

草津虎報



いいでゆ

BEFORE

AFTER



2013年に再建された御座之湯

2022年6月、お色直しが終了し再建時の面影が蘇りました。

- ◆草津町新型コロナウイルスワクチン
4回目接種のお知らせ…………… P.2～P.3
- ◆草津町ハザードマップ（簡易版） …… P.4～P.6
- ◆草津町生活支援商品券事業の実施について…P.7
- ◆住民税均等割非課税世帯等の皆さまへ… P.8～P.9
- ◆国民健康保険加入の皆様へ…………… P.11
- ◆家庭でできる食中毒予防の6つのポイント… P.12
- ◆ベルツこども園…………… P.18
- ◆ザスパクサツ群馬…………… P.20
- ◆今月の当番医・
すくすくインフォメーション…………… P.21

2022年

7月号

第691号

歩み入る者にやすらぎを 去りゆく人にしあわせを

草津町新型コロナウイルス ワクチン4回目接種のお知らせ

草津町では「新型コロナウイルスワクチンの4回目接種」について、以下のとおり実施しますのでお知らせいたします。

●4回目接種の対象者は

3回目の接種が終了してから5ヶ月を経過した方のうち

◎60歳以上の方 と

◎18～59歳で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方※1

※1 基礎疾患を有する方とは、以下の病気や状態の方で通院・入院している方

- ①慢性の呼吸器の病気
- ②慢性の心臓病（高血圧を含む）
- ③慢性の腎臓病
- ④慢性の肝臓病（肝硬変等）
- ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- ⑥血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
- ⑦免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
- ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- ⑪染色体異常
- ⑫重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- ⑬睡眠時無呼吸症候群
- ⑭重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）
- ⑮18才以上60歳未満であるが、BMIが30以上である
- ⑯18才以上60歳未満であるが、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた

●ワクチンの種類

前回までの接種で使用したワクチンにかかわらず、4回目接種は、ファイザー社製ワクチンまたは武田/モデルナ社製ワクチンを使用します。

●集団接種会場：草津町保健センター

●接種開始日：令和4年7月21日(木)～

●接種券について

- ・60歳以上の方：7月上旬以降、3回目接種から5ヶ月を経過した方に対し順次、接種券を発送します
- ・18～59歳で基礎疾患を有する方：コールセンターへの電話、もしくは保健センター窓口で、基礎疾患の番号（上記①～⑯）を申し出てくださいの方に接種券を発送します

●集団接種の予約方法（予約方法は下記の2通りがあります）

- ・接種券がお手元に届いた方から予約が可能となります
- ・予約時に、接種券の宛名欄下部に記載されている「照会番号」が必要となります

※60歳以上の方の4回目接種の予約はLINEで取ることができますが、初回（1・2回目）及び3回目、基礎疾患を有する方の4回目接種の予約については、コールセンターのみでの受付となります。

◆予約専用電話（コールセンター）

☎0279-82-1870 ※電話番号のお間違えにご注意ください

* 予約受付時間：平日 午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く

* 接種券発送直後は予約電話が混雑する可能性がありますのでご了承ください

◆ぐんまLINE予約システム

ぐんまLINE公式アカウント「群馬県デジタル窓口」

* メニューから「ワクチン接種予約」を選択し、
必要事項を入力の上、予約をします

* 予約時に電話番号の入力が必要となります



←このQRコードを読んで、
「群馬県デジタル窓口」を
友だち登録してください

●注意事項

- ▶ 草津町に住民登録がある60歳以上の方のうち、3回目の接種が完了して5ヶ月が経過したにもかかわらず4回目接種の接種券が届かない場合は、草津町保健センターへご連絡ください。
- ▶ 3回目接種後に草津町へ転入した方で草津町の追加接種の接種券が届かない方については、草津町保健センターへご連絡ください。
- ▶ 初回接種（1・2回目接種）及び3回目が進んでいない方、新たに12歳を迎える方のワクチンは集団接種会場で接種することができます。
初回接種及び3回目の場合はLINE予約システムではなくコールセンターのみでの予約受付となりますので、コールセンターへご連絡ください。
- ▶ 3回目接種を受けていない方には、4回目接種の接種券は発行いたしません。
- ▶ 混雑を避けるため、必ず予約した日時に来所してください。
また、マスク着用、手指消毒等の基本的な感染症対策に御協力ください。

町内巡回バス（ワンコインバス）をご利用ください

接種券の提示により、ワクチン接種日の総合保健福祉センター停留所の乗降に限り、無料で乗車できます。

お問合せ

■新型コロナウイルスワクチンコールセンター

電話：0279-82-1870

■草津町役場健康推進課（保健センター）

電話：0279-88-5797

FAX：0279-88-1055

草津町クリーンセンターよりお願いです

草津町では、飲食料品が入っていたビン・缶・ペットボトルを「資源ごみ」として収集し、処理工場にて分別リサイクルを行っております。もえないごみ（洗剤容器、ガス缶、油の容器等）の混入や、容器の中に飲み残しやタバコの吸い殻などの他のごみが入っていると、リサイクルが出来なくなってしまいます。混ぜればごみ、分ければ資源となりますので、適正な分別収集にご協力をお願いします。

お問い合わせ先

草津町クリーンセンター（生活環境課）

TEL.0279-88-2407



資源ごみの中に混入していたもえないごみ

災害から身を守るために、あなたと家族の避難を考えておきましょう。

－ 草津町ハザードマップ(簡易版) －

- ◆ 近年、気候変動に伴う豪雨災害の激甚化、東日本大震災後の地震活動の活発化、突発的な噴火活動、寒波による大雪など、全国各地で自然災害が多発しています。そうした災害が、近い将来において草津町でも発生する可能性は否定できません。
- ◆ 災害による犠牲者を出さないためには、当町職員をはじめとする公助だけではどうにもなりません。町民の皆さんの行動による自助、地域の助け合いによる共助と一体となって、自然災害に立ち向かう「地域社会」をつくることが求められています。
- ◆ 「草津町ハザードマップ(簡易版)」は、草津町における災害の危険性をふまえた、「災害による犠牲者を出さないための基本方針」と「避難の考え方」を、町民の皆さんと共有するために作成しました。本書をご一読いただき、いざというときに備え、あなたと家族の避難を考えておきましょう。



災害による犠牲者を出さないための基本方針

- 限られた人的資源を最大限活用するために、草津町から災害犠牲者を出さないための方針を次のとおりとします。



**地域
社会**

自助 自分や家族の命は自分で守る

共助 地域で助け合う(自助のサポート)

公助 自助・共助をサポートする

全員の
行動原則

- 災害時においては、「自分や家族の命は自分で守る」、いわゆる「自助」が原則

✓ 高齢者など、**要配慮者の方においても、まずは「自助」を原則とした対応**を検討してください。
(例) 家族や親戚(同居・別居に限らず)、サービス事業者、ケアマネジャーの助言等、
自らが日ごろ持っている資源や人脈、利用しているサービスを最大限活用

- 自助だけでは対応できないこと、地域で助けあうことについては「共助」で対応

✓ **自助による避難が困難な方**に対しては、地元地域の「**共助**」による**避難支援**を検討してください。

- 避難情報の発令など、自助・共助のサポートを公助で対応

✓ 共助による避難支援でも困難な方(救助等の専門的な技能を要する場合)において、公的機関や専門機関等の「公助」による避難支援を検討します。(町役場までご相談ください。)

災害から命を守るために、地域の災害の危険性を知る

- 自宅やその周辺、地域で土砂災害・洪水等の災害の危険がありそうなところ、自宅内でも地震に備えた家具の固定や配置、耐震化がされているか、日頃から確認をしておきましょう。
- 次ページの「草津町ハザードマップ【簡易版】」を参考にしてください。



次ページを確認

災害から命を守るために、「避難の考え方」を知る

- その時の状況に合わせて避難できるように、複数の避難先を検討しておいてください。

1 原則は、「早い段階で災害の危険がない安全な場所へ避難(早めの避難)」をする



2 移動することが危険な場合は、その時できる、身を守るための最善の行動をとる

※町の避難場所・避難所へ行くことだけが避難ではありません。(分散避難)

- ✓ 「難を避けること＝避難」ができれば、避難先はどこでもかまいません。
- ✓ 感染症対策等で3密を避けるためにも、避難先が確保できる人はその場所に避難してください。



災害時に発令される避難情報

警戒レベル5	緊急安全確保
警戒レベル4	避難指示
警戒レベル3	高齢者等避難

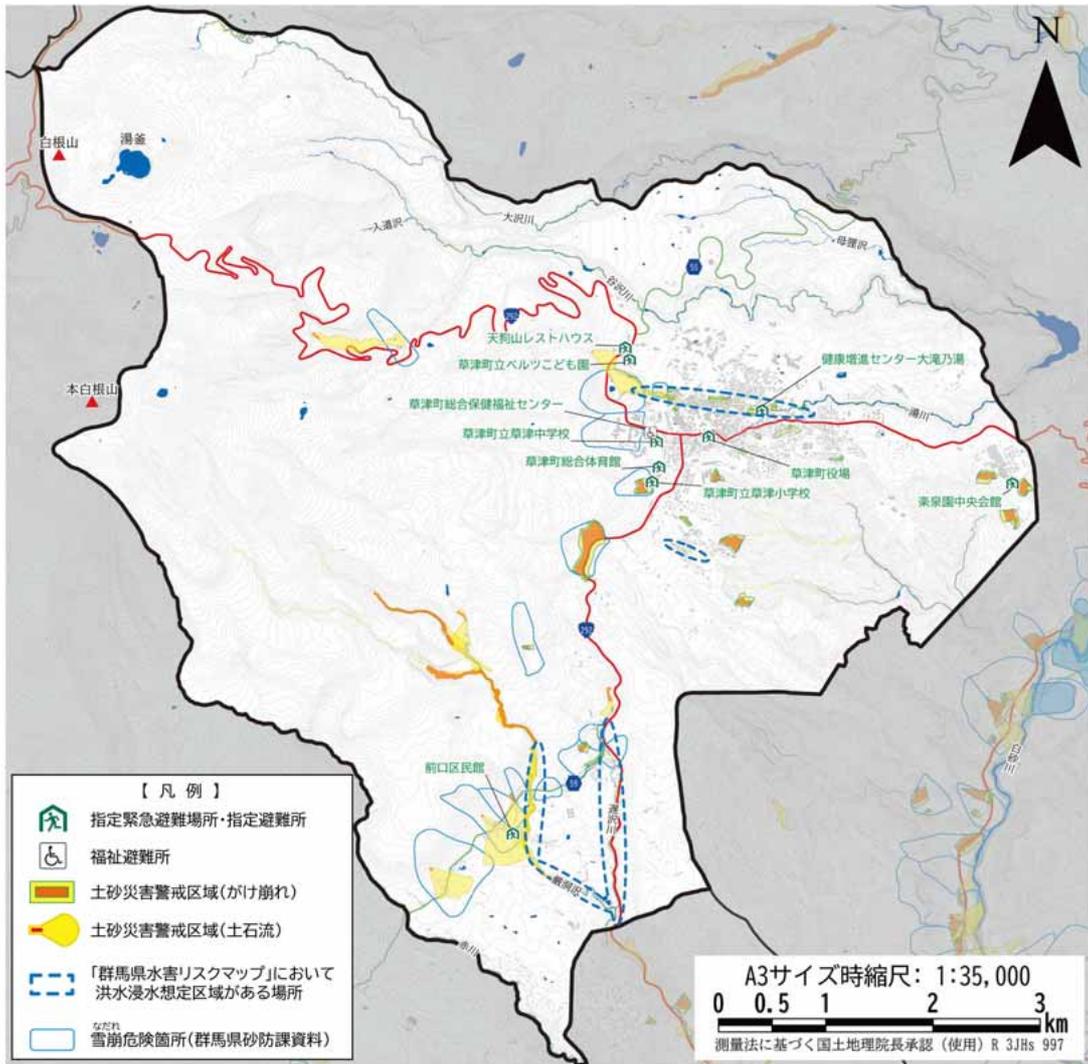
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！

高齢者等、避難に時間がかかる人は警戒レベル3で避難

※ 警戒レベル5「緊急安全確保」は、災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、必ず発令されるものではありません。

町からの情報や災害が発生しそうな状況まで、避難を待つ必要はありません！

◆ 親戚・知人宅など、安全が確保できる場所がある場合は、「早めの避難」をしてください。



草津町ハザードマップ【簡易版】

- このマップは、まずは草津町の災害の危険性について町民の皆さまに気づいてもらい、自宅や地域の危険性を改めて確認していただくきっかけにもらうために作成したものです。

(その1)土砂災害

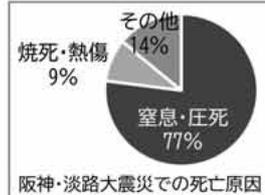
- かけ付近では「かけ崩れ」、沢付近では「土石流」の危険あり
 - 雨の様子や周辺状況、災害情報から、早い段階で土砂災害の危険がない安全な場所へ避難
 - 「いつもと違う何か」を感じたら、土砂災害の前兆の可能性あり。命を守る緊急避難を実施。

(その2)洪水災害

- 遅沢川付近では、速度の速い氾濫流が流下する恐れあり
- 滝下通り・大滝乃湯通り(川が暗渠になっている通り)では、大雨の水が集まり、速度の速い氾濫流が流下する恐れあり
 - 雨の様子や周辺状況、災害情報から、早い段階で浸水の危険がない安全な場所へ避難

(その3)地震災害

- 草津町の直下で地震が発生した場合には、大きな揺れが町を襲う恐れあり
- 1995年阪神淡路大震災で犠牲になった方の77%は、家の倒壊や家具の転倒による窒息・圧死による※
 - まずは家の耐震化や家具の固定など、地震への備えを実施



※出典: 阪神・淡路大震災調査報告 総集編 (阪神・淡路大震災調査報告編集委員会)

(その4)火山災害

※火山災害についての詳細は、「草津白根山火山ハザードマップ」を参照してください。

- 火口付近では、噴石や火砕流の危険性あり
 - 噴火警報や立入規制などに従い、避難する
- 町のほぼ全域で降灰5cmが想定、呼吸器の異常を感じる人が生じたり、電柱・電線への火山灰付着による停電発生、上水道の水質低下、交通支障といった影響が生じうる
 - 不要不急の外出を控える、事前に自宅で待避生活が送れるよう、十分な備えをしておく
- 降灰後に大雨が降った場合は土砂災害のおそれあり
 - 土砂災害の危険性がある場合は安全な場所へ避難

(その5)大雪災害(雪崩)

- 積雪後に気温が上昇した場合、なだれの危険性があり
 - 積雪・気温の状況や気象庁からの「なだれ注意報」の発表に注意し、なだれの危険性が高いところに近づかない

草津町生活支援商品券事業の 実施について

草津町では新型コロナウイルス感染症対策について、ワクチン接種や事業所支援、お弁当配食事業などを継続して実施しています。また、昨年度は草津温泉プレミアム商品券事業なども実施し、町民や町内事業所の皆様方の支援について、出来る限りの対策を講じてきました。

国内においても規制や制限の緩和策などが示されてきているところではありますが、コロナ禍による様々な影響はまだまだ不透明な状況にあると言えます。

特に、食品等の物価高騰の影響が著しい状況にあることから、このたび、草津町としては、町民生活の支援を行うことと、町内経済の活性化を図ることを目的として、町民を対象に「草津町生活支援商品券事業」を実施します。

つきましては以下により、生活支援商品券のご案内をいたしますのでどうぞご利用下さい。



◎草津町生活支援商品券事業

草津町生活支援商品券事業（以下、「応援商品券という。」）の推進にあたっては、地域経済の活性化についても同時に図るため、昨年行った草津温泉プレミアム商品券事業と同様、2万円分の商品券を1万円で販売し、町内の取扱事業所で使用できるものとします。

①生活支援商品券の概要について（町民の方へ）

- (1) 名称：草津町生活支援商品券事業
- (2) 実施主体：草津町（担当課：住民課・観光課）
- (3) 対象者：草津町民（令和4年4月1日現在で、草津町の住民基本台帳に登録されている者。以降、転入者については本事業実施期間中の異動であれば対象とします。）
- (4) 販売額：2万円分の応援商品券を1万円で販売します。
- (5) 購入可能数：町民一人当たり1セットとし、世帯単位での購入を原則とします。（商品券の額面は1枚あたり1,000円。20枚で1セット）※世帯員の人数分を購入いただけます。
- (6) 取扱事業所：登録された町内事業所（町観光課や商工会で確認できます）
- (7) 利用可能期間：令和4年7月19日から令和5年1月31日までの6ヵ月半の期間

②生活支援商品券の購入方法について（町民の方へ）

- (1) 商品券販売先：草津町商工会（町から委託）
- (2) 販売方法：住民基本台帳に基づき町（住民課）から各世帯に郵送された通知書と「草津町生活支援商品券購入申込書（様式第1号）」に必要事項を記入し、販売委託先である「草津町商工会」へ購入料金を添えて提出して下さい。この際、身分証明書（免許証や保険証等）の提示により本人確認を行います。
- (3) 販売期間：令和4年7月19日(火)～29日(金)の期間で土日は除く。
時間帯は草津町商工会にて、午前10時～正午までと、午後1時～午後3時まで。

③生活支援商品券の換金について（事業主の方々へ）

- (1) 換金の手続き：取扱事業所の換金は、口座振込により行うので、取扱事業者は、草津町商工会において使用済商品券（裏面に取扱事業者を記入）を提出して下さい。
- (2) 換金受付期間：令和4年8月1日～令和5年2月15日まで
（草津町商工会において 午前9時～正午まで 午後1時～午後5時まで）

お問い合わせ先

草津町役場 住民課 0279-88-7192 観光課 0279-88-7188

まち歩き共通クーポン券の延長について

「愛郷ぐんまプロジェクト第5弾」は令和4年6月30日で終了予定でしたが、令和4年7月14日まで延長となりました。あわせて、当事業に付随して配布しておりました、まち歩き共通クーポン券も延長となります。また、草津町商工会で行っております換金事務は令和4年7月29日(金)までとなりますのでクーポン券をお持ちの事業者様は忘れず換金手続きを行っていただきますようお願いいたします。

- 配布期間：令和4年5月9日(月)から令和4年7月14日(木)まで
- 使用期間：令和4年7月18日(月)まで
- 換金期限：令和4年7月29日(金)まで（受付時間：午前9時から午後4時まで/正午から午後1時まではお昼休み、土・日・祝祭日は除く）



住民税均等割非課税世帯等の皆さまへ

住民税非課税世帯・収入減少世帯に対する 臨時特別給付金（10万円/1世帯）のご案内 受給には手続きが必要です

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）は、住民税均等割非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、手続きが必要です。

給付金の支給額

1世帯あたり10万円

給付金の支給時期

草津町が確認書（または申請書）を受理し確認を行った後、随時支給します。

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

世帯全員の
「住民税均等割が非課税」
の世帯

令和4年1月以降の収入が減少し
「住民税均等割非課税相当」
の収入となった世帯（家計急変世帯）

草津町から確認書（住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書）が届きます

（要返送）

※一部申請が必要な場合があります
令和3年12月10日時点で住民登録のある市区町村から確認書が送付されます。

詳しくは次頁「I」へ

申請が必要です



申請期間：令和4年9月30日（金）まで
申請時点で草津町に住民登録のある方
申請書は草津町公式ホームページからダウンロード または草津町役場福祉課にお電話ください。（0279-88-7189）後ほど郵送させていただきます。

詳しくは次頁「II」へ

給付金の支給手続き

I - ① 令和3年度住民税（均等割）が非課税の世帯

(1) 世帯の全ての方が、令和3年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、基準日（令和3年12月10日）時点でお住いの市区町村から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- 確認書の内容（支給要件、振込先等）を確認して、市区町村に返信してください。

(2) 世帯の中に、令和3年1月2日以降に転入した方がいる場合

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付資料と一緒に、基準日（令和3年12月10日）時点でお住まい市区町村に、ご提出ください。

I - ② 令和4年度住民税（均等割）が非課税の世帯 ※未支給の世帯のみ

(1) 世帯の全ての方が、令和3年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、基準日（令和4年6月1日）時点でお住いの市区町村から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- 確認書の内容（支給要件、振込先等）を確認して、市区町村に返信してください。

(2) 世帯の中に、令和3年12月11日以降に転入した方がいる場合

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付資料と一緒に、基準日（令和4年6月1日）時点でお住まい市区町村に、ご提出ください。

II 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税（均等割）非課税相当^{※1}となった世帯（家計急変世帯）

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入して、申請時にお住いの市町村に、ご提出ください。
- ※1 住民税（均等割）非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和4年1月以降の任意の1か月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税水準以下であること（※2）を指します。（適用される限度額は、次の例のとおりとなります。）
（例）住民税非課税となる年間給与収入の目安（草津町の場合）単身の場合：93万円以下、母・子（1人）の場合137.8万円以下
- ※2 **新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。**



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住いの市区町村や最寄りの警察署が警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

お問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金コールセンター

☎ 0120-526-145

受付時間 9:00～20:00（土日祝、12/29～1/3を除く）

草津町役場愛町部福祉課

☎ 0279-88-7189

受付時間 平日9:00～17:00

日頃より、本町国民健康保険事業にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、本年7月より国民健康保険税の賦課決定及び納付が下記により開始されます。
国民健康保険税は、地域医療を支える大切な財源ですので、被保険者のいる世帯主の方は納め忘れのないよう、納期限内納付にご協力をお願いいたします。

●令和4年度の国民健康保険税率

課税区分	所得割額	均等割額	平等割額	賦課限度額
医療分（基礎課税分）	7.3%	25,000円	30,000円	650,000円
後期高齢者支援金分	2.2%	7,200円	8,200円	200,000円
介護納付金分 (40歳以上65歳未満)	1.9%	8,000円	9,000円	170,000円

●国民健康保険税の納期について

令和4年度の納期については、下記のとおりです。

【普通徴収（納付書又は口座振替で納税）の場合】

期 別	(納期月)	納 期 限
第1期	(7月)	令和4年8月1日(月)
第2期	(8月)	令和4年8月31日(水)
第3期	(9月)	令和4年9月30日(金)
第4期	(10月)	令和4年10月31日(月)
第5期	(11月)	令和4年11月30日(水)
第6期	(12月)	令和5年1月4日(水)
第7期	(1月)	令和5年1月31日(火)
第8期	(2月)	令和5年2月28日(火)
第9期	(3月)	令和5年3月31日(金)

○草津町の国民健康保険税は、12カ月分(年税額)を9回に分けて納付していただきます。

○納期限を過ぎても納付がない場合は、日歩計算により延滞金が増加されます。

○納め忘れ防止のため便利な口座振替をご利用ください。(申込みは、各金融機関、ゆうちょ銀行窓口で！)

※口座振替日が変更になります。
・各納期限日(左の納期限日に振替になります。)

○第2期以降に納税義務が発生(転入や社会保険離脱など)した場合は、直近の期別(納期月)より納税が開始されます。

【特別徴収(65歳以上世帯の年金からの天引き)の場合】

年金支給月毎に、以下のとおり区分され、各月支給日に年金より天引きされます。

仮 徴 収	4月・6月・8月	前年度の税額に基づき算定されます。
本 徴 収	10月・12月・2月	7月の本算定(その年度の確定税額)から仮徴収により天引きされた額を除いた残額を各月に割り振ります。

【非自発的失業者に対する国民健康保険税の軽減措置】

会社の倒産や解雇、雇止めなどの特定の理由により離職したため、「雇用保険特定受給資格者及び特定理由離職者」となれた場合は、国民健康保険税が、離職日の翌日から一定期間軽減されます。(給与所得のみ対象)
また、高額療養費の算定に係る所得についても軽減後の給与所得が反映されます。

なお、軽減措置の判定については、所定の申告と、ハローワークで発行される雇用保険受給資格者証が必要となりますので、詳しくは草津町役場住民課国保担当までご相談ください。

【所得状況が不明の世帯の国保税について】

国保税の算定上、住民税の賦課期日現在(令和4年1月1日現在)草津町に住所を有していない方が同年1月2日以降に国保の資格を得た場合や、所得税や住民税の申告されていない(未申告)被保険者がいる場合は、当初賦課では所得の把握ができないため実態を把握した段階で第2期以降に税額変更(増額又は減額)をする場合がありますのでご了承ください。

【国保加入・離脱手続きは忘れなく】

国民健康保険への「加入」及び「離脱」に関しては、全て世帯主による届出制となっています(事実発生日から14日以内に役場へ届け出る義務があります)。「国保加入」に際しては職場を退職した場合や新たに他の市町村から転入、あるいは出生など原因とする場合があります。

またその逆に「国保離脱」につきましては、就職したことによる会社等の健康保険制度への加入、町外への転出などがあげられます。

いずれにしましても、日本では国民皆保険制度により、何らかの健康保険へ強制的に加入しなければなりません。よって届出が遅れますと事実発生日まで遡り国保税が請求されるケースもありますのでご注意ください。

届出は極力お早めをお願いします。

【国保税の納め忘れにご注意】

国保税は、地域医療の重要な財源であり、加入者全体の相互扶助により成り立っています。

よって、国保税の未納が増加すると、高騰傾向にある医療費を賄うことができなくなり、国民健康保行政の運営全体に支障が生じる可能性がありますので国保税の納め忘れがないように、ご注意ください。

災害や特別の事情により納期内納付が困難な場合は、速やかに納税相談を行い、未納額をそのまま放置しないようお願いいたします。

納め忘れ防止策として、口座振替にすれば、一度の手続きで各納期月毎に振替が継続されますので、有効な納税方法となります。

町内の金融機関窓口や郵便局窓口で手続きができますので、お取引先の金融機関または郵便局窓口で手続きを行ってください。

※手続きには、通帳と通帳届出印が必要となります。

また、コンビニエンスストアにおいても24時間納税できますので、こちらも是非ご利用ください。

その他国保情報は、草津町役場ホームページ(草津町役場で検索)をご覧ください。

「くらしの情報」→「税金・国保・年金」→「国民健康保険」

お問い合わせ先 草津町役場 住民課 国保係 TEL.0279-88-7192

国民健康保険 加入の皆さまへ



70歳～74歳
の方が対象

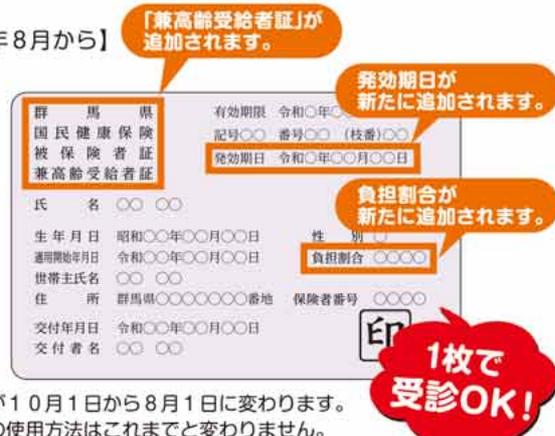
令和4年更新分から 保険証と高齢受給者証が1枚になりました

これまで国民健康保険に加入している70歳から74歳までの方が医療機関等を受診する際は、保険証と高齢受給者証の2枚を提示する必要がありましたが、加入者の利便性を高めるため、令和4年8月から保険証と高齢受給者証を一体化し、1枚で受診ができるようになりました。

【令和4年7月まで】



【令和4年8月から】



- 更新日が10月1日から8月1日に変わります。
- 保険証の使用方法はこれまでと変わりません。

70歳から74歳の国保加入者(国保高齢受給者)の自己負担割合について



(注)「住民税課税標準額」は国保高齢受給者個人ごと、「収入」は世帯の国保高齢受給者の合計額です。

- ※1 住民税の計算において、収入金額から必要経費(公的年金等控除及び給与所得控除を含む)、各種控除(社会保険料控除、医療費控除など)を差し引いたあとの金額です。ただし、山林所得や、確定申告された特別控除後の分離課税所得(譲渡、株式、先物等)がある場合は、その金額が加算されます。なお、19歳未満で合計所得額が38万円以下の国保加入者がいる場合には、16歳～19歳未満1人につき12万円、16歳未満1人につき33万円が計算上控除されます。
- ※2 世帯の国保高齢受給者で145万円以上の人が1人でもいる場合には、「145万円以上」と判定されます。また、世帯の70歳から74歳の国保加入者全員の旧ただし書き所得(総所得金額等基礎控除)の合計額が210万円以下の場合、自己負担割合は2割となります。
- ※3 年金、給与、不動産、株式、配当などの必要経費控除前の金額(分離課税分を含む。)をいいます。
- ※4 負担割合が3割の被保険者証が送付された方については、「国民健康保険基準収入額適用申請書」を提出することにより自己負担割合が2割となる場合があります。(保険者により判定収入を把握できる場合は申請が不要な場合があります。)
- ※5 世帯の国保高齢受給者が1人であり、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人との収入の合計金額が520万円未満の場合は、自己負担割合は2割(※4)となります。

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

point 1

食品の購入

消費期限などの表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ分けて包む

できれば保冷剤(氷)などと一緒

寄り道しないでまっすぐ帰ろう



point 2

家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁がもれないように包んで保存

停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持



point 3

下準備

ゴミはこまめに捨てる

肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく

肉・魚は生で食べるものから離す

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

タオルやふきんは清潔なものに交換

こまめに手を洗う

井戸水を使っていたら水質に注意

野菜もよく洗う

包丁などの器具、ふきんは洗って消毒



point 4

調理

加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)

台所は清潔に

作業前に手を洗う

電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする

調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ



point 5

食事

食事の前に手を洗う

盛り付けは清潔な器具、食器を使う

長時間室温に放置しない



point 6

残った食品

時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

作業前に手を洗う

手洗い後、清潔な器具、容器で保存

温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)

早く冷えるように小分けする



食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省



今回の給付金を受取済み（ひとり親世帯分を含む）でない方へ 令和4年度子育て世帯生活支援 特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、**給付金の支給**を実施します！

1. 支給対象者

①②の両方に当てはまる方（すでに給付金を受け取った方を除く ※1）

①令和4年3月31日時点で

18歳未満の児童（障害児の場合、**20歳未満**）を養育する父母等

（※令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。）

②

■令和4年度**住民税（均等割）が非課税**の方

または

■令和4年1月1日以降の収入が急変し、**住民税非課税相当**の収入となった方

または**ひとり親世帯**の方

■新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、

収入が**児童扶養手当を受給している方と同じ水準**となっている方

※1 令和4年4月分の児童扶養手当受給者の方

6/24 支給済

令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方

6/28 支給済

2. 支給額

児童1人当たり 一律**5万円**

■支給にあたっては、**申請が必要**です。

▶申請書（窓口配布または町ホームページ掲載）に振込先口座などを記入して、必要書類とともに**草津町の窓口**にご提出ください。

*お問い合わせは、下記までお電話ください。

■草津町役場 住民課

子育て世帯生活支援特別給付金担当窓口

0279-88-7192（受付時間：平日8:30～17:00）

令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金



で検索

「草津町手話言語条例」が制定されました

手話が言語であるとの認識に基づき、手話の普及等に関する理念や町民・事業者の役割等々を定めたもので、すべての人がともに生きる地域社会の実現のために制定しました。群馬県をはじめ県内12市5町において制定されています。

草津町ではボランティア団体「手話サークルこまくさの会」が勉強会やイベント街頭通訳、小学校福祉教育等の活動を実施しています。

町民の皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。（担当：福祉課・草津町社会福祉協議会）



令和4年度 自衛官等募集案内



群馬地方協力本部

自衛隊群馬地方協力本部 沼田地域事務所 TEL 0278-23-4111

募集種目	資格	受付期間 (締切日必着)	試験日	試験会場	合格発表
航空学生 (海・空)	高卒(見込含) 高専3年次修了者(見込含) 海上:18歳以上23歳未満の者 航空:18歳以上21歳未満の者	7月1日～ 9月8日	1次 9月19日(月)	勢多会館(前橋市)	1次 10月7日 ※1次合格後に 2次試験等の連 絡があります。
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の者	7月1日～ 9月5日	1次 9月15日(木)～ 18日(日) ※いずれか1日を 指定されます。	昌賢学園まえばしホール (前橋市民文化会館) 勢多会館(前橋市) 太田市浜町勤労会館(太田市) ※試験会場は指定されます。	1次 10月3日 ※1次合格者に 2次試験等の連 絡があります。
自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の者	年間を通じ て行ってい ます	受付時又は各自衛 隊地方協力本部の ホームページにて お知らせします。	相馬原駐屯地(榛東村) 新町駐屯地(高崎市) ※試験会場は指定されます。	合格発表は、試 験日にお知らせ します。
防衛医科大学校 看護科学生	18歳以上21歳未満の者 高卒(見込含)	7月1日～ 10月5日	1次 10月15日(土)	勢多会館(前橋市)	1次 11月11日(金)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者 高卒(見込含)	7月1日～ 10月12日	1次 10月22日(土)	勢多会館(前橋市)	1次 12月1日(木)
防衛 大学校 学生	一般 18歳以上21歳未満の者 高卒(見込含)	7月1日～ 10月26日	1次試験 11月5日(土) 及び11月6日(日)	人文・社会科学 昌賢学園まえばしホール (前橋市民文化会館) 理工学 勢多会館(前橋市)	1次 11月24日(木)

*記載事項に変更が生じる場合がございますので、お気軽にお問合せ下さい。

何かお困りのことはありませんか
アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします
～全国のアイヌの方々のための電話相談を行っています～

公益財団法人 人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しております。誰がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。ご希望によりアイヌの相談員が癒します。

【受付】
月曜日～金曜日
午前9時～午後5時
※ 祝日、12月29日～1月3日を除く

アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル
0120-771-208

※来訪によるご相談もお受けします。
月曜日～金曜日 午後1時～午後5時(要予約)

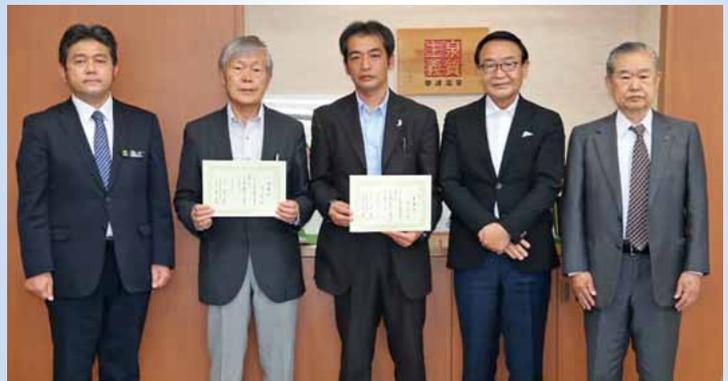
- 相談無料
- 匿名可
- 秘密厳守

アイヌの方々の相談です

〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル 4階
URL: <http://www.jinken.or.jp/>

●本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、(厚生労働省)の生活相談充実事業として実施するものです。

草津町自衛官募集相談員委嘱式



令和4年6月3日、午前11時30分より、自衛官募集相談員の委嘱式を草津町役場町長室で行いました。この日、委嘱されたのは福田 信夫(ふくだ のぶお)さんと萬代 洋信(ばんだい ひろのぶ)さんの2名で、町長と自衛隊群馬地方協力本部長との連名の委嘱状が手渡されました。今後、自衛官などを募集するための環境づくりや情報提供、活動支援などの役割を担い活動されます。

西吾妻福祉病院からのお知らせ

西吾妻福祉病院での新型コロナ入院患者受入れについて

西吾妻福祉病院では、群馬県及び西吾妻福祉病院組合構成町村の要請により7月1日から新型コロナに感染された入院患者の受入れを始めます。

受入れ病床については、吾妻保健福祉事務所指導のもと区域分け及び徹底した感染対策を実施します。

これにより、一般の患者用の病床数が減少いたしますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

こんにちは 地域包括支援センターだより

皆さんこんにちは！まだまだ暑い日が続きますね…。

体調の方はいかがでしょうか？

今回はこの時期に気を付けていただきたい「**熱中症**」についてお伝えします！



実は…高齢者は熱中症になりやすい！

1. 暑さを感じにくくなる

温度の感受性が低下し、暑さを感じにくくなる場合があります。

温度計などを確認しましょう。

温度計で確認!!



2. 脱水症状を起こしやすい

年齢とともに体内の水分量が少なくなり、喉の渇きを感じにくいため脱水状態になりやすいです。

3. 体に熱が溜まりやすい

「暑い」と判断する力の衰えにより汗をかくのが遅れ、体に熱が溜まってしまいます。

暑さへの対策

～屋外編～

帽子・日傘：直射日光を遮る

熱がこもらない服装：襟ぐりのあいた服やゆとりのあるズボン等

体を冷ます物：水で濡らしたタオルや扇子、水筒などを持ち歩く



～屋内編～

カーテン等の利用：窓から入る直射日光を少しでも遮る

水分補給：室内でも水分をとりましょう

エアコンや扇風機：室温が28度を超えないよう上手に調節



草津と言えど「避暑地だから…」と油断せず、体調管理をしっかり行いましょう！

暑い日に大量の発汗やめまい、吐き気、だるさ、ふらふらして立てない

などの症状が現れたら医療機関への受診を!!



草津町地域包括支援センター 電話番号：0279-88-0294 担当：遠藤

次回相談開催日のご案内

【人権・行政相談】

開催日：7月25日(月)

時間：10時30分～14時30分

場所：役場4階 第1委員会室

※予約は必要ありません!! お気軽にご相談ください。

【無料法律相談】

開催日：7月11日(月)

時間：14時00分～17時00分

場所：役場4階 第1委員会室

※相談時間はお一人30分で、予約が必要です。

・両相談ともに、草津町に居住している方、もしくは勤務先が草津町である方等が対象となります。

・ご予約・不明な点等については、総務課 (TEL.0279-88-0001) へご連絡ください。

今月の町長

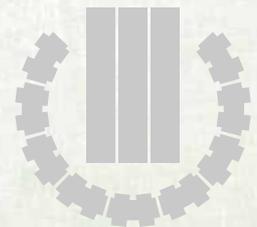
黒岩町長が6月1日から30日の間に出席した行事の一部をお知らせします。

6月

- 1日 模擬火災訓練
- 2日 品木ダム水質管理事務所長来庁
- 3日 自衛隊募集相談員委嘱式
前橋気象台長来庁
- 6日～10日 6月定例議会
- 15日 群馬県知事戦略部長・未来創生室長来庁
- 17日 (株)草津観光公社株主総会
- 20日 草津温泉観光協会定時社員総会
- 21日 草津温泉観光協会 事務局長来庁
- 22日 長野県山ノ内町視察
- 23日 群馬県国民健康保険団体連合会出向監査
- 24日 吾妻郡町村会定例総会・吾妻広域理事会・吾妻広域議会(中之条町) JRバス関東 長野原支店長来庁
- 27日 西吾妻福祉病院管理運営協議会
(長野原町)
- 30日 退職辞令



自衛隊募集相談員委嘱式



vol.61

ヘルスメイトの自慢料理 冷しゃぶ風サラダ

「草津町食生活改善推進協議会レシピ集」より



材料 (4人分)

鶏ささみ…………… 4本 (240g)	レタス…………… 4枚 (200g)
きゅうり…………… 2本 (180g)	レモンライス……… 4枚 (20g)
大根…………… 半月10cm (120g)	焙煎ごまドレッシング (市販)
にんじん……… 半月5cm (40g)	…………… 大さじ4

作り方

- 1 鶏ささみを茹でて冷ます。(沸騰寸前の温度で5分位)
- 2 レタスは洗って一口大にちぎる。きゅうり・大根・にんじんはピーラーで縦に薄く引き、レタスと共に水にさらしザルにあげる。
- 3 レモンライスは1枚を対角線状に6等分に切る。
- 4 ささみを一口大のそぎ切りにする。
- 5 野菜の水をよく切って器に盛り、レモン・ささみを上に盛り付ける。
- 6 いただく直前にドレッシングをかける。

コメント

ささみはゆっくり茹でるとしっとり
とやわらかく仕上がります。
お好みで豚肉でも美味しいです。



1人分の栄養成分

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
141kcal	16.1g	4.6g	8.7g	0.5g

お知らせ

行政からのお知らせ

「人材開発支援助成金」及び「特定求職者雇用開発助成金」に新たに創設されたコースのご案内

◆人材開発支援助成金（人への投資促進コース）

デジタル人材・高度人材を育成する訓練、労働者が自発的に行う訓練、定額制訓練（サブスクリプション型）等を実施した場合に、訓練経費や訓練期間中の賃金の一部を助成するコースです。

◆特定求職者雇用開発助成金（成長分野人材確保・育成コース）

高齢者や障害者等の就職困難者を、ハローワーク等の紹介により継続して雇用する労働者として雇い入れ、デジタル・グリーン分野やこれに関連する分野の業務に従事させ、人材育成や職場定着に取り組む場合に、特定求職者雇用開発助成金の他のコースより高額の助成金を支給するコースです。

▽お問い合わせ先

群馬労働局職業対策課

TEL 027・210・5008

職業訓練（ハロー）説明会

ハローワークでは職業訓練に興味がある方を対象に毎月職業訓練説明会を開催しています。

また、支給要件を満たせば、月十数万円の生活支援の給付金を受けながら無料の職業訓練が受講できます。気軽にお問い合わせ下さい。

ラインで職業訓練のほか、面接会やセミナーなどの情報も配信中です。ぜひお友達登録をお願いします。

◆説明会日程

・ 7月14日（木）

・ 8月9日（火）

・ 9月8日（木）

◆時間

午後1時30分～2時30分

◆場所

ハローワーク中之条 2階会議室

▽お問い合わせ先

ハローワーク中之条



ID [@jwy1392w]

税務署からのお知らせ

◆個人事業者で消費税の免税事業者の方向け及び基本的なインボイス制度についての説明会を次のとおり開催します。

◆会場 中之条税務署 1階会議室

◆日時

令和4年7月26日（火）

午前10時から12時まで（2時間）

令和4年7月26日（火）
午後2時から4時まで（2時間）

令和4年8月24日（水）

午前10時から12時まで（2時間）

令和4年8月24日（水）

午後2時から6時まで（2時間）

◆定員

各回20名（事前登録制／先着順）

7月26日開催分は7月22日（金）17時

まで

8月24日開催分は8月22日（月）17時

までにお電話で予約願います。

◆その他

新型コロナウイルス感染症の感染状況等により説明会の開催を延期又は中止する場合があります。

来場にあたっては、公共交通機関をご利用ください。

▽お問い合わせ先

TEL 0279・75・3355

中之条税務署 個人課税部門

（内線19）

生活・くらしの情報

放送大学

入学生募集のお知らせ

◆放送大学は、10月入学生を募集しています。

◆10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学

びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

◆心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

◆全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

◆資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学群馬学習センター（TEL 027・230・1085）まで

ご請求ください。

◆出願期間は、第1回は8月31日まで、

第2回は9月13日まで。

7億円
1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

3千万円
1等3,000万円

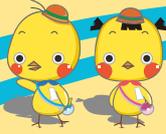
この宝くしの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日（火）同時発売
発売期間：7月5日（火）～8月5日（金） 抽せん日：8月17日（水）

1枚 300円

2022年市町村総務課
一般財団法人 全国市町村総務協会

誌上体験!探訪



ベルツこども園

いよいよ夏本番! 子ども達は暑さを感じさせないくらい元気に戸外で遊んでいます。草津の短い夏ですが、子ども達が楽しみにしている水遊びにプール遊びを存分に楽しんでいきたいです!

今月は戸外遊び、総合避難訓練の様子をお伝えします。

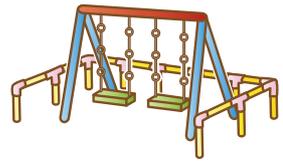


戸外遊び



滑り台下のこのスペースが子ども達はお気に入り! お家に見立て、ままごとごっこなど楽しんでいます。

ブランコ、砂場、滑り台…好きな遊具で笑顔いっぱい遊んでいます!



総合避難訓練

実際に消防士さんに来ていただき、総合避難訓練が行われました。訓練後は消防車の見学をしたり、救急車に乗せてもらったり、子ども達は大喜びでした! 消防士さんの説明をしっかりきいていた子ども達でした。



7月11日から
8月9日までの予定

7月14日(木) 身体測定
15日(金) 身体測定
19日(火) スイカ割
20日(水) 終業式
(1号認定児)
8月1日(月) 避難訓練

生涯学習だより 7月号

令和4年度 花いっぱい運動が
6/7(火)に行われました!



ご参加いただいたみなさんありがとうございました♪

夏の青少年健全育成運動

実施期間 令和4年7月15日～令和4年8月31日

推進目標 県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

◇「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

実施団体・機関 群馬県 群馬県教育委員会 群馬県警察本部
市町村 市町村教育委員会 群馬県青少年育成推進会議 青少年育成団体



今月の俳句

緑さす石祠に遺る関の声



五月二十三日に岩櫃城跡に吟行を行った時の俳句です。昨夜の雨で道が滑り大変な思いで登ったのですが本丸跡には石祠が一つ残るのみでした。この石祠から関の声の発想が素晴らしい作者の技量を感じます。

下谷 まり子

(評)北原 東洋男



早朝美化活動に
参加中です。 **Beyond**
THE SPA

トップチームは、後半戦に入りなかなか調子が上がりません。

6月25日現在22節までが終了し、なかなか調子が上がりません。『6勝5分11敗』と負けが先行しており、順位も『18位』に後退してしまっています。

得失点差も「19得点26失点」と、失点はリーグ11位健闘していますが、得点はリーグ20位と振るわず、得点力の向上が急務となっています。

【ザスパの恩返しプロジェクト】

1シーズンかけた初の企画として『ザスパの恩返しプロジェクト』を行っています。その一環で、毎試合、県内の各市町村民を無料招待しています。

草津町民招待は、『10月16日(日)』今シーズンホーム最終戦「いわてグルージャ盛岡」戦にて実施します。詳細は決まり次第お知らせいたします！

【2022明治安田生命J2リーグ】
《第26節～32節》

節	日付	曜	キックオフ	ホーム&アウェイ	対戦	会場
26	7/10	日	19:00	ホーム	町田	正田醤油スタジアム群馬
27	7/16	土	19:00	アウェイ	大分	昭和電工ドーム大分
28	7/23	土	19:00	アウェイ	山形	NDソフトスタジアム山形
29	7/30	土	19:30	ホーム	甲府	正田醤油スタジアム群馬
30	8/7	日	19:00	ホーム	千葉	正田醤油スタジアム群馬
31	8/13	土	18:00	アウェイ	横浜	ニッパツ三ツ沢球技場
32	8/20	土	19:00	ホーム	仙台	正田醤油スタジアム群馬

チャレンジャーズは「早朝美化活動」に参加しています。

コロナ禍で、町内の様々なイベント実施が減っている中、今年は5月から『早朝美化活動』が実施されています。選手たちは、選手寮のある文京区の活動に参加しています。



【リーグ戦は順調です！】

県リーグは、6月20日現在4試合が終わり、「4勝0分0敗」で、「20得点2失点」の12チーム中『1位』です。



〈第6節 vs ヤキマンズ スターティングイレブン〉写真左から
田沼 和樹、干川 翼、濱口 一城、末田 翔、高橋 優人、菅野 佳陽
山口 峻平、吉原 隼加、吉田 理人、清水 大士、小野寺 七翔

節	月日	キックオフ	対戦	試合会場
第2節	4月17日	1-0	邑楽ユナイテッド	本白根第3グラウンド
第3節	5月15日	5-0	太田市役所サッカー部	あずまサッカースタジアム
第4節	5月29日	10-1	ジラーフ赤堀	上武大学サッカー場
第6節	6月19日	4-1	FCヤキマンズ	高崎菊池サッカー場
第7節	6月26日	11:00	FC群馬	本白根第3グラウンド
第8節	7月10日	12:00	レイティーカースFC	上武大学サッカー場
第9節	9月11日	11:00	リパティ館林	本白根第3グラウンド
第5節	9月18日	12:00	群馬教員SC	上武大学サッカー場
第10節	9月25日	9:30	FC JOBU	上武大学サッカー場
第11節	10月9日	10:00	tonan前橋サテライト	図南サッカーパーク
第1節	未定	未定	O.F.C.	調整中

＋7月当番医予定表

※注意ください。専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。また、予定が変更になることもありますので、事前に病院へお問い合わせてください。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
7月10日 (日)		中之条町 けんもち医院 0279(75)5155	中之条町 吾妻さくら病院 0279(75)3011	中之条町 吾妻さくら病院 0279(75)3011
7月17日 (日)		高山村 中山診療所 0279(70)5007	東吾妻町 原町赤十字病院 0279(68)2711	東吾妻町 原町赤十字病院 0279(68)2711
7月18日 (月)		中之条町 後藤医院 0279(75)2230	長野原町 西吾妻福祉病院 0279(83)7111	長野原町 西吾妻福祉病院 0279(83)7111
7月24日 (日)		東吾妻町 小池医院 0279(67)2030	中之条町 吾妻さくら病院 0279(75)3011	中之条町 吾妻さくら病院 0279(75)3011
7月31日 (日)		東吾妻町 吾妻脳外循環科 0279(68)5211	東吾妻町 原町赤十字病院 0279(68)2711	東吾妻町 原町赤十字病院 0279(68)2711

- 急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- 診療時間は午前9時～午後5時です。できるだけ時間内に受診してください。
- ※診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。
- 医師が在宅待機のため原則として往診はいたしません。

吾妻郡医師会ホームページにて最新の当番医表をご覧ください。

http://agatsuma.gunma.med.or.jp/resident_001.html

※地区、保護者については印刷版の広報に掲載してあります

お誕生おめでとう			
地区	氏名	※敬称略	
保護者	はこ箱	だいち	と翔

お悔やみ申し上げます			
地区	氏名	※敬称略	
享年	いいやま	たくみ	
	飯山	拓海	21
	かわさき	こ	
	川崎	けさ子	93

掲載を希望されない方は届け出の際お申し出ください。

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、「24時間健康テレホンサービス」を実施しています。
電話027-234-4970（ヨクナレ）にかけると約3分の健康講話が聞けます。

プログラム 7月（1日から31日）

- 月曜／自律神経失調症
- 火曜／噛む力を鍛えましょう
- 水曜／ぐっすり寝るための工夫
- 木曜／低出生体重児について
- 金曜／寝汗をかく
- 土・日曜／口腔バイオフィルム感染症

今月の納税

- ・固定資産税・都市計画税 2期
 - ・国民健康保険税 1期
 - ・後期高齢者医療保険料 1期
- 納期限 令和4年8月1日(月)

子育て家庭の応援団「子育てひろばすくすく」どうぞご利用ください



2022年7月～2022年8月 予定表

月	火	水	木	金
7月18日 海の日 祝日のため休館	19 10:30～11:30 ★プール遊び タオル・着替え等持参	20 自由ひろば	21 10:30～11:30 ★プール遊び タオル・着替え等持参	22 自由ひろば
25 自由ひろば	26 10:30～11:30 ★プール遊び タオル・着替え等持参	27 自由ひろば	28 10:30～11:30 ★プール遊び タオル・着替え等持参	29 自由ひろば
8月1日 自由ひろば	2 10:30～11:30 ★プール遊び タオル・着替え等持参	3 自由ひろば	4 10:30～11:30 ★プール遊び タオル・着替え等持参	5 自由ひろば
8 自由ひろば	9 10:30～11:30 ★おはなし会 & 赤ちゃん絵本の紹介	10 自由ひろば	11 山の日 祝日のため休館	12 自由ひろば

【開館時間】

月・水・金 12:00～17:00
火・木 10:00～16:00 自由ひろば
土・日・祝祭日 休館

【場所】草津町総合保健福祉センター内

○新型コロナウイルスの影響によっては変更する可能性もありますので最新の情報はホームページでご確認下さい!!

◆ホームページ

<http://www.kusatsu-shakyo.com>

◆お問い合わせ先

草津町社会福祉協議会
TEL.0279-88-1050



上記の内容は変更になる場合があります



7月の 行事予定表



7月20日は私の誕生日！(永遠の22歳)
せっかくなので自己紹介しますね。
名前：ゆもみちゃん(血液型A型)
生まれ：群馬県草津温泉
性格：明るくてとっても元気！でもちよつとオツチョココイ
なところも。双子の弟がいます。
仕事：草津温泉観光大使として草津温泉のPR活動をしています。



日	月	火	水	木	金	土
行事の実施場所及び問合せ先 ◆☉…保健センター Tel.0279-88-5797 ◆☉…地域包括支援センター Tel.0279-88-0294 ◆☉…総務課 Tel.0279-88-0001 (☉で実施場所記載の無い場合は ◆☉…教育委員会 Tel.0279-88-0005 保健センターで行います)					8	9
10	11	12	13	14	15	16
	・無料人権相談 (14:00~)☉		・高齢者サロン (9:00~場所:草津 町公民館)☉ ・機能訓練 (9:00~)☉ ・子宮/乳がん検診 (指定された時間) ☉	・ベビールーム (10:00~)☉	・胃/大腸がん検診 (指定された時間) ☉	
17	18	19	20	21	22	23
	海の日	・育児支援教室「すま いる」 (9:30~)☉	・胃/大腸がん検診 (指定された時間) ☉	・頭と体の体操教室 (14:00~場所:総 合体育館)☉	・乳幼児予防接種 (指定された時間) ☉	
24	25	26	27	28	29	30
	・スプリング自主グ ループ研修会 (13:30~場所:総 合体育館)☉ ・人権・行政相談 (10:30~)☉	・健康相談 (13:30~) ☉	・機能訓練 (9:00~)☉ ・1才6か月児健診 (13:15~)☉	・乳児相談 (13:15~) ☉		
31	8/1	2	3	4	5	6
	・スプリング自主グ ループ研修会 (13:30~場所:総 合体育館)☉	・食生活改善推進員 研修会 (10:00~)☉	・機能訓練 (9:00~)☉ ・母子保健推進員研 修会 (13:30~)☉	・認知症相談会 (14:00~場所:草 津町役場1階 研修 室)☉	・子宮/乳がん検診 (指定された時間) ☉	
7	8	9	10	11	12	13
			・機能訓練 (9:00~)☉	山の日	・広報いでゆ 8月号発行日	

情報電話帳

草津町役場 0279-88-0001(代表)

- ・会計課 0279-88-7185 ・住民課 0279-88-7192 ・健康推進課(保健センター) 0279-88-5797
- ・観光課 0279-88-7188 ・税務課 0279-88-7186 ・温泉課 0279-88-7182
- ・企画創造課 0279-88-7193 ・上下水道課 0279-88-7183 ・土木課 0279-88-7184
- ・議会事務局 0279-88-7191 ・教育委員会 0279-88-0005 ・こどもみらい課 0279-88-0005
- ・福祉課 0279-88-7189 ・地域包括支援センター 0279-88-0294
- ・生活環境課(クリーンセンター) 0279-88-2407
- ・図書館 0279-88-7190 ・ベルツこども園 0279-88-3738 ・総合体育館 0279-88-5288
- ・草津小学校 0279-88-2156 ・草津中学校 0279-88-2227 ・町民プール 0279-88-1130
- ・社会福祉協議会 0279-88-1050

タウンデータ

人口・世帯数 (令和4年7月1日現在)	男 3,067人 女 3,013人 合計 6,080人	世帯 3,402世帯
転入	34人	
転出	35人	
入り込み客数 (令和4年5月分)	合計 263,986人 (244.73%)	
宿泊	185,464人 (328.13%)	
日帰り	78,522人 (152.92%)	

()前年対比

健康相談へお出かけください

保健センターでは毎月保健師と管理栄養士による健康相談を実施しています！
血圧測定や簡易血糖測定も実施します。お気軽にお出かけください。

次回の相談日は
8月24日(水) 午後1時30分~
会場は草津町総合保健福祉センター 2階 個別指導室

予約制とさせていただきます。
事前にお電話ください。

編集後記 7月23日は土用の丑の日です。夏はうなぎを食べる風習が定着しています。実際、ビタミンA、B群などの栄養満点の食材で疲労回復効果が期待できます。是非食べたいところですが、最近の物価高でうなぎの値段が気になる今日この頃。今年は食べられるのかなあ。(に)