

群馬県津草



いいでゆ



- ◆食中毒、熱中症にご注意ください…………… P.2～3
- ◆ベルツこども園…………… P.16～17
- ◆ザスパクサツ群馬…………… P.18
- ◆今月の当番医・
すくすくインフォメーション…………… P.19

2020年

8月号

第668号

歩み入る者にやすらぎを 去りゆく人にしあわせを

本格的な食中毒シーズンがやってきました！

草津温泉も大勢のお客様をお迎えする季節になりました。

町民が元気であることが観光地“草津”を盛り立てる必須条件です。食中毒は発生した時の患者数の多い宿泊施設や飲食店ばかりが目立ちますが、各家庭でも発生しています。

流水での手洗いや食品の温度管理など一人ひとりが注意して、コロナ対策に併せてこの夏を元気に乗り切りましょう！！

特にお年寄りや体の抵抗力が弱く、少量の菌でも発症し重症化する傾向が強いため気をつけてください。

食中毒予防の3原則

食中毒菌を

付けない！

『清潔』

増やさない！

『冷却・迅速』

やっつける！

『加熱』



最近の草津町ではこれがトップ

- ・ **ノロウイルス** ⇒ 電子顕微鏡でしか見えない極小の球形ウイルス。主に貝類の飲食を通じて感染する。(感染性胃腸炎)



おむつ交換の後、嘔吐物の処理の後等、手洗い・うがいが必須条件！

1～2日で症状は改善することがあるが1週間以上体内に残っていることもある。

症状：1～3日の潜伏期間があり、激しい嘔吐、下痢、腹痛、頭痛、発熱、咽頭痛などの症状が現れる。通常は3日程度で回復するが脱水症状になりやすいので状態をみながら少しずつ水分補給を行いましょう！

- ・ **サルモネラ菌** ⇒ 鶏卵や鶏肉の汚染が問題。 ※ 卵を触ったら手を洗う習慣をつけましょう！！ 生卵、生クリームなどで集団発生が多い。(食肉・卵製品・ケーキ等) ペットからの感染も多いので手洗いはこまめに。卵かけごはんは要注意！

症状：6～72時間の潜伏期間があり、その後40℃近くの発熱、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢などの激しい胃腸炎症状が現れる。特に下痢は食中毒の中でも激しく重症の場合には1日に20回以上の水様便が出ることもある。

素人判断で下痢止めなどの市販薬を飲まず、医師の診察を受けましょう！

- ・ **病原性大腸菌** ⇒ 夏バテや暴飲暴食で薄くなった胃酸では菌が死滅せず発病しやすい。(O157) 疲れていてもきちんと食べて体力をつけておこう。生肉の食用は子どもやお年寄りには特に注意が必要。(O157のついている生肉を持ったはしで食事をしただけでも危険)
- ・ **カンピロバクター** ⇒ 汚染された飲料水や食肉からの感染が多い。鶏肉の生食・生焼け等で食中毒になる場合有り。
- ・ **腸炎ビブリオ** ⇒ シラス干しや塩漬けきゅうり等塩気のあるものを好む。魚介類からの発生が多く、まな板からの二次汚染も多いので器具は常に清潔に保つように注意をする。刺身、すし、弁当等で多く発生。
- ・ **黄色ブドウ球菌** ⇒ 塩分に強く、熱にも強い。化膿した傷のある手で調理をしないこと。おにぎり等直接触れる食品は要注意！(ラップや手袋を使用)



草津町における過去の食中毒発生状況



R2.6.19現在

年次	発生日	患者数	死者数	原因食品	病因物質	原因施設
平成18年	3月6日	207人	0	旅館の食事	ノロウイルス	旅館
〃	12月10日	32人	0	旅館の食事	ノロウイルス	旅館
平成28年	11月27日	48人	0	旅館の食事	ノロウイルス	旅館

令和元年における全国の食中毒発生の総数：689件 患者数12,646人 死亡者数2人



令和2年度の 熱中症予防行動

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

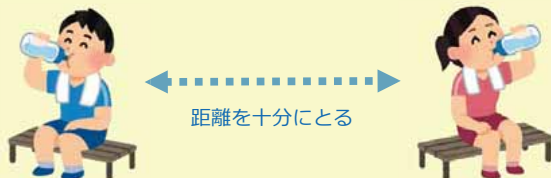
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「**新しい生活様式**」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



距離を十分にとる

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報:

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>



福祉医療費受給資格者証の取扱いについて

受給者の皆様、もう一度ご確認ください！

《福祉医療制度とは》

子ども・重度心身障がい者・ひとり親家庭等
一定条件を満たした方が、医療機関で保険診療を受けた場合、医療費の自己負担分を県と市町村が助成する制度です。



福祉医療費受給資格者証
通称：ピンクの医療券

☆県外の医療機関を受診する場合



自己負担分を
いったんお支払い
ください。



役場 福祉課で支給申請を行って
ください。申請翌月にお客様の
口座へお振込みいたします。

支給申請に
必要なもの

- ☒印鑑 ☒振込口座が確認できるもの
- ☒保険証 ☒福祉医療費受給資格者証（ピンクの医療券）
- ☒領収書 または、保険診療証明書



※保険点数が記入されていない領収書（レシート等）の場合…

「福祉医療費支給申請書」に医療機関の証明が必要になります。（様式は役場 福祉課にございます。）

☆福祉医療費の支給対象にならないもの

例えば

- ◆健康診断料
- ◆薬の容器代
- ◆診断書等の文書代
- ◆入院時の差額ベッド代
- ◆入院時の食事代（障がい該当者のうち一部に限り）
- ◆総合病院等の初診でかかる特定療養費
- ◆健康保険の高額療養費や付加給付金、家族療養費など
（支給された場合は、役場 福祉課へご連絡ください。）
- ◆学校で起きたケガ等の医療費
（この場合はピンクの医療券は使用せず自己負担分をお支払いいただき、学校へ災害給付金（学校が加入している保険）の支給申請をしてください。）



☆住所・保険等に変更があった場合



住所・保険・氏名
等の変更



役場 福祉課への届出をお願いし
ます。

届出に
必要なもの

- ☒印鑑 ☒保険証
- ご持参ください。



お問合せ先 福祉課 福祉医療係 TEL.88-7189(直通)

あたたかいお心をありがとうございました。

草津町赤十字奉仕団様より、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の一環として、ベルツこども園に泡ハンドソープ4Lを2本、草津小学校に子ども用マスク300枚、草津中学校にマスク300枚をそれぞれご寄附いただきました。誠にありがとうございました。

生活の変化で不安になっている方へ “こころのケア” 相談窓口のご案内



群馬県のマスコット
「ぐんまちゃん」

新型コロナウイルス感染防止のために、私たちの生活にも様々な変化がありました。特に、自粛前のような生活を再開する見通しが立たずにいる方は今も大きな不安を感じていらっしゃると思います。

ストレスをため込んでしまうと、心や体に様々な変化が現れることがあります。

- 〈気持ちの変化〉 涙もろくなる・イライラする・気分の浮き沈みが激しい・自分を責めてしまう・投げやりになる・怒りっぽくなる・不安に感じるが多くなる・緊張が解けない・誰とも話す気にならない
- 〈からだの変化〉 眠れない・眠気が取れない・悪夢・同じ夢を見る・目まい・頭痛・肩こり・疲れやすい・食欲不振・過食・吐き気・胃痛
- 〈考え方の変化〉 考えがまとまらない・記憶力の低下・同じことをくり返し考える・皮肉、悲観的な考え方をする

心がつらいと感じたら、ひとりで抱え込まず、まずはお電話ください。一緒に気持ちや考えを整理してみましょう。悩みの種類にあった専門の相談窓口をご案内することも可能です。群馬県や草津町 健康推進課（保健センター）では、相談窓口を開設しています。

電話相談



■群馬県こころの健康センター電話相談

TEL.027-263-1156

月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
土日祝日（午前9時～午後1時30分）も相談を随時延長中です。延長期間はこころの健康センターホームページでご確認ください。

電話相談



■こころの健康相談統一ダイヤル

TEL.0570-064-556（おこなおう まもろうよ こころ）

月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後10時
自殺予防のための相談電話です。通話料のほか利用料がかかります。



いのち・つなぐサポートサイト

■群馬県いのち・つなぐサポートサイト

群馬県による自殺対策のサイトです。自分のことで悩んでいる方、まわりの人を心配している方、大切な人を自死でなくした方にご覧いただきたい情報が載っています。



SNS相談窓口一覧

■厚生労働省ホームページ

SNSで相談できる機関のご案内です。年齢を問わず相談できるLINE・チャット等による相談、10代20代の女性のためのLINE相談、18歳以下の子どものためのチャット相談等の連絡先が載っています。

電話・面接
による相談



■草津町 健康推進課（保健センター）

TEL.0279-88-5797

月～金曜日（土日、祝日を除く）午前9時～午後5時
お気軽にお電話してください。来所による相談も可能です。
（※来所の場合は事前に予約が必要です。）

〈群馬県こころの健康センター・草津町 健康推進課（保健センター）〉

草津町における空間放射線量測定結果について（最新）

草津町では放射線測定器を用いて、役場庁舎前で空間放射線測定を週1回のペースで実施しています。

- 測定場所／草津町役場庁舎前 地上50cm（北緯36°37'15" 東経138°35'45"）

※測定値の単位は、「マイクロシーベルト毎時（ μ Sv/h）」です。

測定結果

マイクロシーベルト毎時

測定月日	測定値	天 候
7月13日	0.047	曇 り
7月20日	0.050	曇 り
7月27日	0.042	曇 り

「直滑降ストリーム」に出演し、山本一太知事と黒岩信忠町長の対談が行われました。



令和2年7月3日(金)午後8時から、群馬県庁32FのTSULUNOSスタジオにおいて、ウェブ番組「直滑降ストリーム」で、山本一太群馬県知事と黒岩信忠草津町長の対談が行われました。

対談のゲストとしては、河野太郎防衛大臣や高市早苗総務大臣など様々な方が出演しており、黒岩町長は4人目のゲストとして出演され、今まで行ってきた草津町の行財政改革の手法や群馬県が行っている「泊まって応援キャンペーン」の状況、草津町の新型コロナウイルス感染症対策、入込客数のV字回復を果たしたまちづくり手法など多岐にわたる対談が行われました。(この番組については、草津温泉ポータルサイトにおいても配信しております。)

社会を明るくする運動

7月9日(木)、草津町保護司会会長 米敬氏及び草津町更生保護女性会会長 中澤 敏子氏が来庁され、社会を明るくする運動に当たってのメッセージを草津町長に伝達しました。

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動で、本年、記念すべき第70回を迎えました。

その後、草津中学校と草津小学校を訪問して校長先生と児童、生徒の非行防止や薬物乱用防止について意見交換を行いました。

県内における刑法犯認知件数は減少を続けているものの、罪を犯した高齢者等の社会復帰には困難な面も多く、長期的に支える地域の環境を構築することも課題となっておりま

す。これからの地域の人たちや関係機関・団体と連携し、犯罪のない幸福な社会づくりに取り組んでまいります。



次回相談開催日のご案内

【人権・行政相談】

開催日：8月25日(火)

時間：10時30分～14時30分

場所：役場4階 第1委員会室

※予約は必要ありません!!お気軽にご相談ください。

【無料法律相談】

8月は無料法律相談はお休みです。

次回は、9月3日(木)の予定です。

※相談時間はお一人30分で、予約が必要です。

- ・両相談ともに、草津町に居住している方、もしくは勤務先が草津町である方が対象となります。
- ・ご予約・不明な点等については、総務課(TEL.88-0001)へご連絡ください。

令和2年度 自衛官等募集案内



群馬地方協力本部

本部 沼田地域事務所 TEL 0278-23-4111

募 集 種 目	資 格	受付期間 (締切日必着)	試 験 日	試験会場	合格発表
航空学生 (海・空)	高卒 (見込含) 海上：18歳以上23歳未満の者 航空：18歳以上21歳未満の者	7月1日～9月10日	9月22日(火・祝)	勢多会館 (前橋市)	1次 10月9日(金) ※1次合格後に2次試験等の連絡があります。
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の者	7月1日～9月10日	9月18日(金) 9月19日(土) 9月20日(日) ※いずれかを指定	勢多会館 (前橋市) 太田市浜町勤労会館 (太田市) その他、県内駐屯地 ※試験会場は指定されます。	1次 10月2日(金) ※1次合格後に2次試験等の連絡があります。
自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っています	8月23日(日) 8月30日(日) 9月21日(月・祝) 9月27日(日) ※いずれかを指定	相馬原駐屯地 (榛東村) 新町駐屯地 (高崎市) ※試験会場は指定されます。	合格発表は、試験日にお知らせします。
防衛医科大学校 看護科学生	18歳以上21歳未満の者 高卒 (見込含)	7月1日～10月1日	1次試験 10月17日(土)	新町駐屯地 (高崎市)	1次試験合格発表 11月13日(金)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者 高卒 (見込含)	7月1日～10月7日	1次試験 10月24日(土) 及び10月25日(日)	昌賢学園まえばしホール (前橋市民文化会館)	1次試験合格発表 11月26日(木)
防衛大学校 学生	18歳以上21歳未満の者 高卒 (見込含)	7月1日～10月22日	1次試験 11月7日(土) 及び11月8日(日)	人文・社会科学 昌賢学園まえばしホール (前橋市民会館) 理工学 勢多会館 (前橋市)	1次試験合格発表 11月25日(水)

※新型コロナウイルス感染症の影響で、試験日等が変更になる場合があります。詳しくは自衛隊群馬地方協力本部へお問い合わせください。

リチウムイオン電池等の処分方法について (お願い)

昨今、誤った使用や処分により、リチウムイオン電池等の火災事故が頻発しており、ごみの中に紛れ込んだことによる、ごみ収集車の火災事故も発生しています。

リチウムイオン電池は、スマートフォン・モバイルバッテリー・加熱式たばこ等に使用されていて、製造業者や輸入業者により回収が義務付けられています。

リチウムイオン電池を廃棄する場合には、ごみとして出さずに、家電量販店等の回収ボックスに直接持ち込んで処分してください。

また、使用済みボタン電池もリチウムイオン電池と同様に、家電量販店等の回収ボックスに直接持ち込んで処分してください。

マンガン乾電池やアルカリ乾電池につきましても、ごみとして出さずに、各地区に乾電池収集箱が設置されていますので、そちらに廃棄するようにしてください。

混ぜればごみ、分ければ資源です。ごみの分別をして、きれいな草津町にいたしましょう。ご協力よろしくお願いいたします。

お問い合わせ先：生活環境課(草津町クリーンセンター内) TEL.88-2407



ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

ひとり親世帯を支援するため、給付金を支給します

1. 基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方への給付※¹

● 給付金の対象となる方

■ 以下、①～③のいずれかに該当する方

- ① 令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方
- ② 公的年金等※²を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方※³
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※¹ 児童扶養手当法に定める「養育者」の方も対象となります

※² 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

※³ 既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額又は一部停止されたと推測される方も対象となります

● 給付額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

2. 追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付

● 給付金の対象となる方

上記、基本給付金対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

● 給付額

1世帯5万円

手続きの方法などについては次のページに続きます。必ずご確認ください

給付金の支給手続き

令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方（前のページ1. ①に該当する方）

- ▶ **基本給付は申請不要**です
- ▶ **8月24日**、令和2年6月分の児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

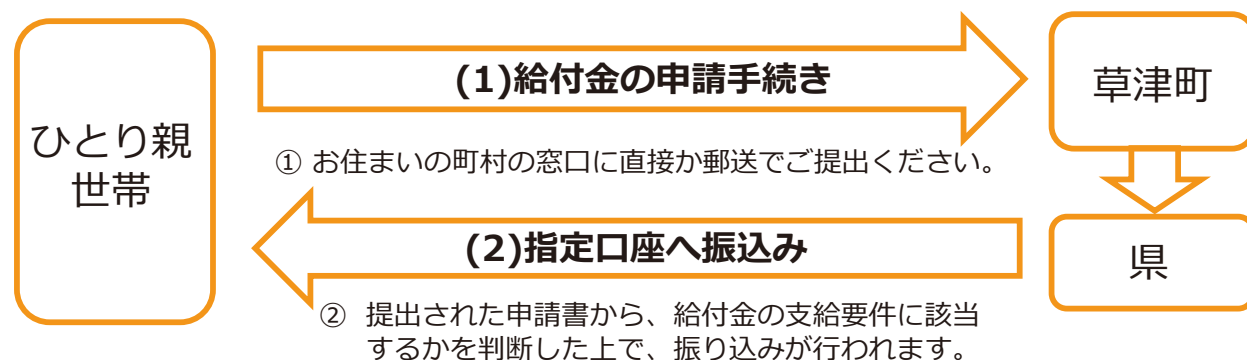
【ご注意ください】

- ※ 給付金を希望しない場合は、7月22日までにお住まいの町村の児童扶養手当担当課に「受給拒否の届出書」を送付してください。
(届出書は県ホームページ (https://www.pref.gunma.jp/03/bm01_00033.html) からダウンロードできます。ダウンロードができない方は、お住まいの町村の児童扶養手当担当課にお問い合わせください。)
- ※ 児童扶養手当の支給に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、速やかに振込指定口座の変更手続きをお願いします。

- ▶ **追加給付は申請が必要**です
- ▶ 定例の現況確認時（8月）などにあわせて、収入が減少している旨の申請を簡易な方法で行っていただきます。申請内容を確認して**可能な限り速やかに**振り込みます。

それ以外の方（前のページ1. ②、③に該当する方）

- ▶ **基本給付、追加給付（1. ②に該当する方）ともに申請が必要**です
- ▶ 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともにお住まいの町村の**窓口**に**直接**、または**郵送**でご提出ください。
- ▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に**可能な限り速やかに**振り込みます。



お問い合わせ先

- 草津町役場 住民課「ひとり親世帯臨時特別給付金」窓口
0279-88-7192（受付時間 平日8:30～17:15）
- 厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター
0120-400-903（受付時間 平日9:00～18:00）



「ひとり親世帯臨時特別給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。



国勢調査

今年は、5年に一度の国勢調査が実施されます。

国勢調査は国の最も基本的な調査で、9月から全国一斉に実施されます。その結果は、国、都道府県、市町村のさまざまな行政資料として活用されます。より良い未来を築くため、お手数をおかけいたしますが、ご協力いただけますよう、お願い申し上げます。

◎調査対象

令和2年10月1日現在、3ヶ月以上、草津町に居住している方

- ・住所地にかかわらず草津町に住居している方は対象となります。
- ・3ヶ月に満たない方でも3ヶ月以上居住する予定の方は対象となります。
- ・外国籍の方も対象となります。

◎調査方法

調査は、非常勤の国家公務員である「国勢調査員」が各世帯を訪問する方法で行われます。調査の流れは次のとおりとなっています。

令和2年国勢調査の流れ

調査書類の配布（9月14日～9月30日）

- ・上記の期間に調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。
- ・調査票は、新型コロナウイルス感染防止の為、「郵送にて提出」と「インターネットにて回答」のいずれかの方法でご提出またはご回答いただけます。

インターネット回答を希望

郵送提出を希望

インターネット回答（9月14日～10月7日）

- ・調査員が各世帯を訪問し、インターネット回答利用案内（ID・パスワード、操作説明書）を配布します。
- ・インターネット回答はお手持ちのパソコン・スマートフォンからできます。

郵送提出（10月1日～10月7日）

- ・調査員が各世帯を訪問し、調査票を配布します。
- ・同封されている「調査票の記入のしかた」の流れに沿って、世帯ごとにご記入ください。

調査は終了となります。

※調査票の提出締め切り（10月7日）

- ・上記の日程までにご提出またはご回答がない場合、催促に伺わせていただく場合があります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先 : 企画創造課

電話番号 : 88-7193



ぐんま消防団 応援の店

募集!

群馬県では、それぞれ仕事を持ちながら地域のために活動している消防団員を地域をあげて応援することにより、消防団員の増加・地域防災力の充実強化を図るため、消防団員に優遇サービスを提供していただく店舗「ぐんま消防団応援の店」を募集します。

制度開始：平成29年10月1日

登録無料



消防団員証の提示

優遇サービスの提供



登録表示証

〈優遇サービス例〉

- ☒ ライス大盛り無料
- ☒ 店内ポイント2倍
- ☒ 購入金額の5%割引 などなど



※サービス内容については、登録店舗様が任意に設定していただけます。
※優遇サービスに必要な費用は、登録店舗様の負担となります。

登録方法はたったの3STEP!

»01

裏面の申請書に
必要事項を記載する
(またはホームページから
ダウンロードする)

»02

必要事項を
記入する

»03

郵送、FAXまたは
e-mailで提出する
※登録完了後、登録通知書と
登録表示証を送付します。

応援の店に登録すると、
こんないいことが…♪

- 県下1万人を超える消防団員が、
新たな顧客獲得の対象に!
- 地域貢献店舗としてイメージ
アップ!

※登録店舗は県のホームページに掲載され、
店舗に登録表示証を提出できます。



ホームページはこちらから →

ぐんま消防団応援の店

検索

是非あなたのお店も消防「応援」団に!
ご協力をお願いします!

担当窓口

群馬県総務部消防保安課消防係

TEL 027-897-2686 FAX 027-221-0158

今月の町長

黒岩町長が7月1日から31日の間に出席した行事の一部をお知らせします。

7月



牧原経済産業副大臣と意見交換



夏の交通安全運動セーフティアドバイスにて



農業委員会にて

11日	10日	9日	6日	3日	1日
群馬県防災ヘリコプター「はるな」 事故慰霊碑除幕式	夏の交通安全運動出動式 臨時議会	社会を明るくする運動 セージ伝達	牧原経済産業副大臣来庁 VE配信出演	群馬県公式YouTubeチャンネル「直滑降ストーリー」LIVE配信	長野原警察署長来庁
31日	28日	20日	17日	16日	13日
前橋地方気象台長来庁	週刊女性取材	中之条税務署長来庁	環境省信越自然環境事務所長来庁	群馬県議会議員 福重氏（公明党）来庁	夏の交通安全運動セーフティアドバイス開会式
					12日
					2020年国民平和大道進



vol.38

ヘルスメイトの自慢料理

酢いかのサラダ

「草津町食生活改善推進協議会レシピ集」より



材料（2人分）

酢いか（市販）	120g	レモン汁	大さじ1
玉ねぎ	50g	しょうが汁	小さじ1/3
ミニトマト	100g	※ みりん	小さじ1
レタス	100g	しょうゆ	小さじ2
わかめ	戻して50g	ごま油	小さじ2

作り方

- 1 玉ねぎは薄切りにし、冷水にさらしたあとペーパータオル等で水気をふく。ミニトマトはへたを取り2～4つに切り、レタス・わかめも食べやすく切る。
- 2 ボウルに※の調味料を合わせよく混ぜておく。
- 3 器に1と酢いかを盛り合わせ、2のドレッシングをかける。

コメント

市販の『しめさば』をいかの代わりに使用してもおいしくいただけます。しめさばの時は細切りにして混ぜるとよいでしょう。たっぷりの野菜と合わせて、食べ応え十分です！



1人分の栄養成分

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄分	塩分
289kcal	13.3g	20.4g	62mg	1.3mg	2.0g

「ヘルスメイトの自慢料理レシピ集」希望者は保健センターにてお渡しできます。

お知らせ

行政からのお知らせ

令和2年度国税庁経験者採用試験(国税調査官級)のお知らせ

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員(国家公務員)を募集します。

◆受験資格

令和2年4月1日において、大学等(短期大学を除く。)を卒業した日または大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

◆お申し込み方法

原則インターネット下記のアドレスへアクセスし、説明に従って入力

(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

◆受付期間

令和2年8月3日(月)午前9時から8月21日(金)「受信有効」

▽お問い合わせ先

○インターネット申し込みに関するお問い合わせ

人事院人材局試験課

TEL 03・3581・5311(内線

2333)

午前9時から午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)

○申し込み以外のお問い合わせ

関東信越国税局人事第二課試験係

TEL 048・600・3111(内線2097)

午後8時30分から午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)

令和2年度多重債務者無料法律相談会開催のお知らせ

借金に関する無料相談会を開催します。相談は、借金問題解決への第一歩です。一人で悩まずに、ご相談ください。

◆日時

令和2年9月5日(土)

午後1時30分～午後4時

◆場所

長野原町住民総合センター(吾妻郡

長野原町大字長野原1340-1)

▽お申込・お問い合わせ先

吾妻郡消費生活センター

TEL 0279・75・1166

※事前予約制です。開催1週間前までにお申し込みください。



生活・くらしの情報

農地を貸したい人・借りたい人を応援します!

群馬県農業公社では、高齢でリタイアした方や、農地を相続したものの自分では管理できない方などから農地を借り受け、その農地を経営規模拡大を目指す農業者の方に貸し出す「農地中間管理事業」に取り組んでいます。

農地の出し手と受け手の間に公的機関が入ることにより、契約期間中は確実に賃貸料が支払われ、貸し付け期間満了後はトラブルの心配もなく農地が

戻ります。

また、貸し手が所定の要件を満たした場合、協力金の交付や固定資産税の軽減措置が受けられる等のメリットもあります。

農地の貸し付けや借り受けの相談は、群馬県農業公社及び草津町農業委員会事務局で随時受け付けていますので、是非ご相談ください。

▽お問い合わせ先

公益財団法人群馬県農業公社

TEL 027・251・1220

草津町農業委員会事務局(総務課)

課)

TEL 88・0001

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です

電気は正しく安全に使いましょう!



ぼくは安全エレちゃん



一般財団法人 関東電気保安協会

<https://www.kdh.or.jp/>

「思いがけない妊娠、一人で悩んでいませんか？」

群馬県では、助産師による、妊娠に特化した相談窓口を開設しています。

生理が遅れている、妊娠しているかもしれないが医療機関にまだ行っていない、産むことについて不安がある、誰にも相談できない、どうしたら良いのかわからない…等、妊娠・出産について、身体のこと・ころのこと、どのような相談でも大丈夫です。秘密は守られます。どうぞご利用ください。

◆相談窓口

ぐんま妊娠（にんしん）SOS

◆相談方法・日時

メール gunma-ninshin-sos.com
(24時間受付)

TEL 0276・37・5660

(毎週火・土曜日19:00～22:00)

※祝日・12月29日～1月3日は除く

◆相談費用

無料（通話料、通信料は相談者負担）

ぐんま緑の県民基金ハイキングイベントのお知らせ

町主催のぐんま緑の県民税を利用したイベントです。ぜひご参加ください。

①身近な自然、リンドウ群生を楽しもう（片道・往復とも普通コース）

石楠花コースはリンドウの群生でも

見事、新しい発見、殺生河原・石楠花コースのリンドウを専門のガイドが案内します。

◆開催日

令和2年9月13日（日）

◆集合

天狗山ネイチャーセンター

午前9時30分

◆所要時間

往復5時間

◆対象

群馬県在住の方（小学校低学年及び小学生以下の方は保護者同伴となります。）

◆参加費

無料

※昼食・飲み物・雨具・保険証（コピー可）をご持参ください。

◆定員

最大20名（定員となり次第締め切りとさせていただきます。）

②秋の草軽鉄道電車道巡り（片道…普通コース 往復5時間…健脚向きコース）

初秋の草軽鉄道の跡地をのんびり歩きます。この時期はたくさんさんのキノコ・秋の草花が見られ、専門のガイドが案内します。

◆開催日

令和2年9月20日（日）

◆集合

天狗山ネイチャーセンター

午前9時30分

現地

（本白根第一グラウンド駐車場）

午前10時

◆所要時間

往復5時間

◆対象

群馬県在住の方（小学校低学年及び小学生以下の方は保護者同伴となります。）

◆参加費

無料

※昼食・飲み物・雨具・保険証（コピー可）をご持参ください。

◆定員

最大20名（定員となり次第締め切りとさせていただきます。）

〈主催〉草津町

〈協力〉一般財団法人 自然公園財団

草津支部

▽お申し込み

TEL 0279・88・6037

TEL 0279・88・4972

メール m-yuda@bes.or.jp

※受付期間中は留守が多くなりますので、留守番電話・FAXでのお申し込みの際は必ずお名前と連絡先をお伝えください。

▽お問い合わせ先

一般財団法人 自然公園財団草津支部

草津天狗山ネイチャーセンター

TEL 0279・88・4972



草津町広報誌
「いでゆ」は
毎月第2金曜日の
発行です

最新号とバックナンバー配布場所

- ・草津町役場 総務課
- ・草津町立温泉図書館

草津町農業委員・農地利用最適化推進委員の委嘱について

農業委員・農地利用最適化推進委員の方々が新たに委嘱されましたのでお知らせいたします。（敬称略）

◆委嘱された農業委員

酒井建二、浅香勝、湯本晃久、内山敏夫、中澤幸丸、中澤映子、高原まち子、水出好美、市川祥史

◆委嘱された農地利用最適化推進委員

市川秀雄

生涯学習だより 8月号

第59回吾妻郡民スポーツ大会中止のお知らせ

令和2年8月23日・30日・9月6日・13日の4日間で草津町をメイン会場に実施が予定されていた標記大会ですが、新型コロナウイルス感染症の終息の見通しが立たない為、中止となりましたのでお知らせいたします。

「Eine Pause2020」 特設サイト開設のお知らせ

第41回草津夏期国際音楽アカデミー&フェスティバルは新型コロナウイルス感染症の世界的な拡大の状況を鑑み中止することとなりました。

そこで、公式ホームページ内に特設サイト「Eine Pause2020」を設け、本年参加予定だった講師からのメッセージのほか、これまで40年に渡って開催してきた音楽活動を様々なコンテンツで9月末まで開設いたします。ぜひご高覧下さい。

「Eine Pause 2020」特設サイト
<https://kusa2.jp/einepause2020>



THE GUNMA-KUSATSU MUSIC SOCIETY FOUNDATION
KUSATSU INTERNATIONAL SUMMER MUSIC ACADEMY



今月の俳句

うららかやポストに入る四十雀



菅原久読

季語はうららかです。太陽がのどかに照っているさまを言います。四十雀は十五センチ位の小鳥で木々をすばやく動きます。よく巣箱やポストなどに巣作りをします。巣作りをしたポストは使えないので新しいポストを設置する。そんなうららかな日にポストに出入りする四十雀を観察している作者の景が浮ぶ一句です。
(評)北原 東洋男

8月より早朝美化活動を開始いたします。

地域のみなさんのご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス対策として「新しい生活様式」を実践してください。

①人との距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い。また、状況により中止になる場合もございます。

青少年の健全育成実践活動の一環として、昭和58年から推進員、地域の方々にお世話になって、当町の青少年が毎月1回、町内全域で清掃活動(6時00分～6時30分)を継続して行っております。

8月7日(金曜日)	9月4日(金曜日)	10月2日(金曜日)
-----------	-----------	------------

草津町青少年育成推進員 草津小・中学校PTA 草津町教育委員会 草津町公民館

教育委員会・公民館よりお知らせ

町民の皆様におかれましては、平素より教育活動に対して、多大なるご支援・ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の感染者が日々増加しており、予断を許さない状況が未だ続いております。教育委員会・公民館としては、事業の実施に向けて準備を進めておりましたが、イベントの性質や皆様の安全確保を鑑み、所管の事業につきまして、以下のとおり事業中止・延期等の措置を取らせていただきます。

町民の皆様の安全確保を第一に考えた措置となります。引き続きご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

◎中止が決定した事業

10月24日(土) 文化祭 「芸能発表会」

11月3日(火・祝)・4日(水) 文化祭 「展示発表会」

◎延期が決定した事業

令和2年度「第72回草津町成人式」

令和3年1月10日(日) 草津音楽の森国際コンサートホール

受付: 13:00 開式: 14:00

※該当者の方々には後日、通知を郵送いたします。

◎感染症対策を講じ、入場制限、時間制限を伴って式典を行います。

お問い合わせ先

草津町教育委員会事務局

TEL: 0279-88-0005

FAX: 0279-88-0006

E-mail: kiinkai-shakyo@town.kusatsu.gunma.jp

誌上体験! 探訪



ベルツこども園

盛夏を迎え、子どもたちは汗をかきながら元気に遊んでいます。例年より少し遅い梅雨明けでしたが、大好きな水遊びを存分に楽しみました。

これからは9月の運動会に向けての練習が始まります。体調管理に気をつけてみんなで頑張っていきたいと思っています。

今月は消火避難訓練、ミニ農園、誕生会の様子をお伝えします。



<消火避難訓練>

消防署の方々に来ていただき、消火避難訓練を行いました。



雨模様の中、なんとか避難訓練をすることができて、消防車・救急車の見学もさせていただき、子どもたちは嬉しそうでした!

「これはなに?」と興味津々で質問していました。

<ミニ農園!>

ミニトマト、いんげん、きゅうり、おくら、にんじん、なす...

様々な野菜がすくすくと育っています! 草むしりを一生懸命やっているめ3ん組さんです。「早く食べたいな〜…」みんな収穫が待ち遠しい様子です。前口地区にあるベルツ農園も今月収穫に行く予定です。

ミニトマト!
早く赤くならない
かな〜...



「ほら! 草とれたよ〜!」
みんな一生懸命に、間違つて苗をとらないよう
に?! 気をつけながら抜いていました。

＜誕生会＞

毎月、お誕生会が行われます。今年度は新型コロナウイルス感染症対策でみんなで集まってお誕生会ができていませんでしたが、7月からは短縮ではありますが、みんなでお祝いができるようになりました！



園長先生から、誕生日カードのメッセージを読んでもらいます。



誕生児はもらった誕生日カードを嬉しそうに見せ合っていました。



1歳児もいい子に座って、最後まで参加していました。



全員がひまわりの花をプレゼントにもらいました。



先生からのプレゼントはお誕生日のお話の紙芝居でした。みんな集中して見入っていました。

8月11日から 9月11日までの予定

- 8月17日(月) 身体測定
- 20日(木) 誕生会
- 25日(火) 風水害避難訓練
- 9月1日(火) 避難訓練
- 9日(水) 運動会総練習
- 11日(金) 運動会





Jリーグが再開！ 関東リーグも開幕します！



トップチームは、過密日程もあり厳しい戦いを強いられています！

【明治安田生命 J2 リーグ（第8節～15節）】新規日程

6月にリーグが再開されてから、7月に入り、来場者数を制限して、有観客で試合を行っています。7月20日現在で、6節までが終了し、1勝5敗と厳しい戦いを強いられています。

サッカーは、一人あたり1試合に、10～13kmを走ると言われています。それも、ジョギングペースではなく、短い距離をダッシュしています。1週間に1試合程度が、ベストコンディションで戦えるとされているなか、8月も4週間で7試合が予定されています。

選手たちは、疲労の蓄積やケガとも戦っていかなくてはなりません。

今シーズンは、J3への降格はありませんが、1試合でも多くの勝利を掴むため、全力で戦います！

節	日付	曜	キックオフ	H/A	対戦	会場
8	7/29	水	19:00	ホーム	栃木	正田醤油スタジアム群馬
9	8/2	日	19:00	アウェイ	千葉	フクダ電子アリーナ
10	8/9	日	19:00	ホーム	北九州	正田醤油スタジアム群馬
11	8/12	水	19:00	アウェイ	長崎	トランスコスモススタジアム長崎
12	8/16	日	19:00	ホーム	琉球	正田醤油スタジアム群馬
13	8/19	水	19:00	ホーム	山口	正田醤油スタジアム群馬
14	8/22	土	18:00	アウェイ	岡山	シティライトスタジアム
15	8/30	日	19:00	ホーム	磐田	正田醤油スタジアム群馬



チャレンジャーズも、リーグ戦が開幕しました！

7月11日（土）、関東リーグがホームの「本白根第4グラウンド」で開幕しました！この日は、雨が降ったり止んだりの1日でした。

昨年関東リーグ1部から降格してきた「横浜猛蹴」との戦いで、何度もチャンスを作りながらも得点を奪えず、『0-0』の引き分けでした。

続く7月19日（日）にアウェイで行われた2節「桐蔭横浜大学FC」との戦いは、蒸し暑さもあり『0-1』で敗れてしまいました。多くの課題が見えた試合でした。

次の試合まで3週間の準備期間があるので、この2試合での反省点を改善し、初勝利を掴みます！



【関東リーグ 後期第1節】7/11(土)

vs 横浜猛蹴 Δ 0-0

＜スタメン＞

GK 後藤 聡志
DF 藤井 惇
仙葉 秀一
吉原 隼加
関口 蓮
MF 高橋 優人
大澤 靖信
荻谷 嵩人
吹田 諒
FW 清水 大士
渡辺 悠太

＜リザーブ＞

GK 岩崎 勇希
DF 小寺 薫
DF 末田 翔
DF 木村 直樹
FW 操 将真



【後期日程】

節	日付	曜	キックオフ /得点	対戦	会場
1	7/11	土	0-0	横浜猛蹴	本白根第4グラウンド
2	7/19	日	0-1	桐蔭横浜大学	桐蔭学園多目的グラウンド
3	8/16	日	14:00	さいたま SC	本白根第3グラウンド
4	8/30	日	13:00	東京国際大学	本白根第4グラウンド
5	9/6	日	13:30	東邦チタニウム	柳島スポーツ公園総合競技場
6	9/13	日	13:00	アイデンティみらい	本白根第3グラウンド
7	9/19	土	11:00	tonan 前橋	NTT 図南スーパーグラウンド
8	9/27	日	12:00	エスペランサ	本白根第3グラウンド
9	10/4	日	11:00	VONDS 市原ヴェル	本白根第3グラウンド



後期第1節 vs横浜猛蹴 スタートインゲイレブン

＜後列左より、後藤 聡志・吉原 隼加・仙葉 秀一・渡辺 悠太・

清水 大士・大澤 靖信

前列左より、藤井 惇・高橋 優人・関口 蓮・吹田 諒・荻谷 嵩人＞

+ 8月当番医予定表

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、
「24時間健康テレホンサービス」を
実施しています。
電話027-234-4970（ヨクナレ）に
かけると約3分の健康講話が聞けます。

プログラム 8月（1日から31日）

月曜／歯のホワイトスポット（歯の白濁）
火曜／しみ・ソバカスの悩み
水曜／口腔ケアはがん治療に欠かせない
木曜／妊婦高血圧症候群
金曜／歯磨きが感染予防に？
土・日曜／不整脈のいろいろ

今月の納税

・町県民税 2期
・国民健康保険税 2期
・介護保険料 3期
・後期高齢者医療保険料 2期
納期限 令和2年8月31日(月)

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
8月16日 (日)		東吾妻町 東吾妻診療所 (59)3010	草津町 布施医院 (88)2030	東吾妻町 原町赤十字病院 (68)2711
8月23日 (日)		中之条町 田島病院 (75)3350	中之条町 桜井クリニック (97)3800	中之条町 吾妻さくら病院 (75)3011
8月30日 (日)		中之条町 四万診療所 (64)2136	中之条町 婦恋村診療所 (97)3020	東吾妻町 原町赤十字病院 (68)2711

- 急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- 診療時間は午前9時～午後5時です。できるだけ時間内に受診してください。
※診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。
- 医師が在宅待機のため原則として往診はいたしません。

吾妻郡医師会ホームページにて最新の当番医表をご覧ください。

http://agatsuma.gunma.med.or.jp/resident_001.html

※地区については印刷版の広報に掲載してあります

掲載を希望されない方は届け出の際お申し
出ください。

お悔やみ申し上げます

※敬称略

地 区	氏 名	享年
おきつ	きよこ 沖津 清子	90
やまぐち	きよし 山口 清志	75
わたり	ミノ	79



子育て家庭の応援団「子育てひろばすくすく」どうぞご利用ください

すくすく インフォメーション



【開館時間】

月・水・金 新型コロナウイルス感染拡大防
止のため休館

火・木 10:00～16:00

土・日・祝祭日 休館

【場所】草津町総合保健福祉センター内

- ルールを守って楽しく遊びましょう
(*^ ^*)皆様に会えるのを楽しみに
しています!!
- 入館の際には、検温をさせていただ
きます!ご協力よろしく願いいた
します(*^ ^*)(*^ ^*)(*^ ^*)
- カレンダーの内容は変更になること
があります。草津町社会福祉協議会
のホームページでご確認ください。

◆ホームページ

<http://www.kusatsu-shakyo.com>

◆お問い合わせ先

草津町社会福祉協議会
TEL.88-1050



2020年8月～9月 予定表

月	火	水	木	金
8月17日 休館	18 自由ひろば	19 休館	20 11:00～11:30 ★紙芝居&パネ ルシアター	21 休館
24 休館	25 自由ひろば	26 休館	27 11:00～11:30 ★紙芝居&パネ ルシアター	28 休館
31 休館	9月1日 自由ひろば	2 休館	3 自由ひろば	4 休館
7 休館	8 自由ひろば	9 休館	10 10:30～11:00 ★おはなし会& あかちゃん絵 本の紹介 草津よみきか せの会による 絵本の読み聞 かせ	11 休館

上記の内容は変更になる場合があります



8月の 行事予定表



やつと梅雨が明けました☆良質な食事と睡眠を心がけ、熱中症対策にはこまめに水分や塩分を補給することが大切です。体調に気をつけて、元気に夏を乗り切りましょう♪



日	月	火	水	木	金	土
行事の実施場所及び問合せ先 ◆☎…保健センター Tel.88-5797 ◆☎…図書館 Tel.88-7190 ◆☎…総務課 Tel.88-0001 ◆☎…教育委員会 Tel.88-0005 ◆☎…観光協会 Tel.88-0800		◆☎…商工会 Tel.88-2067 ◆☎…地域包括支援センター Tel.88-0294 (☎で実施場所記載の無い場合は保健センターで行います)		14 ・広報い・で・ゆ 8月号発行日		15
16	17 ・スプリング自主グループ研修会 (13:30～) ☎	18 ・高齢者サロン (9:30～) ☎	19 ・機能訓練 (9:00～) ☎ ・認知症家族の会 (13:30～場所：役場4階) ☎ ・健康相談 (13:30～) ☎ 予約制	20	21 ・乳幼児予防接種 (指定された時間) ☎	22
23	24	25 ・乳児相談 (指定された時間) ☎ ・高齢者サロン (9:30～) ☎ ・人権相談・行政相談 (10:30～14:30) ☎	26 ・機能訓練 (9:00～) ☎	27	28 ・乳児健診 (13:15～) ☎	29
30	31	9/1 ・高齢者サロン (9:30～) ☎	2 ・機能訓練 (9:00～) ☎ ・食生活改善推進員研修会 (10:00～) ☎	3 ・無料法律相談 (14:00～17:00) ☎ 予約制	4	5
6	7	8 ・高齢者サロン (9:30～) ☎	9 ・機能訓練 (9:00～) ☎ ・健康相談 (13:30～) ☎ 予約制	10	11 ・広報い・で・ゆ 9月号発行日 ・乳幼児予防接種 (指定された時間) ☎	12

情報電話帳

草津町役場 88-0001(代表)

・会計課 88-7185 ・住民課 88-7192 ・健康推進課(保健センター) 88-5797
 ・観光課 88-7188 ・税務課 88-7186 ・温泉課 88-7182
 ・企画創造課 88-7193 ・上下水道課 88-7183 ・土木課 88-7184
 ・議会事務局 88-7191 ・教育委員会 88-0005
 ・福祉課 88-7189 ・地域包括支援センター 88-0294
 ・生活環境課(クリーンセンター) 88-2407
 ・図書館 88-7190 ・ベルツこども園 88-3738 ・総合体育館 88-5288
 ・草津小学校 88-2156 ・草津中学校 88-2227 ・町民プール 88-1130
 ・社会福祉協議会 88-1050

タウンデータ

人口・世帯数 (2年8月1日現在)	男 3,108人 女 3,151人 合計 6,259人	世帯 3,409世帯
転入	35人	
転出	27人	
入り込み客数 (令和2年6月分)	合計 110,335人(44.50%)	
宿泊	76,332人(44.58%)	
日帰り	34,003人(44.31%)	
	() 前年対比	

編集後記

今年の7月は特に雨が多かったように感じます。洗濯物も部屋干しが続き、太陽のありがたさを感じる今日この頃です。新型コロナウイルス感染症の影響で未だ家で過ごす時間が多い日々ですが、収束したらこれが見たい！ここへ行きたい！と夢が膨らんでいます。地図のアプリを使って世界中を旅することができるので、今はステイホームでデジタル散策します！(な)

健康相談へお出かけください

保健センターでは毎月保健師と管理栄養士による健康相談を実施しています！
 血圧測定や簡易血糖測定も実施します。お気軽にお出かけください。

今月の相談日は

8月19日(水) 午後1時30分～3時

会場は草津町総合保健福祉センター 2階 個別指導室

* 次回の相談日は

9月9日(水) 午後1時30分～3時です。



予約制とさせていただきます。事前にお電話ください。