

草津広報



いでゆ



～ベルツこども園 水遊び～

- ◆福祉医療費受給資格者証の取扱いについて… P.2
- ◆第45回草津夏期国際音楽アカデミーのお知らせ… P.3
- ◆草津温泉スキー場大型ドッグランのお知らせ… P.6
- ◆地域包括支援センターだより…………… P.10
- ◆ベルツこども園…………… P.14
- ◆ザスパクサツ群馬…………… P.16
- ◆今月の当番医・
すくすくインフォメーション…………… P.17

2025年

8月号

第728号

歩み入る者にやすらぎを 去りゆく人にしあわせを

福祉医療費受給資格者証の取扱いについて

受給者の皆さま、もう一度ご確認をお願いします！

《福祉医療とは》

子ども（18歳年度末まで）・ひとり親家庭（子どもの18歳年度末まで）・重度心身障がいの方が医療機関を受診した場合、保険診療内の自己負担医療費を県と町が助成する制度です。

県内の医療機関では、窓口でのお支払いが無料となります。

将来にわたり制度を維持していくため、医療機関への適正受診にご協力をお願いいたします。

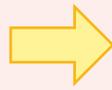


通称：ピンクの医療券

☆県外の医療機関を受診する場合



自己負担分を
いったんお支払い
ください。



役場 福祉課で支給申請を行って
ください。申請翌月にお客様の口
座へお振込みいたします。

支給申請に
必要なもの

- 振込口座が確認できるもの
- 福祉医療費受給資格者証（ピンクの医療券）
- 領収書 または、保険診療証明書
- 保険証

※保険点数が記入されていない領収書（レシート等）の場合……
医療機関の証明が必要になります。（様式は福祉課にごぞいます）

☆福祉医療費の支給対象にならないもの

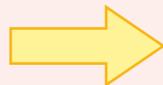
例えば

- ◆健康診断料
- ◆薬の容器代
- ◆診断書等の文書代
- ◆入院時の差額ベッド代
- ◆入院時の食事代（障がい該当者のうち一部に限り）
- ◆総合病院等の初診でかかる特定療養費
- ◆健康保険の高額療養費や付加給付金、家族療養費など
（支給された場合は、役場福祉課へご連絡ください。）



☆住所・保険等に変更があった場合

住所・保険・氏名
等の変更



福祉課への届出を
お願いします。

保険証を
ご持参ください。

お問合せ先 福祉課 福祉医療係 TEL.0279-88-7189（直通）

第45回

草津夏期国際音楽アカデミー&フェスティバルが始まります！

期間中、町民の皆様楽しんでいただけるイベントをご紹介します！

各イベントの詳細は、草津アカデミー・チケットサービスまでご連絡ください

Tel. 0279-82-5245 (営業時間:平日10時~16時/8月16日~30日は無休)



8/19(木)
エンリコ・ブロンジ
Enrico Bronzi

イベントその1

湯あがり コンサート



8/20(水)
トーマス・インデアミュール
Thomas Indermühle

会場：御座之湯2階 湯源之間

公演時間 20:00~20:30 開場 19:50 定員各回 40名 入場料 2,000円(税込) ▶ 小学生以下無料/草津町民無料

※別途御座之湯の入場料がかかります。※事前予約制。残席がある場合に限り当日販売実施。

※終演後の入浴はできませんので、ご了承ください。※館内販売物以外の飲食物はお持ち込みできません。

[主催]草津夏期国際音楽アカデミー&フェスティバル [共催]草津町教育委員会 [協力]草津観光公社

イベントその2 街角コンサート

毎年恒例の音泉さんによるコンサート♪

今年受講生が出演する日もあります！

	午後1時	午後1時40分	午後7時30分	午後8時10分
17日	湯畑(湯の香本舗)	ホテル一井		
18月	湯畑 泉水 (奈良屋グループ)	湯畑(湯路広場) (ホテルスバックス草津)	湯畑(湯路広場) (布施医院)	
19火	大阪屋	湯畑(光泉寺階段下) (光泉寺)	お宿 ゆきずみ (ゆきずみ・夢花)	
20水	バーデンファミリエTip店前 (草津名産品製造)	TEA ROOM Yuki Usagi	湯畑(湯路広場) (望雲)	喜びの宿 高松
21木		栗生楽泉園中央会館		湯畑(湯路広場) (コンウォール・リー女史顕彰)
22金	草津温泉スキー場 (草津観光公社)	草津片岡鶴太郎美術館	★フラインビュー草津	
23土	11時 湯畑(湯路広場)(葉匠 清月堂) 11時30分 湯畑(湯路広場)合同コンサート			★ホテルスバックス草津
24日	★草津温泉バスターミナル (草津観光公社)	★草津温泉バスターミナル (草津観光公社)	ホテル一井	奈良屋 (奈良屋グループ)
25月	湯川テラス(ポケットパーク) (奈良屋グループ)	ホテルヴィレッジ	草津ナウリゾートホテル	つつじ亭
26火	メディス草津	ホテルヴィレッジ	湯畑(湯路広場) (リーかあさま記念館)	
27水	草津運動茶屋公園道の駅 (草津町社会福祉協議会)	草津聖バルナバ教会	湯畑(湯路広場) (望雲)	
28木	草津温泉バスターミナル (草津温泉旅館協同組合)	温泉門 (森田コーヒー)	湯畑(湯路広場) (草津温泉旅館協同組合)	喜びの宿 高松
29金	ホテル一井	地蔵高台広場 (旅館たむら)		
30土	清月堂門前通り店 (お豆の小宿 花いんげん)	湯畑(湯の香本舗)		

イベントその3



森の音楽会

毎日16:00から2時間公演だったコンサートをリニューアル！

より気軽にお楽しみいただけるようになりました♪

公演日：8/21(木)・25(月) ※各日ともに1日2回公演 会場：草津音楽の森国際コンサートホール

① 公演時間 11:00~11:45 料金：一般 2,000円 (U-25 半額/赤ちゃんもご入場いただけます！)

② 公演時間 16:00~17:00 料金：一般 3,000円 (U-25 半額/未就学児入場不可)

※託児所はありません ※駐車場完備 ※バスターミナル⇄ホールの巡回バスが出ます

令和7年度特殊詐欺被害防止キャンペーン 「どんな詐欺も許さない！」

「特殊詐欺電話対策装置」を抽選で1234名にプレゼント

オレオレ詐欺をはじめとする特殊詐欺被害は、県内でも後を絶たず、多くの被害を受けています。

特殊詐欺は一本の電話から始まることが多いことから、被害防止には犯人からの電話に出ないことが有効です。固定電話に工事不要で簡単に設置できる「特殊詐欺電話対策装置」を設置すると、相手方に録音する旨の警告音声を送り、自宅の呼出し音が鳴ることから、録音を嫌う犯人は電話を切ってしまうため、犯人からの電話があったことさえ気付かずに撃退できます。

設置先のご本人だけでなく、離れて暮らすご家族からも応募できます。

※応募いただいた個人情報は、群馬県が厳重に管理し、本キャンペーン以外で使用することはありません。

応募期間

令和7年9月15日(月)～10月31日(金) (ハガキで応募の場合は当日の消印有効)

応募資格

①設置者の住所が群馬県内にある個人であること、②設置先に固定電話があること、③当選後に群馬県からのアンケートに協力できること、④転売をしないこと

応募方法

①特設サイトから応募、②ハガキ、または、FAXで応募
※ハガキ・FAXで応募の場合は、「応募者の氏名・住所・電話番号・年齢・設置者との関係(続柄)」「設置者の氏名・住所・固定電話の電話番号・年齢」「送付先の希望(応募者、または、設置者)」を明記して応募してください。

応募・お問い合わせ先：〒370-0018 群馬県高崎市新保町139-1
株式会社中広内チュウコウ「群馬県特殊詐欺被害防止キャンペーン事務局」
電話：027-353-8713
FAX：027-353-8718

草津温泉健康クラブ

全国に知れ渡る温泉と高原・文化とスポーツの町、草津温泉。

『草津温泉健康クラブ』では、子どもから高齢者まで、誰でも気軽に参加でき、健康維持やコミュニケーションを図れる場を目指して、現在2つの教室を開いています。

興味のある方はぜひお問い合わせください。見学だけでも大丈夫です！

【ヨガ教室】

毎週木曜日
14:30～16:00
総合体育館多目的ルーム



【フラダンス教室】

毎月第2・4月曜日
18:30～20:00
総合体育館第2月曜日・多目的ルーム
第4月曜日・室内ゲートボール場



※クラブ年会費2,000円(保険料含む)
※各教室の会費(参加費)月3,000円

〈お問い合わせ〉

草津温泉健康クラブ事務局(教育委員会内)
TEL:0279-88-0005 FAX:0279-88-0006

吾妻武士の職能と紛争解決 — 『吾妻鏡』を読み解く —

○講師 群馬県立女子大学 群馬学センター 教授 築瀬大輔 氏

○日時・内容・場所

日程	内容	場所
10/1(水)	源頼朝と三原巻狩	ツインプラザ
10/22(水)	吾妻四郎助光と鶴岡放生会	東吾妻町中央公民館
11/19(水)	三原荘をめぐる海野幸氏と武田光蓮の紛争	サーラ嬢恋 (東部公民館)

※各回とも13:30(受付)~16:00

○費用 無料

○申込期限 11月12日(最終)

○申込・問合せ 二次元コード、メール、電話

吾妻教育事務所生涯学習係

(TEL75-3370/karasawa-k01@pref.gunma.lg.jp)



令和7年度ぐんま県民カレッジ「地域の多様な学びの場」

あがつまぶし
吾妻武士の職能と紛争解決
あずまかがみ
—「吾妻鏡」を読み解く—

群馬県立女子大学 群馬学センター 教授 築瀬大輔 氏

第1回	第2回	第3回
内容 あはなまきり 源頼朝と三原巻狩	あがつまぶしあづまかがみ 吾妻四郎助光と鶴岡放生会	あはなまきり 三原荘をめぐる 海野幸氏と武田光蓮の紛争
日付 10月1日(水)	10月22日(水)	11月19日(水)
時間 受付13:30~ 開会14:00~16:00		
場所 中之条町ツインプラザ	東吾妻町中央公民館	サーラ嬢恋(鶴岡村東部公民館)
受講料 無料		
申込み フォーム メール 0279-75-3370	右記の二次元コード	申込み QRコード 開催要項 QRコード
問合せ 吾妻教育事務所 生涯学習係 唐沢		

本講演では、鎌倉幕府が編纂した歴史書である『吾妻鏡』を、参加者と講師とで丁寧に読み解きながら進めていきます。テキストには、『吾妻鏡』読みがの原本の文とついで、国の重要文化財に指定されている『北条時宗(国立公文書館蔵)』を用います。各回では、鎌倉時代の吾妻郡の年ごとの本拠をもつ武士や、吾妻郡内で起こった3つのエピソードを取り上げ、それを題材に「武士の職能」と「中世社会の紛争解決」という視点から、「武士とは何だろう」という問いを立てて考えていきたいと思います。

【エピソード1: 源頼朝と三原巻狩】 10月1日 中之条町ツインプラザ
吾妻郡西部には、源頼朝が三原(鶴岡村)で巻狩を行ったという伝説が広く分布しています。しかし、『吾妻鏡』建久4年(1193)3月21日条には、頼朝が「下野常陸両国と信濃高三郎の討に出発し」、4月21日に「上野郡から帰還した」と新井学に記されているだけです。『吾妻鏡』にもそのことは記されていますが、その裏面は必ずしも明らかではありません。さて、頼朝が三原に三原にやって来たのでしょうか。そして、その目的は巻狩とは、武士や武家社会にとってどのような行事だったのでしょうか。

【エピソード2: 吾妻四郎助光と鶴岡放生会】 10月22日 東吾妻町中央公民館
吾妻四郎助光は鎌倉創始人として三代将軍・源実朝に仕える武士でした。しかも、義経流の子孫であり、秀郷流の武官を継承する者として、鎌倉では一目置かれる存在でした。ところが、『吾妻鏡』建永2年(1207年)8月17日条には、助光が15日に東山された鶴岡八幡宮の放生会に実朝の職能として参列すべきところを欠席し、出社を止められてしまったとあります。しかし、身につけた射目が功を奏し、現に見事復活を遂げます。さて、武士・吾妻助光とはどのような「職能人」だったのでしょうか。

【エピソード3: 三原荘をめぐる海野幸氏と武田光蓮の紛争】 11月19日 サーラ嬢恋(鶴岡村東部公民館)
『吾妻鏡』仁治2年(1241)3月25日条には、幕府の有力御家人である信濃守の海野幸氏と甲斐守の武田光蓮(直光)との間で、上野郡三原荘(鶴岡村)と信濃高島倉保(軽井沢町)の境界をめぐる紛争が勃発したということが記されています。こうした紛争を解決するため、貞永元年(1232)に「御成敗式目」という武家法が第1編北条時宗によってすでに制定されていました。さて、こうした紛争の発生・解決と、武士や武家社会の成立とはどのような関係にあるのでしょうか。

【講師紹介】 群馬県立女子大学 群馬学センター 教授 築瀬大輔 氏
1965年伊勢崎市生まれ。1985年国学院大学文学部卒業。2014年国学院大学大学院文学研究科博士課程後期修了。博士(歴史学)。現在、群馬県立女子大学群馬学センター教授。
群馬県立女子大学において、歴史や文化財に関する幅広い知識を生かし、地域社会に貢献。群馬県文化財保護審議会専門委員を勤め、地元の歴史や文化財の調査・研究に取り組み。博士課程の修了・論文・活用のための活動にも携わり、専門的な知識をわかりやすく地域住民と共有することを心がけている。主な著書として、『小田原北条氏と頼朝上杉氏(社説の東国史学)』(吉川弘文館、2022年)、『中世の北関東と信濃』(編著、高志書院、2020年)、『関東甲斐の甲斐』(高志書院、2015年)、『上野の戦国史』(みづか文庫、2012年)などがある。

次回相談開催日のご案内

【人権・行政相談】

開催日: 9月25日(木)

時間: 10時30分~14時30分

場所: 役場4階 第1委員会室

※予約は必要ありません!!お気軽にご相談ください。

【無料法律相談】

開催日: 9月11日(木)

時間: 14時00分~17時00分

場所: 役場4階 第1委員会室

※相談時間はお一人30分で、予約が必要です。

- ・両相談ともに、草津町に居住している方、もしくは勤務先が草津町である方が対象となります。
- ・ご予約・ご不明な点等については、役場総務課 (TEL.0279-88-0001) へご連絡ください。

草津温泉スキー場ペットリトリートプロジェクト事業強化へ

株式会社草津観光公社（代表取締役社長 堀田 洋一）は、今年5月に採択された群馬県募集の長期滞在客等受入促進事業において、草津温泉ペットリトリートプロジェクトの取組の一つとして、草津温泉スキー場等において「大型ドッグラン」の建設や、「ペットメニュー」の提供を致します。

雄大な草津高原のなか、愛犬と共に、自然の中で心ゆくまでくつろぎ、大切な愛犬とともに食事を楽しめる環境をご用意し、2023年12月完成のパルス Gondola 天狗は、ペット同伴で乗車する事が可能となっております。

また、総面積1,800㎡のドッグランやゲレンデを活用したドッグウォークコースもご利用いただく事が出来ます。



天狗山ドッグラン利用料金 1頭 500円 尚、草津町民の利用は無料とさせていただきます。

ワンちゃんメニュー

草津温泉スキー場 クリスタル 天鮎おおぜき

・わんこ寿司膳 1,110円（税込）

草津温泉スキー場 天狗山ロッヂ 麺屋てんぐう

・わんこそば 850円（税込）

裏草津地蔵カフェ月の貌

・馬肉のワンバーグ 800円（税込）

・かぼちゃの豆乳ムース 800円（税込）



わんこ寿司膳



ベリーの豆乳ムース

株式会社草津観光公社

社 名：株式会社草津観光公社

本社所在地：群馬県吾妻郡草津町大字草津28

代表取締役：堀田洋一

事業内容：草津温泉スキー場、草津温泉ゴルフ場、大滝乃湯、御座之湯、西の河原露天風呂、地蔵カフェ月の貌、漫画堂、草津運動茶屋公園道の駅、草津温泉バスターミナル等の管理運営業務

設 立：平成2年4月16日

HP：https://www.932-onsen.com

草津町赤十字奉仕団 クリーン作戦

草津町赤十字奉仕団では、令和7年7月7日(月)、「わが町に奉仕する運動の推進」といたしまして、クリーン作戦を実施いたしました。この活動は毎年行われるもので、当日は団員14名が、自宅からゴミを拾い社会福祉協議会前に集合しました。たくさんのゴミが回収され、皆さんの清々しい笑顔がみえました。



**ハロウィン
ジャンボ**

1等・前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

パソコンや
スマホで
ネット購入!

宝くじ公式サイト
<https://www.takarakuji-official.jp/>

5億円

**ハロウィン
ジャンボミニ**

当せん
の
チャンス
広がる

1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、
前後賞各1,000万円

5千万円

この宝くじの収益金は
市町村の明るいまちづくりや
環境対策、高齢化対策など
地域住民の福祉向上のため
に使われます。

**9月19日(金)
同時発売**

発売期間 / 9月19日(金)~10月19日(日)
抽せん日 / 10月28日(火) 各1枚300円

2025年新市町村振興宝くじ 一般財団法人 全国市町村振興協会

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間について

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、令和7年8月27日(水)から同年9月2日(火)までの一週間を「全国一斉『こどもの人権相談』強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など、こどもの人権に関する相談の取扱時間を延長します。

相談は、電話のほか、SNS (LINE) でも受け付けていますので、こどもの人権に関する悩みごとがありましたら法務局にお聞かせください。

「こどもの人権110番」

全国共通 **0120-007-110** (通話料無料)

※ IP 電話からは接続できません。



検索ID
@linejinkensoudan

LINE じんけん相談

LINE 公式アカウント「法務局LINE じんけん相談」を友だち登録してください。

受付時間は、月曜日から金曜日までは午前8時30分から午後7時まで
土曜日と日曜日は 午前10時から午後5時まで

対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守ります。



前橋地方法務局人権擁護課

TEL 027-221-4466 (代表)

社会を明るくする運動

7月4日(金)、草津町役場大会議室において、社会を明るくする運動にあたってのメッセージ伝達が行われました。

当日は、内閣総理大臣メッセージを、草津町保護司会長 宮崎 広也氏より、群馬県更生保護女性会会長メッセージを、草津町更生保護女性会会長 佐藤 喜代江氏より、それぞれ草津町長へ伝達がなされました。

この運動は、全国的に行われている運動で、今年で第75回を迎えております。犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くために、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせる事が目的としております。

メッセージ伝達の後、伝達式に参加した保護司の方々と湯畑広場に移動し、社会を明るくする運動の趣旨を広く周知するため広報活動を実施しました。



山口育代氏、法務大臣からの感謝状を受賞



人権擁護委員として長きにわたって貢献された山口育代氏が、この度、法務大臣から感謝状を受けました。

山口氏は、平成22年4月から草津町の人権擁護委員に委嘱され、以来、令和7年6月30日までの5期、15年3カ月の間、草津町役場で開設している「人権・行政相談」について、町民からの困りごとなどの相談に真摯に向き合い、広く信望を集めました。

さらに、吾妻郡人権擁護委員の役員として、吾妻郡内全ての小中学校に出向き、人権教育の啓発と普及に寄与され、その積極的な行動力は人権擁護委員としての模範的な姿勢でありました。

草津町としましても今年の1月に自治功労表彰をさせていただきましたが、山口氏のこれまでいただいたご尽力に対して改めて感謝を申し上げます。

リチウムイオン電池製品を回収しています

リチウムイオン電池の発火により、全国各地でごみ処理施設や収集車の火災が起きています。充電式家電製品にはリチウムイオン電池が入っていますので、廃棄する時は草津町クリーンセンターに直接持込みをお願いいたします。

(例：モバイルバッテリー、電子タバコ、スマートフォン、電動歯ブラシなど)

お問い合わせ先 草津町クリーンセンター (生活環境課) TEL.0279-88-2407



令和7年 調停手続相談会

家庭内の問題（夫婦間の悩みごと・離婚・相続・親子・成年後見・男女間のもめごとなど）や、交通事故・土地建物関係・金銭貸借などで、お困りの方、気軽におたずねください。

調停委員が調停手続のご相談を受けます。

※相談は一切無料、相談された内容については、固く秘密が守られます（予約は必要ありません）。

日時：9月2日(火)

AM10:00~PM3:00

会場：中之条町役場

吾妻郡中之条町大字中之条1091
TEL.0279-75-2111

主催 中之条調停協会
後援 前橋地方・家庭裁判所

☆お問い合わせは

中之条簡易裁判所 (TEL.0279-75-2138)



ひとりで悩んでいるあなたへ。
知らせてほしい、心のSOS。



心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら



まもろうよこころ

検索



いのち
愛する
厚生労働省

9月10日~16日は自殺予防週間です。

こんにちは



地域包括支援センターだより



まだまだ暑い日が続きますね…。体調の方はいかがでしょうか？
今回はこの時期に気を付けていただきたい「**熱中症**」についてお伝えします。

実は…高齢者は熱中症になりやすい！

1. 暑さを感じにくくなる

温度の感受性が低下し、暑さを感じにくくなる場合があります。

温度計などを確認しましょう。

温度計で確認！



2. 脱水症状を起こしやすい

年齢とともに体内の水分量が少なくなり、喉の渇きを感じにくいため脱水状態になりやすいです。

3. 体に熱が溜まりやすい

「暑い」と判断する力の衰えにより汗をかくのが遅れ、体に熱が溜まってしまいます。

暑さへの対策

～屋外編～

帽子・日傘：直射日光を遮る

熱がこもらない服装：襟元のあいた服やゆとりのあるズボン等を着用

体を冷ます物：水で濡らしたタオルや扇子、水筒などを持ち歩く



～屋内編～



カーテン等の利用：窓から入る直射日光を少しでも遮る

水分補給：室内でも十分に水分を摂る

エアコンや扇風機：室温が28度を超えないよう上手に調節

近年、草津町でも暑い日が多いです！体調管理をしっかり行いましょう！
暑い日に大量の発汗やめまい、吐き気、だるさ、ふらふらして立てないなどの症状が現れたら医療機関への受診をしてください。



★お知らせ★ 認知症家族の会の開催について

開催日：令和7年8月14日(木)

時間等：午後1時30分～ 草津町役場4階 第2委員会室

アドバイザー：寄り処 はなまる 吉田ケアマネージャー

認知症のことや介護についてなどアドバイザーと相談ができます。また同じ悩みを持った家族の方と情報交換の場としてもご利用できます。参加の際は下記番号までご連絡ください。



生活や介護のこと等、お気軽にご相談ください(^^)/
草津町地域包括支援センター 0279-88-0294

今月の町長

黒岩町長が7月1日から31日の間に出席した行事の一部をお知らせします。

7月

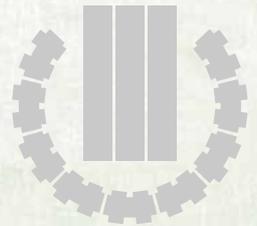
- 1日 草津和風村関係者 来庁
氷室の節句
- 2日 草津温泉×じゃらん 意見交換会
- 3日 草津中学校 夏の水道水未利用分を活用した冷房設置にかかる議会視察同行
- 4日 第75回社会を明るくする運動 伝達式
- 7日 第79代草津温泉感謝祭温泉女神 記者発表会
群馬銀行 草津支店長 来庁
中之条税務署 旧署長 来庁
吾妻地区商工会連絡協議会定期総会・研修会 講演
- 11日 群馬県 大塚副知事 就任挨拶 来庁
- 15日 臨時議会
- 16日 草津町都市計画審議会 挨拶
草津町景観審議会
令和7年度草津町ホームステイプログラム 壮行会
- 17日 白根神社祭り 各社務所回り
中之条税務署 新署長 来庁
- 18日 ドイツ大使 来訪対応及び西の河原ベルツ像献花
- 28日 群馬県町村会 令和6年度決算監査
令和7年度西吾妻安全・安心まちづくり連絡会 総会（長野原町）
- 29日 上毛新聞 取材対応
- 30日 利根川水系砂防事務所長 就任挨拶
衆議院議員 早稲田ゆき氏 来庁 会談
九州観光機構・湯布院観光協会・湯の華会 講演



九州観光機構・湯布院観光協会・湯の華会



ドイツ大使来訪 ベルツ像献花



野菜は1日350g(1人分)食べましょう!

vol.98

ヘルスメイトの自慢料理 夏野菜の昆布茶炒め



材料 (4人分)

- なす…………… 中2本 オリーブオイル…………… 小さじ2
- パプリカ(黄)…………… 1/2個 昆布茶…………… 小さじ1
- ピーマン…………… 1個 黒コショウ…………… 少々
- ウインナー…………… 3本

作り方

- 1 なすは小さめに切って水にさらしておく。
- 2 パプリカ、ピーマンは種を取って、小さめに切り、ウインナーも同様に小さめに切る。
- 3 フライパンにオリーブオイルを熱して、1、2の材料を炒める。
- 4 全体に火が通ったら、昆布茶を加えて、黒コショウをふる。

コメント

昆布茶を使ってちょっと変わった味付けに仕上がります。



1人分の栄養成分

エネルギー	食塩相当量	野菜の使用量
81kcal	0.7g	70g

提供：群馬県・群馬県食生活改善推進員連絡協議会 野菜でもう一品 お手軽レシピ集より

Topics トピックス

みなさんの活躍を
お伝えするページ

第60回群馬県スポーツ推進委員研究大会

日時 7月26日(土)

場所 群馬県伊勢崎市

【メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎】

草津町スポーツ推進委員の^{とみざわのりこ}富澤典子さんが、群馬県スポーツ推進委員20年表彰を受賞されました。



第38回孺恋剣友会杯剣道大会

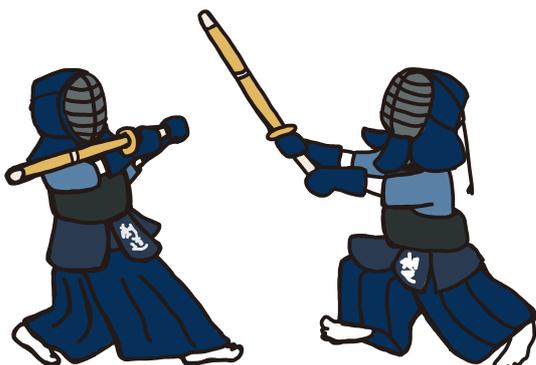
日時 7月6日(日)

場所 孺恋高校体育館

小学生高学年の部

優勝 宮寄結一朗

第3位 吉田 晴紀



令和7年度 群馬県中体連総合体育大会 柔道競技

日時 7月12日(土)

場所 団体戦・ぐんま武道館

男子団体 予選リーグ ①草津練心館 4-0 塚沢中(高崎3位)
②草津練心館 5-0 田島道場(前橋3位) *予選リーグ1位通過

決勝トーナメント1回戦 草津練心館 5-0 富岡中(富岡1位)
準々決勝 草津練心館 3-2 MD(高崎1位)
準決勝敗退 草津練心館 1-2 藪塚本町中(太田1位)

関東出場決定・決勝戦 草津練心館 3-2 新里中(桐生1位)
*第3位・関東出場決定

(先鋒・佐藤吉成 次鋒・吉田秋也 中堅・齋藤琉偉 副将・小倉義仁 大将・高橋将斗)

女子団体 予選リーグ ①草津練心館 3-0 鎌倉中(前橋3位)
②草津練心館 3-0 古巻中(渋川北群馬2位) *予選リーグ1位通過

決勝トーナメント1回戦 草津練心館 3-0 宮郷中(伊勢崎3位)
準々決勝 草津練心館 2-0 前橋七(前橋1位)
準決勝敗退 草津練心館 1-1 代表戦 昭和中(利根1位)

関東出場決定戦・準決勝 草津練心館 2-1 榛東中(渋川北群馬1位)
関東出場決定・決勝戦敗退 草津練心館 1-2 MD(高崎1位)

*第3位

(先鋒・桑原莉子 中堅・木村莉麻 大将・前間麻椰)



日時 7月13日(日)

場所 男女個人・ぐんま武道館

男子50kg級 第3位 吉田 秋也(高山中2年)
第3位 池田 一颯(渋川中2年 関東出場)
男子55kg級 優勝 齋藤 琉偉(草津中2年 関東・全中出場)
男子60kg級 第3位 小倉 義仁(高山中2年 関東出場)
男子81kg級 優勝 高橋 将斗(草津中3年 関東・全国出場)
女子48kg級 優勝 桑原 莉子(渋川中3年 関東・全国出場)
女子52kg級 準優勝 前間 麻椰(草津中3年 関東出場)
ベスト8 木村 莉麻(六合中2年)



男子団体5名と男女個人6名が8月7日(木)・8日(金)に茨城県日立市・池の川さくらアリーナで行われる関東大会に出場します。

また優勝した3人は8月21日から福岡県福岡市照葉積水ハウスアリーナで行われる全国大会個人戦に出場します。

よろしくお祈りします。



誌上体験!探訪



ベルツこども園

残暑が厳しい中での活動となるので、体調管理に気を付けながら過ごしていきたいと思いま
す。



「水遊び」



「保育参観」



8月8日から9月12日までの予定

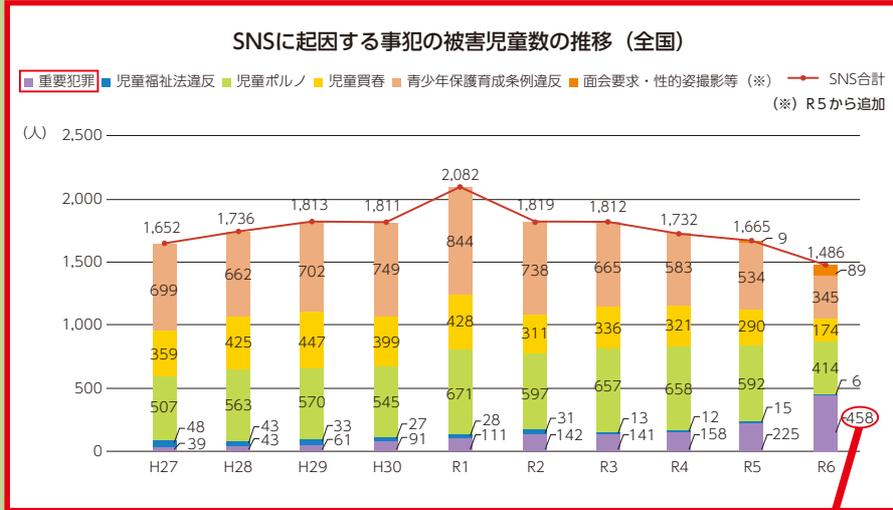
- | | | |
|-----------------|------------------|--------------------|
| 8月10日(日) 夏季特別保育 | 22日(金) スイカ割り | 9月1日(月) 避難訓練 |
| 11日(月) 夏季特別保育 | 2学期始業式 | 10日(水) 以上児運動測定 |
| 15日(金) 身体測定 | 25日(月) 避難訓練(風水害) | 11日(木) 運動会総練習 |
| 18日(月) ベルツ農園収穫 | 28日(木) 誕生会 | 12日(金) 5歳児運動プログラム |
| | | 毎週月曜日 英語の日(年中・年長児) |

生涯学習だより 8月号

夏の青少年健全育成運動

実施期間：令和7年7月15日～令和7年8月31日

推進目標：県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう



令和6年『重要犯罪』被害内訳

〈不同意わいせつ：102 不同意性交等：287 略取誘拐：66 殺人他：3〉

総被害数が高い水準にある中で、重大な犯罪に巻き込まれるケースが増加している

ルールを作って みんなで守ろう

お ぜ の か み さ ま

お くらない、写真

一度、ネット上に流出した写真を削除・印像することはできません。ネット知り合った相手からあなたの写真を送るよう言われても送ってはいけません。

か きこまない、悪口

ネットに悪口やツツの投稿をしたり、他人が投稿した悪口などを拡散したりすることは犯罪になることがあります。悪口や悪意のある投稿を書き込んではいけません。

ぜ ったいあわない、

ネット知り合った人に会いに行き、犯罪に巻き込まれるケースがあります。ネットだけで交流をしている人に絶対に会いに行くってはいけません。

み ない、有害サイト

ネットには有害なサイトも存在します。ネットを安全・安心に利用するためにフィルタリングを設定し、有害サイトを見ないようにしましょう。

の せない、個人情報

SNSに投稿したメッセージや写真から、住所や名前などが知られてしまい、悪用されることがあります。ネットに個人情報を載せてはいけません。

さ がさない、出会い

ネットでは、相手が年齢や性別を偽っていたり、本音の目的を隠したりすることがあります。ネットでの出会いを慎みたりしてはいけません。

ま ゐる、ルール

スマホやゲームに集中し、朝起きられなくなったり、体調が悪くなったりする人がいます。家族で話し合って、利用時間などのルールを作って守りましょう。

【おぜのかみさまに関する問合せ先】
群馬県生活こども課 県学・青少年課 ☎027-898-3557（直通）
【いじめ・加害行動・犯罪被害など子供に関するご相談先】
群馬県警察本部生活安全部 子供・女性安全対策課（少年サポートセンター併） ☎027-289-6610（相談電話）

本当にあった怖い話はなし

情報の拡散

小学生がゲーム知り合った女子中学生(本名は素)から課金の交換を要求され、自分の課金額を送信してしまいそれが拡散した。

犯罪被害

中学生が、ネットで知り合った人に誘われて会いに行き、誘拐侵入のジョースを飲まされ、眠っている間にわいせつな行為をされた。

加害者になる

中学生たちが、無料通話アプリのグループ内で1人に対して悪口を寄ったり、煽動したりするなどのいじめをして、取り返しのつかない事になった。

依存症になる

高校生が、無料通話アプリやゲームに没頭まで夢中して、時間を直し、家庭や学校についていけなくなりました。

※一度、ネットに出してしまった情報は一生、消すことはできません。

今月の俳句
力餅食べ新緑の碓氷越ゆ

四月末日に碓氷峠眼鏡橋、碓氷湖と吟行した折りの俳句です。当時碓氷峠は箱根に並ぶ交通の難所でした。麓の横川には今も一軒の力餅を売っている店があり、人々は力餅の力を得て峠越えをしたのだらうと想像ができる句となります。新緑が明るさを添えています。

中島 みつる
(評)北原 東洋男



実施団体・機関 群馬県 群馬県教育委員会 群馬県警察本部
草津町 草津町教育委員会 草津町青少年育成推進会議



トップチームは、苦戦していますが、まだまだ諦めません。

トップチームは、7月19日(土)現在21節までが終了し、「5勝9分7敗」の「13位」に付けています。

J2への自動昇格となる、2位との勝ち点差は19点と大きく開いており、1年でのJ2復帰はかなり厳しくなっていますが、残り17試合全力で戦います！

【2025明治安田J3リーグ】 <<第23節～第25節>>

節	日付	曜	キックオフ	ホーム&アウェイ	対戦	会場
23	8/16	土	19:00	ホーム	FC大阪	正田醤油スタジアム群馬
24	8/23	土	19:00	ホーム	栃木SC	正田醤油スタジアム群馬
25	8/31	日	19:00	アウェイ	讃岐	Pikaraスタジアム



チャレンジャーズは、白根神社祭に参加しました。

7月17日(木)・18日(金)に行われた、白根神社祭に選手・スタッフで参加しました。今年の天狗はGK袋畑佳人選手が務めました。

18日の朝には、白根神社のお神輿を担ぎ、両日夜は各地区の御神輿を担ぎました。



+ 8月当番医予定表

(注) 急患の対応は、事前に病院へお問い合わせください。また、専門外の疾患の場合は対応し兼ねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
8月17日 (日)		東吾妻町 吾妻脳外循環科 0279(68)5211	草津町 草津こまくさ病院 0279(88)4321	東吾妻町 原町赤十字病院 0279(68)2711
8月24日 (日)		東吾妻町 くりはら医院 0279(68)0355	長野原町 長野原診療所 0279(85)2259	中之条町 吾妻さくら病院 0279(75)3011
8月31日 (日)		東吾妻町 東吾妻町診療所 0279(59)3010	嬬恋村 桜井クリニック 0279(97)3800	東吾妻町 原町赤十字病院 0279(68)2711

○急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
 ○診療時間は午前9時～午後5時です。できるだけ時間内に受診してください。
 ※診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。
 ○医師が在宅待機のため原則として往診はいたしません。
吾妻郡医師会ホームページにて最新の当番医表をご覧ください。
http://agatsuma.gunma.med.or.jp/resident_001.html
 ※地区、保護者については印刷版の広報に掲載してあります

24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、「24時間健康テレホンサービス」を実施しています。
電話027-234-4970 (ヨクナレ) にかけて約3分の健康講話が聞けます。

プログラム

8月(1日から31日)

月曜/正常分娩と帝王切開
 火曜/遊走腎
 水曜/ラテックスフルーツ症候群
 木曜/唾液の神秘とパワー
 金曜/冷房病
 土・日曜/脇汗、手汗の悩み



お誕生おめでとう

※敬称略

地 区	氏 名	保護者
	山口 澄 洙 乃	

本誌「わが家のアイドル」コーナーでは4歳未満のお子さんの登場をお待ちしています。
問い合わせ先 総務課 TEL.0279-88-0001

掲載を希望されない方は届け出の際お申し出ください。

お悔やみ申し上げます

※敬称略

地 区	氏 名	享年
	小池 玲子	83
	柴本 貞子	88
	宮崎 次雄	81
	加藤 金甫	97
	萩原 英世	87

今月の納税

- ・町県民税 2期
- ・国民健康保険税 2期
- ・介護保険料 3期
- ・後期高齢者医療保険料 2期

納期限 令和7年8月29日(金)

子育て家庭の応援団「子育てひろばすくすく」どうぞご利用ください

すくすくインフォメーション



7月はバザーを行いました。7月19日(土)～小学生が夏休み期間になるため8月25日(月)まですくすくはお休みとなります。8月26日(火)より、開始いたします。お誘い合わせの上、誰でもお気軽にお越しください。

2025年8月～2025年9月 予定表

火	水	木
夏休みの為 7/21～8/25まで 休館となります		
8月26日 自由ひろば	27 自由ひろば	28 自由ひろば
9月2日 自由ひろば	3 自由ひろば	4 自由ひろば

子育てひろばすくすく 概要

【開館時間】 毎週 火・水・木 9:00～12:00
【休館日】 月・金・土・日・祝祭日、小学生の長期休み中(夏休みや冬休み期間など)
【場 所】 公民館2階「児童室」
【対 象】 就園前の乳幼児(0歳～3歳中心)とその保護者の方、マタニティの方
【内 容】 自由ひろば、パネルシアター、季節の製作等
◆お問い合わせ先
 草津町教育委員会こどもみらい課 TEL.0279-88-0005

上記の内容は変更になる場合があります

8月の行事予定表

夏休み！どこに行こうかな



日	月	火	水	木	金	土
行事の実施場所及び問合せ先 ◆…保健センター Tel.0279-88-5797 ◆…地域包括支援センター Tel.0279-88-0294 ◆…総務課 Tel.0279-88-0001 (☺で実施場所記載の無い場合は保健センターで行います) ◆…教育委員会 Tel.0279-88-0005 ◆…社会福祉協議会 Tel.0279-88-1050 ◆…図書館 Tel.0279-88-7190					8 ・広報いでゆ 8月号発行日	9
10	11 山の日	12	13 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館)☺	14 ・認知症家族の会 (13:30～場所:役場4階 第2委員会室)☺	15	16 ・温泉図書館おはなし会 (11:00～11:30)☺
17	18 ・スプリング自主グループ研修会 (13:30～場所:草津町保健センター)☺	19 ・乳幼児予防接種 (指定された時間)☺	20 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館)☺ ・育児支援教室「すまいる」(9:30～)☺ ・買い物支援バス(スーパーもくべえ)☺	21 ・介護予防健診結果説明会 (①10:00～ ②13:30～場所:草津町保健センター 要申込)☺ ・頭と体の体操教室 (14:00～場所:草津町保健センター)☺	22 ・乳児健診 (13:15～)☺	23
24	25	26 ・買い物支援バス (スーパー大津)☺	27 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館)☺ ・機能訓練(9:00～)☺ ・健康相談 (13:30～)☺	28	29 ・乳児相談 (13:15～)☺	30
31	9/1	2 ・介護予防教室「チャレンジクラブ」(13:30～場所:草津町保健センター 要申込)☺ ・食生活改善推進員研修会(10:00～)☺	3 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館)☺	4 ・ベビールーム (10:00～)☺	5	6
7	8	9 ・乳幼児予防接種 (指定された時間)☺	10 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館)☺ ・機能訓練(9:00～)☺	11 ・認知症家族の会 (13:30～場所:役場4階 第1委員会室)☺	12 ・広報いでゆ 9月号発行予定日	13

情報電話帳

草津町役場 0279-88-0001(代表)
 ・会計課 0279-88-7185 ・住民課 0279-88-7192 ・健康推進課(保健センター) 0279-88-5797
 ・観光課 0279-88-7188 ・税務課 0279-88-7186 ・温泉課 0279-88-7182
 ・企画創造課 0279-88-7193 ・上下水道課 0279-88-7183 ・土木課 0279-88-7184
 ・議会事務局 0279-88-7191 ・教育委員会 0279-88-0005 ・こどもみらい課 0279-88-0005
 ・福祉課 0279-88-7189 ・地域包括支援センター 0279-88-0294
 ・生活環境課(クリーンセンター) 0279-88-2407
 ・図書館 0279-88-7190 ・ベルツこども園 0279-88-3738 ・総合体育館 0279-88-5288
 ・草津小学校 0279-88-2156 ・草津中学校 0279-88-2227 ・町民プール 0279-88-1130
 ・社会福祉協議会 0279-88-1050

タウンデータ

	男	3,063人	女	2,951人
人口・世帯数	合計	6,014人	世帯	3,551世帯
(令和7年8月1日現在)	転入	79人	転出	51人
入り込み客数	合計	251,980人(101.46%)		
(令和7年6月分)	宿泊	174,448人(101.32%)		
	日帰り	77,532人(101.78%)		
		()前年対比		

健康相談へお出かけください

保健センターでは毎月保健師と管理栄養士による健康相談を実施しています！

血圧測定や簡易血糖測定も実施します。お気軽にお出かけください。

今月の相談日は

8月27日(水) 午後1時30分～

会場は草津町総合保健福祉センター 1階 トレーニング室



予約制とさせていただきます。事前にお電話ください。

編集後記

気温と湿度が高いので、気を抜くと体調を崩してしまいそうです(よ)