



令和8年9月22日 武具脱の池にて撮影

▶ 町からのお知らせ

- 令和7年度草津町の決算 P.2~3
納税、お忘れではないですか？ P.5

▶ 情報

- 吾妻特別支援学校 第12回あがとく祭のお知らせ P.8
草津町赤十字奉仕団 『炊き出し訓練』 について P.8

▶ 健康

- インフルエンザ予防接種・コロナワクチン接種のお知らせ ... P.10~11
健康相談について P.14

▶ 通信

- 温泉図書館からのお知らせ P.17
なないろ通信 P.19
ベルツこども園 P.21
ザスパ草津チャレンジャーズ P.22
すくすくインフォメーション P.23

決算

合計 99億4,964万円

(対前年度比106.3%)

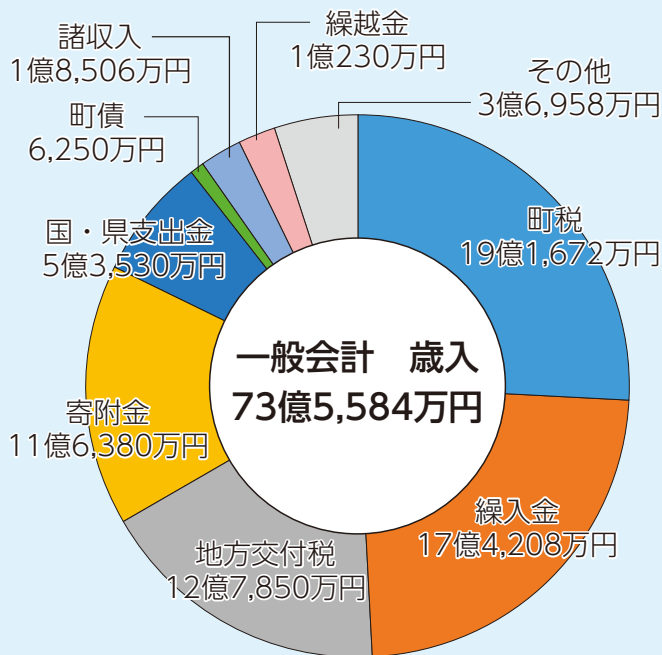
一般会計 71億7,980万円

特別会計 14億1,595万円

企業会計 13億5,389万円



町民一人当たりが負担した町税
⇒320,361円



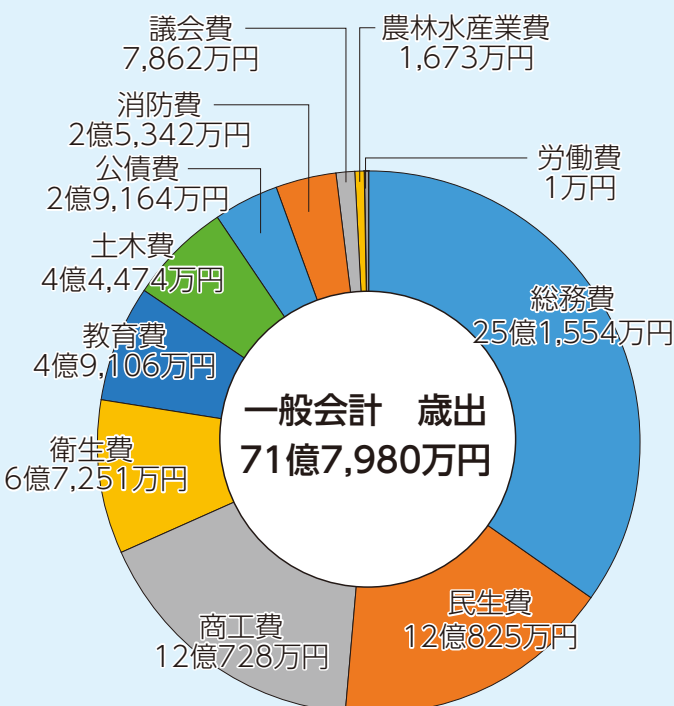
町民税	86,526円 (5億1,768万円)
固定資産税	156,729円 (9億3,771万円)
軽自動車税	3,723円 (2,227万円)
町たばこ税	14,198円 (8,495万円)
入湯税	39,250円 (2億3,483万円)
都市計画税	19,935円 (1億1,927万円)

() 内は各税目ごとの決算額 令和7年度末 5,983人

使われたお金を町民一人当たり
にすると⇒1,200,033円



・総務費 (窓口サービスや財産管理費)	420,448円
・民生費 (保育・医療・福祉施策等に)	201,948円
・衛生費 (保健・検診・ごみ処理費に)	112,403円
・商工費 (観光・商工業の振興と活性化に)	201,785円
・土木費 (道路・公園整備・除雪などに)	74,334円
・消防費 (消防・救急・防災対策に)	42,357円
・教育費 (学校運営・文化・スポーツに)	82,076円
・公債費 (借りたお金を返すために)	48,745円
・その他	15,937円



注) 本文中の金額は、表示単位未満を四捨五入してるため、合計が合わない場合があります。



～福祉と観光が両立する町～

令和7年度 草津町の

草津町議会9月定例会において令和7年度の一般会計と3つの特別会計（国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療）及び4つの企業会計（下水道事業、水道事業、温泉温水供給事業、千客万来事業）の決算が認定されましたので、「地方自治法第233条第6項」の規定に基づき住民の皆様へ町の決算状況をお知らせいたします。

一般会計を含むすべての会計決算総額（歳出）は99億4,964万円となっています。

■特別会計・企業会計決算状況

特別会計	歳入	歳出	差引残額
①国民健康保険	6億6,991万円	6億5,524万円	1,467万円
②介護保険	5億9,699万円	5億8,857万円	842万円
③後期高齢者医療	1億7,692万円	1億7,214万円	478万円

企業会計	収益的収入	収益的支出	差引残額
①下水道事業特別	4億 321万円	3億2,618万円	7,703万円
②水道事業	2億7,190万円	2億 722万円	6,468万円
③温泉温水供給事業	5億5,365万円	4億7,577万円	7,788万円
④千客万来事業	4億6,203万円	3億4,472万円	1億1,731万円

財政健全化判断比率と資金不足比率について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、令和7年度の健全化判断比率と資金不足比率を公表します。

健全化判断比率とは、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するものです。4つの指標のうち、3つが一（黒字）、実質公債費比率でも基準を大きく下回っており、草津町の財政が健全であることを示しています。

■健全化判断比率

指標名	健全化判断比率	早期健全化基準
実質赤字比率	－（－）	15.00
連結実質赤字比率	－（－）	20.00
実質公債費比率	4.3（4.7）	25.00
将来負担比率	－（－）	350.00

※実質赤字比率及び連結実質赤字比率は、赤字額がなく算定されない場合は「－」と記載。

※（ ）内は、前年度の算定数値

■資金不足比率

各会計資金不足はなく、算定されておりません。

メッセージ伝達式が行われました。

9月は「知的障害者福祉月間」です。

9月8日(火)、第53回吾妻地区「知的障害者月間記念行事」が行われました。

この伝達式は、「知的障害者福祉月間」の趣旨を広く町民に広報宣伝し知的障害者に対する理解を深めてもらうとともに、教育の推進、福祉の向上を目的として実施されます。草津町手をつなぐ育成会の遠藤志保さんよりメッセージの伝達、草津町手をつなぐ育成会の皆様から記念品の贈呈があり、草津町長・草津町議長・草津町教育長からはあたたかい励ましのお言葉がありました。



交通安全ポスター

西吾妻交通対策協議会連合会主催の「交通安全ポスターコンクール」に草津小学校児童から作品応募がありましたので紹介します。西吾妻交通対策協議会連合会では、交通事故のない安全な地域社会を築くため、交通安全運動を実施しています。この運動の一環として、交通安全ポスターを募集し、アイデアあふれる表現を通して、悲惨な交通事故が少しでも減るように、交通安全の普及啓発に取り組んでいます。素敵な作品をありがとうございました。



竹渕心春さん



山本桃愛さん

納税、お忘れではないですか？

【ご相談・お問い合わせ】 税務課 TEL. 0279-88-7186

町税について、納期限の翌日から**延滞金**の計算は始まっています！

納期限までに納付されないと、延滞金は加算され続けます。

なお、納期までに納付が難しい場合は、放置しないで税務課へご相談ください。

納期までに納付が確認できず、督促状・催告書等でお知らせしてもなお納付いただけない場合は、**差押等の滞納処分**を執行することがありますので、ご注意ください。



また、「納期ごとの納付だと忘れてしまう…」 「納期ごとに納付するのは面倒くさい」とお考えのアナタ！

安心してください！ お手元に届いた納付書で、納期ごとの納付のほか、納期を待たずに全て納付することもできます。

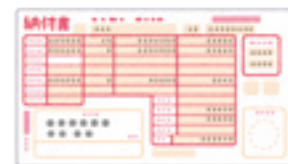
納付方法は、

○納付書払い（役場・銀行・コンビニ）

○口座振替

○**地方税統一QRコード（eL-QR）**によるクレジットカード決済 ^{*1 *2}

○各種スマホ決済アプリ



eL-QRで納付いただける税金は、「軽自動車税」、「固定資産税・都市計画税」、「町県民税（普通徴収）」です。

納付方法など詳細については、インターネットでご確認ください。



*1 「QRコード」は、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

*2 クレジットカード決済は別途手数料がかかります。



草津町ホームページ



地方税共同機構
「e L お支払サイト」

献血実施のご案内

400ml献血の需要は、年々増加し十分に確保できない状況にあります。多くの皆様のご協力をお願いいたします。

●日程

令和8年11月11日(水)

【午前の部】 10:30～12:00

【午後の部】 13:15～16:00

●場所

草津町総合保健福祉センター



●400ml献血可能な方

年齢		体重		年間献血回数	
男性	女性	男性	女性	男性	女性
17～69歳	18～69歳	50kg以上		3回以内	2回以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

古着・古布リサイクル回収のお知らせ（無料）

【お問い合わせ】 草津町クリーンセンター（生活環境課） TEL. 0279-88-2407

資源の有効化や可燃ごみの減量、処理費用削減のために「古着・古布リサイクル回収」を行います。ごみの減量により SDGs にも貢献できますので、みなさまのご協力をお願いいたします。

日時

令和8年11月7日(土) 10時～15時 ※雨天決行

場所

草津町保健センター駐車場 ※古着・古布回収は無料です。



回収できるもの

【衣類全般】

○ジャンパー ○帽子 ○手袋 ○学生服 ○ユニフォーム

○着物 ○ゆかた ○スーツ ○シャツ ○スカート

※ジーンズ・トレーナー・セーター・下着類など汚れや破れのない着用可能なものは、ほとんど回収できます。

【古布】

○毛布 ○タオルケット ○シーツ ○タオル

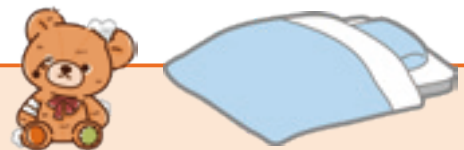
○ハンカチ ○カーテン(非防災)

※古着類は、主にリユース(再使用)され、布類は工業用(ウエスなど)として再利用されます。

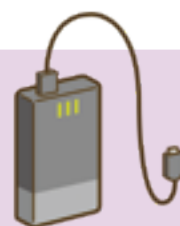
回収できないもの

※回収に出す前に確認をお願いいたします。

1. 汚れのひどいもの、臭いのひどいもの、濡れたもの、破れたもの
2. 布団・座布団・マットレス・枕・ジュウタン・カーペット・スリッパ・ぬいぐるみ・カーテン(防災)・くつ・かばんなど



ごみ処理施設や収集車の火災防止のため、モバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池類も合わせて回収いたします。また、クリーンセンターでも常時回収しております。

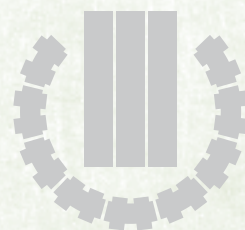


今月の町長

町長が9月1日から30日の間に出席した行事の一部
をお知らせします。

9月

- 1日 厚生労働省 国立ハンセン病療養所対策室長他 来庁（応接室）
- 2日 草津町選挙管理委員会 挨拶（役場会議室）
- 2日 陸上自衛隊第12旅団 大隊長他 来庁（町長室）
- 7日～11日 9月定例議会
- 8日 第53回知的障害者福祉月間記念行事 挨拶（役場会議室）
- 10日 草津小学校 秋季大運動会 挨拶（草津小学校）
- 11日 草津町国際交流事業ホームステイプログラム ドイツ中学生 来庁（応接室）
- 姉妹都市ドイツ ビーティヒハイム・ビッシンゲン市長 表敬訪問（町長室）
- 13日 第65回吾妻郡民スポーツ大会（バスケットボール） 挨拶（総合体育館）
- 15日 国立療養所栗生楽泉園 敬老祝賀会 挨拶（栗生楽泉園）
- 17日 ベルツこども園運動会 挨拶（ベルツこども園）
- 18日 草津町区長会 挨拶（役場会議室）
- 西吾妻セーフティアドバイス（秋の全国交通安全運動） 挨拶（婦恋村）
- 27日 第52回群馬満蒙拓殖之塔合祀慰霊法要（長野原町）
- 28日 令和8年度草津町戦没者追悼式 式辞（草津町滝尻原公園墓地）
- 令和8年第3回西吾妻衛生施設組合議会臨時会（長野原町）
- 令和8年第3回西吾妻福祉病院管理運営協議会（長野原町）
- 令和8年9月第2回西吾妻福祉病院組合議会臨時会（長野原町）
- 30日 川場村立川場学園視察（川場村）



戦没者追悼式

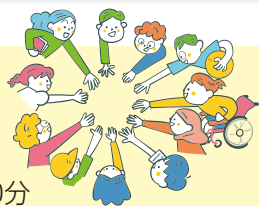


ドイツ留学生 ビーティヒハイム・ビッシンゲン市長来庁

次回相談開催日のご案内

【人権・行政相談】

- 開催日：11月25日(水)
 - 時 間：10時30分～14時30分
 - 場 所：役場4階 第2委員会室
- ※予約は必要ありません！お気軽にご相談ください。



【無料法律相談】

- 開催日：10月26日(月)
 - 時 間：14時00分～17時00分
 - 場 所：役場4階 第1委員会室
- ※相談時間はお一人30分で、予約が必要です。



※両相談ともに、草津町に居住している方、もしくは勤務先が草津町である方が対象となります。
※ご予約・ご不明な点等については、役場総務課（TEL.0279-88-0001）へご連絡ください。

吾妻特別支援学校 第12回 あがとく祭のお知らせ

群馬県立吾妻特別支援学校では、第12回あがとく祭を実施します。多くの方々の御来校をお待ちしております。

●日時

令和8年11月7日(土) 9:20～12:30

●会場

群馬県立吾妻特別支援学校 高等部校舎
〒377-0801 東吾妻町原町192

●テーマ

～みんなが主役☆あがとく祭～

●内容

ステージ発表、児童・生徒作品及び学習活動の展示、
作業製品の販売、高等部喫茶コーナー

●持ち物

スリッパ等上履きをご用意ください。

※ホームページ： <https://agatoku-ses.gsn.ed.jp/>



草津町赤十字奉仕団の活動報告 『炊き出し訓練』 について

令和8年9月10日(木)に炊き出し訓練を行いました。当日は雨だったため、室内で実施しました。

ハイゼックスで作るホットケーキ、茶碗蒸し、プリンに挑戦しました。

しっかり固まったものもあれば少しゆるくできたものもありましたが、おいしくできました。

草津町赤十字奉仕団では、地域のみなさんの安心・安全のため、日ごろから様々な訓練や活動を続けています。



Information お知らせ

行政からのお知らせ

県労働委員会が労働者と 事業主との間のトラブル 解決をサポートします

県労働委員会では、労働者個人と事業主の、労働条件などに関するトラブル（個別的労使紛争）解決のサポートをしています。

経験豊かなあっせん員が両者の間に立って、話し合いによる解決を目指します。

費用は無料で、県労働委員会は秘密を厳守します。労使間のトラブルでお困りの方は、御相談ください。電話での相談も受け付けています。

◆**対象者** 県内事業所に勤務する労働者・県内事業所の事業主

◆**対象事業** 解雇・雇止め・配置転換・懲戒処分・パワハラなどの労働に関する紛争

◆**日時** 無料

▽**問い合わせ先・相談先** 群馬県労働委員会事務局（県庁26階）

TEL 027・226・2783

最低賃金が 改正されました

群馬県最低賃金は、群馬県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。

なお、特定の製造業（産業別）によつては、群馬県最低賃金とは別に、特定最低賃金が定められています。

◆**最低賃金** 1、120円

◆**改正日** 令和8年10月3日

▽**問い合わせ先** 群馬県労働局労働基準部賃金室（TEL 027・896・4737）

職業訓練（ハローレ） 説明会

ハローワークでは職業訓練に興味がある方を対象に毎月職業訓練説明会を開催しています。

無料で職業訓練が受講でき、支給要件を満たせば、月十万円の生活支援の給付金を受給できます。ハローワーク窓口まで、お気軽にお問い合わせください。LINEで職業訓練のほか、面接会やセミナーなどの情報も配信中です。ぜひお友達登録をお願いします。

◆**説明会日程**

10月8日（木）
11月12日（木）

12月10日（木）

◆**時間** 午後1時30分～2時30分

◆**場所**

ハローワーク中之条2階会議室

▽**問い合わせ** ハローワーク中之条（TEL 0279・75・2227）

不正軽油は処罪です！

群馬県では、10月を不正軽油撲滅強化月間として、路上での抜取調査や各種広報活動に取り組んでいます。

◆**不正軽油とは**

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま、又は混ぜたりして、軽油と称して販売・使用される燃料のことです。悪質な脱税行為であるだけでなく、製造や使用によつて土壌や大気を汚染するなど重大な犯罪です。不正軽油を製造・販売・使用しているなどの情報がありましたら、お知らせください。

◆**罰則の対象**

不正軽油にかかわるあらゆる人が罰則の対象になります。

○製造・販売・使用をしている人

○不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人

○製造する場所を提供した人

▽**問い合わせ・連絡先**
不正軽油110番

町民屋内プール休館のお知らせ

平素より町民プールをご利用いただき、誠にありがとうございます。

当施設の空調設備故障のため、当面の間、町民プールは休館とさせていただきます。なお、営業再開は未定ですが、再開見込が立ちましたら改めてご案内します。

皆様のご理解ご協力をお願いします。

お問い合わせ先：草津市民プール TEL.0279-88-1130

（TEL 027・231・2801）
群馬県前橋行政県税事務所県税課
軽油引取税係

11月は計量強化月間です

私たちの身の回りには、物の長さや重さ、量を計るための「計量器」と呼ばれる機器がたくさんあります。スーパの量り売り用のはかりや、ガソリンスタンドの給油メーター、水道・ガス・電力の使用量を記録するメーター、また、家庭内には、体重計や血圧計、体温計などがあり、私たちの暮らしを支えています。

現行の計量法が施行された11月1日を「計量記念日」、11月を「計量強調月間」として定めています。この機会に、身の回りの「計量」に目を向けてみましょう。

群馬県計量検定所では、家庭の体重計や料理用はかりなどの精度確認の御依頼を受け付けています。また、計量についての相談にも応じていますので、お気軽に御利用ください。

◆相談日 月・金曜日（祝祭日・年末年始を除きます）

◆相談時間

午前9時00分～午後4時00分

◆相談方法 来所又は電話

▽相談・問い合わせ先 群馬県計量

検定所 〒379-2152 前

橋市下大島町81の13

TEL 027・263・2436

FAX 027・263・3142



小児インフルエンザ予防接種 費用助成のお知らせ

～生後6カ月から高校3年生相当の年齢の方～

草津町では、インフルエンザの予防と重症化の予防を目的として、生後6カ月から高校3年生相当の年齢の方を対象にインフルエンザ予防接種費用を助成します。

●対象者：生後6カ月から高校3年生に相当する年齢の方（草津町に住民登録のある方）

●費用助成申請について：

- ①医療機関で接種し、接種料金全額を支払ってください
- ②医療機関から領収書を受け取り、保健センター窓口にて助成申請手続きを行ってください

【手続きに必要な物】

- ・領収書
- ・申請書（保健センター窓口にあります）
- ・印鑑
- ・通帳等口座番号が分かるもの



- ③後日、接種費用一回につき、**3,500円を上限**に草津町から指定口座へ振り込みます（接種費用が3,500円に満たない場合は当該予防接種に要した額となります）

※13歳未満の方は、一人につき2回までの補助

※点鼻薬ワクチンを接種した場合も費用助成額は同様です。点鼻薬ワクチンの取り扱い医療機関は限定されますので、取り扱いの有無を確認してから予約してください。

●申請期間：令和9年3月31日までに申請してください

●その他：下記のとおり

- *予防接種を希望する方は、医療機関に直接予約をしてください
- *インフルエンザの予防接種は、任意接種です。必ず接種しなくてはならないものではありませんので、医師と相談の上、保護者の責任において接種するかご判断ください
- ※任意接種とは、保護者の責任のもとに行われる予防接種です
- *インフルエンザの予防は、予防接種だけでなく以下のことにも注意してください
 - ・外出後は、うがい・手洗いを必ず行いましょう
 - ・部屋の換気をこまめに行いましょう
 - ・食事を三食きちんと食べ、睡眠を十分とりましょう



問い合わせ：草津町役場健康推進課（保健センター） TEL.0279-88-5797

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

草津町では、高齢者インフルエンザ予防接種を下記のとおり実施します。

高齢者インフルエンザ予防接種は、予防接種法に基づくB類疾病の「定期接種」として、個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的として実施します。

予防接種を希望される方はかかりつけの医療機関で予防接種を受けることをお勧めします。

●対象者：①接種日時時点で**65歳以上の方**（草津町に住民登録のある方）

②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器等に重い病気のある方
（主治医の診断書又は身体障害者手帳の写しなどの資料が必要）

●期 間：**令和8年10月1日～令和9年3月31日**

※流行期に間に合うよう、**1月末までに接種を受けることをお勧めします**

●料 金：**自己負担分1,000円**を接種した医療機関にお支払いください

※接種費用のうち、残りの費用（3,500円）は町が負担致します

※県外の医療機関で予防接種を受ける場合は、償還払いの手続きとなります
詳細は草津町保健センターまでご連絡ください

●接種方法：**かかりつけの医療機関に直接予約をしてください。期間中に1回接種します。**



◆◆◆ インフルエンザとは ◆◆◆

インフルエンザの症状は、突然の高熱・頭痛・関節痛などで、のどの痛み・咳・鼻水なども見られます。気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのもインフルエンザの特徴です。また、インフルエンザが流行すると、特に65歳以上の高齢者や慢性的な病気を持っている方の死亡率が普段より高くなり、普通の風邪とは異なります。

予防には、予防接種を受けること、日頃から帰宅時のうがい・手洗いの実施を併せて行うことが有効です。

高齢者新型コロナワクチン接種のお知らせ

草津町では、高齢者新型コロナ予防接種を下記のとおり実施します。

高齢者新型コロナ予防接種は、高齢者インフルエンザ予防接種と同様に、予防接種法に基づくB類疾病の「定期接種」として、個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的として実施します。

予防接種を希望される方はかかりつけの医療機関で予防接種を受けることをお勧めします。

定期接種は、毎年秋冬に1回実施します。

ワクチン接種は強制ではありません。ワクチンの効果と副反応のリスクの双方について理解し、ご本人の同意に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。

●対象者：①接種日時時点で**65歳以上の方**（草津町に住民登録のある方）

②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器等に重い病気のある方
（主治医の診断書又は身体障害者手帳の写しなどの資料が必要）

●期 間：**令和8年10月1日～令和9年3月31日**

●料 金：**自己負担分6,000円**を接種した医療機関にお支払いください

※接種費用のうち、残りの費用（9,600円）は町が負担致します

※県外の医療機関で予防接種を受ける場合は、償還払いの手続きとなります
詳細は草津町保健センターまでご連絡ください

●接種方法：**かかりつけの医療機関に直接予約をしてください。期間中に1回接種します。**



【注意事項】

※町から接種券の発送はいたしません。予診票は医療機関で受け取ってください。

※過去に新型コロナワクチンの接種歴がない方は2回接種が可能ですが、定期接種として取り扱いができるのは、そのうち1回分となります。残りのもう1回分は任意接種の取扱いとなり、全額自己負担となります。

※新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種が認められているため接種間隔の規定はありません。

問い合わせ：草津町役場健康推進課（保健センター） TEL.0279-88-5797

大切なことだから、
大切な場所にある。

氏名 ○○ □□
住所 ○○県□□市△△町◇丁目○番地▽▽号

00年 00月00日生 0000年00月00日 まで有効

□□市長 電子証明書 年 月 日
の有効期限

●臓器提供意思【1 脳死後及び心停止した死後/2 心停止した死後のみ/3 提供せず】
（1・2で提供したくない臓器があれば×）【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】
署名年月日 年 月 日 署名
（特記欄）

0123456789ABCDEF 1234

マイナンバーカード

備考

以下の部分を使用して臓器提供に関する意思表示をすることができます（記入は自由です）。
記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

- 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植のために臓器を提供します。
- 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。
- 私は、臓器を提供しません。

《1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。》
【心臓・肺・肝臓・腎（じん）臓・膵（すい）臓・小腸・眼球】

〔 特記欄 : 〕 《自筆署名》
《署名年月日》 年 月 日

運転免許証

マイナンバーカードも運転免許証も、あなたにとって大切なもの。

臓器提供の意思表示もまた、あなたにとっても、家族にとっても同じくらい大切なこと。

だからこそ、ここに記載欄があるのです。

臓器提供の意思表示は、もしものとき、
ご家族の負担を減らすことにつながります。

インタビュー
映像公開中

臓器提供を決定したご家族や
移植を受けた方の
想いを聞いてみませんか？

公式YouTubeチャンネルはこちら

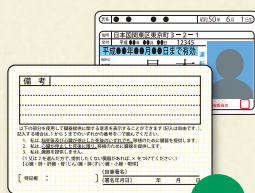


意思表示はこちらから



マイナンバーカード

オモテ



運転免許証

ウラ



意思表示カード

ウラ



JOTのホームページで
臓器提供の意思登録もできます。
意思登録サイトはこちら



臓器移植に関するお問い合わせ

0120-78-1069

受付時間／平日9:00～17:30

臓器移植

検索

www.jotnw.or.jp



JOT
いのち、つながる。

公益 日本臓器移植ネットワーク
社団法人

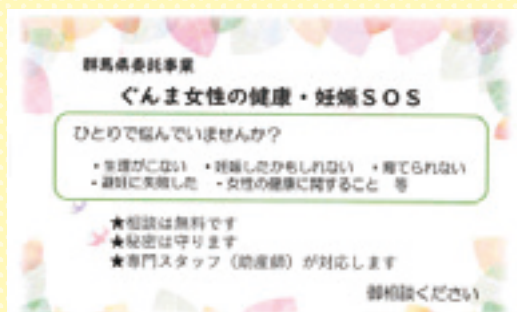
「女性の健康・ぐんま妊娠SOS」について

群馬県助産師会では妊娠に特化した相談窓口を開設しています。

- ・生理が遅れている
- ・妊娠したかもしれないが、医療機関にまだ行っていない
- ・誰にも相談できない
- ・どうしたらいいのかわからない など



相談は無料、秘密は守ります。



●LINEで相談する

- * 365日受付
- * お返事は 月・水・金・土曜日
18時～21時
- ※ 祝日・年末年始（12/29～1/3）
はお休み

●メールフォームから相談する

- * 365日受付
- * お返事は 月・水・金・土曜日
18時～21時
- ※ 祝日・年末年始（12/29～1/3）
はお休み

●電話で相談する

- TEL.027-289-4323
- * 月・水・金・土曜日 18時～21時
- ※ 祝日・年末年始（12/29～1/3）
はお休み
- ※ 相談は無料。通話料金はご負担
いただきます。

●面談する

電話相談やメール相談で解決できない場合は、お会いしてお話をお伺いすることもできます。



草津町保健センターでも、相談を受け付けております。

受付時間 9時から17時（土日・祝日を除く）

1人で悩まず、いつでもご相談ください。

保健センターからのお知らせ ～こころの健康相談の実施について～

眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、精神的に不安定になる、物忘れ、ひきこもりなど、様々な悩みに精神科医師による所外相談（こころの健康相談）を実施しています。お気軽にご相談ください。

相談日 10月22日(木)午後2時～

場所 草津町保健センター

※必ず予約をお願いいたします。以下までご連絡ください。

草津町保健センター TEL.0279-88-5797



健康相談へお出かけください

保健センターでは毎月保健師と管理栄養士による健康相談を実施しております。血圧測定や簡易血糖測定も実施します。お気軽にお出かけください。

●**今月の相談日：10月28日(水) 午後1時30分～**

●**会場：草津町総合保健福祉センター 1階 トレーニング室**

※次回の相談日は、11月18日(水)午後1時30分～です。

予約制とさせていただきます。事前にお電話ください。



野菜は1日350g(1人分)食べましょう！

vol.112

ヘルスメイトの自慢料理 かぶとりんごのレモン風味あえ



材料(4人分)

かぶ……………	180g	A	すりおろししょうが …	小さじ11
かぶの茎……………	120g		レモン果汁……………	小さじ1
りんご……………	1/2個		オリーブ油……………	大さじ2
			塩……………	小さじ1/2

作り方

- 1 かぶは皮をむき、8等分のくし形切りにする。かぶの茎は1cm長さに切る。りんごは芯を取り除き、皮付きのまま縦4～6等分に切り、横に薄切りにする。
- 2 ボウルに1を入れて、混ぜ合わせたAを加えて和えたら完成。

コメント

かぶの茎は、ビタミンやカルシウムが豊富に含まれています。捨てずによく洗ってから使いましょう。



1人分の栄養成分

エネルギー	食塩相当量	野菜の使用量
53kcal	0.7g	75g



提供：草津町食生活改善推進協議会 レシピより

「介護予防健診」を受診された方、
または「生活アンケート」に回答された方を対象に、

「個人結果票」を送付いたしました

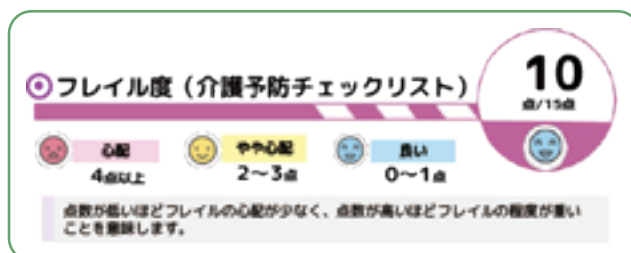


今年の6月に、草津町と東京都健康長寿医療センター研究所が共同で、65歳以上の方を対象に、「介護予防健診」と「生活アンケート」を実施しました。

それぞれの参加者を対象に、9月に「個人結果票」を郵送でお届けしています。



個人結果票（サンプル）



結果票では、こんなふうに分かります（一例）

●あなたの健康状態が分かります

「フレイル度」「栄養面」「心理・社会面」などの状態が、ひと目で確認できます。

●介護予防健診を受診すると、詳しい健康状態を確認できます

町の健康診断の対象となる65歳以上の方は、「介護予防健診」を受診することで、筋力や歩行速度、尿中ナトリウム/カリウム比などの結果も含めた、より充実した結果票を受け取ることができます。

来年6月も「介護予防健診」を実施します！ぜひご参加ください。お待ちしております。

お問い合わせ：草津町役場 福祉課 TEL.0279-88-0294

Topics トピックス

みなさんの活躍を
お伝えするページ

第11回 吾妻郡バレーボール協会長杯争奪小学生大会

実施日 令和8年8月30日(日)
会場 中之条町立中之条小学校体育館

草津Vキッズが標記大会に参加して来ました。6年生3人と4月から始めたばかりの1年生から5年生4人を含む7名で試合に挑み、初参加の大会ながらも第3位の結果となりました。その他、敢闘賞を岩崎圭吾が受賞しました。

監督●上坂 尚己 コーチ●青木 啓太
マネージャー●宮崎 麻希 主将●岩崎 圭吾
選手●宮崎 愛子、安齋 蓮杜、青木 天音、上坂 碧生、
青木 音橙、青木 銀志



群馬県柔道場連合会 第72回 柔道大会

実施日 令和8年9月6日(日)
会 場 ぐんま武道館

22道場・446名が参加
草津練心館からは15名が参加
選手全員が入賞を果たしました

中1男子軽量級 3位 佐藤 勇也
重量級 3位 阿部蓮太郎
中3男子軽量級 優勝 池田 一颯
3位 佐藤 壺成
軽中量級 優勝 齋藤 琉偉

準優勝 吉田 秋也
中量級 優勝 小倉 義仁

幼児女子重量級 優勝 小倉 怜奈
2年女子軽量級 優勝 三室 絢未
3年男子中量級 優勝 加藤 舜也
5年男子軽量級 優勝 三室 太志
軽中量級 優勝 市川 煌翔
準優勝 金田 湊斗
中量級 優勝 水出 力仁
女子軽重量級 優勝 小倉 碧紗



第51回 関東中学校柔道大会

実施日
令和8年8月8日(土)～9日(日)
会 場
東京都足立区東京武道館

群馬県中学校総体を勝ち抜いた3名が参加
男子50kg級 池田 一颯(渋川中) 3位
55kg級 吉田 秋也(高山中) 2回戦敗退
60kg級 齋藤 琉偉(草津中) 3位
2名入賞という快挙を成し遂げました



第56回 全国中学校柔道大会

実施日
令和8年8月19日(水)～21日(金)
会 場
岡山県岡山市シゲトーアリーナ岡山

群馬県中学校総体優勝の2名が参加
男子50kg級 池田 一颯 2回戦敗退
60kg級 齋藤 琉偉 2回戦敗退
2名とも優勝者に惜敗しました。



温泉図書館からイベント開催のお知らせ



第3回ぬいぐるみのおとまり会in温泉図書館

開催日時：令和8年11月22日～23日

対象者：利用券をもつお子様から大人まで



対象ぬいぐるみ：持ち主と離れても大丈夫な5個
(1人につき1体まで)

申込開始日：10/15(木)～11/11(水)の開館日

申込方法：電話のみ受付10:00より16:30

*定員を超えた場合は抽選制

*お申込時にお名前・連絡先(お子様の場合は保護者様も)とどんなぬいぐるみを予定しているか教えていただきます。

*詳細はお気軽に図書館までご連絡ください。



図書館にきて好きな本を借りよう!
受付であいことば
「トリック・オア・トリート!」

お問い合わせ先

温泉図書館 TEL.0279-88-7190

期間中の休館日 月曜日・祝日・10/29、31

人に会うほど草津は広くなる

～出会いをつなぎ、一人ひとりに寄り添う移住相談～

Vol.3



ふるさと回帰フェア2026

移住コーディネーター
大島真一さん

9月12日・13日の2日間、東京国際フォーラムで開催された「ふるさと回帰フェア2026」に、草津町の移住コーディネーターとして参加してきました。当日は全国各地の自治体が集まる中、草津町のブースにも多くの方にお立ち寄りいただき、約40組を超える移住検討者の方々と直接お話しすることができました。

フェアが終われば活動も終わり、ではありません。現在は、フェアでお話した方々とメールでのやり取りを続けています。仕事や住まい、冬の暮らし、地域との関わり方など、実際に草津で生活する上で気になることは人それぞれです。

観光地としての草津の魅力を伝えることはもちろんですが、住居の少なさや冬の生活など、暮らしてみなければ分からない現実もきちんとお伝えするようにしています。

「草津に来てください」と勧めるだけではなく、その人にとって草津で暮らすことが本当に良い選択なのか。一人ひとりと対話を重ねながら、一緒に考えていける移住相談をこれからも続けていきたいと思っています。

※写真の奥側左が草津町未来創造課職員、右側が移住コーディネーター 大島真一さん

こんにちは 地域包括支援センターだより

～認知症について知っていますか？～

認知症は、だれにでも起こりうる脳の病気です

こんな変化は ありませんか？

- 同じ話が増えた
- 日付が分からない
- 財布やカギを探す



気づくことが 大切！

「おかしいな？」と思ったら、ひとりで抱え込まず、早めに相談しましょう。

早期発見のメリット

- ・ 治る病気や改善する病気がある
- ・ 進行を遅らせることができる

優しい声かけが 支えに！

- あいさつが見守りに
- 声かけが安心に
- 地域のつながりが支えに



草津町では、認知症のご家族を支える場があります

認知症家族の会

認知症の方を介護する家族の方が集まり、情報共有や仲間づくり、アドバイザーより介護のアドバイスを受けることができます。

日 時 令和8年10月16日(金)
13:30～15:00

場 所 草津町役場

開催回数 年3回

認知症相談会

認知症専門医による相談会を実施しています。認知症の心配ごとや悩みを専門職に相談できます。

日 時 令和8年11月5日(木)
13:30～15:00

場 所 草津町役場

開催回数 年12回 (毎月1回)

草津町こども家庭センター



なないろ通信 NO.10

小学3年生を対象に

『おやこ歯みがき教室』を開催しました！



7月15日(水)、草津小学校にて、「おやこ歯みがき教室」を開催しました。

この事業は令和7年度から草津町保健センターと草津小学校が連携して実施している教室です。

当日は、32名の児童と、保護者17名が参加し、歯科衛生士より、乳歯から永久歯にはえ代わる時期の歯の特徴やむし歯予防、正しい歯みがきの方法について学びました。

歯科衛生士さんのお話



むし歯予防のポイント

むし歯の発生には次の4つの原因が関係しています。



むし歯の発生につながります

毎日の生活習慣で予防！



親子で「染め出し、歯みがき実習」

保護者やお友達と楽しみながら、みがき残しや歯みがきの方法を確認しました。

歯みがきの4つのポイント

- ①歯ブラシを軽く持つ
- ②歯と歯ぐきの境目に歯ブラシを当てる
- ③小さく動かして丁寧にみがく
- ④最後は保護者が仕上げみがき



お口の健康は未来の元気につながります。
歯みがきなど生活習慣での予防が大切です。
また、定期的に歯科検診を受け、むし歯になったら早めに治療しましょう！

【問い合わせ先】

草津町こども家庭センター「なないろ」
草津町役場健康推進課（保健センター）
TEL.0279-88-5797

誌上体験! 探訪



ベルツこども園

今月は、9月17日に行われた運動会の様子をお伝えします。

前日までの大雨に、園庭で開催できるか心配しましたが、当日は、みごとに雨があがって、秋晴れのもと園庭で開催することができました。



いちご組 (0歳児)「かけっこ」お家の人と一緒に、スタート&ゴールしました。



さくらんぼ組 (1歳児) 親子ゲーム「にんじんゲットだびょん!」



みかん組 (2歳児) 親子ゲーム「ワクワク☆ドキドキおかいもの」



ぶどう組 (3歳児) 親子ゲーム「金魚すくって!」



りんご組 (4歳児) 親子ゲーム「親子玉入れゲーム」



めろん組 (5歳児) 親子ゲーム「親子障害物」



みかん・ぶどう組 ゆうぎ「ワイワイうんどうかい」



りんご・めろん組 ゆうぎ「ザ・ニンジャ! SA・SU・KE!」



10月9日から11月12日までの予定

- 10月9日(金) 避難訓練 (噴火)
- 13日(火) 運動プログラム (5歳児)
- 15日(木) 身体測定
- 16日(金) 思い出遠足 (5歳児)
- 19日(月) 就学児健康診断 (5歳児)
- 22日(木) 誕生会
- 24日(土) 文化祭 出演 (5歳児)



- 27日(火) ハロウィン (3、4、5歳児)
- 28日(水) 人権教室 (3、4、5歳児)
- 30日(金) やすらぎ福祉大会 出演 (4、5歳児)
- 11月4日(火) 避難訓練
- 5日(木) あきまつり
- ※毎週月曜日 英語の日 (4、5歳児)





THE SPA
GUNMA



ザスパ草津チャレンジャーズ

トップチームは、
監督が交代しました。



トップチームは、依田光正 監督就任後 2連勝中です。

9/26(土)現在、8節までが終了し、『2勝0分6敗(7得点15失点)で20チーム中『18位』と下位に沈んでいます。成績不振を理由に、9/14(月)に昨シーズンからチームを率いていた沖田優監督を解任し、依田光正コーチを監督に昇格させました。ザスパ草津で選手として活躍し、草津をよく知る人物が監督に就任しました。ここからの巻き返しにご期待ください。

【2026/27明治安田J3リーグ】〈第11節～15節〉

節	日付	曜	キックオフ	ホーム&アウェイ	対戦	会場
11	10/17	土	14:00	アウェイ	鳥取	オールガイナーレYAMNスタジアム
12	10/21	水	19:00	ホーム	松本	正田醤油スタジアム群馬
13	10/24	土	14:00	ホーム	讃岐	正田醤油スタジアム群馬
14	10/31	土	14:00	アウェイ	金沢	金沢ゴーゴースタジアム
15	11/7	土	14:00	ホーム	FC大阪	正田醤油スタジアム群馬



チャレンジャーズは、リーグ戦が終了しました。



草津町で行われたリーグ戦は見事勝利しました！

9/27(日)に草津町で行われたリーグ戦は「8-0」と、今シーズンで1試合あたりチーム最多得点で勝利しました。観戦に来てくれた皆様、大変ありがとうございました。9月末現在、1試合を残し3位につけています。10/4(日)に行われる最終節で、大量得点で勝利し、逆転優勝を目指します。

最終結果は、11月号で報告します。



【第8節】

9/27(日) 11:00キックオフ

vs Y.F.C Fierste

結果 **0-8**

得点者(アシスト)

前半 28分 森脇(狩野)
後半 8分 菊池(藤本)
後半 13分 結城
後半 30分 森脇
後半 31分 森脇
後半 42分 狩野(白井)
後半 43分 森脇
後半 44分 狩野



〈スタメン〉

GK ②菅野 佳陽
DF ①白井 建多
④笠原 善星
③古島 優輝
⑮結城 慶吾
MF ⑮矢萩 翔衣跳
⑧藤本 千輝
③⑩狩野 隆有
FW ⑬坂井 大和
⑦菊池 寛人
⑩森脇 直人

〈リザーブ〉

DF ⑤後藤 竜司
DF ⑭近藤 竜司
DF ①⑦白井 健多
MF ②⑩辻 伊織
②アルタミラノケンゾ

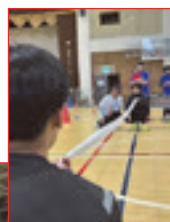


『草津小学校秋季運動会』のお手伝いをしました。

9/10(木)に行われた『草津小学校秋季運動会』のお手伝いに行ってきました。台風の影響で1日順延し、当日も天候が悪く、総合体育館で行われました。

室内での運動会でしたが、児童たちは一生懸命、とても楽しそうに競技に打ち込んでいました。

10月にはマラソン大会へのお手伝いも行く予定です。



☆ご注意ください☆ 専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。また予定が変更になることもありますので、事前に病院へお問い合わせください。

○急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
○診療時間は午前9時～午後5時です。できるだけ時間内に受診してください。
※診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。
○医師が在宅待機のため原則として往診はいたしません。

※地区、保護者については印刷版の広報に掲載してあります

②③ いでゆ 第742号



10月の 行事予定表



夏も終わり！
冬に向かって一直線！



日	月	火	水	木	金	土
行事の実施場所及び問合せ先 ◆☎…保健センター Tel.0279-88-5797 ◆☎…地域包括支援センター Tel.0279-88-0294 ◆☎…総務課 Tel.0279-88-0001 (☎で実施場所記載の無い場合は保健センターで行います) ◆☎…教育委員会 Tel.0279-88-0005 ◆☎…社会福祉協議会 Tel.0279-88-1050 ◆☎…図書館 Tel.0279-88-7190					9 ・広報いでゆ 10月号発行	10
11	12 スポーツの日	13 ・ジフテリア予防接種(小6) (13:30～場所:草津小学校)☎	14 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館)☎ ・機能訓練(9:00～)☎	15 ・頭と体の体操教室 (14:00～場所:草津町保健センター)☎	16 ・認知症家族の会 (13:30～場所:役場4階 第2委員会室)☎	17
18	19	20 ・買い物支援バス (くすりのマルエ草津温泉店)☎	21 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館)☎	22 ・こころの健康相談☎	23 ・乳児健診 (13:15～)☎	24
25	26	27	28 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館)☎ ・機能訓練(9:00～)☎ ・健康相談(13:30～)☎	29 ・乳児相談 (13:15～)☎	30 ・やすらぎ福祉大会 (草津音楽の森国際コンサートホール)☎	31
11/1	2	3 文化の日	4 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館)☎ ・機能訓練(9:00～)☎	5 ・認知症家族の会 (14:00～場所:役場1階 研修室)☎ ・ベビールーム (10:00～)☎	6 ・食生活改善推進員 研修会 (9:00～)☎	7 ・健康福祉フェスティバル (10:00～15:00 場所:草津町総合保健福祉センター)☎☎
8	9	10 ・乳幼児予防接種 指定された時間☎	11 ・買い物支援バス (スーパーもくべえ)☎ ・献血☎ ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館)☎	12 ・育児支援教室「すまいる」 (9:30～)☎	13 ・広報いでゆ11月号 発行予定日	14

タウンデータ	
人口・世帯数 (令和8年10月1日現在)	男 3,026人 女 2,924人 合計 5,950人 世帯 3,582世帯 転入 57人 転出 80人
入り込み客数 (令和8年8月分)	合計 357,941人(101.73%) 宿泊 234,002人(103.68%) 日帰り 123,939人(98.25%) ()前年対比

情報電話帳
草津町役場 0279-88-0001(代表) ・会計課 0279-88-7185 ・住民課 0279-88-7192 ・健康推進課(保健センター) 0279-88-5797 ・観光課 0279-88-7188 ・税務課 0279-88-7186 ・温泉課 0279-88-7182 ・未来創造課 0279-88-7193 ・上下水道課 0279-88-7183 ・土木課 0279-88-7184 ・議会事務局 0279-88-7191 ・教育委員会 0279-88-0005 ・こどもみらい課 0279-88-0005 ・福祉課 0279-88-7189 ・地域包括支援センター 0279-88-0294 ・生活環境課(クリーンセンター) 0279-88-2407 ・図書館 0279-88-7190 ・ベルツこども園 0279-88-3738 ・総合体育館 0279-88-5288 ・草津小学校 0279-88-2156 ・草津中学校 0279-88-2227 ・町民プール 0279-88-1130 ・社会福祉協議会 0279-88-1050