

草津廣報



い で ゆ

第78回草津温泉感謝祭



温泉女神 降臨

- ◆子宮頸がん予防接種について…………… P.2～3
- ◆風しん抗体検査及び予防接種について…………… P.4
- ◆草津夏期国際音楽アカデミー&フェスティバル
街角コンサートスケジュール…………… P.5
- ◆ベルツこども園…………… P.14
- ◆ザスパ草津チャレンジャーズ…………… P.16
- ◆今月の当番医・
すくすくインフォメーション…………… P.17



2024年

8月号

第716号

歩み入る者にやすらぎを 去りゆく人にしあわせを

子宮頸がん予防接種について

高校1年生（16歳）とキャッチアップの方の“無料”接種は、令和7年3月31日まで！

子宮頸がん予防接種のキャッチアップについて

子宮頸がん予防接種のキャッチアップとは？

子宮頸がん予防接種の積極的勧奨が控えられたことにより接種機会を逃した方に対して、公平な接種機会を設ける取組のことです。

**★平成9年度生まれ～平成19年度生まれの女子の方が対象です★
（平成9年4月2日～平成20年4月1日生）**

1. 接種期間：令和7年3月31日まで

2. 接種料金：無料

＊県内の医療機関で接種する場合は、窓口での自己負担はありません。

＊県外の医療機関で接種する場合は、接種後、医療機関に全額お支払いいただき、後日草津町保健センターに申請の上、償還払いとなります。

3. 接種場所：●医療機関での個別接種（要予約）

キャッチアップの接種期間は令和7年3月31日までとなり、今年度が最終年度となります！

令和7年4月以降は公費（無料）での接種できませんので、接種を希望する方は令和7年3月31日までに3回の接種を終えるようにしてください。



子宮頸がん予防接種の定期接種について

満12歳～16歳の女子の方を対象とした定期接種は今後も実施します！

接種を希望される場合には、医療機関へご予約いただき、接種してください。

※子宮頸がんワクチンの定期接種の対象である高校1年生の女子（平成20年4月2日～平成21年4月1日生）の方についても、令和7年3月31日までに定期接種の期間内となっており、期間を過ぎますと公費（無料）での接種ができなくなるため、接種を希望する方はお早めに接種してください！

群馬県の取組として、令和6年9月22日（日）にイオンモール高崎において、子宮頸がんワクチンのショッピングモールにおける臨時接種会場が設置されます（要予約制）。

詳細につきましては次ページ掲載の群馬県からのお知らせをご覧ください。

※お手元に通知と予診票が届いていない方や紛失した方、接種歴を知りたいなどお困りのことがありましたら、下記問合せ先までご連絡ください。

問合せ先

健康推進課（保健センター） TEL0279-88-5797

この日だけ イオンモール高崎が HPVワクチン 接種会場に!

高1とキャッチアップの方の“無料”接種は、今年度末まで!



あなたをまもる手段

ワクチン
コンシェルジュ
による無料相談あり

相談・接種は個室で行います。

当日接種
要予約!

2024
9/22 SUN

特設会場

イオンモール高崎
2F イオンホール

時間 11:00~17:00

無料接種
対象者 県内在住の以下に該当する女性
・小学校6年生~高校1年生相当
・キャッチアップ接種対象
(1997年度から2007年度生まれ)
・接種がはじめての方

群馬県では、ほかにもこんなことをやっています!

LINE相談窓口の開設

- ▶ 接種医療機関のマッピング(検索)サイトオープン
- ▶ 専門家によるメール相談

医療機関の接種時間延長(9月・県内各地)

予約は
こちらから



私たちが出演する
解説動画は
こちらから



中山涼子 CV: 柚木 涼香



中山美幸 CV: 古賀 葵

ナレーション: 三木眞一郎

私たちは、群馬県の子宮頸がん対策を応援しています。



くわしくは、こちらの
二次元コードから



「子宮頸がん」ゼロを目指して! 作成 群馬県 協力 群馬県医師会

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方

風しん抗体検査は受けましたか？

風しん抗体検査（及び予防接種）を無料で受けられる期間は
令和7年3月31日までです！

風しん追加的対策は、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性の方を対象に実施している事業です。

▶なぜ、風しん追加的対策を実施しているのか？

この年代の男性の皆様には、過去に予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかる、家族や周囲の人に広げてしまうおそれがあります。

▶風しんに感染するとどうなのか？

- ・自覚症状が少ないため、職場など人が集まる場所で、気付かいうちに多くの人にうつしてしまうおそれがあります。
- ・妊娠早期の妊婦さんが風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群になる可能性があります。
- ・成人は小児に比べて症状が重くなることがあります。

▶では、どうしたらよいのか？

- ・まずは、風しんへの抵抗力を確認するため、抗体検査を受けましょう。
- ・風しんへの抵抗力がないこと（抗体なし）が分かった場合、風しんへの抵抗力（免疫）をつけるため、予防接種を受けましょう。

● 検査の流れ ●

抗体検査（クーポン券を使えば無料になります。）

※医療機関へ直接ご予約いただいてから受けてください。

抗体なしの場合

予防接種の対象となります。
クーポン券を使って予防接種を受けてください。

抗体ありの場合

予防接種の対象となりません。
（抗体があるため、予防接種は不要）

5月下旬に対象の方へ、通知及びクーポン券・受診票を送付いたしました。

風しん抗体検査を受ける際は、医療機関へ直接ご予約いただき、クーポン券・受診票・本人確認書類を持参してください。



※クーポン券が届いていない方や紛失された方、接種歴を確認したい方は保健センターまでご連絡ください。

問合せ先：草津町役場健康推進課（保健センター） TEL0279-88-5797

草津夏期国際音楽アカデミー& フェスティバル開催

2024 街角コンサートスケジュール

出演 アカデミー・アンサンブル音楽

スケジュールや場所が変更になる場合もあります。★場所とスポンサー名が一致しない場合（ ）内にスポンサー名を明記しています。＊敬称略

		午後 1 時	午後 1 時30分	午後 7 時30分	午後 8 時
17	土	湯 畑 (湯の香本舗)	清月堂門前通り店 (お豆の小宿 花いんげん)		
18	日	バーデンファミリーTip店前 (草津名産品製造)	草津片岡鶴太郎美術館		
19	月	湯 畑 (湯路広場) (ホテルスパックス草津)	ホテルヴィレッジ	湯 畑 (ホテル一井)	喜びの宿 高松
20	火	TEA ROOM Yuki Usagi	ホテルヴィレッジ	お宿 ゆきずみ	喜びの宿 高松
21	水	清月堂門前通り店 (葉匠 清月堂)	草津運動茶屋公園道の駅 (草津町社会福祉協議会)	湯 畑 (ホテル一井)	湯畑 (湯路広場) (布施医院)
22	木	湯畑 泉水 (奈良屋グループ)	湯畑 (湯路広場) (望 雲)	湯畑 (湯路広場) (吾妻清掃社)	つつじ亭
23	金	温 泉 門 (森田コーヒー)	草津温泉スキー場 パルスゴンドラ降り場前		
24	土	湯畑 (湯路広場) (空 嵐)	湯畑 (湯路広場) 合同コンサート		
25	日			草津ナウリゾートホテル	奈良屋 (奈良屋グループ)
26	月	メディス草津	草津温泉バスターミナル (草津温泉旅館協同組合)		
27	火	湯畑 (光泉寺階段下) (光泉寺)	大阪屋		
28	水			草津温泉バスターミナル (草津温泉旅館協同組合)	湯畑 (湯路広場) (望 雲)
29	木	湯 畑 (ホテル一井)	地藏高台広場 (旅館たむら)	湯畑 (湯路広場) (望 雲)	奈良屋 (奈良屋グループ)
30	金	湯 畑 (湯の香本舗)			

アカデミー友の会

温泉図書館より お知らせ

エレベーター設置工事のため臨時休館をさせていただく予定ですが、日程が正式に決定するまでは臨時開館の可能性もございます。詳細が決まりましたら草津町役場ホームページや図書館の掲示にてお知らせいたします。ご不明な点は下記までお問い合わせください。

温泉図書館 ☎0279-88-7190

コードが下敷きになっているよ!

タコ足配線はキケンだよ!

プラグはコマメに抜いてね! OFF!

3つの安全ポイント!

ぼくは安全エレちゃん

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です

関東電気保安協会 KDH 検索

社会を明るくする運動

7月4日(木)、草津町役場大会議室において、社会を明るくする運動にあたってのメッセージ伝達が行われました。

当日は、内閣総理大臣メッセージを、草津町保護司会長宮崎 広也氏より、群馬県更生保護女性会長メッセージを、草津町更生保護女性会長佐藤 喜代江氏より、それぞれ草津町長へ伝達がなされました。

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くために、全国的に行われている運動で、今年で第74回を迎えております。

またメッセージ伝達の後は、伝達式に参加した保護司の方々と湯畑広場に移動し、社会を明るくする運動の趣旨を広く周知するため広報活動を実施しました。



災害時の熱中症予防

～避難生活・片付け作業時の注意点～

内閣府
消防庁
厚生労働省
環境省

熱中症は、死に至る可能性のある重篤な病気ですが、適切な予防・対応を行えば、防ぐことができます。災害時には、慣れない環境や作業で熱中症のリスクは高くなりますので、お互いに声をかけながら、十分に注意しましょう。

1. 熱中症を予防するためには…

① 暑さを避けましょう

涼しい服装、日傘や帽子、また、在宅避難等の場合はクーラーの積極的な活用を。停電が長引く可能性がある場合、特に高齢者、こども、障害者の方々は、冷房設備が稼働している避難所への避難も検討しましょう。

② のどが潤いていなくてもこまめに水分・塩分をとりましょう

③ 暑さに関する情報を確認しましょう

身の回りの気温・湿度・暑さ指数(WBGT)^(※)の確認を。「熱中症警戒アラート」(令和3年度から全国展開)も活用を。

避難生活における注意点

- ◆被災や避難生活に伴う疲労・体調不良・栄養不足等により熱中症のリスクが高くなる可能性があります。避難生活では普段以上に体調管理を心掛けましょう。
- ◆高齢者、こども、障害者の方々は特に注意しましょう。

※やむを得ず車中泊をする場合、車内は日陰や風通しの良い場所に駐車しましょう。車用の断熱シート等も活用しましょう。また、乳幼児等を車の中で一人にさせないようにしましょう。夜間等寝るときはエンジン等をつけたままにすることは避けましょう。

片付け等の作業時の注意点

- ◆作業開始前には必ず体調を確認し、体調が悪い場合は作業を行わないようにしましょう。
- ◆できるだけ2人以上で作業を行い、作業中はお互いの体調を確認するようにしましょう。
- ◆休憩・水分・塩分の補給は、一定時間毎にとるようにしましょう。また、休憩時には、日陰等の涼しい場所を確保しましょう。
- ◆暑い時間帯の作業は避けましょう。
- ◆汗をかく時は水分・塩分の補給も。

※「暑さ指数(WBGT)」気温・湿度・輻射(ふくしゃ)熱からなる熱中症の危険性を示す指標。



全国の暑さ指数(WBGT)や、熱中症予防に関する詳しい情報は…
環境省熱中症予防情報サイト: <https://www.wbgt.env.go.jp/>



2. 熱中症が疑われるときには…

熱中症の応急処置

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか?

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・嘔吐・不快感・吐き気・めまい・昏倒・意識障害・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温)

はい

チェック2 呼びかけに応えますか?

はい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

水分を自力で摂取できますか?

はい

水分・塩分を補給する

症状がよくくなりましたか?

はい

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

いいえ

すまやかに医療機関へ



大量に汗をかいている場合は、塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう

もし、あなたのまわりの人が熱中症になったら……、落ちついて、状況を確かめて対応しましょう。最初の措置が肝心です。



救急車が到着するまでの間に応急処置を続けましょう。呼びかけへの応答が悪い場合は無理に水を飲ませずはいけません



氷のう等があれば、首、脇の下、足のつけ根を集中的に冷やしましょう



本人が動けなくなった状況を知っている人が付き添って、搬送時の状態を伝えましょう

体温を効果的に下げるための方法の例

- ・上着を脱がせ、服をゆるめて風通しを良くする。
- ・皮膚に濡らしたタオルやハンカチをあて、うちわや扇風機であおぐ。
- ・服の上から少しずつ冷やした水をかける。
- ・氷のうや冷えたペットボトルなどを、首、脇の下、足のつけ根にあてて冷やす。

「熱中症警戒アラート」^(※)は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。
※熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される日に発表する情報。令和3年度から全国展開。

QRコード



報告

宝くじ助成金による コミュニティ 活性化事業

今年度の一般コミュニティ助成事業は、仲町区で活用されました。
この事業は、宝くじの収益金によって実施されています。
地域の活性化に生かされています。



仲町区

コミュニティ備品を購入



仲町区 山口区長

「一般コミュニティ助成金により備品拡充が出来たことで地域行事をますます充実させ、大切にに使わせていただきたい。」



宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじ
公式サイトで
発売中!



今すぐ会員登録!
宝くじ公式サイト
<https://www.takarakuji-official.jp/>

宝くじの収益金は
私たちの街の公共事業等に
役立てられています。



お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL: 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL: 011-330-0777 (無料) 一般財団法人 宝くじ公社

熱中症 予防行動を とりましょう!



熱中症警戒アラート をチェック!



見守り・声がけ!



適切に エアコンを使おう!



こまめに 水分・塩分を補給!



熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

より詳しい情報は 熱中症予防情報サイト 検索



人権擁護委員 委嘱のお知らせ

【人権擁護委員に委嘱されました】

荒木 彰彦さん

令和6年7月1日付で法務大臣より人権擁護委員に委嘱（再任）されました。

人権擁護委員は、国民の基本的人権が侵害されることのないよう適切な措置を講ずるとともに、自由思想の普及高揚に努めることを使命としています。

毎月1回相談日を設けておりますので、お気軽にお越しください。



行政相談月間

9月1日(日)～10月31日(木)
「困ったら ひとりで悩まず 行政相談」

行政相談委員は、総務大臣が委嘱した民間有識者で、全国に約5,000人（各市町村に1人以上）が配置されています。

行政相談委員は、無報酬のボランティアとして、国民の皆様から、国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申入れなどを行っています。

こんな時は、行政相談をご利用ください。

- 「どこに相談したらよいか分からない」
- 「役所に申請したが、手続が進まない」
- 「公共施設が壊れていて危険」
- 「窓口には行きづらい」

草津町を担当している行政相談委員は、中澤篤夫さんです。

行政相談委員は、身近な場所でご相談をお聴きしていますので、お気軽にお越しください。

行政相談月間期間中の定例相談所について

開設日 8月23日(金)・9月25日(水)・10月25日(金)

時 間 10時30分から14時30分まで

場 所 役場4階 第一委員会室

※上記開設日以外にも毎月1回開設しておりますので、ご不明な点等ございましたら下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先 草津町役場 愛町部 総務課 (☎0279-88-0001)

次回相談開催日のご案内

【人権・行政相談】

開催日：8月23日(金)

時 間：10時30分～14時30分

場 所：役場4階 第1委員会室

※予約は必要ありません!!お気軽にご相談ください。

【無料法律相談】

開催日：8月20日(火)

時 間：14時00分～17時00分

場 所：役場4階 第1委員会室

※相談時間はお一人30分で、予約が必要です。

- ・両相談ともに、草津町に居住している方、もしくは勤務先が草津町である方等が対象となります。
- ・ご予約・不明な点等については、総務課（TEL.0279-88-0001）へご連絡ください。

草津町自衛官募集相談員委嘱式

令和6年6月21日に、自衛官募集相談員の委嘱式を草津町役場町長室にて行いました。

今回委嘱されたのは、福田 信夫（ふくだ のぶお）さんと萬代 洋信（ばんだい ひろのぶ）さんの2名で、町長と自衛隊群馬地方協力本部長との連名の委嘱状が手渡され、再任いたしました。

委嘱された2名の相談員は、今後、自衛官などを募集するための環境づくりや情報提供、活動支援などの役割を担い、活動されます。



古紙のリサイクルについて

草津町クリーンセンターでは、持ち込みによる古紙（ダンボール、新聞、雑誌等）のリサイクルを行っております。限りある資源を有効に活用するため、みなさまのご協力をお願いします。

お問い合わせ先 草津町クリーンセンター（生活環境課）
TEL.0279-88-2407



令和6年 調停手続相談会

家庭内の問題（夫婦間の悩みごと・離婚・相続・親子・成年後見・男女間のもめごとなど）や、交通事故・土地建物関係・金銭貸借などで、お困りの方、気軽におたずねください。

調停委員が調停手続のご相談を受けます。
※相談は一切無料、相談された内容については、固く秘密が守られます（予約は必要ありません）。

日時：9月4日(水)
AM10:00~PM3:00

会場：中之条町役場
吾妻郡中之条町大字中之条町1091
TEL.0279-75-2111

主催 中之条調停協会
後援 前橋地方・家庭裁判所

☆お問い合わせは
中之条簡易裁判所 (TEL.0279-75-2138)

裁判員制度

18歳、19歳の

裁判員経験者の声を聞いてみたよ！

令和5年から裁判員に18歳、19歳も選ばれるようになったけど、18歳、19歳のみなさんは実際に裁判員を経験してどうだったかニャ？意見や感想を教えてくださいな*

学生

自分の犯罪に対する考えの甘さや法律の重さを実感することが出来た！

無職

裁判や評議に参加するという貴重な経験をさせていただき、いい意味で裁判や裁判官の方々の印象が変わりました

パート・アルバイト

他の裁判員や裁判官との評議はどうだったかニャ？

学生

年齢が全然違う人たちと意見を述べて改めて人によって考え方が違うなっていう事を実感した

学生

歳も性別も職業も全く違う人達の意見を聞く事や自分の意見を言う事もとても良い経験だと思った

学生

教えてくれてありがとう！
その他でなにか思ったことはあるかニャ？

学生

今まで向かなかった関心が向くようになり裁判に対する印象が変わったかな。日頃見るニュースにもこういった背景があるのだと知れてよかった

良い経験だった、経験してよかったと思ってくださっている方が多いみたいでうれしいニャ*

裁判員制度は、法律の専門家ではない国民のみなさまに参加していただくことに意義のある制度です。皆様の積極的なご参加をお願いします。

もっと詳しく知りたい方はこちら！

裁判員制度ウェブサイト
<https://www.saibanin.courts.go.jp/index.html>

「不安を抱える女性への つながりサポート 相談支援事業」 (ぐんま・ほほえみネット)

今般のコロナ禍は、女性への影響が大きく、解雇や雇止め、DVの危険の高まり、心身の不調などの課題が明らかになっています。

そこで、県では相談・支援の経験豊富な民間団体に委託し、関係機関とも連携して、電話・SNSでの相談受付や、訪問・同行等による支援を行います。

費用は無料です。一人で悩まず相談してください。

(相談先等の詳細はチラシを参照)



NPO法人 Next Generation

中毛地域 前橋市、伊勢崎市、玉村町、沼田市、渋川市、桂木町、吉岡町、中之条町、榛野町、横手町、草津町、高山町、東吾妻町、片品村、川島村、碓氷村、みなみ町

北毛地域 前橋市、伊勢崎市、玉村町、沼田市、渋川市、桂木町、吉岡町、中之条町、榛野町、横手町、草津町、高山町、東吾妻町、片品村、川島村、碓氷村、みなみ町

☎080-7645-8696

開設日時 水・木・金 9:30 ~ 16:30
(年末年始・祝日除く)

HP QRコード Next Generation QRコード

●メッセージ●
あなたの不安や悩みを話してみませんか。ひとりで悩まず、私たちにお電話ください。ハーバリウム作りなどをしながら、ゆっくりとお話ができるサロンも適宜開催しています。まずは、お気軽にお電話ください。
【会場】前橋市千代田町 2-8-12

NPO法人 キッズバレイ

東毛地域 桐生市、太田市、館林市、みどり市、板倉町、明和町、千代田町、大泉町、邑楽町

☎0277-46-5977

開設日時 月・木 9:30 ~ 16:30
第1・3週の土 9:30 ~ 16:30
(年末年始・祝日除く)

HP QRコード facebook QRコード チャット相談 mtlb おぼろけ

●メッセージ●
NPO法人キッズバレイは、若者・子育て世代の「暮らし」と「仕事」を支援し、地域経済の活性化を目指し活動しています。不安や悩みはひとりで抱えず、まずは私達に話してみてください。すべての女性がいそいそと暮らし、働くことができるようお手伝いします。

NPO法人 Annaka ひだまりマルシェ

西毛地域 高崎市、藤岡市、富岡市、安中市、上野村、神流町、下仁田町、南牧村、甘楽町

☎027-384-3129

開設日時 木・金 9:00 ~ 16:00
(年末年始・祝日除く)

HP QRコード ひだまりマルシェ QRコード

●メッセージ●
ご家庭のことやお子さんのこと、心や身体、仕事のお悩みやご相談などをお気軽にお話していただければと思います。

群馬県女性相談支援センター
【群馬県暴力団対策センター】

☎027-261-4466

電話相談：月～金 9:00 ~ 19:30
土曜日 10:00 ~ 17:00 日曜日 13:00 ~ 17:00

DV相談+（プラス）内閣府相談窓口

☎0120-279-889

※24時間受付 ※メール・チャット

Save ぐんま
【群馬県女性暴力被害者サポートセンター】

☎027-329-6125

電話相談：月～金 9:00 ~ 17:00
(休日および年末年始を除く)

あなたのための支援があります

相談・窓口を案内

あなたにぴったりの支援
相談・窓口を案内

18歳以下のみなさんへ
悩みを相談できる窓口をご紹介します。

詳しくはこちら

食事のおとも「ペットボトル飲料」 取り扱いに注意！

Q:開封したら、どうなるの？

A:一度開封すると、その中で細菌などの微生物が増殖することが知られています。口を付けて飲むと、口内細菌が飲料中に入ってしまうからです。



暑い季節
の特徴

高い温度を好む菌にとって、フタをしたままのボトルの中は、増殖に最高の環境になってしまいます。

食事のときや水分補給など、さまざまな場面に登場するペットボトル飲料。

特に暑いこの季節は、取り扱いに気を付けましょう。

ちなみに 傷みにくいイメージのお茶も・・・

暑熱環境下では、お茶にわずかに含まれる有機物等をエサにして、微生物が増殖します。

屋外での熱中症予防に水分を持ち歩く際は、保冷できる容器に入れるようにしましょう！



「ペットボトル飲料」を飲むときは、こんなことに気を付けて！

その1 開けたら早めに
飲みきる

- だらだら時間をおいて飲むのはやめましょう。
- 飲み残したら、冷蔵庫に入れて、早めに飲みきりましょう。

その2 コップに注いで
飲む

- 家では、ペットボトルから直接飲まないで、コップに注いで飲みましょう。



その3 部屋や車の中に
置き忘れない

- 暑い場所では、細菌が増殖するだけでなく、ペットボトルが破裂することもある。飲み残しはきちんと捨てましょう。

「とらいあんぐるん相談室」(群馬県) を ご利用ください

○**内容**= ぐんま男女共同参画センターでは、専門の相談員が皆さんの話を伺います。
悩み等をひとりで抱え込まないで、お気軽にご相談ください。

○**相談日時**= 〈女性電話相談〉

毎週火・水・金・日 9:00～12:00、13:00～16:00

(年末年始、祝日、月曜日が祝日(振替休日を含む)の場合の火曜日は休み)

電話: 女性相談専用 027-224-5210

〈男性電話相談〉

毎月2回 第2・4日曜日 13:00～16:00

電話: 男性相談専用 027-212-0372

○**費用**= 無料

○**問い合わせ先**= ぐんま男女共同参画センター 027-224-2211

『若手社員向けデートDV防止啓発講座(講師派遣)』 のご案内

県では、交際相手や配偶者からの暴力(DV)の防止啓発を推進しております。

DVは、若いカップルの間でも起こっている問題であり、正しい知識と理解を深めることが重要です。

このため、企業等の若手社員向けに、デートDV防止啓発講座のための講師派遣事業を実施しています。費用は無料です。

社員研修の一環として、ぜひ当事業をご活用ください。

○**派遣の対象**= 群馬県内の企業、団体等

○**講座の時間**= 50～90分程度(応相談)

○**費用**= 無料

○**問い合わせ先**= 群馬県生活こども課男女共同参画室 027-226-2902



～金婚式のお祝いについて～ 本年度中に結婚50周年を迎えられるご夫婦へ

ぜひ、町からお祝いさせていただきます！

対象のご夫婦は、役場 福祉課へ8月末までにご連絡ください。

一生に一度の記念です♪

慶祝状と記念品を贈呈させていただきます。

*表彰式の開催については未定となっております。

贈呈方法について決定次第、改めて個別にご連絡いたします。

【対象】 ●昭和49年4月1日～昭和50年3月31日に入籍されたご夫婦
●草津町に住所を有するご夫婦



お問い合わせ先: 草津町役場 福祉課 TEL.0279-88-7189



こんにちは 地域包括支援センターだより

まだまだ暑い日が続きますね…。体調など大丈夫でしょうか？
しっかり食べ、しっかり動き、しっかり寝て、暑さに負けず乗り切りましょう!!
今月号は「フレイルの予防」についてお伝えします！



高齢になるにつれ筋力や心身の活力が低下し「**フレイル（虚弱状態）**」になりやすくなりますが、早く気づき適切な対処をすれば**健康な状態**に戻ることができます。

日常生活で今より体を動かすことを心がけて元気を維持しましょう！



○運動習慣を身につけよう！○

フレイルの予防には体を動かすことが大切です。
おすすめの運動はウォーキングやスイミングなどの有酸素運動
テレビを見ながらの足踏みも効果があると言われています。

○足腰を鍛える筋力トレーニングも重要！○

「歩く・立つ・座る」と言った生活動作の基本となる足腰の筋力を鍛えることも重要になります。転倒や骨折を防ぐ効果もあります。

目安は5～10回で1日2～3セット程度

※膝や足腰に痛みがある場合はかかりつけ医などに相談してください

■スクワット



■ひざの伸展



■つま先立ち



■ひざの屈曲



気をつけながら
やってみよう！



生活や介護のこと等、お気軽にご相談ください(^^)/
草津町地域包括支援センター 担当：遠藤 電話番号：0279-88-0294

今月の町長

黒岩町長が7月1日から31日の間に出席した行事の一部をお知らせします。

7月

2日 第78代草津温泉感謝祭温泉女神記者発表会

3日 草津温泉観光プロモーション2024

4日 第74回社会を明るくする運動 伝達式

岐阜県中津川市商工会議所 会頭来庁

5日 中之条税務署 新旧署長挨拶

8日 温泉まちづくり研究会 第1回研究会 講演

16日 令和6年度 草津町／ビーティハイム・ビッシンゲン市

ホームステイプログラム 壮行会

17日 白根神社祭り 各社務所回り

18日 群馬県町村会 令和5年度決算監査

19日 長野県野沢温泉村長 会談

29日 衆議院議員 早稲田夕季氏 来庁会談

30日 国土交通省品ダム水質管理所長 挨拶

31日 令和6年度西吾妻安全・安心まちづくり連絡会 総会

(長野原町)



温泉女神記者発表会



観光プロモーション



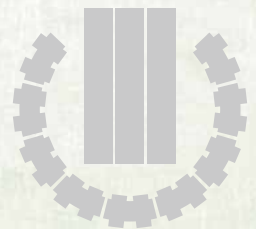
社会を明るくする運動



温泉まちづくり研究会



ホームステイ壮行会



vol.86

ヘルスメイトの自慢料理

刻み昆布の五目煮

「草津町食生活改善推進協議会レシピ集」より



材料 (4人分)

刻み昆布…………… 1袋 (22g)
じゃが芋…………… 中2個
人参…………… 小1本
ちくわ…………… 小2本 (60g)
えのき…………… 50g
油揚げ…………… 1枚 (20g)

だし汁 (又は水)…………… 2カップ (400ml)
砂糖…………… 大さじ2
酒…………… 大さじ2
しょうゆ…………… 大さじ2
だしの素…………… 小さじ1

作り方

- 1 じゃが芋は8mm程度のサイコロ状に切り水にさらす。人参は縦4つ割りにして2mm幅のいちょう切り。ちくわは縦に割り5mm幅の半月切りにする。えのきは根元を落として長さを4等分。油揚げは熱湯をまわしかけ油抜きし短辺を2等分し1cm幅の短冊切りにする。
- 2 鍋に※と1のすべての材料を入れ、時々混ぜながら具材がやわらかくなるまで煮る。

* 缶詰や乾物、常温保存の可能な食品を使ったレシピを掲載します

コメント

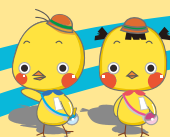
昆布の代わりにひじきや切干し大根でもいいです。ちくわの代わりはさつま揚げでもOK!



1人分の栄養成分

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
153kcal	6.3g	2.2g	28.3g	2.6g

誌上体験! 探訪



ベルツこども園

残暑が厳しい中での活動となるので、体調管理に気を付けながら過ごしていきたいと思いま
す。



子どもたちの様子 (楽しい活動が沢山できました。)

ぐんまちゃんが遊びにきてくれました。



保育参観



水遊び



8月9日から 9月13日までの 予定

- | | |
|----------|------------------|
| 8月11日(日) | 夏季特別保育 |
| 12日(月) | 夏季特別保育 |
| 15日(木) | 身体測定 |
| 22日(木) | スイカ割り
2学期始業式 |
| 23日(金) | 避難訓練
(風水害) |
| 29日(木) | 誕生会 |
| 9月2日(月) | 避難訓練 |
| 4日(水) | 5歳児運動プロ
グラム |
| 6日(金) | 3歳以上児運動
測定 |
| 9日(月) | 運動会総練習 |
| 13日(金) | 運動会 |
| 毎週月曜日 | 英語の日
(年中・年長児) |

生涯学習だより 8月号

大麻の施用が犯罪に!!

「大麻取締法及び麻薬及び向精神薬取締法の一部を改正する法律」がR5.12.13に公布され、これまでの**所持等のほか大麻施用罪を創設**、大麻（その有害成分を含む）が麻薬として適用されることとなりました。**罰則：7年以下の懲役**

1 大麻取締法違反	1,222人 (+310)
2 麻薬及び向精神薬取締法違反 (コカイン、MDMA、危険ドラッグ等)	113人 (+ 55)
3 覚せい剤取締法違反	106人 (+ 3)
4 毒物及び劇物取締法違反 (シンナー等)	1人 (- 5)

大麻に対する危険性の認識 (20歳未満)

・ない (全くない・あまりない) : 76.4%

大麻の危険性に関する情報源 (20歳未満)

1 インターネット : 40.4% 2 友人・知人 : 30.9%

年齢層が低いほど「インターネット」の占める割合が高い傾向 (R6 警察庁資料)



みない! ~有害サイト~

大麻を始めとした違法薬物や市販薬のオーバードーズなどの有害な情報がSNS上では氾濫しています。

また、「**大麻に害はない**」、「**依存症にならない**」などとの根拠のないネット情報や知り合いの話などの**誤情報**を信じてしまうのは、**ネットはリスクを隠しやすい**ため、事実を誤魔化されているからです。

インターネットには、「フィルターバブル」や「エコーチェンバー」という好みの情報以外は勝手にはじき、似た意見ばかりに囲まれてしまう特性もあります。保護者が**フィルタリング**を設定することで、青少年の**有害情報への接触を大きく減ら**せます。夏期休暇を前に改めて「おぜのかみさま」を実践しましょう。

オーバードーズ (過量服薬) という言葉は、近年の青少年による市販薬乱用問題で一気に認知が広がりました。

ODと略され、その蔓延は**SNSが大きく影響**しています。乱用対象となる市販薬は一般の薬局等で購入でき、現在、OD行為や市販薬の大量所持が直ちに犯罪とはなりません (無許可で薬として販売等することは薬機法違反)。

しかし、**ODの経験者は大麻の10倍**といわれています。自身のツラさを話せる人や理解者が周囲におらず、SNS上に自分の居場所を求め、そこでの情報を元に一時的な不安解消や高揚感を求め**依存**に陥ります。これからの夏季休暇でも、家族や身近な大人が、困難を抱える青少年に寄り添い相談される存在であることが必要です。

【お知らせ】令和6年度「青少年の非行・被害防止全国強調月間」の実施について

こども家庭庁では、学校が夏季休業に入る7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」とし、今年度は最重要課題にペアレンタルコントロール (親がこどもの利用環境を管理) 等による「**インターネット利用におけるこどもの性被害等の防止**」を掲げ、各関係機関が集中的に各種取組を実施しています。

昨年度の「**犯罪被害等**」から「**性被害等**」に重点が絞られ、青少年を対象とした性被害の実態が深刻であるといえます。群馬県内でも、**SNS上を起因**として知り合った者に**自分の裸の画像や動画を撮影させられて送信**してしまったり、家出を唆されて**誘拐・性被害**に遭うような事件は増加傾向で、令和5年は条例違反や児童ポルノ法、不同意性交等**34件が発生**しています。被害の大半は中高生ですが、低年齢化が進んでいます。

今月の俳句



八十路へと大地踏みしめ春耕す

春耕が季語となります。光陰矢のごとしと言いますが、古稀や喜寿が夢のように過ぎ傘寿となりました。この句は八十路へと大地をしっかりと踏みしめ春耕すると同時に未知なる人生を耕し楽しみ自分をもっと高めてゆきたいと言う決意の句と感じて戴けたら幸いです。

北原 東洋男

(評) 自句自解



THE GUNMA



ザスパ草津チャレンジャーズ

トップチームは、
逆襲を開始します！



トップチームは、ここから逆襲が始まります。

7月末までに26節までが終了し「2勝7分15敗」で、20チーム中、最下位の『20位』です。

今シーズンも残り14試合。上位チームとの対戦も残る中で、一つでも多くの勝ち点を獲得し、J2残留を勝ち取ります。

ここから逆襲の始まりです！

【2024明治安田J2リーグ】 《第25節～29節》

節	日付	曜	キックオフ	ホーム&アウェイ	対戦	会場
25	8/3	土	19:00	ホーム	甲府	正田醤油スタジアム群馬
26	8/10	土	19:00	アウェイ	清水	IAIスタジアム日本平
27	8/17	土	19:00	ホーム	横浜FC	正田醤油スタジアム群馬
28	8/25	日	18:00	アウェイ	水戸	ケーズデンキスタジアム水戸
29	9/1	日	19:00	ホーム	秋田	正田醤油スタジアム群馬



#逆襲のザスパ



県リーグ優勝を目指します。

7/14(日)から始まった『第31回全国クラブチームサッカー選手権大会』で、2014年以来10年ぶりの全国大会優勝を狙い戦いました。

7/21(日)の2回戦は危なげなく勝利しましたが、7/28(日)に行われた準決勝で、35度を超える猛暑の中、選手たちは必死に戦いましたが、残念ながら敗れてしまいました。

これで、8月は公式戦が無くなりましたが、この敗戦の悔しさをバネに、9月の県リーグ4連戦に向けて1ヶ月間しっかり準備して、全勝で11月に行われる「関東社会人大会」に臨み、『関東リーグ昇格』を勝ち取ります！



『白根神社祭』に参加しました。

7/17(水)・18(木)の2日間行われた、『白根神社祭』に参加しました。7/18(木)は神社の御神輿を担ぎ、夜はいくつかの区に分かれて、各地区の御神輿を担ぎました。



『男揉み』がさらに豪快になってきました。

4年ぶりに復活した『ゆもみくんショー』ですが、選手たちも人前での実演に だんだん慣れてきました。皆さんもぜひ一度、選手たちの豪快な「男揉み」を見に来て下さい！

【8月のショーの予定】

日程：8/16(金)

21(水)

28(水)

時間：17時10分～



2024チャレンジャーズ 選手紹介〈4〉

以上、合計19名が在籍中です。

GK

22

DF

14

DF

13

MF

20

MF

15



氏名：キム ハンヨン
生年月日：2004/ 4/13
出身：韓国



氏名：ファン チョルフィ
生年月日：2003/ 7/31
出身：韓国



氏名：ファン テウオン
生年月日：2005/ 3/ 8
出身：韓国



氏名：イシフ
生年月日：2003/ 2/10
出身：韓国



やなか ゆうた
氏名：谷中 優太
生年月日：2000/10/29
出身：栃木県
職場：大滝乃湯

+ 8月当番医予定表

（注意）
予定が変更になることもありますが、事前に病院へお問い合わせください。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
8月11日 (日)		中之条町 田島病院 0279(75)3350	長野原町 長生病院 0279(82)2188	長野原町 西吾妻福祉病院 0279(83)7111
8月12日 (月)		中之条町 しまだ医院 0279(76)3435	東吾妻町 原町赤十字病院 0279(68)2711	東吾妻町 原町赤十字病院 0279(68)2711
8月18日 (日)		中之条町 四万へき地診療所 0279(64)2136	東吾妻町 原町赤十字病院 0279(68)2711	東吾妻町 原町赤十字病院 0279(68)2711
8月25日 (日)		中之条町 吾妻さくら病院 0279(75)3011	中之条町 吾妻さくら病院 0279(75)3011	中之条町 吾妻さくら病院 0279(75)3011

- 急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- 診療時間は午前9時～午後5時です。できるだけ時間内に受診してください。
- ※診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。
- 医師が在宅待機のため原則として往診はいたしません。

吾妻郡医師会ホームページにて最新の当番医表をご覧ください。

http://agatsuma.gunma.med.or.jp/resident_001.html

※地区、保護者については印刷版の広報に掲載しております

お誕生おめでとう			
地 区	氏 名	保 護 者	
いわ	瀬	な	風
やま	ぐち	ま	ひろ
山	口	真	広
やま	ぐち	あき	奈
山	口	昭	奈

お悔やみ申し上げます		
地 区	氏 名	享年
ほしの	星野ますみ	65
なぐも	南雲	85
掲載を希望されない方は届け出の際お申し出ください。		

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、
「24時間健康テレホンサービス」を
実施しています。
電話027-234-4970（ヨクナレ）に
かけると約3分の健康講話が聞けます。

プログラム 8月（1日から31日）

月曜／歯の寿命
火曜／骨粗鬆症の予防
水曜／いびきがひどい
木曜／過換気症候群とは
金曜／ストレスと生活習慣病
土・日曜／HPVキャッチアップ接種は
2025年3月末まで



今月の納税

- ・町県民税 2期
 - ・国民健康保険税 2期
 - ・介護保険料 3期
 - ・後期高齢者医療保険料 2期
- 納期限 令和6年8月30日(金)

子育て家庭の応援団「子育てひろばすくすく」どうぞご利用ください

すくすくインフォメーション



7月は七夕製作を行いました。バザーも行っています。10着100円で販売していて、着なくなった洋服の寄付も受け付けています。
9月24日(火)にバザーを予定しています。お誘い合わせの上、誰でもお気軽にお越しください。



子育てひろばすくすく 概要

- 【開館時間】毎週 火・水・木 9:00～12:00
- 【休館日】月・金・土・日・祝祭日、小学生の長期休み中（夏休みや冬休み期間など）
- 【場 所】公民館2階「児童室」
- 【対 象】就園前の乳幼児（0歳～3歳中心）とその保護者の方、マタニティの方
- 【内 容】自由ひろば、パネルシアター、季節の製作等
- ◆お問い合わせ先
草津町教育委員会こどもみらい課 TEL.0279-88-0005

2024年8月～2024年9月 予定表

火	水	木
夏休みの為7/22～8/26まで 休館となります。 8/27(火)より開館します。		
8月27日 自由ひろば	28 自由ひろば	29 自由ひろば
9月3日 自由ひろば	4 自由ひろば	5 自由ひろば
10 パネルシアター 自由ひろば	11 自由ひろば	12 自由ひろば

上記の内容は変更になる場合があります



8月の行事予定表



水分補給をこまめにし、熱中症等に気を付けて、夏を堪能しましょう〜♪



日	月	火	水	木	金	土
行事の実施場所及び問合せ先 ◆保…保健センター Tel.0279-88-5797 ◆地…地域包括支援センター Tel.0279-88-0294 ◆総…総務課 Tel.0279-88-0001 (☎で実施場所記載の無い場合は保健センターで行います) ◆教…教育委員会 Tel.0279-88-0005 ◆図…図書館 Tel.0279-88-7190					9 ・広報いであゆ 8月号発行日 ・子宮／乳がん検診 (指定された時間) ☎	10
11 山の日	12 振替休日	13	14 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館) ☎	15 ・頭と体の体操教室 (14:00～場所:草津町保健センター) ☎	16	17 ・おはなし会 (11:00～11:30) ☎
18	19	20	21 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館) ☎ ・機能訓練 (9:00～) ☎	22 ・育児支援教室「すまいる」 (9:30～) ☎	23 ・乳児健診 (13:15～) ☎	24
25	26 ・スプリング自主グループ研修会 (13:30～場所:草津町保健センター) ☎	27	28 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館) ☎ ・機能訓練 (9:00～) ☎ ・健康相談 (13:30～) ☎	29	30 ・乳児相談 (13:15～) ☎	31
9/1	2 ・スプリング自主グループ研修会 (13:30～場所:草津町保健センター) ☎	3 ・乳幼児予防接種 (指定された時間) ☎	4 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館) ☎ ・食生活改善推進員研修会 (10:00～) ☎	5 ・認知症家族の会 (13:30～場所:役場4階第1委員会室) ☎ ・ベビールーム (10:00～) ☎	6	7
8	9	10	11 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館) ☎ ・機能訓練 (9:00～) ☎	12 ・頭と体の体操教室 (14:00～場所:草津町保健センター) ☎	13 ・広報いであゆ 9月号発行予定日	14

情報電話帳	
草津町役場 0279-88-0001(代表)	
・会計課 0279-88-7185	・住民課 0279-88-7192
・観光課 0279-88-7188	・健康推進課(保健センター) 0279-88-5797
・企画創造課 0279-88-7193	・税務課 0279-88-7186
・議事事務局 0279-88-7191	・温泉課 0279-88-7182
・福祉課 0279-88-7189	・上下水道課 0279-88-7183
・生活環境課(クリーンセンター) 0279-88-2407	・土木課 0279-88-7184
・図書館 0279-88-7190	・教育委員会 0279-88-0005
・草津小学校 0279-88-2156	・こどもみらい課 0279-88-0005
・草津中学校 0279-88-2227	・地域包括支援センター 0279-88-0294
・社会福祉協議会 0279-88-1050	・総合体育館 0279-88-5288

タウンデータ	
人口・世帯数 (令和6年8月1日現在)	男 3,060人 女 2,979人 合計 6,039人 世帯 3,534世帯
入り込み客数 (令和6年6月分)	転入 72人 転出 77人
	合計 248,358人(104.69%) 宿泊 172,182人(103.88%) 日帰り 76,176人(106.58%)
	()前年対比

健康相談へお出かけください

保健センターでは毎月保健師と管理栄養士による健康相談を実施しています！
血圧測定や簡易血糖測定も実施します。
お気軽にお出かけください。

次回の相談日は
9月25日(水) 午後1時30分～
会場は草津町総合保健福祉センター 1階 トレーニング室

予約制とさせていただきます。
事前にお電話ください。

待ちに待った夏休みですね♪私は、ダイビングにライブ・花火大会・仙台旅行・名古屋旅行にUSJと、夏を楽しむ準備は万端です♪皆さんも充実した夏休みをお過ごしください〜♪ (た)

編集後記