローアップ研修等を行う予定です！

◎お家でできるフレイル予防トレーニング ～スクワット～



- ①椅子や机に手をつき、足を肩幅くらいに広げて立つ。
- ②ひざを曲げながらお尻をゆっくりと下ろす。このとき、背中が曲がったり、かかとが浮いたり、折り曲げたひざが前に出てしまわないように注意。
- ③太ももに力が入っていることを感じながら、ゆっくりと元の姿勢に戻る。
- ④これを10回繰り返す。

寒さにもフレイルにも負けない体づくりを！



草津町地域包括支援センター 電話番号：0279-88-0294 担当：遠藤

お知らせ

行政からのお知らせ

令和5年度人権福祉講演会
「ソーシャルメディアの可能性と危険性」11月30日(木)13時40分～草津中学校
体育館で開催予定です。

職業訓練（ハロトレ）説明会

ハローワークでは職業訓練に興味がある方を対象に毎月職業訓練説明会を開催しています。

また、支給要件を満たせば、月十萬円の生活支援の給付金を受けながら無料の職業訓練が受講できます。気軽にお問い合わせください。

ラインで職業訓練のほか、面接会やセミナーなどの情報も配信中です。ぜひお友達登録をお願いします。

説明会日程

- ・10月12日(木)
- ・11月9日(木)
- ・12月14日(木)



ID [atjwy1392w]

時間 午後1時30分～2時30分

場所

ハローワーク中之条 2階会議室

町民プール休館

のお知らせ

【期間】

10月25日(水)から

10月29日(日)まで

水入れ替えと清掃作業のため、臨時休館となります。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承ください。

～群馬県最低賃金が改正されました～

確認しよう 最低賃金！

群馬県最低賃金

時間額 935円

令和5年10月5日より改正

詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室（電話：027-896-4737）又は群馬県内の労働基準監督署へお問い合わせください。

▽お問い合わせ先
ハローワーク中之条
TEL 0279・75・2227

Topics

トピックス

みなさんの活躍をお伝えするページ

群馬県柔道場連合会 第69回 柔道大会

日時 9月3日(日)

場所 ぐんま武道館

草津町からは13名が参加。

全員が群馬県で優勝もしくは準優勝と日頃の練習の成果を発揮する事ができました。

幼年男子軽量級	優勝	森平	丞
幼年男子重量級	優勝	加藤	舜也
2年男子軽量級	優勝	市川	煌翔
	準優勝	三室	太志
2年男子軽中量級	優勝	水出	力仁
	準優勝	森平	壮
2年男子中量級	準優勝	金田	湊斗
4年男子軽量級	優勝	佐藤	勇也



6年男子軽量級	優勝	佐藤	壱成
6年男子中量級	優勝	齋藤	琉偉
中1男子重量級	優勝	高橋	将斗
中1女子中量級	優勝	前間	麻椰
中2男子中量級	優勝	高橋	瑛士

第27回 群馬県スポーツ少年団 中学生柔道交流大会

日時 9月10日(日)

場所 ぐんま武道館

草津町からは3名が参加。

全員が群馬県で優勝する事ができました。

中1男子重量級 優勝 高橋 将斗

中1女子無差別級 優勝 前間 麻椰

中2男子軽中量級 優勝 高橋 瑛士



郡民祭 柔道

日時 9月17日(日)

場所 中之条中学校 柔道場

優勝

選手 長岡采枝・渡邊貴裕・本多夏葵・両川健介
高橋大和・朝倉ジョージ・立川柁斗・本多重雄

4-1 中之条

3-0 高山

5-0 東吾妻

2連覇することができました。



第1回群馬県小学生空手道選抜大会 (第12回笹川杯関東少年少女空手道選手権大会予選)

日時 令和5年7月23日(日)

場所 ALSOK ぐんま武道館

小学6年生女子個人組手

優勝 加藤柚依奈



優勝の加藤選手は11月11日～12日千葉県で行われる第12回笹川杯関東少年少女空手道選手権大会の群馬県代表選手として個人組手、団体組手群馬県チームに出場します。



第42回吾妻郡小学生剣道大会

日時 令和5年9月3日(日)

会場 嬭恋高校体育館



◎成績

・団体戦

第3位 草津町剣道スポーツ少年団

・個人戦

2年生の部 第3位 吉田 晴紀

4年生の部 優勝 宮寄結一朗

準優勝 穂刈 賢

6年生の部 第3位 小池 悠人



少年野球・オール草津ジュニア 優勝！

オール草津ジュニア（代表 星野昭・監督 石坂恒久）が、令和5年8月から9月にかけて行われた5年生以下の新人戦となる『第25回関東学童（ノーブルホームカップ）軟式野球秋季群馬県大会吾妻郡大会』に出場し、準決勝で東吾妻町と高山村の合同チームにコールド勝ちをし、決勝戦では中之条町のチームに7対6の接戦となりましたが、見事、初優勝を果たしました。

吾妻郡代表として、10月に前橋市で行われる群馬県大会に出場するということです。

オール草津ジュニアは草津地域と六合地域の子もたちでチームを作っているスポーツ少年団ですが、野球を通じての子どもたちの健全育成を目標に置いているということで、新しい仲間の入団を待っているとのこと。

選手の皆さん、上位大会でも思う存分プレーしてきてください。

オール草津ジュニア大会メンバー

代表者 星野 昭

監督 石坂 恒久

助監督 山本 裕二

主将 岩崎 樂次 六合小5年

選手 佐藤 蒼真 草津小5年

宮寄 十和 草津小5年

本多 涼 草津小5年

大谷 和子 六合小5年

徳山 加怜 草津小5年

中沢柚杏葉 六合小5年

渡辺由佳子 草津小5年

森田 陸仁 草津小4年

二木 琥羽 草津小3年

宮寄 可偉 草津小3年

本多 留理 草津小3年

佐藤 幹大 草津小3年

滝澤 悠斗 草津小3年

岩崎 遥 六合小2年

中村 滯 草津小2年

佐藤 大真 こども園年長

箱田 愛翔 こども園年長



最優秀投手賞／宮崎十和くん（草津小5年）



誌上体験! 探訪



ベルツこども園

朝夕はだんだん肌寒くなり、そして空の高さにも秋の訪れを感じられるようになりました。戸外遊び、散歩などを通して草津の秋の自然に親しみ、のびのびと遊びたいと思います。

運動会の様子をお伝えします。

子どもたちは、どの種目も全力で取り組み、運動会を楽しみました。

今年は、コロナ前と同じプログラムに戻したので、保護者ゲーム、親子フォークダンスなどが復活しました。入場制限もないため沢山の方に来ていただき、応援していただきました。



元気よく体操

かけっこ どの子もみんな 頑張りました。



ゆうぎ



みかん組・ぶどう組
(ハッピーチルドレン)

親子競技



りんご組・めろん1・2組
(ツバメ)



リレー

全力で走りました。



りんご組



めろん1・2組



10月16日から
11月10日までの予定

10月16日(月) 身体測定
26日(休) 誕生会
28日(土) 文化祭 (年長児出場)
11月1日(火) 避難訓練



生涯学習だより 10月号



第51回 草津町文化祭



芸能発表会

令和5年10月28日(土)

午前9時00分 文化賞表彰式

午前9時30分 芸能発表会

場 所 草津音楽の森国際コンサートホール

作品展示会

令和5年11月3日(金・祝)～4日(土)

午前9時～午後4時

場 所 草津町総合体育館



第45回少年の主張群馬県大会

令和5年9月16日群馬県公社総合ビルにおいて、第45回少年の主張群馬県大会が開催されました。吾妻郡代表として選ばれました、中学3年生石村美桜さんが「私の居場所を探し続けて」という主題で発表されました。お疲れさまでした。



季語は麦秋で夏の季語です。秋が入っていますが、麦の熟れるのは夏なのです。麦秋の焦げた色と戦なにか通ずる感じがあります。戦は望まないけれど、世界中で戦さあり その種が燦々しています。それでも作者は戦なき世を望んでいます。

麦秋や戦なき世を望めども

今月の俳句



篠原 久子

(評) 北原 東洋男

8月号「今月の俳句」内、【金山】と掲載いたしましたが正しくは【全山】でした。9月号「今月の俳句」内、【住まず】と掲載いたしましたが、正しくは【住まふ】でした。訂正してお詫びいたします。



インターネット覚えてほしい7つのルール

おくらない(写真)
ぜったいあわない
のせない(個人情報)
かきこまない(悪口など)
みない(有害サイト)
さがさない(出会い)
まもる(ルール)



クリックする前によく考えよう

おぜのかみさまアニメーション



県ホームページ
からも視聴でき
ます



The spakusatsu Gunma

チャレンジャーズは
県リーグ優勝まで
あと1勝です！



トップチームは「J1昇格プレーオフ圏内（6位以上）」を目指します。

9月27日（水）現在、『第36節』までが終了し、『13勝13分9敗の「勝ち点52点」』で、『10位』につけています。

今シーズンの目標としていた『勝ち点50以上』を達成し新たに「J1昇格プレーオフ圏内（6位以上）」を目指し、残り7試合を戦います。

10月14日（土）に行われる32節「藤枝MYFC」戦は、元チャレンジャーズの「久富 良輔」選手が所属しています。

チャレンジャーズ卒業生が、他チームですがJリーガーとして活躍している姿は、とてもうれしく思います。こちらの対戦も、ぜひ注目してください。

【2023明治安田生命J2リーグ】《第32節・37～42節》

節	日付	曜	キックオフ	ホーム&アウェイ	対戦	会場
37	10/1	日	19:00	ホーム	東京V	正田醤油スタジアム群馬
38	10/8	日	19:00	ホーム	岡山	正田醤油スタジアム群馬
32	10/14	土	17:00	アウェイ	藤枝	藤枝総合運動公園サッカー場
39	10/22	日	14:00	アウェイ	水戸	ケーズデンキスタジアム水戸
40	10/29	日	14:00	アウェイ	山形	NDソフトスタジアム山形
41	11/5	日	14:00	ホーム	千葉	正田醤油スタジアム群馬
42	11/12	日	13:00	アウェイ	大分	レゾナックドーム大分



チャレンジャーズは、リーグ戦優勝まで、残り1試合となりました。

【第10節】vs 邑楽ユナイテッドFC

○ 1-0 得点: 前半17分 鯉沼勇輝(山口峻平)

<スタメン>

GK 袋畑 佳人
DF 吉田 理人
関口 蓮
アルタミラノ ケンゾ
小林 那津
MF 阿部 駿
末田 翔
谷中 優太
吉原 隼加
FW 鯉沼 勇輝
山口 峻平

<リザーブ>

GK 池田 伊吹
GK 菅野 佳陽
GK 後藤 聡志
DF 後藤 弘
DF 池田 勇輝
FW 白井 拓路
MF 吹田 諒
FW 高橋 優人
FW 羽鳥 遥樹

<交代>

後半24分 山口 峻平 ⇒ 高橋 優人
後半24分 吉原 隼加 ⇒ 吹田 諒
後半45分 阿部 駿 ⇒ 羽鳥 遥樹



『草津小学校運動会』のお手伝いをしました。

9月6日（水）に行われた『草津小学校運動会』に参加しました。選手たちは、道具の出し入れや、ゴールテープを担当したり、「借り物」として借り物競争に参加するなど、子ども達からたくさん元気もらう事ができました。

10月には、マラソン大会に参加する予定です。



↑〈お手伝いの後、給食をいただきました〉

+ 10月当番医予定表

（注意）
予定が変更になることもありますが、事前に病院へお問い合わせください。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
10月15日 (日)		東吾妻町 小池医院 0279(67)2030	草津町 草津こまくさ病院 0279(88)4321	中之条町 吾妻さくら病院 0279(75)3011
10月22日 (日)		東吾妻町 吾妻脳外循環科 0279(68)5211	長野原町 長野原診療所 0279(85)2259	東吾妻町 原町赤十字病院 0279(68)2711
10月29日 (日)		東吾妻町 くりはら医院 0279(68)0355	嬭恋村 桜井クリニック 0279(97)3800	中之条町 吾妻さくら病院 0279(75)3011

- 急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- 診療時間は午前9時～午後5時です。できるだけ時間内に受診してください。
※診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。
- 医師が在宅待機のため原則として往診はいたしません。

吾妻郡医師会ホームページにて最新の当番医表をご覧ください。

http://agatsuma.gunma.med.or.jp/resident_001.html

※地区、保護者については印刷版の広報に掲載してあります

お誕生おめでとう			※敬称略
地 区	氏 名	保護者	
の 野	だ あ の	田 麻 乃	
い 伊	とう え ま	藤 笑 菜	

本誌「わが家のアイドル」コーナーでは4歳未満のお子さんの登場をお待ちしています。
問い合わせ先 総務課 TEL.0279-88-0001

お悔やみ申し上げます			※敬称略
地 区	氏 名	享年	
たかはらとも じろう	高原知二郎	92	

掲載を希望されない方は届け出の際お申し出ください。



24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、
「24時間健康テレホンサービス」を
実施しています。
電話027-234-4970（ヨクナレ）に
かけると約3分の健康講話が聞けます。

プログラム 10月（1日から31日）

月曜／こどものアトピー
火曜／食道裂孔ヘルニア
水曜／中高年の歯みがき
木曜／妊婦検診と超音波検査
金曜／女性における骨量の変化
土・日曜／歯茎が腫れたとき

今月の納税

- ・固定資産税・都市計画税 3期
 - ・国民健康保険税 4期
 - ・介護保険料 4期
 - ・後期高齢者医療保険料 4期
- 納期限 令和5年10月31日(火)

子育て家庭の応援団「子育てひろばすくすく」どうぞご利用ください

すくすく インフォメーション



【開館時間】

月・水・金 12:00～17:00
火・木 10:00～16:00 自由ひろば
土・日・祝祭日 休館

【場所】草津町総合保健福祉センター内

○ルールを守って楽しく過ごしましょう。（*´▽`*）ぜひぜひすくすくに遊びに来てくださいね!!

◆ホームページ

<http://www.kusatsu-shakyo.com>

◆お問い合わせ先

草津町社会福祉協議会
TEL.0279-88-1050



2023年10月～2023年11月 予定表

月	火	水	木	金
10月16日 自由ひろば	17 自由ひろば	18 自由ひろば	19 10:30～11:30 ★紙芝居＆パネルシアター	20 自由ひろば
23 自由ひろば	24 自由ひろば	25 いきいき行事の為 休館	26 10:30～11:30 ★製作でハロウィンを楽しもう♡ お土産あり	27 自由ひろば
30 自由ひろば	31 10:30～11:30 ★製作でハロウィンを楽しもう♡ お土産あり	11月1日 自由ひろば	2 10:30～14:00 ★バザー10点100円	3 文化の日の為 休館
6 自由ひろば	7 10:30～11:30 ★おはなし会＆赤ちゃん絵本の紹介	8 自由ひろば	9 自由ひろば	10 自由ひろば

上記の内容は変更になる場合があります



10月の 行事予定表



本格的な秋になってきて、寒暖差が激しくなってきました！体調管理には気を付けてくださいね♪



日	月	火	水	木	金	土
行事の実施場所及び問合せ先 ◆保…保健センター Tel.0279-88-5797 ◆地…地域包括支援センター Tel.0279-88-0294 ◆総…総務課 Tel.0279-88-0001 (地で実施場所記載の無い場合は保健センターで行います) ◆教…教育委員会 Tel.0279-88-0005 ◆図…図書館 Tel.0279-88-7190					13 ・広報いでゆ 10月号発行日 ・ジフテリア予防接種(小6) (13:30～場所:草津小学校) ㊤	14
15	16	17 ・育児支援教室「すまいる」 (9:30～) ㊤	18 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館) ㊤ ・機能訓練 (9:00～) ㊤	19 ・頭と体の体操教室 (14:00～場所:総合体育館) ㊤	20	21 ・おはなし会 (11:00～11:30) ㊤
22	23	24 ・乳児相談 (13:15～) ㊤	25 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館) ㊤	26 ・こころの健康相談 (予約制) ㊤	27 ・乳児健診 (13:15～) ㊤	28 祝日
29	30 ・献血 (指定された時間) ㊤	31	11/1 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館) ㊤ ・機能訓練 (9:00～) ㊤	2	3 文化の日	4
5	6	7 ・両親学級① (指定された時間 場所:長野原町) ㊤	8 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館) ㊤ ・食生活改善推進員研修会 (10:00～) ㊤	9 ・両親学級② (指定された時間 場所:長野原町) ㊤	10 ・広報いでゆ 11月号発行予定日 ・乳幼児予防接種 (指定された時間) ㊤	11 ・おやこ食育教室 (年長児希望者 予約制) (10:00～) ㊤

情報電話帳

草津町役場 0279-88-0001(代表)

・会計課 0279-88-7185 ・住民課 0279-88-7192 ・健康推進課(保健センター) 0279-88-5797
 ・観光課 0279-88-7188 ・税務課 0279-88-7186 ・温泉課 0279-88-7182
 ・企画創造課 0279-88-7193 ・上下水道課 0279-88-7183 ・土木課 0279-88-7184
 ・議会事務局 0279-88-7191 ・教育委員会 0279-88-0005 ・こどもみらい課 0279-88-0005
 ・福祉課 0279-88-7189 ・地域包括支援センター 0279-88-0294
 ・生活環境課(クリーンセンター) 0279-88-2407
 ・図書館 0279-88-7190 ・ベルツこども園 0279-88-3738 ・総合体育館 0279-88-5288
 ・草津小学校 0279-88-2156 ・草津中学校 0279-88-2227 ・町民プール 0279-88-1130
 ・社会福祉協議会 0279-88-1050

タウンデータ

人口・世帯数 (令和5年10月1日現在)	男 3,059人 女 2,978人 合計 6,037人	世帯 3,461世帯
転入 転出	43人 30人	
入り込み客数 (令和5年8月分)	合計 318,868人(120.21%) 宿泊 223,559人(120.36%) 日帰り 95,309人(119.86%)	
	() 前年対比	

健康相談へお出かけください

保健センターでは毎月保健師と管理栄養士による健康相談を実施しています！
 血圧測定や簡易血糖測定も実施します。
 お気軽にお出かけください。

次回の相談日は

11月15日(水) 午後1時30分～

会場は草津町総合保健福祉センター 2階 個別指導室



予約制とさせていただきます。
 事前にお電話ください。

編集後記

ドイツの中学生がホームステイで草津町に来ていたのですが、言語が伝わらなくても身振り手振りでコミュニケーションをとり、笑顔で遊んでいる姿に感銘を受けました。今後もこのようなステキな交流が続いていくと良いですね♪ (た)