

草津廣報



いいでゆ



笑顔咲くベルツこども園

- ◆住民課からのお知らせ…………… P.2～3
- ◆ベルツこども園…………… P.16～17
- ◆ガスパクサツ群馬…………… P.18
- ◆今月の当番医・
すくすくインフォメーション…………… P.19

2020年

7月号

第667号

歩み入る者にやすらぎを 去りゆく人にしあわせを

後期高齢者医療被保険者の皆様へ

8月1日から保険医療機関でご提示いただく「後期高齢者医療被保険者証」が新しくなります。新しい被保険者証の色は「緑色」です。今までの被保険者証は8月以降ご使用できなくなりますので、新しい被保険者証を7月中にお手元に届くように（簡易書留で郵送・住民課で配付）します。

自己負担割合、所得区分、自己負担限度額

自己負担割合、所得区分は同一世帯の被保険者の今年度（令和2年度）の住民税課税所得により判定されます。住民税課税所得が145万円以上の方は3割負担、145万円未満の方は1割負担となります。なお、令和元年12月31日時点で世帯主であって、同一世帯に合計所得38万円以下の19歳未満の世帯員がいる場合には、世帯員の年齢と人数に応じた額（①16歳未満は1人につき33万円 ②16歳以上19歳未満は1人につき12万円）を住民税課税所得から控除し自己負担割合、所得区分を判定します。

ただし、上記の判定で3割負担に該当する方のうち、前年（令和元年）の収入額が次のいずれかに該当するときは申請により1割負担となります。

- ①被保険者が世帯に1人で収入額が383万円未満
- ②被保険者が世帯に2人以上で、収入額合計が520万円未満
- ③被保険者が世帯に1人（収入額383万円以上）で、他に70歳から74歳の方がいる場合、その方と被保険者の収入額合計が520万円未満

限度額適用認定証について

現役並み所得者Ⅱ、Ⅰの方は、「限度額適用認定証」を保険医療機関で提示すると、ひと月の同一保険医療機関等での支払いが高額になる場合、該当する所得区分の自己負担限度額までの支払いに抑えられます。支払いが高額になる可能性のある方は、申請手続きをしてください。

現役並み所得者Ⅱ、Ⅰの方で次の条件全てに該当する方は、申請手続きを省略し令和2年8月1日より使用できる限度額適用認定証を新しい被保険者証に同封します。

- ①前年度に限度額適用認定証の交付を受け現在も該当している方
- ②令和2年度も引き続き現役並み所得者Ⅱ、Ⅰに該当する方

限度額適用・標準負担額減額認定証について

低所得者Ⅱ、Ⅰの方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を保険医療機関で提示すると、ひと月の同一保険医療機関等での支払いが高額になる場合、該当する所得区分の自己負担限度額までの支払いに抑えられ、入院したときの食事代も減額されます（注）。支払が高額になる可能性のある方や、入院される方は、申請手続きをしてください。

なお、低所得者Ⅱ、Ⅰの方で、次の条件の全てに該当する方は、申請手続きを省略し令和2年8月1日より使用できる限度額適用・標準負担額減額認定証を新しい被保険者証に同封します。

- ①前年度に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け現在も該当している方
- ②令和2年度も引き続き住民税非課税世帯である方（注）入院時の食事代は、入院するときに認定証を提示しないと減額の対象になりませんのでご注意ください。

短期被保険者証について

通常、被保険者証の更新期間は1年間ですが、保険料の滞納状況により通常より有効期間の短い被保険者証（令和3年1月31日有効期限）を交付する場合があります。

さらに、特別な理由がないのに納付状況が改善しないときは、医療費がいったん全額負担になる「資格証明書」を交付する場合があります。

被保険者証裏面の臓器提供意思表示欄について

臓器移植に関する法律により、国や地方公共団体では移植医療に関する啓発を行うこととされています。そのため群馬県後期高齢者医療広域連合においても、被保険者証裏面に臓器提供に関する意思表示欄を設けております。

この意思表示欄に記入することで、臓器を提供するか、しないかの意思を表すことができます。もし意思表示した内容について見られたくない場合は、市町村窓口にあります「個人情報保護シール」をご利用ください。

なお、臓器提供意思表示欄への記入は被保険者の任意ですので、必ず記入しなければならないものではありません。

お問い合わせ先 ・ 住民課 TEL.88-7192

・ 群馬県後期高齢者医療広域連合 TEL.(027)256-7125

令和2年度 国民健康保険税について

日頃より、本町国民健康保険事業にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、本年7月より国民健康保険税の賦課決定及び納付が下記により開始されます。
国民健康保険税は、地域医療を支える大切な財源ですので、被保険者のいる世帯主の方は納め忘れのないよう、納期限内納付にご協力をお願いいたします。

●令和2年度の国民健康保険税率

課税区分	所得割額	均等割額	平等割額	賦課限度額
医療分（基礎課税分）	7.3%	25,000円	30,000円	630,000円
後期高齢者支援金分	2.2%	7,200円	8,200円	190,000円
介護納付金分 (40歳以上65歳未満)	1.9%	8,000円	9,000円	170,000円

●国民健康保険税の納期について

令和2年度の納期については、下記のとおりです。

【普通徴収（納付書又は口座振替で納税）の場合】

期 別（納期月）	納 期 限
第1期（7月）	令和2年7月31日（金）
第2期（8月）	令和2年8月31日（月）
第3期（9月）	令和2年9月30日（水）
第4期（10月）	令和2年11月2日（月）
第5期（11月）	令和2年11月30日（月）
第6期（12月）	令和3年1月4日（月）
第7期（1月）	令和3年2月1日（月）
第8期（2月）	令和3年3月1日（月）
第9期（3月）	令和3年3月31日（水）

○草津町の国民健康保険税は、12カ月分（年税額）を9回に分けて納付していただきます。

○納期限を過ぎても納付がない場合は、日歩計算により延滞金が増加されます。

○納め忘れ防止のため便利な口座振替をご利用ください。（申込みは、各金融機関、ゆうちょ銀行窓口で！）
※口座振替については、各納期月の翌月7日（土日祝日の場合は翌日）となります。

○第2期以降に納税義務が発生（転入や社会保険離脱など）した場合は、直近の期別（納期月）より納税が開始されます。

【特別徴収（65歳以上世帯の年金からの天引き）の場合】

年金支給月毎に、以下のとおり区分され、各月支給日に年金より天引きされます。

仮 徴 収	4月・6月・8月	前年度の税額に基づき算定されます。
本 徴 収	10月・12月・2月	7月の本算定（その年度の確定税額）から仮徴収により天引きされた額を除いた残額を各月に割り振ります。

【非自発的失業者に対する国民健康保険税の軽減措置】

会社の倒産や解雇、雇止めなどの特定の理由により離職したため、「雇用保険特定受給資格者及び特定理由離職者」となられた場合は、国民健康保険税が、離職日の翌日から一定期間軽減されます。（給与所得のみ対象）
また、高額療養費の算定に係る所得についても軽減後の給与所得が反映されます。

なお、軽減措置の判定については、所定の申告と、ハローワークで発行される雇用保険受給資格者証が必要となりますので、詳しくは草津町役場住民課国保係担当者までご相談願います。

【所得状況が不明の世帯の国保税について】

国保税の算定上、住民税の賦課期日現在（令和2年1月1日現在）草津町に住所を有していない方が同年1月2日以降に国保の資格を得た場合や、所得税や住民税の申告されていない（未申告）被保険者がある場合は、当初賦課では所得の把握ができないため実態を把握した段階で第2期以降に税額変更（増額又は減額）をする場合がありますのでご了承ください。

【国保加入・離脱手続きはお忘れなく】

国民健康保険への「加入」及び「離脱」に関しては、全て世帯主による届出制となっています（事実発生日から14日以内に役場へ届け出る義務があります。）「国保加入」に際しては職場を退職した場合や新たに他の市町村から転入、あるいは出生など原因とする場合があります。

またその逆に「国保離脱」につきましては、就職したことによる会社等の健康保険制度への加入、町外への転出などがあげられます。

いずれにしても、日本では国民皆保険制度により、何らかの健康保険へ強制的に加入しなければなりません。よって届出が遅れますと事実発生日まで遡り国保税が請求されるケースもありますのでご注意ください。

届出は極力お早めをお願いします。

【国保税の納め忘れにご注意】

国保税は、地域医療の重要な財源であり、加入者全体の相互扶助により成り立っています。

よって、国保税の未納が増加すると、高騰傾向にある医療費を賄うことができなくなり、国民健康保行政の運営全体に支障が生じる可能性がありますので国保税の納め忘れがないように、ご注意ください。

災害や特別の事情により納期内納付が困難な場合は、速やかに納税相談を行い、未納額をそのまま放置しないようお願いいたします。

納め忘れ防止策として、口座振替にすれば、一度の手続きで各納期月毎に振替が継続されますので、有効な納税方法となります。

町内の金融機関窓口や郵便局窓口で手続きができますので、お取引先の金融機関または郵便局窓口で手続きを行ってください。

※手続きには、通帳と通帳届出印が必要です。

また、コンビニエンスストアにおいても24時間納税できますので、こちらも是非ご利用ください。

その他国保情報は、草津町役場ホームページ（草津町役場で検索）をご覧ください。

「くらしの情報」 → 「税金・国保・年金」 → 「国民健康保険」

お問い合わせ先 住民課 国保係 TEL.88-7192

草津町職員採用試験(令和3年度採用)のご案内

草津町職員採用試験(令和3年度採用)を次のとおり行います。

職員採用試験【高校卒業程度教養試験】

1. 職種・採用予定人員及び職務内容

職 種	採用予定人員	職 務 内 容
一般事務職	若干名	一般的な書記的業務又は補助業務に従事
土木技師	若干名	設計監理業務及びそれに関連する一般的な書記的業務に従事
保健師	若干名	保健事業一般・保健師業務に従事

2. 受験資格

職 種	受 験 資 格
一般事務職 土木技師	・平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者 ・普通自動車運転免許保有者又は採用までに取得見込みの者
保健師	・昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者 ・保健師の資格を有する者又は採用までに取得見込みの者 ・普通自動車運転免許保有者又は採用までに取得見込みの者

上記の受験資格のほかに、次のいずれかに該当する場合は受験できません。

- ①日本国籍を有しない者
- ②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条の規定に基づき、次の各号のいずれかに該当する者
 - ア 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - イ 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3. 試験方法について

①第一次試験(各職種共通)

区 分	内 容
適正試験	職場への適応性について検査します。 出題数: 150題 試験時間: 20分
教養試験	公務員として必要な一般的な知識・知能及び教養について、高校卒業程度の択一式筆記試験を行います。 出題数: 40題 試験時間: 120分

②第二次試験(第一次試験の合格者に対して行います。)

区 分	内 容
口述試験	主として人物について試験を行います。
作文試験	識見、論理性、文章力等について試験を行います。

4. 試験日程・場所及び合格発表

①第一次試験 令和2年9月20日(日)

会場: 草津町役場 会議室

(住所: 吾妻郡草津町大字草津28番地)

※会場が変更となる場合があります。変更となりましたら、ホームページへ掲載をし、受験申込者には別途連絡をいたします。

受付: 午前8時30分～午前9時15分

ア: 適性検査(職場適応性検査)

検査 午前9時40分～午前10時00分

イ: 教養試験(高校卒程度)

試験 午前10時30分～午後0時30分

※第一次合格発表は令和2年11月上旬までに通知します。

②第二次試験 令和2年11月上旬～11月中旬予定

※第一次試験合格者へ別途通知します。

会場: 草津町役場 会議室

(住所: 吾妻郡草津町大字草津28番地)

5. 受験手続

①申込書の交付

申込書は役場総務課で交付します。

なお、郵送による交付を希望する場合には、封筒の表に「試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼り、宛先を明記した返信用封筒(角2封筒)を必ず同封し、総務課まで請求してください。

②申込手続

申込書の注意事項をよく読み、必要事項を記入し、写真2枚を貼付して総務課に提出してください。

なお、郵送による申し込みの場合には、簡易書留または特定記録郵便とし、封筒の表に「試験申込」と朱書きしてください。

③申込受付期間

令和2年7月20日(月)から令和2年8月20日(木)まで受け付けます。

受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。(土曜日、日曜日及び祝日は除く)

郵送申込の場合は、令和2年8月20日(木)必着。

6. 勤務条件等について

①勤務時間及び休日…勤務時間は、1週間平均で38時間45分です。土・日曜日、祝日、年末年始は原則として休みです。

②休暇…20日の年次有給休暇が付与され、時間単位での取得も可能です。また、夏季休暇、病気休暇、結婚等の特別休暇や介護休暇、育児休業制度もあります。

③初任給…草津町職員の給与に関する条例に基づき支給します。

大学卒182,200円 短大卒163,100円 高校卒150,600円

このほか給与条例の定めに従い、扶養手当、住居手当、通勤手当又は期末・勤勉手当等が支給されます。

お問い合わせ先

総務課人事給与係 TEL.88-0001

子宮頸がん予防接種について

子宮頸がん予防接種は、平成25年4月1日より法律に基づく定期接種として実施しているところですが、厚生労働省から「副反応の発生頻度がより明らかになり、適切な情報提供ができるまでの間、積極的な接種の勧奨を差し控える」との通知を受け、同年6月14日より、積極的な接種勧奨が差し控えられています。

そのため、草津町においても子宮頸がん予防接種の個別勧奨通知や予診票の送付等を行っておりません。しかし、あくまでも接種を積極的に勧める案内を控えている状況であり、接種自体を妨げるものではないことから、接種を希望される方は、定期接種として予防接種が受けられます。

接種を希望する場合は、保健センターまでご連絡をお願いいたします。

なお、接種を検討される際には、厚生労働省作成リーフレット「HPVワクチンの接種を検討しているお子様と保護者の方へ（※1）」をお読みいただき、ワクチンの有効性とリスクを十分にご理解いただいた上で、接種についてご判断いただきますようお願いいたします。

1. 対象者：小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子

（令和2年度においては、平成16年4月2日～平成21年4月1日生まで）

2. 接種費用：無 料

3. 接種方法：HPVワクチンには、サーバリックス（2価）とガーダシル（4価）の2種類があり、同じワクチンで3回の接種を受けます（筋肉注射）

4. 接種場所：医療機関での個別接種となります

個別接種は保健センターに申請が必要となり、申請時に予診票をお渡ししますので、必ず保健センターまでご連絡ください（直接医療機関に行かないようにご注意ください）

高校1年生に相当する年齢の方の注意事項

* 高校1年生に相当する年齢の方は、令和3年3月31日までの接種期間となります

（令和3年4月以降は有料となります）

* 定期接種としてスケジュールを終了するためには令和2年9月30日までに1回目の接種を終える必要がありますのでご注意ください

※1 厚生労働省作成リーフレット

「HPVワクチンの接種を検討しているお子様と保護者の方へ」

https://www.med.or.jp/doctor/kansen/kansen_vaccination/hpv180118-info01.pdf

（リーフレットは保健センターにもあります）

お問い合わせ先 健康推進課（保健センター） TEL.88-5797

あたたかいお心をありがとうございました。

草津小学校、草津中学校の児童・生徒へ養神堂薬局様、㈱武藤組様、草津ロータリークラブ様、関東プロパン瓦斯株式会社様より、消毒液、ハンドソープ、マスク等のご寄附を頂きました。

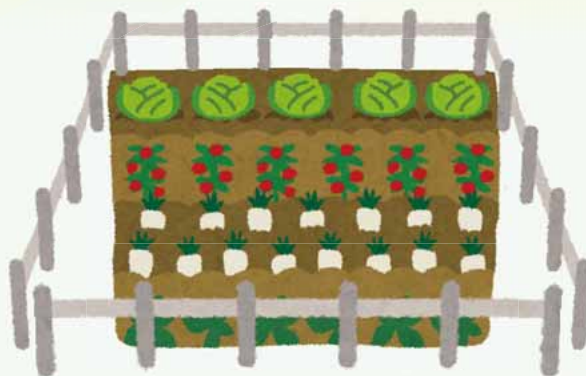
寄附の主旨に則り、草津小学校、草津中学校等において、将来を担う児童・生徒たちがより良い環境のなかで、学校生活を送れるよう有効活用させていただきます。ありがとうございました。

野生動物を「寄せ付けない」ために ご協力をお願いします！

農作物への被害を減らすのはもちろん、人的被害を出さないようにするため、野生動物が出歩しないような環境作りをしましょう。



生ゴミを屋外に放置しない、捨てない



畑で野菜や植物を育てる場合は、電気柵などを設置し、野生動物の侵入を防ぎましょう。

イノシシはとても記憶力が良いので一度味を覚えたら、何度でもやってきます。



家の周りに野生動物の隠れる場所をなくすことが重要です！

藪や茂みなどの草を刈り払い、見通しをよくしましょう。

上信自動車道 金井IC - 箱島IC間7.2キロ 開通式典について

6月7日(日)、岡崎IC内と金井IC内において、開通式典が行われました。

新型コロナウイルス感染症対策として、式典会場が2会場に分けられ、オンライン中継で結ぶ形で開催されました。

式典では、黒岩町長をはじめ、吾妻郡内の町村長がテープカットとくす玉割りを行い、通り初めとなりました。



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間について

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、来る8月28日(金)から9月3日(木)までの一週間を「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談・悩みごとについての電話相談の取扱時間を延長します。

**「子どもの人権110番」専用電話は
全国共通 0120-007-110** (通話料無料)

※IP電話からは接続できません。

受付時間は、月曜日から金曜日までは午前8時30分から午後7時まで
土曜日と日曜日は 午前10時から午後5時まで



なお、法務局では差別や虐待等、様々な人権相談をお受けする「みんなの人権110番」(全国共通人権ダイヤル)を運営しています。

**「みんなの人権110番」
0570-003-110** (ナビダイヤル)

受付時間は、平日午前8時30分から午後5時15分まで

対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守ります。



去る6月5日(金)、令和二年度群馬県総合表彰式が執り行われました。
この表彰に際し、草津町消防団から副団長黒岩哲夫氏が、長年の消防防災の功労に対し表彰されました。
例年、表彰日に「群馬会館ホール」にて表彰式が行われ、その場での受賞となりますが、今年度は新型コロナウイルス感染症対策の観点から各受賞者宅での表彰となりました。
今後も、より一層のご活躍を心よりお祈り申し上げますとともに、この度の受賞に際しまして、誠にありがとうございました。

消防団副団長 黒岩哲夫氏
「群馬県総合表彰」を受賞

群馬県総合表彰
受賞者のお知らせ

草津町における空間放射線量測定結果について(最新)

草津町では放射線測定器を用いて、役場庁舎前で空間放射線測定を週1回のペースで実施しています。

●測定場所／草津町役場庁舎前 地上50cm (北緯36°37'15" 東経138°35'45")

※測定値の単位は、「マイクロシーベルト毎時(μ Sv/h)」です。

測定結果

マイクロシーベルト毎時

測定月日	測定値	天 候
6月17日	0.050	晴 れ
6月23日	0.052	曇 り
6月29日	0.047	晴 れ

警察官募集

お問い合わせ・お申込先

長野原警察署警務課 ☎82-0110

試験日程

試験区分	試験案内配布 開始日	受付期間	第1次 試験日	第2次 試験日	第3次 試験日	最終合格 発表日	採用予定 年月日
警察官B (男・女)	7月3日(金)	7月29日(水)	9月20日(日)	10月中旬	11月上旬	12月11日(金)	令和3年 4月1日(木)
警察官A (男・女)		8月17日(月)	※合格発表日 10月2日(金)	※合格発表日 10月23日(金)	~ 11月中旬		

受験資格

区分	受験資格	
	生年月日	学歴等
警察官B (男・女)	昭和62年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	次のいずれかにも該当しない人 (1) 学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人又は令和3年3月31日までに卒業見込みの人 (2) 人事委員会が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人
警察官A (男・女)	昭和62年4月2日以降に生まれた人	次のいずれかに該当する人 (1) 学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人又は令和3年3月31日までに卒業見込みの人 (2) 人事委員会が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

スピードの出しすぎにご注意ください!!!

新型コロナウイルス感染症の影響で交通量が減少傾向にありましたが、徐々に戻りつつあります。夏になると毎年たくさんの観光客が訪れ、歩行者や道を熟知していない町外の方が運転する車が多くなりますので、町民の皆様にはスピードを控えた安全運転をより一層心がけていただくようお願い申し上げます。

特に、湯畑の周辺には観光客や町外の方が運転する車が多く、事故の危険性も格段に高まりますので、常に決められた速度を守って運転しましょう。



次回相談開催日のご案内

【人権・行政相談】

開催日：7月22日(水)

時間：10時30分～14時30分

場所：役場4階 第1委員会室

※予約は必要ありません!! お気軽にご相談ください。

【無料法律相談】

8月は無料法律相談はお休みです。

次回は、9月3日(木)の予定です。

- ・両相談ともに、草津町に居住している方、もしくは勤務先が草津町である方が対象となります。
- ・ご予約・不明な点等については、総務課(TEL.88-0001)へご連絡ください。

報告

宝くじ助成金による コミュニティ 活性化事業

今年度の魅力あるコミュニティ助成事業は、泉水区で活用されました。
この事業は、サマージャンボの収益金によって実施されています。
地域の活性化に生かされています。



泉水区 物置・半纏を購入



泉水区 櫻井区長

「魅力あるコミュニティ助成金により区民待望の物置と半纏をつくる事ができ今後、区発展のために多に利用していきたいと思います。」

令和2年7月10日(金)から全国の法務局において、 「自筆証書遺言書保管制度」の運用が始まりました

自筆証書遺言書の作成者本人が、法務局に設置される遺言書保管所に出向くことによって、遺言書の保管を申請することができる制度がこのたび開始されました。

紛失や亡失の防止や、第三者による破棄や改ざんといったおそれなくなり、遺言者が亡くなられた後の手続として、相続人等は、遺言書保管所に保管中の遺言書の内容の証明書を請求したり、遺言書の閲覧もできるといった、遺言者だけでなく相続人等にもメリットがある制度です。

また、この保管制度を利用した場合の自筆証書遺言書は、家庭裁判所における検認が不要となります。

自筆証書遺言書保管制度を利用(手続)するには、法務局へ予約(予約システム、電話、窓口)をしていただくことが必要となっております。

本制度の利用に関する詳しいことは、法務省のホームページ(http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html)をご覧ください。法務局(遺言書保管所)にお尋ねください。

お問い合わせ先 前橋地方法務局中之条支局 TEL.0279-75-3037

新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをお願いします

自分をまもり、大切な人をまもり、
地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう。



* 画面イメージ

厚生労働省 新型コロナウイルス 接触確認アプリ

(略称：COCOA)

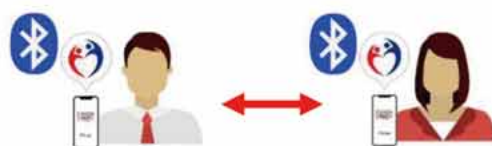
COVID-19 Contact Confirming Application

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の
感染者と接触した可能性について、通知を受け取る
ことができる、スマートフォンのアプリです

○本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。

○利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- ・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはできません
- ・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
- ※記録は14日経過後に無効となります
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- ※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません

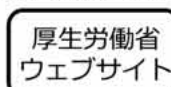
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

point 1

食品の購入

消費期限などの表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ分けて包む

できれば保冷剤(氷)などと一緒に

寄り道しないでまっすぐ帰ろう

point 2

家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁がもれないように包んで保存

停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

point 3

下準備

ゴミはこまめに捨てる

肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく

肉・魚は生で食べるものから離す

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

タオルやふきんは清潔なものに交換

こまめに手を洗う

井戸水を使っていたら水質に注意

野菜もよく洗う

包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

point 4

調理

加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)

台所は清潔に

作業前に手を洗う

電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする

調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

point 5

食事

食事の前に手を洗う

盛り付けは清潔な器具、食器を使う

長時間室温に放置しない

point 6

残った食品

時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

手洗い後、清潔な器具、容器で保存

作業前に手を洗う

温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)

早く冷えるように小分けする

食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省

今月の町長

黒岩町長が6月1日から30日の間に出席した行事の一部をお知らせします。

6月

1日～5日 6月定例議会

6日 山本群馬県知事来草・群馬県公式

YouTubeチャンネル撮影

10日 農業委員会

12日 宇留賀群馬県副知事来草・意見交

換会

16日 西吾妻福祉病院組合管理運営協議

会（長野原町）

18日 JR高崎支社長来庁

草津温泉観光協会定時社員総会

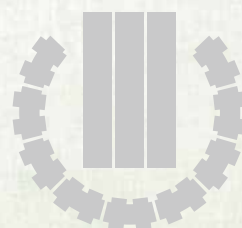
22日 草津観光公社株主総会

25日 吾妻郡町村会定例会・吾妻広域理

事会・吾妻広域議会（中之条町）



6月10日農業委員会



vol.37

ヘルスメイトの自慢料理

色とりみそ煮

「草津町食生活改善推進協議会レシピ集」より



材料（4人分）

なす	2個	砂糖	大さじ1
人参	50g	※ みそ	大さじ2
玉ねぎ	1/2個	しょうゆ	小さじ1
豚肩ロース薄切り	150g	サラダ油	大さじ1
ピーマン	2個		

作り方

- 1 具材は食べやすい大きさに切る。
- 2 油を熱して、豚肉となすを炒めその他の野菜も加えてさらに炒める。
- 3 全体に火が通ったら※の調味料を加えてサッと炒める。

コメント

野菜や肉の種類はなんでも大丈夫です。
きのこ類を加えてもよいですね。



1人分の栄養成分

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄分	塩分
141kcal	10.0g	6.2g	31mg	1.2mg	1.4g

「ヘルスメイトの自慢料理レシピ集」希望者は保健センターにてお渡しできます。

お知らせ

行政からのお知らせ

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験について

群馬県下水道協会により毎年行われている下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験の日程等が決まりましたのでお知らせいたします。

◆日時 10月11日(日) 午前10時～正午

◆会場 高崎経済大学

高崎市上並榎町1300番地

◆受験料 8,500円

◆受験申込書配付期間

8月3日(月)～8月31日(月)

◆受験申込書配付場所

上下水道課 窓口

◆受験申込方法

申込書一式を「東京都下水道サービス株式会社」へ郵送(指定の封筒)

◆受験申込期限

8月31日(月)(当日消印有効)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

最新の情報は、群馬県下水道協会ホームページにてご確認ください。

▽お問い合わせ先

上下水道課 下水処理場
TEL 88・5041

令和2年度群馬県計量啓発標語の募集について

群馬県計量検定所では、広く県民の方々に正確な計量への意識を高めていただくため、計量啓発標語を募集しています。

詳しくは、県計量検定所ホームページ(<http://www.pref.gunma.jp/07/25000001.html>)をご覧ください。

▽お問い合わせ先

群馬計量検定所

TEL 027・263・2436

生活・くらしの情報

専門医による「認知症相談会」の実施について

◆日時

令和2年8月6日(木)

午後2時～4時

◆場所 草津町役場 研修室(1階)

◆内容

認知症高齢者及びご家族の相談です。

予め予約が必要です。

◆料金 無料

◆担当医

中之条病院 副病院長

小川一夫 先生

▽お問い合わせ先

福祉課(担当…地域包括支援センター) TEL 88・0294)までお願いします。

電話やオンラインによる診療をご活用ください

新型コロナウイルス感染症が拡大し、医療機関の受診が困難になりつつあることを踏まえ、厚生労働省は時限的・特例的な対応として、医師が可能であると判断した範囲において初診から電話やオンラインによる診療を認めています。新型コロナウイルス感染拡大防止のためにご活用ください。

▲電話・オンライン診療を行っているか確認

まずは、普段からかかっているかかりつけ医等に、電話やオンライン診療による診療を行っているかご確認ください。かかりつけ医等をお持ちでない方は、県ホームページに掲載されている一覧から電話・オンラインによる診療を行っている最寄りの医療機関を確認してください。県ホームページ(https://www.pref.gunma.jp/02/d10g_00141.html)

▲留意点

- ・医師の判断によつては、すぐに医療機関を受診する必要があるため、できるだけ最寄りの医療機関を選択することを勧めします。

- ・電話やオンラインによる診療では診断や処方が困難な場合があります。
- ・医療機関に來訪して受診するよう推奨された場合は、必ず指定の医療機関に直接かかるようにしてください。

- ・新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は、県新型コロナウイルス感染症コールセンター(TEL 0570・082・820)に連絡し指示に従ってください。
- ・電話やオンラインによる服薬指導を実施している薬局もあります。

▽お問い合わせ先

群馬県庁医務課

TEL 027・226・2535

無断転用は農地法違反です!

農地の売買・転用には許可が必要です。必ず農業委員会に申請してください。

中小企業の退職金 国の制度がサポートします。

中小企業退職金共済制度なら!

- 退職の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税、手数料も不要です。
- 社外独立型なので管理が簡単です。
- パート・パートタイマーさんも加入できます。

お気軽にお問合せください
(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

令和2年

夏の県民交通安全運動

7月11日(土)～7月20日(月)

年間スローガン

いそいでも 心のブレーキ かけましょう



みんなで守ろう

交通ルール

サブスローガン

いきます わたしもくるまも ルールを守る

運動重点

- 子供と高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶

ルールを守って思いやり運転

主唱 群馬県交通対策協議会
群馬県・群馬県警察・群馬県交通安全協会
(事務局 群馬県県土整備部道路管理課交通安全対策室)

サマージャンボ 7億円

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

ミニサマージャンボ 1千万円

1等1,000万円

当せんのチャンス 広がる

この宝くじの収益金は
市町村の明るく
住みよいまちづくりに
使われます。

PCやスマホからも
インターネット購入
できます!

宝くじ公式サイト <https://www.tokai-jki-official.jp/>

7月14日(火) 同時発売

発売期間 7月14日(火)～8月14日(金) 抽せん日 8月21日(金)

各1枚300円

一抽せん3人 全抽せん1000人

2020年 県民生活改善基金

Topics トピックス

みなさんの活躍を
お伝えするページ

第57回 群馬県民体育大会空手道競技

令和元年11月10日(日)、ALSOKぐんま武道館において、標記大会が開催されました。

草津町出身の高校生が活躍しましたのでお知らせいたします。

郡市統一戦

女子団体組手 第三位 吾妻郡

山本 真生

大野羽愛斗

倉田 歩美

塚越 頌奈



生涯学習だより 7月号

7月は
青少年の非行・被害防止全国強調月間



**青少年の非行・被害防止対策
リモートパネルディスカッション**

テーマ 「インターネット利用に係る性被害等から子供を守るために」
～スマホ時代の保護者へ～

詳しくは、内閣府ホームページをご覧ください。
<https://www8.cao.go.jp/youth/kankyau/hikouhigai/gekkan.html>

本年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、無観客でのリモートパネルディスカッションを月間中に掲載します。

主催: 内閣府 (令和2年度「青少年の非行・被害防止全国強調月間」関連事業)

今月の俳句



花冷えの手話の親子の朝湯かな

作者は旅館業もやっています。季語は花冷えです。花冷えの手話の親子の朝湯かなと、のが三つ畳み掛けています。そのため句のリズムが良く花冷えの身体を手話の親子が朝湯で温めている感じが、かなで強調されています。(評)北原 東洋男

水 出 喜 雨



夏の青少年健全育成運動

実施期間 令和2年7月15日～令和2年8月31日

推進目標 県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

◇「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

実施団体・機関

群馬県 群馬県教育委員会 群馬県警察本部 草津町 草津町教育委員会
群馬県青少年育成推進会議 草津町青少年育成推進委員会



ベルツこども園

梅雨に入り、ジメジメした日々が続いていますが、暦の上では夏到来。
日に日に暑くなってきていますが、子どもたちは元気いっぱい汗びっしょりになって遊んでいます。水遊びなど夏ならではの遊びを存分に楽しんでいきたいと思います。
今月は3歳以上児の園生活の様子をお伝えします。



3歳児「初めての絵の具」

ぬりぬり…

みんな初めての絵の具に
大興奮! 笑顔いっぱい
取り組んでいました。

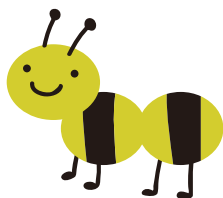


4、5歳児「花植え体験」

サルビアとマリーゴールドをこども園入り口の花壇に植えました。



まずはみんなで花壇
の草むしり!
「よ~いしょ!」



年長さんは自分で穴を掘り、
ポットから上手に花を出し
て植えていました。教え合
いながらやる姿も…



年中さんは先生と一緒に植えま
した。上手に植えられるかな?!





作業後、花壇の前でパチリ！
花壇がきれいな花で賑やかになりました。子ども
たちも自分の植えた花を見て嬉しそうでした！



散歩！



第5駐車場へ到着！
先生のお約束を聞いてから遊びます。
お約束ちゃんと聞いてるかな？！



「虫がいるよ～～！」
「なんていう虫かな～？」
虫めがねで観察したり、手のひらに乗せて
みたり…虫に興味津々の子どもたちです。



「先生 見て～～！」
セミを発見！！



「セミの抜け殻見つけたい！」
「あつ！あそこにあるかも～」

**7月13日(月)から
8月10日(月・祝)までの予定**

7月13日(月)	英語の日	22日(水)	誕生会
15日(火)	身体測定		内科健診(4・5歳児)
17日(金)	交通安全教室 (年長児)	8月3日(月)	避難訓練
		9日(日)・10日(月・祝)	夏季特別保育
20日(月)	英語の日		



Jリーグが再開！ 関東リーグも開幕します！



Jリーグが再開しました！

2月の開幕戦から中断していたJリーグも、6月27日(土)より再開しました。まずは、J2・J3リーグが始まり、7月4日(土)よりJ1リーグが再開しました。

6月27日(土)に行われた試合は、無観客試合「リモートマッチ」として行われましたが、勝利をつかむことはできませんでした。

今後の試合予定としては、各チームの移動距離が短くなるように、試合日程や対戦相手を再調整し、なるべく近くの地域のチームとの対戦に変更されました。さらに、平日ナイターの試合が増え、選手たちには負担の増える日程となりました。

7月からは有観客試合を行う予定ですが、直接会場での観戦ができるまでは、「DAZN」でのインターネット配信や、「群馬テレビ」「FMぐんま」などの放送をお楽しみください。

【明治安田生命 J2 リーグ (第1節～9節)】 新規日程

節	日付	曜	キックオフ スコア	H/A	対戦	会場
1	2/23	日	0-3	ホーム	新潟	正田醤油スタジアム群馬
2	6/27	土	1-3	ホーム	水戸	正田醤油スタジアム群馬
3	7/4	土	19:00	アウェイ	大宮	NACK5スタジアム大宮
4	7/11	土	19:00	ホーム	町田	正田醤油スタジアム群馬
5	7/15	水	19:00	アウェイ	山形	NDソフトスタジアム山形
6	7/19	日	18:00	アウェイ	松本	サンプロ アルウィン
7	7/26	日	19:00	ホーム	金沢	正田醤油スタジアム群馬
8	7/29	水	19:00	ホーム	栃木	正田醤油スタジアム群馬
9	8/2	日	19:00	アウェイ	千葉	フクダ電子アリーナ



チャレンジャーズも、7月11日(土) いよいよ開幕です！

4月から開幕予定だった関東リーグも、前期日程の中止を経て、7月11日(土)からの開幕が決定しました。

今シーズンのリーグ戦は、後期日程の9試合のみとなり、「上位リーグへの昇格有り。下位リーグへの降格無し。」が正式に決定し、目標である1部昇格への道が拓けました。

リーグ戦 9試合中、6試合を草津町で行います。しかし、しばらくは無観客での試合となる予定です。社会情勢をみつつ、有観客での試合に移行していきます。その際は、ぜひ観戦にお越しください。



入場料は無料です！

皆さんが安心してサッカー観戦ができるように、一日も早い収束を願い、日常を取り戻しましょう！

【後期日程】

節	日付	曜	キックオフ	対戦	会場
1	7/11	土	14:30	横浜猛蹴	本白根第4グラウンド
2	7/19	日	16:00	桐蔭横浜大学	桐蔭学園多目的グラウンド
3	8/16	日	14:00	さいたま SC	本白根第3グラウンド
4	8/30	日	13:00	東京国際大学	本白根第4グラウンド
5	9/6	日	13:30	東邦チタニウム	柳島スポーツ公園総合競技場
6	9/13	日	13:00	アイデンティみらい	本白根第3グラウンド
7	9/19	土	11:00	tonan 前橋	NTT 国南スポーツパークグラウンド
8	9/27	日	12:00	エスペランサ	本白根第3グラウンド
9	10/4	日	11:00	VONDS 市原ヴェル	本白根第3グラウンド



今後の集客に向けて、様々な活動に協力させてください！

例年行われている、様々なイベントや学校行事も、軒並み中止になってしまっています。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、なかなか積極的な集客活動ができませんが、少しずつ収束に向かう過程で、チャレンジャーズとしても様々な協力をしていきたいと思えます。

何か協力できることがございましたら、ぜひお声掛けください！

【ザスパ草津チャレンジャーズ】

TEL 0279-80-4122

※不在時が多いかと思えますので、留守番電話にメッセージを残してください。こちらから折り返します。



↑3月に行われた『ゆもみくんショー』の様子

←昨年の『白根神社祭』の様子

＋7月当番医予定表

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、

「24時間健康テレホンサービス」を
実施しています。

電話027-234-4970（ヨクナレ）に
かけると約3分の健康講話が聞けます。

プログラム

7月（1日から31日）

月曜／突発性発疹

火曜／歯の着色

水曜／ぐっすり眠るための工夫

木曜／子どものオヤツ

金曜／乳がんの早期発見と治療

土・日曜／嘔吐と歯が痛い

今月の納税

- ・ 固定資産税・都市計画税 2期
 - ・ 国民健康保険税 1期
 - ・ 後期高齢者医療保険料 1期
- 納期限 令和2年7月31日(金)

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
7月12日 (日)		中之条町 四万診療所 (64)2136	長野原町 長生病院 (82)2188	中之条町 吾妻さくら病院 (75)3011
7月19日 (日)		中之条町 しまだ医院 (76)3435	草津町 布施医院 (88)2030	東吾妻町 原町赤十字病院 (68)2711
7月23日 (木)		中之条町 吾妻さくら病院 (75)3011	長野原町 櫻井医院 (82)3999	長野原町 西吾妻福祉病院 (83)7111
7月24日 (金)		中之条町 けんもち医院 (75)5155	嬬恋村 嬬恋診療所 (97)3020	長野原町 西吾妻福祉病院 (83)7111
7月26日 (日)		中之条町 後藤医院 (75)2230	草津町 草津こまき病院 (88)4321	中之条町 吾妻さくら病院 (75)3011

- 急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- 診療時間は午前9時～午後5時です。できるだけ時間内に受診してください。
- ※診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。
- 医師が在宅待機のため原則として往診はいたしません。

吾妻郡医師会ホームページにて最新の当番医表をご覧ください。

http://agatsuma.gunma.med.or.jp/resident_001.html

※地区、保護者については印刷版の広報に掲載してあります

お誕生おめでとう

※敬称略

地 区	氏 名	保護者
おお	つか あつ き	大 塚 惲 生
プ	ン	サ ヨ ナ
ご	とう と い	後 藤 冬 彦
いし	はら ゆ い な	石 原 優 依 奈
した	ら ふみ か	設 楽 史 夏

掲載を希望されない方は届け出の際にお申し出ください。

お悔やみ申し上げます

※敬称略

地 区	氏 名	享年
く どう	なみ こ	76
工 藤	浪 子	
やまざき	まさかず	41
山 崎	正 和	
ながみね	としはる	91
長 峰	利 春	
よしだ	つよし	39
吉 田	剛	
かわむら	のぶゆき	95
川 村	信 行	
あんざい	りょうこ	89
安 齋	良 子	

子育て家庭の応援団「子育てひろばすくすく」どうぞご利用ください

すくすく インフォメーション



【開館時間】

月・水・金 新型コロナウイルス感染拡大防
止のため休館

火・木 10:00～15:00

土・日・祝祭日 休館

【場所】草津町総合保健福祉センター内

- ルールを守って楽しく遊びましょう
(*^ ^*)皆様に会えるのを楽しみに
しています!!
- 入館の際には、検温をさせていただ
きます! ご協力よろしく願いいた
します(*^ ^*)(*^ ^*)(*^ ^*)(*^ ^*)
- カレンダーの内容は変更になること
があります。草津町社会福祉協議会
のホームページでご確認ください。

◆ホームページ

<http://www.kusatsu-shakyo.com>

◆お問い合わせ先

草津町社会福祉協議会
TEL.88-1050



2020年7月～8月 予定表

月	火	水	木	金
7月13日	14	15	16	17
休館	自由ひろば	休館	自由ひろば	休館
20	21	22	23	24
休館	自由ひろば	休館	自由ひろば	休館
27	28	29	30	31
休館	自由ひろば	休館	自由ひろば	休館
8月3日	4	5	6	7
休館	自由ひろば	休館	自由ひろば	休館
10	11	12	13	14
山の日のため 休館	自由ひろば	休館	休館	休館

上記の内容は変更になる場合があります



7月の 行事予定表



だんだんと暑くなってきましたね。この時期は熱中症に注意が必要です。マスクをつけていると熱中症のリスクが高くなると言われており、例年以上に熱中症に気をつけなければなりません。どの渴きを感じなくても、こまめに水分や塩分を補給することが大切です。体調に気をつけて、元気に夏を乗り切りましょう♪



日	月	火	水	木	金	土
行事の実施場所及び問合せ先 ◆保…保健センター Tel.88-5797 ◆図…図書館 Tel.88-7190 ◆総…総務課 Tel.88-0001 ◆教…教育委員会 Tel.88-0005 ◆観…観光協会 Tel.88-0800			◆商…商工会 Tel.88-2067 ◆地…地域包括支援センター Tel.88-0294 (地で実施場所記載の無い場合は保健センターで行います)		10 ・広報いであゆ 7月号発行日	11
12	13 ・ベビールーム (10:00～) 保	14 ・高齢者サロン (9:30～) 地	15 ・機能訓練 (9:00～) 保 ・健康相談 (13:30～) 保 予約制	16 ・こころの健康相談 (指定された時間) 保	17	18
19	20 ・認知症家族の会 (13:00～) 場所:役場4階 地	21 ・高齢者サロン (9:30～) 地	22 ・機能訓練 (9:00～) 保	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27	28 ・手作り離乳食講習会 (13:30～) 保 ・高齢者サロン (9:30～) 地	29 ・機能訓練 (9:00～) 保 ・1歳6か月児健診 (13:15～) 保	30 ・乳児健診 (指定された時間) 保	31	8/1
2	3	・育児支援教室「すまいる」 (9:30～) 保 ・食生活改善推進員研修会 (10:00～) 保 ・高齢者サロン (9:30～) 地	5 ・機能訓練 (9:00～) 保 ・母子保健推進委員研修会 (13:30～) 保	6 ・認知症相談会 (14:00～) 場所:役場1階 地	7 ・乳幼児予防接種 (指定された時間) 保	8
9	10 山の日	11	12	13	14	15

情報電話帳

草津町役場 88-0001(代表)

・会計課 88-7185 ・住民課 88-7192 ・健康推進課(保健センター) 88-5797
 ・観光課 88-7188 ・税務課 88-7186 ・温泉課 88-7182
 ・企画創造課 88-7193 ・上下水道課 88-7183 ・土木課 88-7184
 ・議事事務局 88-7191 ・教育委員会 88-0005
 ・福祉課 88-7189 ・地域包括支援センター 88-0294
 ・生活環境課(クリーンセンター) 88-2407
 ・図書館 88-7190 ・ベルツこども園 88-3738 ・総合体育館 88-5288
 ・草津小学校 88-2156 ・草津中学校 88-2227 ・町民プール 88-1130
 ・社会福祉協議会 88-1050

タウンデータ

	男	3,104人	女	3,154人
人口・世帯数	合計	6,258人	世帯	3,402世帯
(2年7月1日現在)	転入	17人		
	転出	34人		
入り込み客数	合計	26,019人(9.66%)		
(令和2年5月分)	宿泊	16,971人(9.19%)		
	日帰り	9,048人(10.69%)		
		() 前年対比		

編集後記

夏の食べ物といえば、スイカやカキ氷など様々あると思うのですが、わたしは近年夏に発売される“チョコミント”の商品をとてもしみにしています。チョコミントのアイスやお菓子などを好んで食べる人を“チョコミン党”なんて呼ぶそうです。わたしの周りでは、チョコミントは好みが分かれるのですが、皆さんはチョコミント好きですか？(な)

健康相談へお出かけください

保健センターでは毎月保健師と管理栄養士による健康相談を実施しています！

血圧測定や簡易血糖測定も実施します。お気軽にお出かけください。

今月の相談日は

7月15日(水) 午後1時30分～3時

会場は草津町総合保健福祉センター 2階 個別指導室

* 次回の相談日は

8月19日(水) 午後1時30分～3時です。



予約制とさせていただきます。事前にお電話ください。