

草津廣報



いでゆ

草津・本白根山噴火災害7年追悼式



◆引越し手続きは

マイナポータル（オンライン）で…………… P.2～3

◆県民防災意識アンケートについて…………… P.10

◆節水にご協力を！…………… P.13

◆ベルツこども園…………… P.14

◆ガスパ草津チャレンジャーズ…………… P.16

◆今月の当番医・

すくすくインフォメーション…………… P.17

2025年

2月号

第722号



歩み入る者にやすらぎを 去りゆく人にしあわせを

引越し手続はマイナポータルで

マイナンバーカードをお持ちの方は
マイナポータルから転出届・転入予約※を
オンラインで提出できます



※転入予約は、来庁予定の連絡を転入先自治体へ行う機能のことです

マイナポータルから引越し手続を行う 3つのメリット

① 転出の際の 外出が不要に



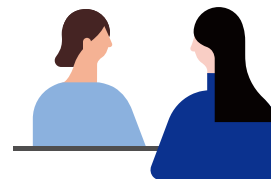
オンラインで転出届を提出できるため、原則、市区町村窓口へ行く必要がありません。

② いつでも 手続ができる



窓口があいている時間を気にせず、祝日や夜間でも、いつでも手続ができます。

③ 転入時の 手続もスムーズに



引越し先の市区町村へ来庁通知や転入時に必要な手続や持ち物が事前に確認できます。

引越しの際には、ぜひマイナポータルから 「引越し手続オンラインサービス」をご活用ください

※ご利用には別途マイナポータルアプリのダウンロードが必要です

引越し手続オンラインサービス

検索

https://myna.go.jp/html/moving_oss.html



引越し手続オンラインサービスやマイナンバーカード等についてのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178

平日：9時30分から20時00分まで
土日祝：9時30分から17時30分まで（年末年始を除く）

デジタル庁

オンラインで簡単に 手続の流れ

STEP 1

オンラインで
転出届を提出できる



オンラインで転出届の提出ができるため、引越す前の市区町村窓口への来庁が原則不要です。

STEP 2

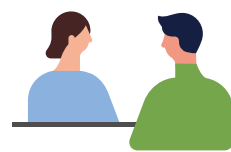
オンラインで
転入予定日等を連絡



引越し時は転入先の市区町村窓口で転入手続が必要ですが、事前に来庁予定の連絡ができます。

STEP 3

対面で
転入届を提出



窓口で必要な手続や持ち物をマイナポータル上で事前に確認でき、スムーズに転入手続ができます。

必要なのはマイナンバーカードとマイナポータルだけ 準備するものと操作方法

- ① マイナポータルへアクセス
- ② 届出情報等の入力
- ③ 電子署名 & 送信

準備するもの

- ☒ 利用者のマイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書
- ☒ マイナポータルにアクセスする端末（スマートフォン・PC）
- ☒ 連絡先電話番号
- ☒ 新しい住所

※市区町村窓口から入力内容の不備等による連絡があった場合は、その内容に従って対応してください ※マイナポータルから転出届の提出を行った後は、各種案内に沿って、引越し先の市区町村窓口で転入届等の手続を行ってください

草津町民生委員児童委員 活動報告

○新潟県湯沢町視察研修

令和6年11月20日、当町委員協議会は新潟県湯沢町を訪問し、湯沢町の福祉の取り組み等について同町行政機関職員や民生委員児童委員の方々と意見交換を行いました。

湯沢町は当町と人口規模、産業構造等、とても似ている部分があるため大変有意義な時間となり、多くの事を学びました。

この経験を活かし今後とも『地域の皆様と行政との架け橋』となれるよう、委員として専門性を高めるため研鑽に励み、活動に活かしてまいります。



湯沢町民生委員児童委員の皆様との集合写真

○永年勤続表彰について

このたび永年勤続表彰が行われ当町委員からは次のとおり表彰を受けましたので、ご報告いたします。

・群馬県社会福祉協議会長表彰（3名）

宮崎清子委員、本多和子委員、加藤由美子委員



前列左より加藤委員・宮崎委員・本多委員

100歳のお誕生日おめでとうございます

1月15日に100歳のお誕生日を迎えられた大塚數正さん（大正14年生まれ）のご長寿を慶祝し、町長より慶祝状・記念品を贈呈させていただきました。

大塚さんはご自身の歯で食事を取っており、お肉やハンバーガーを召し上がるようです！

これからも健康に留意され、お元気に過ごされますようご祈念いたします。



町長・町社会福祉協議会長がご自宅を訪問させていただきました。

サイバーセキュリティ月間について

日本全国でインターネットを悪用した詐欺、サイバー攻撃による情報流出、SNSトラブル等が発生しています。

必要な安全対策を知ってもらい、実行し、トラブルにあわないため、2月1日から3月18日をサイバーセキュリティ月間として決めました。

【安全対策】

- ID、パスワード、クレジットカード情報等の個人情報情報を安易に入力しない
- メールに添付されているファイルやリンクをすぐ

に開かない

- サービスごとに違うパスワードを設定する
- 実名や住所、学校名等個人の特定につながるような情報や他人を傷つけるような投稿はしない

【警察の相談窓口】

- 長野原警察署（TEL0279-82-0110）
- サイバーセンター（TEL027-243-0110（警察本部代表電話））
※午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）



野外でのごみの焼却は禁止されています

廃棄物処理法の基準を満たしていない焼却炉（地面、素掘りの穴、ドラム缶、ブロック塀など）で廃棄物（ごみ）を燃やすことは法律で禁止されています。煙やにおいだけでなく、ダイオキシンなどの有害物質が発生するおそれがあるので、絶対に行わないでください。

お問い合わせ先

草津町クリーンセンター（生活環境課） TEL.0279-88-2407

次回相談開催日のご案内

【人権・行政相談】

開催日：2月25日（火）

時間：10時30分～14時30分

場所：役場4階 第1委員会室

※予約は必要ありません!!お気軽にご相談ください。

【無料法律相談】

2月の開催はありません。

次回は、「3月26日（水）14時00分～17時00分」の予定です。

※相談時間はお一人30分で、予約が必要です。

- ・両相談ともに、草津町に居住している方、もしくは勤務先が草津町である方が対象となります。
- ・ご予約・ご不明な点等については、総務課（TEL.0279-88-0001）へご連絡ください。

基本的な感染対策

感染症は、ウイルスや細菌等が、体の中に入り、症状が出る病気です。

ウイルス等は、換気の悪い場所では室内にとどまっていたり、咳に含まれていたり、

自分の手に付着していることがあります。

感染症危機においても、①換気 ②マスク着用等の咳エチケット ③手洗い ④人混み回避 といった基本的な感染対策は有効です。

自分を守るために、周りの大切な人にうつさないためにも、基本的な感染対策を心がけましょう。

①換気



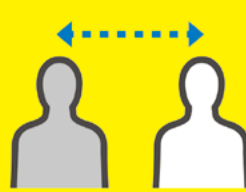
②マスク着用等の咳エチケット



③手洗い



④人混み回避



詳細は裏面をご確認ください。

感染症成立の3つの要因

感染症は、i 病原体（感染源）、ii 感染経路、iii 宿主の3つの要因がそろって感染します。

感染対策においては、これらの要因のうちひとつでも取り除くことが重要です。



感染症に関する最新情報

厚生労働省などの公式ウェブサイトやSNSにて随時更新します。ぜひご覧ください。



内閣感染症
危機管理統括庁
公式SNS等

WEB



X



Facebook



Instagram



youtube



情報を音声で
読み上げる機能



厚生労働省
公式SNS等

WEB



X



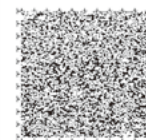
Facebook



LINE



youtube



音声コード

感染症危機下において実施が推奨される基本的な感染対策

① 換気



換気によって、空気中のウイルス等を外に追い出すことができます。

必要な換気量が確保されているかを確認する方法としては、二酸化炭素濃度測定器(CO2センサー)の活用等があります。

対角にある窓を2か所以上開ける



窓が1か所しかない場合

換気扇を常につける



扉を開ける



空気の通り道を設けることが重要です

② マスク着用等の咳エチケット



咳エチケットによって、ウイルス等を含んでいる飛沫が広がるのを防ぐことができます。

ある程度、飛沫感染等を防ぐことができる不織布(ふしょくふ)製マスクがおすすめです。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用



③ 手洗い



手洗いによって、自分の手に付着したウイルスを減らすことができます。

流水で手を洗えないとき、手指消毒(消毒用エタノール等による)も有効です。



正しい手の洗い方

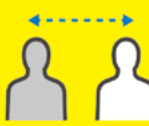
① 手洗いの前に

- ☒ 爪は短く切っておきましょう
- ☒ 時計や指輪は外しておきましょう



指の間や手首も忘れずに。

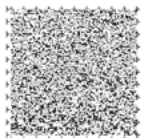
④ 人混み回避



感染症危機下でも、人混みを避けることによって、感染機会を減らすことができます。

熱や咳等、体調不良を感じている人は、人が多く集まる場所に行かないようにしましょう。

特に **高齢者** **基礎疾患のある方** **妊婦** **体調不良の方** は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。



音声コード

感染症の特性や状況の変化に応じた最新の情報や対策については、厚生労働省などの公式ウェブサイトやSNSにて随時更新しますので、ご確認ください。



内閣感染症危機管理統括庁



厚生労働省

マスクや手指消毒薬など
ご家庭や職場でも
備蓄しておきましょう!

次の感染症危機に備えましょう

感染症危機は繰り返し生じています。

新型コロナの経験を踏まえ、国は、新型インフルエンザ等対策政府行動計画を全面改定し、次なる感染症危機への平時の備えを充実させていきます。

感染症危機においては、国民一人一人の行動が重要です。

平時からの備えと感染症危機下における対策についてのご理解をよろしくお願いします。

平時からの備えのお願い

家庭・職場での備蓄の推奨

災害時にも有効です!

普段より少し多めに買い足すイメージで買い置きをしましょう。
古くなったものから消費をしつつ買い足していきましょう。

マスクや消毒薬等の
衛生用品



食料品



生活必需品



など

※近所のお店が休業して数日間購入が不便になったり、自宅療養になったり、マスク等の増産等に一定の時間がかかってしまうことがあります。

職場での取組

新型インフルエンザ等が発生した際には、
人との接触を減らすため、

オンライン会議 テレワーク 時差出勤

などが推奨されます。

感染症危機下にスムーズに
実施できるように、平時から
準備や実践をしておくことが重要です。



学校に通うお子さまに 関する取組

■ お子さまの通う学校が臨時休校などをした
場合、ご家庭内で、どのように対応するかに
ついて、話し合っておきましょう。

■ お子さまを預かって
くれる学童保育の設置
場所や日時等も確認
しておくことも重要
です。



感染症に関する最新情報

厚生労働省などの公式ウェブサイトやSNSにて随時更新します。ぜひご覧ください。



内閣感染症
危機管理統括庁
公式SNS等

WEB



X



Facebook



Instagram



youtube



情報を音声で
読み上げる機能



厚生労働省
公式SNS等

WEB



X



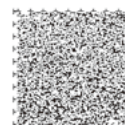
Facebook



LINE



youtube



音声コード

感染症危機に備えての確認のお願い

感染症危機においては、以下の協力をお願いする場合がありますので、平時から確認しておきましょう。

新型インフルエンザ等の感染拡大防止のために

生活の上での留意点

■ 基本的な感染対策

(換気、マスク着用等の咳エチケット、手洗い、人混み回避等)

■ 時差出勤やテレワーク、オンライン会議の活用等の取組

基本的な感染対策

① 換気



② マスク着用等の咳エチケット



③ 手洗い



④ 人混み回避



発熱などの症状が現れた場合

病院のかかりかたの留意点

自分や家族に
発熱などの症状が
現れた



発生国・地域からの帰国者等や
発熱等の疑わしい症状があるなど、
感染が疑われる場合

都道府県等が設置する
相談センターに電話で相談



相談センターに相談した結果、
受診が必要と判断された場合

発熱外来を行う医療機関を受診



(注) ワクチンや治療薬等により対応力が高まる時期には、相談センターを通じて発熱外来の受診につなげる仕組みから有症状者が発熱外来を直接受診する仕組みに移行することとしています。

新型インフルエンザ等対策として想定されること



感染力が強い新たな感染症の国内でのまん延を防止するため、必要に応じて下記の措置をとる場合があります。

- **まん延防止等重点措置**による営業時間の変更、従業員への検査受診の勧奨、発熱者の入場禁止、感染対策の周知及び従わない人の入場禁止など
- **緊急事態宣言**による外出自粛の要請、施設の使用制限、催物の開催制限や停止など

国としても平時の備えを拡充させていきます

体制整備

- 都道府県と医療機関の間で医療措置協定を締結することにより、感染症医療を提供できる体制(入院、発熱外来等)を整備します。
- 発生直後から迅速に検査が開始できるよう平時から機器や資材を確保し、検査体制を整備します。
- 新型インフルエンザなどの重点感染症を対象としたワクチンや治療薬の研究開発を平時から推進し、研究開発の基盤を強化します。

備蓄

- 医療機関を始めとした必要な機関に医薬品、医療機器、個人防護具等の感染症対策物資等が十分に行き渡る仕組みを形成します。



音声コード



内閣感染症危機管理統括庁



厚生労働省

県民防災意識アンケート

群馬県では、県内に大きな被害をもたらす可能性がある地震について、その地震が発生した際に、県内各地に与える被害を予測する「地震被害想定調査」を実施しています。

この調査の一環で、県民の皆さまを対象に、防災意識に関するアンケートを実施いたします。

アンケートの結果は、地震被害想定調査のほか、県の防災施策の基礎資料として使用いたしますので、アンケートの回答にご協力をお願いいたします。

<アンケート概要>

質問数：最大50問

所要時間：およそ15分～20分

実施期間：2025年2月28日まで

(※状況により延長する場合があります)

内容：県民の防災意識、防災対策などに関すること

アンケートURL：<https://forms.office.com/r/T2CJ7DtrUt>



<補足事項>

- ・本アンケートは匿名式です
- ・本アンケートの結果は、統計処理を行った上で公表する予定です
- ・本アンケートの集計は、本業務委託先の株式会社パスコが行います

(問い合わせ先)

群馬県 危機管理課 計画推進係

メールアドレス kikikanri@pref.gunma.lg.jp

電話番号 027-226-2258



家庭裁判所調査官

Family Court Investigating Officer

少年非行や家庭に関する紛争を扱う家庭裁判所では、行動科学の専門的な知識や技法を持った家庭裁判所調査官(家裁調査官)が重要な役割を果たしています。

家裁調査官はどんなことをする人？



家庭裁判所のキャラクター
かーくん

少年事件では、非行を起こした少年や保護者と会ったり、家庭や学校を訪問したりして、様々な視点から情報を集め、非行の原因や立ち直りの方法を考え、裁判官に報告するとともに、教育的な働き掛けを行います。



面接の様子

家事事件では、子どもをめぐる争いの中にいる方や子どもと会い、子どもの幸せを最優先にした解決の方法を考え、裁判官に報告するとともに、両親にも子どもの思いを伝えて助言するなど、家族関係の再構築に向けて取り組みます。



親子交流場面を観察の様子

少年事件・家事事件において、ウェブ会議を利用した家裁調査官の調査(ウェブ調査)が始まっています。



家裁調査官になるには...

裁判所職員採用総合試験(家庭裁判所調査官補)に合格

⇒ 約2年間の充実した研修

⇒ 家裁調査官に任命



裁判所職員総合研修所

家裁調査官に興味がある方はぜひこちらへ！

⇒ 裁判所ウェブサイト(採用情報) <https://www.courts.go.jp/saiyo/index.html>



「安全性に疑いのある」危険なガストーチは 買わないで! 使わないで! ください

携帯型ガスボンベを使うガストーチは、炎と燃料を手に持って取り扱うものです。安全性に疑いがある商品の場合には「手元まで大きな炎につつまれる」「大きな炎が消えない状態になる」など、**火傷**や**火災**の危険性があります。

危険!!

危険な製品は使わないように、注意してください。

危険なガストーチとは

- 1 使うカセットボンベが指定されていない**
 - ガストーチとガスボンベがぴったりとはまり合わない、ガス漏れする危険性があります。
 - ガスの成分がガストーチに合わない、異常燃焼する危険性があります。

! ガストーチと接続するカセットボンベは指定されているもの同士でなければなりません。使うカセットボンベが指定されていないガストーチは使わないでください。
(指定されるカセットボンベにも、このガストーチに使ってよいことが明示されていることが必要です。)
- 2 使い方が理解できる取扱説明書がない**
 - ガストーチの性質と扱い方は、メーカー機種によって大きく異なります。
 - 使い方の要領上の注意が正確に理解できる取扱説明書が必要です。

! 海外製品が日本で販売される場合でも、正しい日本語の取扱説明書がついていることは必須です。
- 3 万一事故が起きた時に対応してくれる国内の連絡先電話番号がわからない**
 - ガストーチの事故が頻発しています。万一事故が起きた時、連絡する会社名とつながる電話番号が必要です。
(消費生活センター・消防団・警察・消防署)など、緊急時に迅速に対応し対応してくれます。
 - 連絡先が不明な場合、事故の被害も受けられず、悪質な被害をこうむる可能性があります。

! 日本国内で事故が発生した時にきちんと対応してくれる会社の連絡先がわからない場合は危険です。

※使用前にガス漏れの音や臭いがある製品は使わないでください。



経済産業省
Ministry of Economy, Trade and Industry



総務省消防庁
Fire and Disaster Management Agency



一般財団法人日本ガス機器検査協会
Japan Gas Appliances Inspection Association



日本産業ガス・石油機器工業協会
Japan Industrial Association of Gas and Kerosene Appliances

※ガストーチとは、カセットボンベやアウトドア缶(だるま缶)に接続し、液化石油ガスを燃料とする、小型のバーナーのことを指します。

吾妻郡消費生活センター
0279-75-1166



こんにちは



地域包括支援センターだより

今月は骨粗鬆症についてお伝えします！

「**骨粗鬆症**」とは…骨の代謝（古い骨を壊し新しい骨を作ること）のバランスが崩れてしまい、**骨がスカスカになり、脆く折れやすくなる病気**です。

骨粗鬆症の主な原因



○加齢

年を取ると様々な体の機能が低下していきます。

腸でのカルシウム吸収能力の低下とカルシウムの吸収を助けるビタミンDを作る働きが低下することで骨が脆くなっていきます。

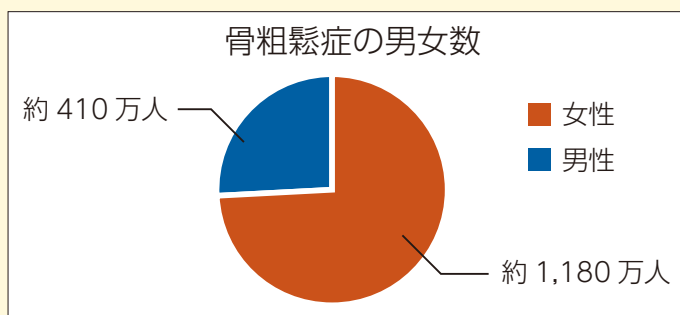
○閉経（女性の場合）

エストロゲンというホルモンは新しく骨を造る働きを活発にする作用があります。閉経（50歳前後）が近づくとエストロゲンの分泌が減少し、骨量が徐々に減少していきます。

○生活習慣（無理なダイエットや運動不足、喫煙、飲酒）

必要な栄養素が十分に摂取できていない場合や骨への適度な負荷が不十分だと丈夫な骨が形成されません。また喫煙や過度の飲酒は骨の形成を妨げる要因となっているため骨粗鬆症につながると言われています。

骨粗鬆症の人はどれくらいいるの??



参考：公益財団法人 骨粗鬆症財団

40歳以上の方で、**約1,590万人**（全国推計）の方が骨粗鬆症といわれています。

男女数で見ても女性が多い傾向があります。**女性**では60歳代で5人に1人、70歳代で3人に1人、80歳代では2人に1人の割合で骨粗鬆症になってしまう可能性があると言われています。



骨粗鬆症にならないためには…

骨粗鬆症は予防が重要です！

- 骨の材料になる**カルシウム**を摂取しましょう。またカルシウムの吸収を手助けする**ビタミンD**も積極的に摂取していきましょう（牛乳やキノコ類、イワシや鮭の切り身など）。
- 運動など、骨に**適度な負荷**をかけることも骨粗鬆症の予防に重要です。
- 短時間の日光浴（30分～1時間程度）も骨粗鬆症の予防に良いとされています。紫外線に当たることにより体内でビタミンDの生成が促されます。



生活や介護のこと等、お気軽にご相談ください(^^)/
草津町地域包括支援センター 0279-88-0294

今月の町長

黒岩町長が1月1日から31日の間に出席した行事の一部をお知らせします。

1月

6日 令和7年賀詞交歓会（大会議室）

令和6年度草津町自治功労表彰式（大会議室）

国立療養所栗生楽泉園 新年の挨拶（栗生楽泉園）

8日 令和7年群馬県議会新春交流会（前橋市）

上毛新聞社新年交歓会（前橋市）

吾妻郡町村会・吾妻郡町村議会議長会 令和7年賀詞交

換会（中之条町）

9日 令和7年草津町消防団出初式（総合体育館）

10日 衆議院議員 小淵優子氏 来庁

16日 令和7年長野警察署 初点検（長野原町）

23日 草津・本白根山噴火災害7年追悼式（天狗山ペアリフト

乗場跡地）

24日 葉山町長 山梨崇仁氏 会談（草津温泉スキー場）

第56回姉妹都市交流 葉山町民スキー学校歓迎レセプ

ション（天狗山レストハウス）

27日 群馬銀行北毛地区統括執行役員 会談

30日 国土交通省品木ダム水質管理所 交付金説明等対応

吾妻環境施設組合 予算説明等対応

上信越高原国立公園中部地域協議会 設立総会（嬭恋村）



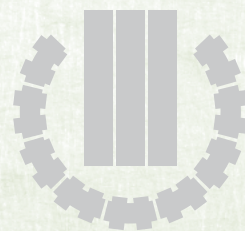
本白根山噴火災害7年追悼式



消防団出初式



令和7年賀詞交歓会



野菜は1日350g（1人分）食べましょう！

vol.92

ヘルスメイトの自慢料理

シャッキリ根菜



材料（4人分）

ごぼう（細いもの）…………… 120g
にんじん…………… 60g
れんこん…………… 60g
芽ひじき（乾）…………… 3g
糸こんにゃく…………… 40g

〔すりごま…………… 大さじ1
しょうゆ…………… 大さじ1
砂糖…………… 大さじ1
酢…………… 大さじ2
ごま油…………… 大さじ1
飾り用 いんげん（ゆでておく）… 40g

作り方

- 1 大き目のボウルにAを合わせておく。
- 2 ひじきは水で10分戻し、熱湯でサッとゆで水気を切り1に入れる。
- 3 糸こんにゃくは熱湯でサッとゆで（あく抜き）食べやすい長さに切り1に入れる。
- 4 ごぼうは細目のさがきにして水にさらす。にんじんは細切り、れんこんは小さいいちょう切りにしてうす酢水であく抜きをする。
- 5 鍋にお湯を沸かし、4の野菜を固い順に入れてゆでる。ザルにあげ水気を切って1に加える。
- 6 全体によく混ぜてから器に盛り、別ゆでておいたいんげんを飾る。

コメント

食材は、ゆで上げて熱いうちにAの調味液に入れて味をなじませる。酢を多くすることで味に満足感が出る。



1人分の栄養成分

エネルギー	食塩相当量	野菜の使用量
103kcal	0.7g	70g

提供：群馬県・群馬県食生活改善推進員連絡協議会 野菜でもう一品 お手軽レシピ集より

節水にご協力を！

平素より上下水道事業につきまして、ご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、草津町は湧き水を集めて水道水としております。冬季は湧水量が減少傾向となるため、限りある水資源をより大切に使用していただきますよう、皆様には積極的な節水にご協力をお願いいたします。

一般的な節水方法

- シャワー、歯磨き、洗顔、食器洗いは、こまめに蛇口を止める
- お風呂の残り湯は、捨てずに再利用する
- 洗濯機のすすぎを1回にする
- 水洗トイレの大小レバーを正しく使う
- 洗車・散水はバケツに汲んだ水を使用する



【一人ひとりの心がけが

大きな節水につながります。】

草津町役場 上下水道課 TEL 88-7183

里親相談会（里親制度説明会）のご案内 ～里親になりませんか？～

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる里親を募集しています。群馬県独自の短期預かり里親登録制度もあります。

北部児童相談所では、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人への第6回相談会（里親制度説明会）を開催します。

●第6回＝令和7年3月6日(木)

時間＝10時～12時

場所＝県渋川合同庁舎2階201会議室

●対象＝里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人（沼田市、渋川市、北群馬郡、吾妻郡、利根郡にお住まいの人）

●費用＝無料

●申し込み＝事前の申し込みが必要です。

前日の17時00分までに北部児童相談所へご連絡ください。

※上記の相談日以外でも電話による相談は、行っています。

●問い合わせ先＝北部児童相談所（電話0279-20-1010）

Topics トピックス

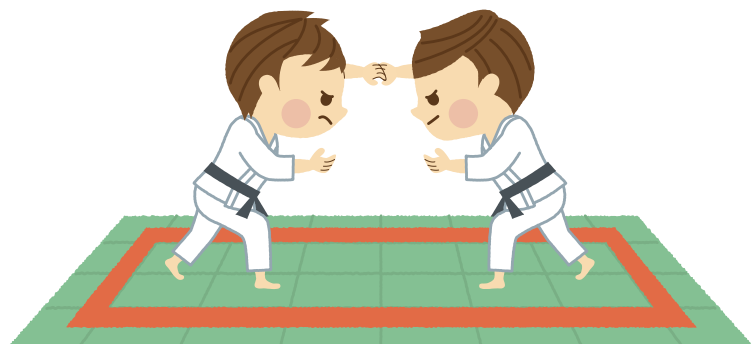
みなさんの活躍を
お伝えするページ

群馬県柔道連盟会長表彰

開催日 1月19日(日)

会場 ぐんま武道館 第1道場

群馬県柔道選手権大会 開会式にて齋藤琉偉選手が今年度の活躍を讃えられ、群馬県柔道連盟会長表彰を受賞しました。



誌上体験!探訪



ベルツこども園

今月は伝統行事のまゆ玉作りと冬ならではの雪遊びの様子をお伝えします。



「まゆ玉作り」

年長児と年中児で、まゆ玉作りに挑戦!今年も大きな病気をせずに皆が元気に過ごせますように。



2月14日から3月14日までの予定

2月14日(金) 身体測定
20日(木) 誕生会
3月3日(月) ひな祭り

4日(火) 身体測定・避難訓練
5日(水) 幼児交通安全教室
(年長児)

6日(木) 誕生会
14日(金) お別れ会



生涯学習だより 2月号

令和6年度上毛かるた競技吾妻地区大会

令和7年1月25日(土)東吾妻町コンベンションホールに於いて、上毛かるた競技吾妻地区大会が行われました。草津町の代表として13名の児童が参加し、お揃いのゆもみちゃんTシャツを着て日頃の練習の成果を十分に発揮し健闘しました。

低学年チームはBチームが6位入賞、Aチームは郡大会優勝し、2月9日(日)にALSOKぐんま武道館で行われる**県大会出場**を決めました！

団体 小学校 低学年の部

区分	所属団体名	選手名	学年
A	草津小学校	きと けんすけ 木戸 健介	4
A	草津小学校	はちす かみゆ 蜂須賀美結	4
A	草津小学校	みやざき あいこ 宮崎 愛子	4
B	草津小学校	もりはら たくむ 森平 壮	3
B	草津小学校	あんざい れんと 安齋 蓮杜	4
B	草津小学校	うすい だい 薄井 大智	4
B	草津小学校	ふせ りゅうや 布施 龍也	4

団体 小学校 高学年の部

区分	所属団体名	選手名	学年
A	草津小学校	からさわ たけし 唐沢 健	5
A	草津小学校	こばやし まさき 小林 正樹	5
A	草津小学校	むとう すずな 武藤 鈴奈	5
B	草津小学校	いしむら あやね 石村 彩音	5
B	草津小学校	おおたか はすみ 大高 羽澄	5
B	草津小学校	かわむら ゆうき 川村 優貴	5

団体戦(低学年)

優勝 団体A
第6位 団体B

県大会出場おめでとう！



初日の出は元旦の日の出を言います。山々の峰を真赤に染めてゆらゆらと昇ってきます。その太陽を見ていると五体の血潮が沸騰します。太陽は太陽系の中心で地球に最も近い恒星です。太陽が無ければ暗黒の世界。太陽が昇れば公明のように生物は生を取り戻します。まるで光の櫓を飛ばすかに世界を照らすのです。

今月の俳句



初日の出世界に櫓を飛ばしけり

北原 東洋男

(評) 自句自解

姉妹都市

葉山町民 スキー学校

第56回葉山町民スキー学校が開催され、約50名の皆さんが参加されました。

スキー・スノーボード・スノーシューなど、3日間楽しんで帰られました。

講師の皆様、お世話になりました。

令和7年1月23日(木)・24日(金)・25日(土)

この友好をいつまでも！





TH S P A
GUNMA



ザスパ草津チャレンジャーズ

新チームが 始動しました！



トップチームは、J3からの再出発です。

【2025明治安田J3リーグ】

チーム数	クラブ名	
1	栃木SC	J2より降格
2	鹿児島ユナイテッドFC	
3	ザスパ群馬	
4	松本山雅FC	昨シーズン J3所属
5	福島ユナイテッドFC	
6	FC大阪	
7	ギラヴァンツ北九州	
8	FC岐阜	
9	SC相模原	
10	アスクラロ沼津	
11	ヴァンラーレ八戸	
12	ツエーゲン金沢	
13	ガイナレ鳥取	
14	FC琉球	JFLから昇格
15	テゲバジャーロ宮崎	
16	カマタマーレ讃岐	
17	奈良クラブ	
18	AC長野パルセイロ	
19	栃木シティ	
20	高知ユナイテッドSC	

トップチームは、2月15日(土)からJ3リーグが開幕します。

2018年以来、7年ぶりの『J3』での戦いとなります。

今シーズンのJ3は、J2から「栃木SC」「鹿児島ユナイテッドFC」「ザスパ群馬」の3チームが降格。JFLから「栃木シティ」「高知ユナイテッドSC」の2チームが昇格し、合計20チームで、ホーム＆アウェイの2回戦総当たりによる38試合を戦います。

1位・2位の上位2チームと、3位～6位の4チームで行われるプレーオフを勝ち抜いた1チームの「合計3チーム」が『J2』へ昇格します。

合わせて、昨年より「JFL」との昇格・降格も実施されており、最下位(20位)はJFLへ自動降格。19位はJFL2位のチームとの入れ替え戦を行い、勝てばJ3残留。負ければJFLへ降格となります。

選手も大幅に入れ替わり、監督も新たに「沖田 優(おきた まさる)」監督を迎え、「攻撃的サッカー」を掲げ、J3優勝目指して戦います。

応援よろしくお願いします。



チャレンジャーズは、新チームで練習を開始しました。

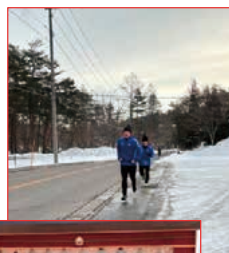
チャレンジャーズは、1月15日(水)から、今シーズンの練習をスタートしました。今年もまずは雪上でのランニングや、体育館でのボールトレーニングで、体力の向上と、ボール感覚を養いながら、4月から始まるリーグ戦開幕に向けて、しっかり準備します！

まだ、合流していない新加入選手もありますが、1月末現在、昨シーズンからの継続選手(8名)と、新加入選手(7名)の15名で活動の予定です。

今シーズンも、応援よろしくお願いします！

【2025 ザスパ草津チャレンジャーズ 選手リスト】

	氏名	ふりがな	年齢
GK	New 菅野 佳陽	かんの よしあき	25
	New 芳賀 歩祈	はが あゆき	22
	袋畑 佳人	ふくろはた よしひと	20
DF	後藤 弘	ごとう ひろむ	24
	森重 信生	もりしげ しんせい	21
	New 吉田 晃	よしだ あきら	18
	山口 峻平	やまぐち しゅんぺい	26
MF	New 奥水 悠哉	こしみず ゆうや	24
	谷中 優太	やなか ゆうた	24
	New 結城 慶吾	ゆうき けいご	23
	New 菊地 寛人	きくち ひろと	22
	New 森脇 直人	もりわき なおと	21
	羽鳥 瑞生	はとり みずき	21
FW	南 拓登	みなみ たくと	24
	大川 雅貴	おおかわ まさき	24



+ 2月当番医予定表

（※注意ください）専門外の疾患の場合は対応し兼ねることもあります。また、予定が変更になることもありますので、事前に病院へお問い合わせください。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
2月16日 (日)		東吾妻町 小池医院 0279(67)2030	長野原町 長野原診療所 0279(85)2259	東吾妻町 原町赤十字病院 0279(68)2711
2月23日 (日)		東吾妻町 吾妻脳外循環科 0279(68)5211	嬬恋村 桜井クリニック 0279(97)3800	長野原町 西吾妻福祉病院 0279(83)7111
2月24日 (月)		東吾妻町 くりはら医院 0279(68)0355	長野原町 長生病院 0279(82)2188	東吾妻町 原町赤十字病院 0279(68)2711

○急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
○診療時間は午前9時～午後5時です。できるだけ時間内に受診してください。
※診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。
○医師が在宅待機のため原則として往診はいたしません。

吾妻郡医師会ホームページにて最新の当番医表をご覧ください。

http://agatsuma.gunma.med.or.jp/resident_001.html

※地区、保護者については印刷版の広報に掲載してあります

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、
「24時間健康テレホンサービス」を
実施しています。
電話027-234-4970（ヨクナレ）に
かけると約3分の健康講話が聞けます。

プログラム 2月（1日から28日）

月曜／手荒れと手湿疹
火曜／子どものオヤツ
水曜／人生会議（アドバンスケアプランニング）
木曜／聴診器でわかること
金曜／キシリトールについての誤解
土・日曜／不妊治療・体外受精について

お誕生おめでとう

※敬称略

地 区	氏 名	保護者
はちすかおと	蜂須賀乙華	
ささきはる	佐々木春陽	

掲載を希望されない方は届け出
の際お申し出ください。



お悔やみ申し上げます

※敬称略

地 区	氏 名	享年
しみずみつえ	清水 光恵	84
こさかいりん	小坂井 林	95
おぎい	荻井つるじ	102
さかもとひでとし	坂本 英俊	63

今月の納税

- ・固定資産税・都市計画税 4期
 - ・国民健康保険税 8期
 - ・介護保険料 6期
 - ・後期高齢者医療保険料 8期
- 納期限 令和7年2月28日(金)

子育て家庭の応援団「子育てひろばすくすく」どうぞご利用ください

すくすくインフォメーション



1月21日より再開しました。
2月はパネルシアターを予定
しています。お誘い合わせの上、
誰でもお気軽にお越しくださ
い。

写真は公民館の建物です。すくすく
は公民館の2Fになります。



子育てひろばすくすく 概要

- 【開館時間】 毎週 火・水・木 9:00～12:00
【休館日】 月・金・土・日・祝祭日、小学生の長期休み中（夏休みや冬休み期間
など）
【場 所】 公民館2階「児童室」
【対 象】 就園前の乳幼児（0歳～3歳中心）とその保護者の方、マタニティの方
【内 容】 自由ひろば、パネルシアター、季節の製作等

◆お問い合わせ先

草津町教育委員会こどもみらい課 TEL.0279-88-0005

2025年2月～2025年3月 予定表

火	水	木
2月18日 自由ひろば	19 自由ひろば	20 自由ひろば
25 自由ひろば パネルシアター 10:30～	26 自由ひろば	27 自由ひろば
3月4日 自由ひろば	5 自由ひろば	6 自由ひろば
11 自由ひろば	12 自由ひろば	13 自由ひろば

上記の内容は変更になる場合があります



2月の行事予定表



ハッピーバレンタイン♪



日	月	火	水	木	金	土
行事の実施場所及び問合せ先 ◆☎…保健センター Tel.0279-88-5797 ◆☎…地域包括支援センター Tel.0279-88-0294 ◆☎…総務課 Tel.0279-88-0001 (☎で実施場所記載の無い場合は保健センターで行います) ◆☎…教育委員会 Tel.0279-88-0005 ◆☎…図書館 Tel.0279-88-7190					14 ・広報いでゆ 2月号発行日	15
16	17	18	19 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館)☎ ・育児支援教室「すまいる」(9:30～)☎	20 ・頭と体の体操教室 (14:00～場所:総合体育館)☎	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館)☎ ・機能訓練 (9:00～)☎	27 ・乳児相談 (13:15～)☎	28 ・乳児健診 (13:15～)☎	3/1
2	3	4 ・乳幼児予防接種 (指定された時間)☎	5 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館)☎ ・機能訓練 (9:00～)☎	6 ・認知症家族の会 (13:30～場所:役場4階第1委員会室)☎ ・育児支援教室「すまいる」(9:30～)☎	7	8
9	10	11 ・ベビールーム (10:00～)☎ ・食生活改善推進員研修会 (10:00～)☎	12 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館)☎ ・母子保健推進員研修会 (10:00～)☎	13	14 ・広報いでゆ 3月号発行予定日	15

情報電話帳	
草津町役場 0279-88-0001(代表)	
・会計課 0279-88-7185	・住民課 0279-88-7192
・観光課 0279-88-7188	・健康推進課(保健センター) 0279-88-5797
・企画創造課 0279-88-7193	・税務課 0279-88-7186
・上下水道課 0279-88-7183	・温泉課 0279-88-7182
・土木課 0279-88-7184	
・議会事務局 0279-88-7191	・教育委員会 0279-88-0005
・福祉課 0279-88-7189	・こどもみらい課 0279-88-0005
・地域包括支援センター 0279-88-0294	
・生活環境課(クリーンセンター) 0279-88-2407	
・図書館 0279-88-7190	・ベリッこども園 0279-88-3738
・草津小学校 0279-88-2156	・総合体育館 0279-88-5288
・草津中学校 0279-88-2227	・町民プール 0279-88-1130
・社会福祉協議会 0279-88-1050	

タウンデータ	
人口・世帯数 (令和7年2月1日現在)	男 3,064人 女 2,976人
	合計 6,040人 世帯 3,546世帯
	転入 32人 転出 41人
入り込み客数 (令和6年12月分)	合計 381,241人(108.39%)
	宿泊 247,977人(107.67%)
	日帰り 133,264人(109.76%)
() 前年対比	

健康相談へお出かけください

保健センターでは毎月保健師と管理栄養士による健康相談を実施しています！
血圧測定や簡易血糖測定も実施します。
お気軽にお出かけください。

次回の相談日は
3月19日(水) 午後1時30分～
会場は草津町総合保健福祉センター 1階 トレーニング室



予約制とさせていただきます。
事前にお電話ください。

編集後記

ハッピーバレンタインです♪皆さんは、どなたかにチョコを渡す予定がありますか～??私は、イベントごとが好きなので毎年作っていますが、今年は何のお菓子を作ろうか考え中です～♡(た)