

草津廣報



いいでゆ



豆まき(ベルツこども園)

- ◆歳末たすけあい募金
ご協力ありがとうございました……………P.2
- ◆令和3年度より口座引落
・自動払込の振替日が改正となります……………P.3
- ◆マイナンバーカードをお持ちの方へ……………P.4~5
- ◆免疫力を維持して健康に過ごしましょう… P.6~7
- ◆ベルツこども園…………… P.12~13
- ◆ザスパクサツ群馬…………… P.14
- ◆今月の当番医・
すくすくインフォメーション…………… P.15

2021年

2月号

第674号

歩み入る者にやすらぎを 去りゆく人にしあわせを

令和2年度 歳末たすけあい募金 ご協力ありがとうございました

募金総額
624,857円

歳末たすけあい運動は、歳末の時期に、多くの援護を必要とする人やその家族が明るいお正月を迎えられるよう地域の人々、関係機関、団体の協力で進める国民総ぐるみの援護運動です。

毎年このたすけあい運動に多くのみなさまより、心あたったかいご協力をいただき、誠にありがとうございました。

お寄せいただきました募金は、当町出身の高齢者、身体障害(児)者等の社会福祉施設入所者、長期療養者に配分させていただきました。

みなさまのあたたかいお心が届きましたこととお知らせするとともに、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、本年度の募金実績は一覧表のとおりです。

< 配分内訳表 >

在宅対象者	人数	施設の種類の	人数
ひとり暮らし 高齢者 (80歳以上)	198	知的障害者施設	20
		養護・救護施設	0
		医 療 施 設	1
		老 人 施 設	70
		心身障害児施設	6
		精神障害者施設	0
計	198	計	97
合 計		295	

< 募金実績表 >

区 分	募 金 額	氏 名 等
地 区 15	518,615円	本町・文京・新田・立町・仲町・泉水 滝下・東殿塚・西殿塚・地藏・馬場 鈴蘭・前口・昭和・南本町
個 人 5	106,142円	川島吉晃 川島洋子 酒井秀子 反町忠雄 橋本洋一 保健福祉センター利用者(募金箱)
法人等 3		草津町民生委員児童委員協議会 草津町食生活改善推進協議会 草津町老人クラブ連合会
総 額	624,857円	

順不同、敬称は省略させていただきました。



令和3年度より

口座引落・自動払込の

ご注意ください！

振替日が改正

となります。

令和3年度分町税等の口座振替については、下表のとおり振替日が改正となります。

税目等 (口座振替対象種目)	期別	改正後の振替日 (原則納期限の当日)	改正がなかった場合の振替日 (納期限以後最初の7日(休日の場合は翌日))	改正による 日程の繰上日数
軽自動車税(種別割)	全期	令和3年 4月23日(金)	令和3年 4月26日(月)	3 日繰上
固定資産税 ・都市計画税	1期	令和3年 5月31日(月)	令和3年 6月 7日(月)	7 日繰上
	2期	令和3年 8月 2日(月)	令和3年 8月 9日(月)	7 日繰上
	3期	令和3年11月 1日(月)	令和3年11月 8日(月)	7 日繰上
	4期	令和4年 2月28日(月)	令和4年 3月 7日(月)	7 日繰上
町県民税	1期	令和3年 6月30日(水)	令和3年 7月 7日(水)	7 日繰上
	2期	令和3年 8月31日(火)	令和3年 9月 7日(火)	7 日繰上
	3期	令和3年11月30日(火)	令和3年12月 7日(火)	7 日繰上
	4期	令和4年 1月31日(月)	令和4年 2月 7日(月)	7 日繰上
国民健康 保険税	1期	令和3年 8月 2日(月)	令和3年 8月 9日(月)	7 日繰上
	2期	令和3年 8月31日(火)	令和3年 9月 7日(火)	7 日繰上
	3期	令和3年 9月30日(木)	令和3年10月 7日(木)	7 日繰上
	4期	令和3年11月 1日(月)	令和3年11月 8日(月)	7 日繰上
	5期	令和3年11月30日(火)	令和3年12月 7日(火)	7 日繰上
	6期	令和4年 1月 4日(火)	令和4年 1月 7日(金)	3 日繰上
	7期	令和4年 1月31日(月)	令和4年 2月 7日(月)	7 日繰上
	8期	令和4年 2月28日(月)	令和4年 3月 7日(月)	7 日繰上
	9期	令和4年 3月31日(木)	令和4年 4月 7日(木)	7 日繰上
後期高齢者 医療保険料	1期	令和3年 8月 2日(月)	令和3年 8月 9日(月)	7 日繰上
	2期	令和3年 8月31日(火)	令和3年 9月 7日(火)	7 日繰上
	3期	令和3年 9月30日(木)	令和3年10月 7日(木)	7 日繰上
	4期	令和3年11月 1日(月)	令和3年11月 8日(月)	7 日繰上
	5期	令和3年11月30日(火)	令和3年12月 7日(火)	7 日繰上
	6期	令和4年 1月 4日(火)	令和4年 1月 7日(金)	3 日繰上
	7期	令和4年 1月31日(月)	令和4年 2月 7日(月)	7 日繰上
	8期	令和4年 2月28日(月)	令和4年 3月 7日(月)	7 日繰上
	9期	令和4年 3月31日(木)	令和4年 4月 7日(木)	7 日繰上
墓苑管理料	R3度分	変更なし	令和3年 5月 7日(金)	繰上なし
保育所保育料	当月分	毎月 末日(休日の場合は翌日)	納期後最初の7日	最大 7 日繰上
介護保険料	1期	令和3年 4月30日(金)	令和3年 5月 7日(金)	7 日繰上
	2期	令和3年 6月30日(水)	令和3年 7月 7日(水)	7 日繰上
	3期	令和3年 8月31日(火)	令和3年 9月 7日(火)	7 日繰上
	4期	令和3年11月 1日(月)	令和3年11月 8日(月)	7 日繰上
	5期	令和4年 1月 4日(火)	令和4年 1月 7日(金)	3 日繰上
	6期	令和4年 2月28日(月)	令和4年 3月 7日(月)	7 日繰上
町営住宅 使用料	当月分 (12月を除く)	変更なし	毎月 末日(休日の場合は前日)	繰上なし
	12月分	令和3年12月28日(火)	令和3年12月30日(木)	2 日繰上

※振替日の前日までに口座残高をご確認ください。

マイナンバーカードをお持ちの方へ

オトクな マイナポイントを 手に入れよう!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

※マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合には、
マイナポイントの予約を締め切る可能性があります。



スマートフォンで簡単お手续!

STEP1
マイナンバーカードを
申請

キャッシュレスでチャージ
または買い物をすると
(2020年9月~)

STEP2
マイナポイントの
予約

STEP3
マイナポイントの
申込・取得
(2020年7月~)

マイナポイント 25% もらえる!

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると
1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえる

詳しくは
こちら



マイナポイント 🔍

たとえば4人家族なら……

$$\begin{array}{ccccccc} \text{人} & + & \text{人} & + & \text{人} & + & \text{人} & = \\ \text{5,000ポイント} & & \text{5,000ポイント} & & \text{5,000ポイント} & & \text{5,000ポイント} & \end{array}$$

最大20,000円分の
マイナポイントに!

マイナポイントの予約方法

スマホで簡単3つの手順

※公的個人認証サービス対応のスマートフォン
※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

手順1

マイナポイントアプリ
をダウンロード

手順2

アプリの
指示に従って
マイナンバーカード
を読み取り



手順3

マイナンバーカード
申請時or取得時に
設定した4桁の
パスワード※を入力



これで
マイナポイント
予約完了!



※パスワードを3回連続で間違えてしまうと、発行を受けた市区町村窓口で再設定を行う必要がありますので、ご注意ください。
※Android端末の場合、手順2と手順3の作業が逆になります。

App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

※マイナポイントの予約によりマイキーIDが設定されます(既にマイキーIDを設定した方はマイナポイント予約済みです)。
※マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合には、マイナポイントの予約を締め切る可能性があります。
※マイナンバーカードの電子証明書を更新後、当日はマイナポイント予約・申込ができません。更新前に予約・申込することをおすすめします。

マイナポイントの申込・取得方法

申込みもスマホで簡単



手順1

マイナポイントアプリを起動し、
「マイナポイントの申込み」をタップ。
好きなキャッシュレス
決済サービスを選んでください。

手順2

選択したキャッシュレス
決済サービスで
チャージorお買い物。

2020年
9月~

選択した
キャッシュレス
決済サービスの
ポイントとして
マイナポイントが
付与されます



※上記以外にも以下の手法でマイナポイント申込・取得ができる場合があります。

・各決済サービスのアプリ上の申込み。
・店頭で前払い式ICカード等を購入後、決済事業者側にて申込手続きの補助。

※対応決済サービスはマイナポイントホームページをご確認ください。また、決済サービスによっては、マイナポイント申込前に別途、各対応決済サービスが求める事前の登録手続きがご自身で必要な場合があります。

よくある質問

マイナポイントはどこで使えるの?

選択したキャッシュレス決済サービスに
対応しているお店で使えます。

マイナンバーカードは
買い物の際に必要なの?

買い物の際には必要ありません。
マイナポイントをもらう手続きにのみ必要です。

マイナポイントを申込みの際に
なりすましはされないの?

マイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、
なりすましなどの悪用は極めて困難です。

何を買ったか国に監視されない?

国が買い物履歴を
収集・保有することはできません。

【お問い合わせ】

マイナポイント総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

マイナポイント

(音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)

平日:9時30分~20時00分/土日祝:9時30分~17時30分



総務省



内閣府

免疫力を維持して健康に過ごしましょう!!

監修:女子栄養大学 教授/医師/医学博士 新開 省二氏

皆様の体に備わっている「免疫機能」についてご紹介いたします。
ご自身やご家族、周囲の方々、そして地域を感染拡大から守るため、
「新しい生活様式」の実践とともに、ご自身の日常生活に合った健康習慣も実践し、
感染症に負けない体調管理を心がけましょう。

免疫力が低下していませんか？

免疫力とは、細菌やウイルスなどの病原体から体を守る防御能力のことです。現代では、生活習慣の乱れやストレス等の原因により体の免疫システムがうまく働かず、免疫力が低下している人が増えています。気温が低下する秋冬にかけては、感染症流行シーズンになります。ご自身はもちろんのこと、ご家族や周囲の方々も含めて免疫力を高める生活を意識しましょう。

免疫力が低下する主な要因

■ 加齢

■ 睡眠不足

■ ストレスの多い生活

■ 不規則な生活

■ 栄養の偏り

■ 野菜・タンパク質不足

■ 寒さや乾燥

■ 季節の変わり目の
激しい温度変化

など

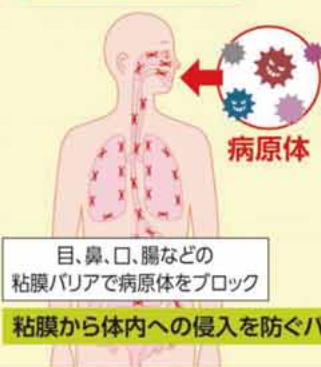


免疫の仕組みの基本

私たちの体には、細菌やウイルスなどの病原体を体内に侵入させない「粘膜免疫」と、粘膜免疫を突破して体内に侵入してしまった病原体と戦う「全身免疫」という2段階の免疫システムが備わっています。

粘膜免疫と全身免疫

第1段階 粘膜免疫



第2段階 全身免疫



粘膜免疫の主役『IgA』

粘膜免疫で主体的に活躍しているのが免疫物質IgAです。IgAの分泌量は体を守る免疫の目安と考えられており、IgAが低下すると病にかかりやすくなることは、風邪の罹患と唾液中のIgA濃度の関係を調べた研究でも確かめられています。

免疫力を維持する健康習慣

適度な運動

「汗を軽くかく程度」の運動は免疫力アップにおすすめです。



規則正しい生活リズム

朝の起床時間・夜の就寝時間・食事時間を規則正しくすることで自律神経のバランスが整い、免疫機能を維持します。



バランスの良い食事

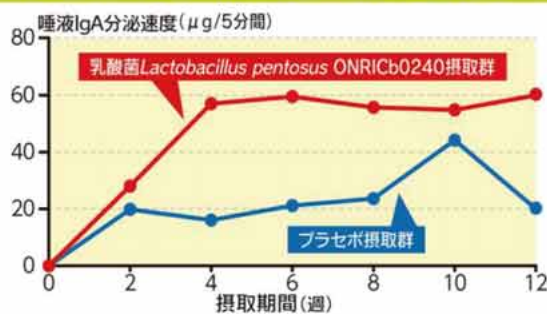
健康な毎日を送るためには、5大栄養素をバランス良く摂取することが大切です。栄養素はそれぞれが助け合って様々な働きをするため、ひとつでも不足するとカラダが正常に働かなくなり、体調を崩してしまうことにもつながります。この5大栄養素に加え、乳酸菌も積極的に摂取することがおすすめです。

特に積極的に摂りたい栄養素
たんぱく質
ビタミンC
ビタミンD
+
乳酸菌



粘膜免疫を高める働きが期待される乳酸菌

植物由来の乳酸菌 *Lactobacillus pentosus* ONRICb0240 (乳酸菌 B240) は、継続的に摂取することで高齢者の唾液中のIgA分泌量や唾液自体の量が有意に増加することが確認されています。



80人の健康な高齢者を2群に分け、乳酸菌 *Lactobacillus pentosus* ONRICb0240 (20億個) を含む飲料、あるいは水を12週間摂取。乳酸菌摂取群では2週目から5分間の唾液IgA分泌量が高くなり、4週目以降で有意に高値で維持された(初期値に比べた増加量)。

(データ: Immun Ageing, 2010 Aug 26;7:11.)

丁寧な口腔ケアも忘れずに

丁寧な口腔ケアにより唾液量や唾液中のIgA・抗菌物質が増加するというデータもあります。感染リスクが気になる今こそ、病原体の侵入口のひとつである口腔のケアに取り組みましょう。



新たな生活様式、3密回避と毎日の健康習慣が、感染症対策の基本です。

監修: 女子栄養大学 教授/医師/医学博士 新開 省二氏

トロント大学大学院地域保健部門留学。愛媛大学医学部助教授(公衆衛生学)、東京都健康長寿医療センター研究所副所長などを経て 現職。高齢者のフレイル予防や健康長寿の疫学研究などが専門。著書に「50歳を過ぎたら「粗食」をやめなさい!」(草思社)。

群馬県と大塚製薬は健康づくり推進連携協定を締結し、県民の皆様の健康増進を推進しています。



群馬県



Otsuka 大塚製薬

今月の町長

黒岩町長が1月1日から31日の間に出席した行事の一部をお知らせします。

1月

4日 草津町自治功労者表彰式
6日 衆議院議員小渕優子氏来庁
8日 農業委員会
18日 議会運営委員会
臨時議会

19日 都市計画審議会
中之条税務署長来庁
20日 (株)船井総合研究所オンライン研修
ゲスト出演

猫によるトラブルが増えています

猫による被害が寄せられています



「猫がゴミを荒らして困る」
「庭に猫がフンをして困る」
「猫にエサだけ与える人がいて困る」
など...

猫を外で飼っている人や野良猫にエサを与えている人へ

猫によるトラブルは
他人に迷惑をかけないように管理する！
飼うなら屋内飼育をしましょう！

- 人に迷惑をかけないようにルールを守りましょう
- 繁殖を望まないなら、オスには去勢をメスには不妊の手術を行う
- 猫1匹ずつの猫用トイレを設置し、トイレのしつけを行う
- 家の中で飼えるなら屋内飼育で迷惑防止
- 首輪や名札をつけて身元を明らかにする
- 飼えなくなっても絶対に捨てない



草津町役場 住民課 電話88-7192

次回相談開催日のご案内

【人権・行政相談】

開催日：2月25日(木)
時 間：10時30分～14時30分
場 所：役場4階 第1委員会室
※予約は必要ありません!! お気軽にご相談ください。

【無料法律相談】

2月は無料法律相談はお休みです。

次回は、3月5日(金)の予定です。

- ・両相談ともに、草津町に居住している方、もしくは勤務先が草津町である方が対象となります。
- ・ご予約・不明な点等については、総務課（TEL.88-0001）へご連絡ください。

草津町における空間放射線量測定結果について(最新)

草津町では放射線測定器を用いて、役場庁舎前で空間放射線測定を週1回のペースで実施しています。

- 測定場所／草津町役場庁舎前 地上50cm（北緯36°37'15" 東経138°35'45"）

※測定値の単位は、「マイクロシーベルト毎時(μSv/h)」です。

測定結果

マイクロシーベルト毎時

測定月日	測定値	天 候
1月12日	0.058	晴 れ
1月18日	0.053	晴 れ
1月25日	0.045	晴 れ



農地を転用するときは 農地法の許可が必要です

農地は、大切な食料の供給基盤です。

一度、農地を農地以外に転用されると元に戻すことは極めて難しいことから、無秩序な転用を防止し、農地制度に基づいて転用を行う必要があります。

農地法の許可なく転用した場合や許可されたとおりに転用しなかった場合には罰則があります。

農地転用の許可基準や手続き方法については農業委員会にご相談ください。

みんなで優良な農地を守るため、違反転用を見つけた場合は農業委員会へ通報してください。

問い合わせ先
草津町総務課（草津町農業委員会事務局）
(0279-88-0001)

群馬県立高崎高等学校通信制 入学案内

県立高崎高等学校通信制（普通科・男女共学）では、令和3年度入学生を募集します。

通信制の教育内容は全日制・定時制と同じです。働きながら、あるいは家事をこなしながら、学校や家庭で自学自習を中心とした学習を行い、3年以上在学して規定の条件を満たせば、高等学校卒業の資格が得られます。

様々な事情により全日制・定時制高校で学ぶことが出来なかった人にとって、またとない機会です。また高等学校を中退した人も編入学することができます。その他、科目履修生となって学習するなど生涯学習の一環として活用する人もいます。

現在15歳から80歳代まで、約400名の生徒が在籍しています。

出願期間

令和3年3月11日(木)から3月31日(水)正午まで
※出願書類は事前に連絡の上、1月中旬以降の説明会で直接請求してください。

※生涯学習の一環として「科目履修生」のコースもあります。

（高等学校を卒業した人でも学ぶことができるコースです。）

※日曜日等のスクーリング時に授業の見学もできます。

入学についての問い合わせは下記へ

《連絡先》

〒370-0861 高崎市八千代町2-4-1
群馬県立高崎高等学校通信制
(電話)027-330-2277

土砂災害警戒区域の指定に関する資料の縦覧について

県では「土砂災害防止法」に基づく土砂災害警戒区域等の指定を行っております。

現在指定されている土砂災害警戒区域等において、土砂災害対策施設の完成や地形を変えたことなどに対応した区域指定に変更するための調査が完了したことから、その結果を縦覧します。

縦覧期間：令和3年3月1日(月)～令和3年3月12日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。

時間：午前9時00分～午後4時45分

場所：中之条土木事務所、草津町役場（土木課）

なお、縦覧が終了した後、区域指定の手続き（公示）を行うこととしています。

【問い合わせ】群馬県中之条土木事務所 企画調査係
TEL：0279-75-3047

長野原警察署からお知らせ

①サイバーセキュリティ月間について

期間：2月1日(月)から3月18日(木)

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う新しい生活様式の普及により、インターネットはますます生活に欠かせないツールとなっています。

一方で、インターネットを悪用した詐欺やサイバー攻撃による情報流出等様々な問題も発生しています。

インターネットの安全利用のため、日頃から点検して必要な対策を行いましょう。

【特に必要な対策】

- ・WindowsなどのOSやソフトウェアは最新の状態にしておく
- ・身に覚えのない電子メールに注意し、添付ファイル等は安易に開かない
- ・パスワードは大切に保管し、複数のサービスで使い回さない

また、偽サイト・詐欺サイトによる被害が発生しています。

偽サイトに誘導するメールが送付されるケースも相次いでいるため、公式サイトや公式アプリを利用するようにしましょう。

②#8103（ハートさん）性犯罪被害相談電話

（フリーダイヤル 0120-271-110）

あなたの心（ハート）に寄り添う相談電話があります。

あなたの声をしっかりと受け止めます。

▽「#8103」にダイヤルしていただくと、発信場所を管轄する都道府県警察の性犯罪被害相談専用電話につながります（通話無料）。

▽群馬県警察では、性犯罪被害相談電話につながり、

平日8:30～17:15は、警察安全相談係

土日、祝日及び夜間は、警察本部の当直員

が、相談者の意向に沿って対応します。



問い合わせ先：長野原警察署警務課（0279-82-0110）

vol.44

ヘルスメイトの自慢料理 にらと豚挽肉のみそ炒め

「草津町食生活改善推進協議会レシピ集」より



材料（4人分）

にら…………… 1束
大豆もやし…………… 1/2袋
赤ピーマン…………… 小1個
豚挽肉…………… 100g
しょうがみじん切り…………… 1かけ
ごま油…………… 大さじ1

砂糖…………… 大さじ1
酒…………… 大さじ1
※みそ…………… 大さじ1・1/2
塩…………… 少々
こしょう…………… 少々

作り方

- 1 にらは4～5cm長さに切り、もやしはひげ根をとる。赤ピーマンはせん切りに。
- 2 フライパンにごま油を熱し、しょうがと豚挽肉を炒める。（パラパラになるまで）
- 3 ※の調味料を加えたあと、赤ピーマン・もやしを入れ強火でサッと炒め合わせる。

コメント

野菜をかえていろいろ作ってみましょう！



1人分の栄養成分

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄分	塩分
133kcal	7.3g	7.8g	30mg	1.0mg	1.4g

「ヘルスメイトの自慢料理レシピ集」希望者は保健センターにてお渡しできます。

生涯学習だより 2月号

東京2020 オリンピック聖火リレー

東京2020オリンピックは、新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響により、1年延期となり2021年の7月に開催されることになりました。

延期後の「東京2020オリンピック聖火リレー」は、2021年3月25日(木)に福島県からスタートして、群馬県は3番目の都道府県として、2021年3月30日(火)と3月31日(水)の2日間で実施されます。

草津町は、群馬県2日目の3月31日(水)に聖火が通過します。

当日は交通規制等の措置も検討しており、町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

※詳細は追ってお知らせいたします。

【聖火リレー通過ルート(市町村)】

◇3/30(火) DAY1

館林市、大泉町、太田市、上野村、桐生市、伊勢崎市、前橋市

◇3/31(水) DAY2

渋川市、草津町、沼田市、川場村、長野原町、藤岡市、富岡市、高崎市

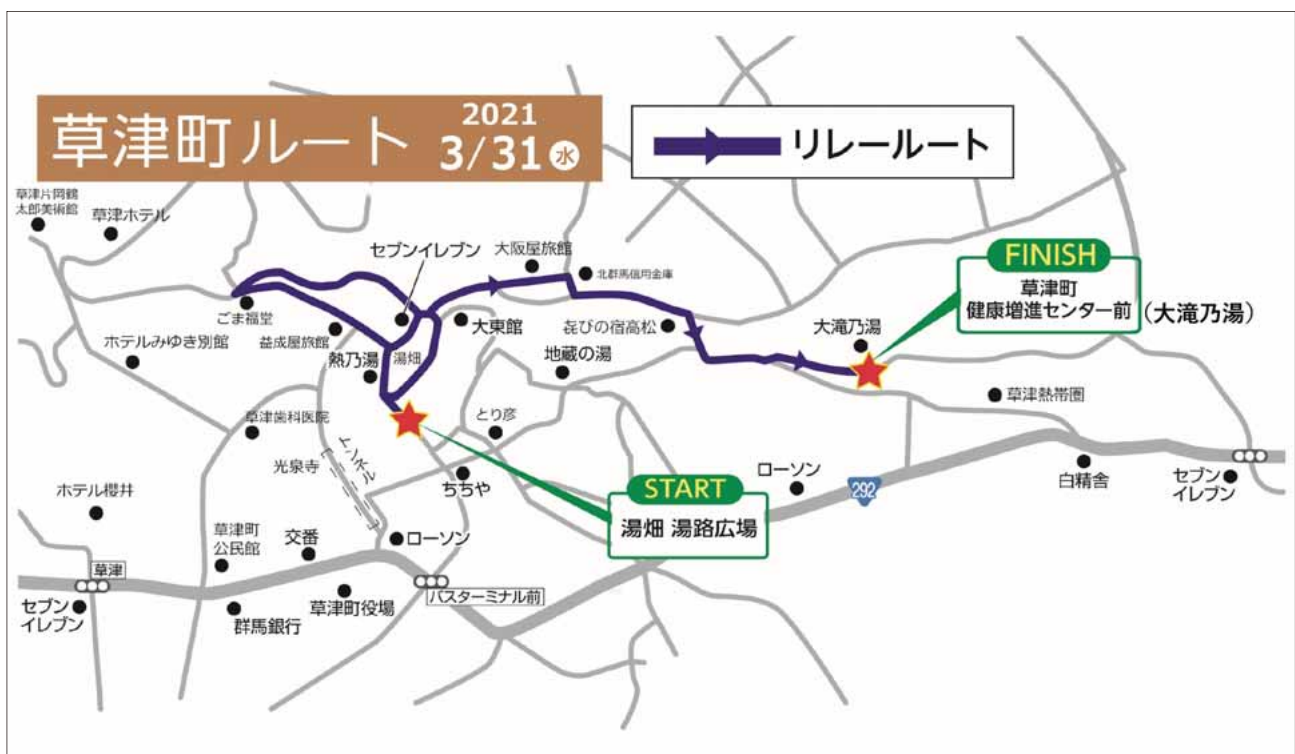
ゆきつり
雪吊の影乱すかに跳る鯉^{はね}



季語は雪吊です。雪吊の映っている静かな池 それを乱すかに跳る鯉の一瞬を切り取った秀句です。まるで六義園を想像できます。

佐藤 ひろし

(評) 北原 東洋男





ベルツこども園

立春を迎えたとはいえ、まだまだ寒い日が続いています。そんな中、子ども達は雪が降ると大喜びで寒さなんて関係ない!といった感じで毎日元気いっぱい大好きな雪遊びを全身を使って楽しんでいます。この豊かな自然のなかで、健康な心と体を育んでいきたいですね!

今月はまゆ玉作りと、雪遊びの様子をお伝えします。



まゆ玉づくり(5歳児)

お正月飾りを納めて1年の無病息災を祈るどんと焼き(どんどん焼き)に飾るまゆ玉を作りました。今年も大きな病気をせずに皆が元気に過ごせますように!

粉を混ぜて〜…真剣に見入っていました



コロコロころころ…上手に丸めたよ〜!



まゆ玉の木に上手にさして出来上がり!

2月12日から

3月9日までの予定

2月15日(月) 身体測定

17日(水) 1日入園

18日(木) 誕生会

3月1日(月) 避難訓練

3日(水) ひな祭り

4日(木) 交通安全教室(5歳児)

雪遊び

ソリ遊び、雪合戦、雪だるま作り、ままごと遊び etc…
様々な雪の遊びを満喫しています！





選手個人の目標は、 『トップチーム昇格!!』

トップチームも、J2リーグの日程が決まりました！

2021シーズンの『明治安田生命 J2リーグ』の日程が発表されました。

J2の開幕は、『2月28日(日)』ホーム開幕戦。対戦相手は、2020シーズン J3を優勝し、今シーズン J2に昇格した『ブラウブリッツ秋田』との戦いになります。

今シーズンも、新型コロナウイルスとの戦いが続きます。感染しないように・させないように、気が抜けない1年となります。観客数も制限され、スタジアムでの観戦に不安もあるかと思います。

そんな方には、スマートフォンやパソコンなどで、『DAZN(ダゾーン)』でのご観戦をお勧めします！

開幕ダッシュが出来るよう、しっかり準備して、多くの勝利を届けられるように、がんばります！

【2021明治安田生命J2リーグ】(1節～9節)

節	日付	曜	キックオフ	ホーム & アウェイ	対戦	会場
1	2/28	日	14:00	ホーム	秋田	正田醤油スタジアム群馬
2	3/7	日	13:00	アウェイ	相模原	相模原ギオンスタジアム
3	3/14	日	14:00	ホーム	琉球	正田醤油スタジアム群馬
4	3/20	土・祝	14:00	アウェイ	新潟	デンカビックスワンスタジアム
5	3/28	日	14:00	ホーム	北九州	正田醤油スタジアム群馬
6	4/4	日	14:00	アウェイ	愛媛	ニンジニアスタジアム
7	4/10	土	14:00	ホーム	長崎	正田醤油スタジアム群馬
8	4/17	土	14:00	アウェイ	山口	維新みらいふスタジアム
9	4/21	水	19:00	ホーム	岡山	正田醤油スタジアム群馬

チャレンジャーズも、練習をスタートしました。

2021シーズンのチャレンジャーズは、1月16日(土)にまだ雪の積もるグラウンドで、2020年の「12名」から「7名」の選手を加え、19名で練習を開始しました。

今後、練習生の受け入れやセレクション等を行い、25名前後での活動を目指します。

選手たちは寮生活を行っているので、新型コロナウイルス対策をしっかりとて、感染しないよう、させないよう、十分注意しながら活動してまいります。

チームとして『関東リーグ1部昇格!』『天皇杯出場!』。

個人として『トップチーム昇格』を目指して、今シーズンも戦って参ります。

2021年も、応援よろしくお願いします。

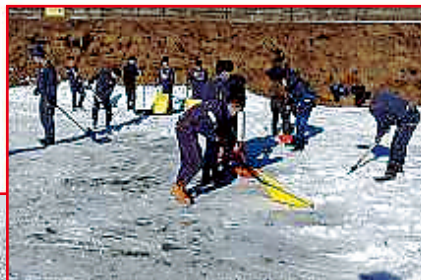
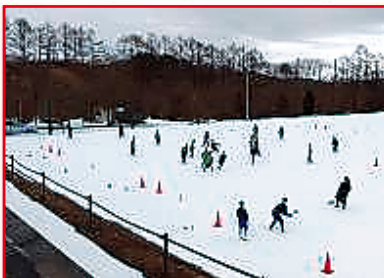
〈今年のチームの目標〉

KSJ 1部昇格!
天皇杯出場!

〈スタートミーティングの様子〉



〈←初日の練習の様子〉



〈↑みんなでグラウンドの雪かき〉



〈←ボール回しができるくらいの広さは雪かきできました〉



〈「湯畑の湯治広場」にて行われている『かまくら』にて『ザスパかまくら』の展示〉

＋2月当番医予定表

※ご注意ください。専門外の疾患の場合は対応し兼ねる場合があります。また、予定が変更になることもありますので、事前に病院へお問い合わせください。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
2月14日 (日)		東吾妻町 小池医院 (67)2030	中之条町 吾妻さくら病院 (75)3011	中之条町 吾妻さくら病院 (75)3011
2月21日 (日)		東吾妻町 吾妻脳外循環科 (68)5211	草津町 草津こまくさ病院 (88)4321	東吾妻町 原町赤十字病院 (68)2711
2月23日 (火)		東吾妻町 くりはら医院 (68)0355	長野原町 長野原診療所 (85)2259	長野原町 西吾妻福祉病院 (83)7111
2月28日 (日)		東吾妻町 東吾妻町診療所 (59)3010	中之条町 吾妻さくら病院 (75)3011	中之条町 吾妻さくら病院 (75)3011

○急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
○診療時間は午前9時～午後5時です。できるだけ時間内に受診してください。
※診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。
○医師が在宅待機のため原則として往診はいたしません。

吾妻郡医師会ホームページにて最新の当番医表をご覧ください。

http://agatsuma.gunma.med.or.jp/resident_001.html

※地区、保護者については印刷版の広報に掲載してあります

お誕生おめでとう			
地 区	氏 名	保 護 者	※敬称略
たて 立	かわ 川 晶 菜		
いし 石	はら 原 彩 聖		

掲載を希望されない方は届け出の際お申し出ください。

お悔やみ申し上げます			
地 区	氏 名	享年	※敬称略
すぎやま 杉山	さぶろう 三郎	94	
めざわ としお 目澤登志雄		76	
おお ぼ 大場	ひとし 均	82	
やまざき 山崎	しげあき 茂明	80	

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、「24時間健康テレホンサービス」を実施しています。
電話027-234-4970（ヨクナレ）にかけると約3分の健康講話が聞けます。

プログラム 2月（1日から28日）

月曜／こどもの発熱
火曜／マスクを着けてても歯磨きはエチケットです
水曜／チョコレートのお腹
木曜／急性ストレス障害
金曜／口腔ケアは脳卒中のリスクを軽減する
土・日曜／ガン対策の心構え

今月の納税

- ・固定資産税・都市計画税 4期
 - ・国民健康保険税 8期
 - ・介護保険料 6期
 - ・後期高齢者医療保険料 8期
- 納期限 令和3年3月1日(月)

子育て家庭の応援団「子育てひろばすくすく」どうぞご利用ください

すくすく インフォメーション



【開館時間】

月・水・金 新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館
火・木 10:00～16:00
土・日・祝祭日 休館

【場所】草津町総合保健福祉センター内

○カレンダーの内容は変更になることがあります。草津町社会福祉協議会のホームページでご確認ください。

◆ホームページ

<http://www.kusatsu-shakyo.com>

◆お問い合わせ先

草津町社会福祉協議会
TEL.88-1050



2021年2月～3月 予定表

月	火	水	木	金
2月15日	16	17	18	19
残念ながら、現在新型コロナウイルス感染症警戒レベル、群馬県4です。 2月いっぱいすくすくは、感染予防の為休館させていただきます。<m()m><m()m><m()m> ご迷惑おかけしますが、また皆様に会える日を楽しみにしています！！				
3月1日 休館	2 自由ひろば	3 休館	4 自由ひろば	5 休館
8 休館	9 自由ひろば	10 休館	11 自由ひろば	12 休館

上記の内容は変更になる場合があります



2月の 行事予定表



マスクの着用と手洗いは、すでに習慣となっていますが、寒さもこれからが本番。新型コロナだけでなく、風邪や感染症にかからないよう注意しましょう。



日	月	火	水	木	金	土
行事の実施場所及び問合せ先 ◆保…保健センター Tel.88-5797 ◆図…図書館 Tel.88-7190 ◆総…総務課 Tel.88-0001 ◆教…教育委員会 Tel.88-0005 ◆観…観光協会 Tel.88-0800		◆商…商工会 Tel.88-2067 ◆地…地域包括支援センター Tel.88-0294 (地で実施場所記載の無い場合は保健センターで行います)			12 ・広報いでゆ 2月号発行日	13
14	15	16 ・育児支援教室「すまいる」(9:30～)保	17 ・機能訓練(9:00～)保 ・健康相談(13:30～)予約制保 ・認知症家族会(13:30～場所：役場4階第1委員会室)地	18	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24 ・機能訓練(9:00～)保	25 ・乳児相談(指定された時間)保 ・人権相談・行政相談(10:30～14:30)総	26 ・乳児健診(13:15～)保	27
28	3/1	2 ・ベビールーム(10:00～)保 ・高齢者サロン(9:30～)地	3 ・機能訓練(9:00～)保	4	5 ・乳幼児予防接種(指定された時間)保 ・無料法律相談(14:00～17:00)予約制保	6
7	8 ・スプリング自主グループ研修会(13:30～)地	9 ・高齢者サロン(9:30～)地	10 ・機能訓練(9:00～)保 ・1歳6か月児健診(13:15～)保	11	12 ・広報いでゆ 3月号発行日	13

情報電話帳

草津町役場 88-0001(代表)
 ・会計課 88-7185 ・住民課 88-7192 ・健康推進課(保健センター) 88-5797
 ・観光課 88-7188 ・税務課 88-7186 ・温泉課 88-7182
 ・企画創造課 88-7193 ・上下水道課 88-7183 ・土木課 88-7184
 ・議会事務局 88-7191 ・教育委員会 88-0005
 ・福祉課 88-7189 ・地域包括支援センター 88-0294
 ・生活環境課(クリーンセンター) 88-2407
 ・図書館 88-7190 ・ベルツこども園 88-3738 ・総合体育館 88-5288
 ・草津小学校 88-2156 ・草津中学校 88-2227 ・町民プール 88-1130
 ・社会福祉協議会 88-1050

タウンデータ

人口・世帯数 (3年2月1日現在)	男 3,105人 女 3,115人 合計 6,220人	世帯 3,380世帯
転入	23人	
転出	32人	
入り込み客数 (令和2年12月分)	合計 240,228人 (73.51%)	
宿泊	159,892人 (73.99%)	
日帰り	80,336人 (72.59%)	

() 前年対比

健康相談へお出かけください

保健センターでは毎月保健師と管理栄養士による健康相談を実施しています！
 血圧測定や簡易血糖測定も実施します。お気軽にお出かけください。

今月の相談日は

2月17日(水) 午後1時30分～3時

会場は草津町総合保健福祉センター 2階 個別指導室

* 次回の相談日は

3月17日(水) 午後1時30分～3時です。



予約制とさせていただきます。事前にお電話ください。

編集後記

皆さんは「600度の法則」をご存じですか。600度の法則とは、「2月1日以降の毎日の最高気温を足し上げ、累計値が600度を越えた日に桜が開花する」というものです。あくまでも経験則であり、必ずしも実際の桜の開花日と一致するわけではないそうですが、はてさて、今年の草津町の桜の開花日はいつ頃になるのでしょうか。(し)