

草津廣報



いでゆ

## 第57回葉山町民スキー学校



1/22(木)～1/24(土) 草津温泉スキー場にて

- ◆町長選挙結果・新町長あいさつ…………… P.2
- ◆なないろ通信…………… P.11
- ◆ベルツこども園…………… P.16
- ◆ザスパ草津チャレンジャーズ…………… P.18
- ◆今月の当番医・  
すくすくインフォメーション…………… P.19

2026年

2月号

第734号

歩み入る者にやすらぎを 去りゆく人にしあわせを

# 令和8年1月18日執行 草津町長選挙の投開票結果について

## 投票結果

当日有権者数  
男 2,430人  
女 2,366人  
計 4,796人

投票者数  
男 1,660人  
女 1,716人  
計 3,376人  
投票率 70.39%

## 開票結果

黒岩 信忠 候補 1,617票  
宮崎 公雄 候補 1,725票  
※順番は立候補届出順

※任期満了日：令和8年1月29日(木)

## 就任にあたってのあいさつ

このたびの町長選挙において、町民の皆様のご信任をいただき、町政を担わせて頂くこととなりました。今、その責任の重さに身の引き締まる思いです。

また、これまでの町政にご尽力いただいた、前町長をはじめ関係者の皆様に、深く敬意を表します。

さて、わが町を取り巻く現状は、止まらない人口減少や少子高齢化、これによる労働力不足、また、社会インフラの老朽化など様々な課題を抱えております。

その一方、観光地としての高いポテンシャルとそれを支える町民の力という強みも我が町は有しています。

私は、こうした現状をしっかりと認識し、町政の運営にあたり、「町民との対話を軸に共に創る町づくり」を基本理念に掲げ、子育て・教育支援の充実、高齢者福祉の強化、観光振興と地域経済の活性化、老朽化した社会インフラの整備等々、全力で取り組んでまいります。

町政は行政だけで進められるものではございません。町民の皆様と力を合わせ、共に考え、「一緒に創るまちづくり」を進めてまいります。

町民の声に広く耳を傾け、町民を主役とした開かれた町政運営に努めてまいります。

町民にとって安心して暮らせる町、訪れる人々にとって魅力ある観光地であり続けられるよう、誠心誠意努力して行く所存です。

どうぞこれからも、温かいご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



令和8年2月  
草津町長 宮崎 公雄

## 草津町保護司会・更生保護女性会の 活動報告について

令和7年12月4日(木)、渋川北群馬保護区保護司会伊香保支部との合同意見交換会を、渋川市伊香保公民館に訪問して、草津町から11名が参加し、日頃の活動状況などのテーマにて行いました。

今回は当会の上部組織である「吾妻保護区保護司会」・「渋川北群馬保護区保護司会」の協力により実現出来ました。

組織・団体での共通かつ喫緊の課題である後任者の選任などについて、フリートークで行いましたが、様々な意見が続出し、予定の時間を超えてもなお、各自が個別に質問をしておりました。

草津と伊香保という全国有数の温泉観光地であることから、お互いに聞きたいことや言いたいことがあり、大変有意義な意見交換会となりました。

今回の意見交換会を私たちの今後の活動に役立て、犯罪のない明るい社会づくりに取り組んでまいります。

## 【群馬県自動車税事務所からのお知らせ】

# 自動車の登録手続きはお済みですか？

自動車税(種別割)は、**毎年4月1日現在**で運輸支局に登録されている自動車の所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に納付いただく税金です。

○次のような場合には、令和8年3月31日(火)までに、運輸支局で必ず手続きを行ってください。

**【変更登録】**…住所、氏名に変更があった場合

**【移転登録】**…自動車を下取りに出したり、他の人に譲渡した場合

**【抹消登録】**…自動車を使用しなくなった、または使用不能である場合

※登録手続きを委託した場合は、手続きが済んでいるか再度御確認ください。

○登録手続きを済ませないと以下のようなことが起こります。

〈例〉 ○引っ越しをしたが、新住所に納税通知書が届かない。

○人に譲ったり、故障しているなど、既に使用していない車の税金を納めることになる。

○下取りに出したはずの車の税金を納めることになる。

○転居等により住所を変更(住民票の変更手続き済み)したが、やむを得ず車検証の住所変更の手続きが遅れる場合は、「ぐんま電子申請受付システム」で納税通知書の送付先を一時的に変更することができます。

ぐんま電子申請受付システムはこちらへ →



お問い合わせ先

**自動車税(種別割)について** 群馬県自動車税事務所 027-263-4343

群馬県吾妻行政県税事務所 0279-75-3300

**自動車の登録について** 関東運輸局群馬運輸支局 050-5540-2021

※軽自動車、バイクには軽自動車税が課税されます。軽自動車税については、町村役場にお問い合わせください。

## 次回相談開催日のご案内

### 【人権・行政相談】

開催日：3月25日(水)

時間：10時30分～14時30分

場所：役場4階 第1委員会室

※予約は必要ありません!!お気軽にご相談ください。

### 【無料法律相談】

開催日：3月24日(火)

時間：14時00分～17時00分

場所：役場4階 第1委員会室

※相談時間はお一人30分で、予約が必要です。

- ・両相談ともに、草津町に居住している方、もしくは勤務先が草津町である方が対象となります。
- ・ご予約・ご不明な点等については、役場総務課(TEL.0279-88-0001)へご連絡ください。

入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、  
**「正確な住所の届出」** が必要です！

- 住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。
- マイナンバーカードには、最新の住所を記載する必要があります。引越し先の市区町村にマイナンバーカードを持参し、必要な手続きを行ってください。

- 「転出届」は、マイナポータルを通じてオンラインで提出できます。



(正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。)



## ◆住民票の異動届（転出届、転入届、転居届等）の手続方法

### ◎他の市区町村に転出・転入する場合

<オンラインでの届出(推奨)>

引越し前の市区町村 [転出前に] マイナポータルを通じオンラインで転出届を提出する (窓口で行う必要がありません)

引越し先の市区町村 [転入した日から14日以内に] マイナンバーカードを提示の上転入届を提出する※1

<窓口での届出>

引越し前の市区町村 [転出前に] 転出届を提出して転出証明書を受け取る※2

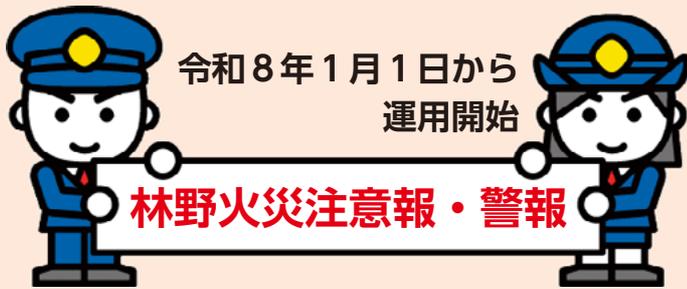
引越し先の市区町村 [転入した日から14日以内に] 転出証明書を添えて※3 転入届を提出する

### ◎同一の市区町村内で転居する場合

お住まいの市区町村 [転居した日から14日以内に] 窓口で転居届を提出する※1

- ※1 マイナポータル等を通じて、転入(転居)届の提出のために来庁予定の連絡ができます。
- ※2 マイナンバーカードをお持ちの方は、転出証明書の受取りはありません。
- ※3 マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードを提示してください。

詳しくは、お住まいの市区町村の窓口へお問い合わせください。



令和8年1月1日から  
運用開始

## 林野火災注意報・警報

近年の国内における大規模な林野火災は吾妻地域でも例外ではありません。このような状況から従来の火災警報に加えて『林野火災注意報・林野火災警報』が火災予防条例に追加されました。

### 火災警報とは

火災が発生しやすい気象条件になった際、火災の発生を未然に防ぐために発令します。『林野火災注意報・林野火災警報』は林野火災の発生を防ぐために新設されました。発令時の制限事項は同じですが、発令の条件が異なります

### 発令時の制限事項

注意報が発令されると、次の事項について**努力義務**が課せられます。

- 1 山林、原野等に火入れをしないこと
- 2 花火を行わないこと
- 3 屋外で火遊びやたき火をしないこと
- 4 屋外で引火性や爆発性のある可燃物の付近で喫煙しないこと
- 5 山林、原野等で喫煙をしないこと
- 6 残火（たばこの吸殻を含む）、取灰又は火の粉の始末をすること

※さらに危険な状況になり**警報**が発令された場合には上記について**義務**が課せられます。（罰則あり）

### お知らせ方法

- 1 注意報が発令された場合は、吾妻広域消防本部ホームページ「TOPICS」に掲載
- 2 警報が発令された場合は、上記のお知らせに加え、防災無線による放送、消防車による巡回広報

### 問い合わせ先 最寄りの消防署

- 東部消防署 0279-68-0119
- 中之条分署 0279-75-4119
- 西部消防署 0279-88-0119
- 長野原分署 0279-82-3119
- 嬭恋分署 0279-96-1190



## 毎年3月1日から3月8日は 女性の健康週間

厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを『女性の健康週間』と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすためには、正しいカラダづくりが大切です。この機会に、ご自身の健康について見直してみませんか？

ライフステージに伴って、以下のような様々な問題が発生しやすくなります。



月経 妊娠 出産 更年期 骨粗しょう症 やせすぎ 等

何かお困りごとがありましたら、保健センターまでお問い合わせください。

草津町役場健康推進課（保健センター） TEL 0279-88-5797



## ～3月は『自殺対策強化月間』～



国では、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定め、自殺予防のための普及啓発活動を重点的に行っています。3月は、進学や就職、転勤など、生活環境が大きく変わることが多い時期ということもあり、自殺者が多くなる傾向にあります。悩みや不安を言葉にすることで、気持ちが楽になることもあると思います。一人で抱え込まずに誰かに話してみませんか？

身近な人に相談しづらい場合は、匿名で相談できる電話やSNSでの相談窓口もあります。自分の心のSOSに気づき、知らせてください。保健センターでも随時相談できますので、お気軽にご連絡ください。

草津町役場健康推進課（保健センター） TEL 0279-88-5797

# 主な相談窓口一覧

最新の情報は各相談窓口の  
サイトをご確認ください



ひと、くらし、みらいのために  
厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

令和7年2月28日現在

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々な  
こころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。  
電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでも相談できます。



## 電話相談

裏面の「地域の相談窓口」「SNS相談窓口」もご覧ください

### #いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)

24時間対応

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎ **0120-061-338** おもい ささえる

<https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>



### よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

24時間対応

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV・性暴力などの相談をしたい方
- ・外国語による相談をしたい方 など

☎ **0120-279-338** つなぐ ささえる

<https://www.since2011.net/yorisoi/>



### いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

☎ **0120-783-556**

毎日16時～21時  
毎月10日 8時～翌日8時

☎ **0570-783-556**

ナビダイヤル (受付センターに順次おつなぎします)  
毎日10時～22時

[https://www.inochinodenwa.org/?page\\_id=267](https://www.inochinodenwa.org/?page_id=267)



### チャイルドライン (NPO法人 チャイルドライン支援センター)

毎日16時～21時

18歳までの子どもがかけられる電話です。チャットでの相談も受け付けています。

☎ **0120-99-7777**

<https://childline.or.jp/index.html>



### こころの健康相談統一ダイヤル (地方自治体の窓口)

相談対応の曜日・時間は  
自治体によって異なります。

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の  
公的な相談機関に接続します。

☎ **0570-064-556** おこなおう まもろうよ こころ

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro\\_dial.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html)



相談窓口や自殺対策の取り組みなどの情報を掲載しているサイトです。

まもろうよこころ

検索



## 地域の相談窓口

表面の「電話相談窓口」もご覧ください



## 支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからない時は**支援情報検索サイト**にて**地域別、方法別、悩み別**に相談窓口を検索することができます。

<https://shienjoho.go.jp/>



## SNS相談窓口

表面の「電話相談窓口」もご覧ください

## NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。

LINE  
@yorisoi-chat



Webからの相談  
<https://www.lsystem.org/inochi-web>



Facebook  
<https://www.facebook.com/lmessenger>



## NPO法人 東京メンタルヘルス・スクエア

「こころのほっとチャット」では主要SNS（LINE、Facebook）およびウェブチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じています。

LINE・Facebook @kokorohotchat  
ウェブチャット [https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro\\_hotchat/](https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro_hotchat/)



LINE



Facebook



ウェブチャット



## NPO法人 あなたのいばしょ

年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。

(24時間365日)

チャット  
<https://talkme.jp/>



## NPO法人 BONDプロジェクト

10代20代の女性のためのLINE相談を実施しています。

LINE  
@bondproject



相談窓口や自殺対策の取り組みなどの情報を掲載しているサイトです。

まもろうどころ

検索



# 民事訴訟手続のデジタル化

令和8年5月21日から始まります。

これまで、民事訴訟手続では、書類を提出するため裁判所に持参したり、郵送したりする必要がありました。

また、訴訟記録を閲覧する場合には、裁判所に向く必要がありました。

これからは、これらの手続をオンラインで行うことができるようになります。

裁判所ウェブサイトはこちら  
<https://www.courts.go.jp/saiban/minji/dejitaruka/index.html>



## 訴状や証拠等のオンライン提出等



訴状、準備書面、証拠等をオンラインで提出できるようになります。また、これらの書類や裁判所から送られる判決書等を、オンラインで受け取ることができるようになります。

## ウェブ会議で期日に参加

民事訴訟の期日では、裁判所の判断によりウェブ会議で参加することが可能となっています。

(※令和6年3月1日に先行施行)



## 訴訟記録の電子化 オンライン閲覧



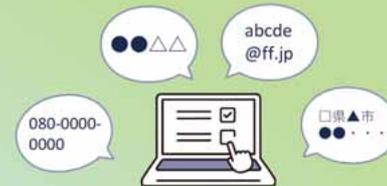
提出された書面等は電子データで保管され、判決書や調書等も電子データで管理されます。これにより、当事者等であれば、オンラインで裁判記録を閲覧できるようになります。

## 民事訴訟手続のデジタル化 Q & A

?

訴状や準備書面、証拠等をオンラインで提出するためには、どのような準備が必要ですか。

専用システムへの利用者登録をする必要があります。利用者登録には、インターネットに接続できる機器や環境が必要であり、氏名、住所、電話番号、メールアドレス、生年月日等を登録することになります。利用者登録をすることで付与されるIDは、その後に当事者となる全ての民事訴訟手続で利用可能です。



?

令和8年5月21日以降は、紙の書面を提出できなくなるのですか。

OK!

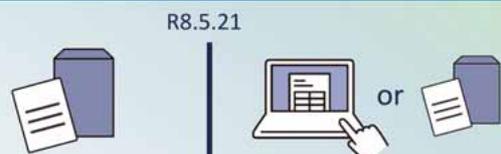


これまでと同様に、紙の書面を提出することは可能です。  
(ただし、弁護士等はオンライン提出を義務付けられており、紙の書面を提出することはできません。)

?

現在裁判所に民事訴訟の事件が係属しています。このような事件もオンライン提出の対象となるのですか。

オンライン提出の対象となるのは、令和8年5月21日以降に訴えが提起された事件です。それより前に訴えが提起された事件については、これまでどおり紙の書面を提出することになります。



※本書の説明は、弁護士等ではない方向けのものです。

## 民事訴訟手続のデジタル化Q & A

?

民事訴訟事件の当事者が、事件係属中に電子化された訴訟記録を閲覧する場合、どのような手続が必要ですか。

専用システムへの利用者登録を行うことで、事件係属中は、オンラインでいつでも閲覧することができます。

専用システムへの利用者登録を行わない場合は、事件が係属する裁判所に対して閲覧申請を行う必要があります。申請後、記録を閲覧するためには裁判所への来庁が必要ですが、事件が係属する裁判所のほか、最寄りの裁判所でも閲覧が可能です。

なお、手数料はこれまでと同様に不要です。



?

過去の訴訟記録や、現在係属中の訴訟記録も、令和8年5月21日以降、オンラインで閲覧できるようになるのですか。

令和8年5月21日より前に訴えの提起がされた民事訴訟の事件については、紙により訴訟記録が作成されるため、オンラインでの閲覧はできません。

?

ウェブ会議で口頭弁論等に参加するには、どのような準備が必要でしょうか。

インターネットに接続できる機器や環境の準備に加え、カメラ、マイク、スピーカーの準備も必要です。カメラ等は、パソコン等のインターネットに接続できる機器に内蔵されているものか、外付けのものがが必要です。

ウェブ会議には、Teamsを利用します。裁判所から事前に送信される招待メールか、お知らせする会議IDとパスコードにより、口頭弁論等の期日の当日にウェブ会議に参加することになります。



※本書の説明は、弁護士等ではない方向けのものです。

## 民事訴訟手続のデジタル化Q & A

?

民事訴訟事件の当事者ではありませんが、口頭弁論の期日を傍聴したいです。インターネットで傍聴することはできるようになるのですか。

当事者ではない方の口頭弁論の期日の傍聴は、これまでどおり裁判所の法廷においてのみ可能です。

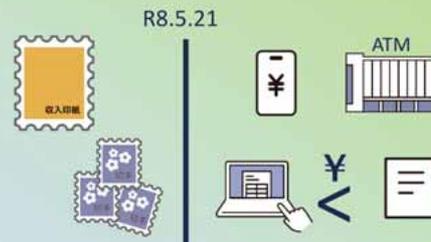
?

令和8年5月21日以降、新たに訴えを提起する場合、手数料や郵便切手はどのように納付や予納をするのでしょうか。

これまで、訴え提起の手料は収入印紙により納付し、訴状や判決等を郵送する費用は郵便切手により予納することになっていました。

令和8年5月21日以降は、訴え提起の手料と郵便費用に相当する額（定額）を合算した額を、ページーにより電子納付することになります。ページーでは、インターネットバンキングやATMを利用して支払いをすることができます。

なお、被告の数が一人の場合の郵便費用に相当する額は、民事訴訟事件1件あたり、書面により訴え提起をする場合には2500円ですが、オンラインで訴え提起をする場合には1400円です。



?

民事執行や倒産等の手続や家事手続についてはオンライン申立ての対象とならないのですか。

民事執行や倒産等の手続や家事手続については、今回の民事訴訟手続のデジタル化によるオンライン申立ての対象外です。これらの手続は、令和10年6月までにオンライン申立ての対象となる予定です。

※本書の説明は、弁護士等ではない方向けのものです。

# サイバーセキュリティ月間について

日本全国でインターネットを悪用した詐欺、サイバー攻撃による情報流出、SNSトラブル等が発生しています。

必要な安全対策を知ってもらい、実行し、トラブルにあわないため、2月1日から3月18日をサイバーセキュリティ月間として決めました。

## 【安全対策】

- ID、パスワード、クレジットカード情報等の個人情報を安易に入力しない
- メールに添付されているファイルやリンクをすぐにかかない
- サービスごとに違うパスワードを設定する
- 実名や住所、学校名等個人の特定につながるような情報や他人を傷つけるような投稿はしない

## 【警察の相談窓口】

- 長野原警察署 (TEL0279-82-0110)
- サイバーセンター (TEL027-243-0110 (警察本部代表電話))  
※午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)



# あたたかいお心をありがとうございました。

このたび、株式会社サニクリーン前橋様より、草津町の福祉やこども関係のために役立ててほしいとのことでご寄付をいただきました。

寄付金については有効に活用させていただきます。あたたかいお心をありがとうございました。

## 節水にご協力を!

平素より上下水道事業につきまして、ご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、草津町は湧き水を集めて水道水としております。冬季は湧水量が減少傾向となるため、限りある水資源をより大切に使用していただきますよう、皆様には積極的な節水にご協力をお願いいたします。

### 一般的な節水方法

- シャワー、歯磨き、洗顔、食器洗いは、こまめに蛇口を止める
- お風呂の残り湯は、捨てずに再利用する
- 洗濯機のすすぎを1回にする
- 水洗トイレの大小レバーを正しく使う
- 洗車・散水はバケツに汲んだ水を使用する



### 【一人ひとりの心がけが

大きな節水につながります。】

草津町役場 上下水道課 TEL 88-7183

子ども 予防接種週間

令和8年 3月1日(日) ~ 7日(土)

4月からの入国・入学に備えて必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう!

予防接種を受ける際には、母子健康手帳を忘れずに!

日本医師会 日本小児科医学会 厚生労働省 こども家庭庁

保健 文部科学省 健やか親子21推進本部



# なないろ通信 NO.2

草津町こども家庭センター「なないろ」では、育児支援教室を実施しています。

今回は、育児支援教室「ベビールーム」について紹介します。

ベビールームは、毎月1回、生後3ヶ月から12ヶ月の乳児とその保護者の方を対象に実施しています。手遊び、赤ちゃん体操、ベビーマッサージなどを行ったり、お父さん・お母さんが自由に交流できる、フリートーキングの時間もあります。

子育ては毎日休みなく続きます。時には息抜きも必要です。

保健師・助産師・保育士などの専門職がいますので、心配なことがあればこの場で相談もできます。

生後3ヶ月頃になると赤ちゃんの首がすわり、少しずつ外出しやすくなると思いますので、お父さん・お母さんの気分転換を兼ねてベビールームに足を運んでみてください。お待ちしております♪



助産師がベビーマッサージの方法をお伝えします



保育士が赤ちゃんのあやし方や手遊びをお伝えします



地域の母子保健推進員さんにも事業に協力いただいています



フリートーキング  
スタッフが子どもさんをお預かりし、お母さん、お父さんがほっと一息つける時間😊



ベビールームの予定は草津町健康推進課（保健センター）が発行している「草津町健康カレンダー」や、「子育てガイドブック」に掲載されています。

次回は3月5日(木)午前10時から、草津町保健センターで実施します。

お申し込みの上ご参加ください。

草津町こども家庭センター「なないろ」  
草津町役場健康推進課（保健センター）  
TEL 0279-88-5797

# こんにちは 地域包括支援センターだより

今回は寒い時期に注意したい「**ヒートショック**」について皆様にお伝えしたいと思います。

**ヒートショック**とは??

→急激な温度の変化で**血圧が変動**して体に**影響（ダメージ）**を受けること

**血圧の変動は心臓に負担**がかかり、脳内出血や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞などの病気が起こりやすくなるといわれています。

「**ヒートショック**」は**65歳以上の高齢者に起こりやすい**と言われています！

**ヒートショックが起こりやすい場所**

- ・お風呂場
- ・トイレ



暖かい部屋



寒い脱衣所・浴室

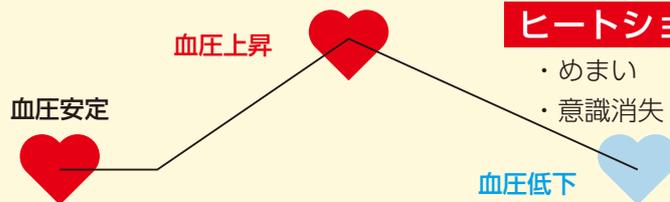


暑い浴槽内

**ヒートショック**

- ・めまい
- ・頭痛
- ・意識消失 など

部屋の**温度差が10度以上**あると**血圧が変動しやすい**



**ヒートショックは予防することが大切**です！

～ヒートショックを予防するために～

## ○入浴について

- ・脱衣所を温めておき温度差を減らす
- ・入浴前はお酒を飲まずお水を飲む
- ・入浴の前にかけ湯をする
- ・食後に入浴する場合は1時間以上空ける
- ・お風呂から出る際はゆっくりと行う
- ・一人での入浴はなるべく避ける

## ○トイレ

- ・暖房器具の設置（可能であれば）
- ・いきみ過ぎは注意



※参考：日本医師会、学研Cocofump

まだまだ寒い日が続きますので体調管理には十分に気を付けてお過ごしください。

生活や介護のこと等、お気軽にご相談ください(^^)/  
草津町地域包括支援センター 電話：0279-88-0294

## 野外でのごみの焼却は禁止されています！

廃棄物処理法の基準を満たしていない焼却炉（地面、素掘りの穴、ドラム缶、ブロック塀など）で廃棄物（ごみ）を燃やすことは法律で禁止されています。煙やにおいだけでなく、ダイオキシンなどの有害物質が発生するおそれがあるので、絶対に行わないで下さい。

**お問い合わせ先** 草津町クリーンセンター（生活環境課） TEL.0279-88-2407

# 今月の町長

町長が1月1日から31日の間に出席した行事の一部をお知らせします。

1月

5日 令和8年草津町賀詞交歓会（大会議室）

令和7年度草津町自治功労表彰式（大会議室）

国立療養所栗生楽泉園 新年のご挨拶（栗生楽泉園）

9日 令和8年草津町消防団出初式（総合体育館）

23日 第57回姉妹都市交流 葉山町民スキー学校歓迎レセプション（天狗山レストハウス）

29日 黒岩町長退任式（大会議室）

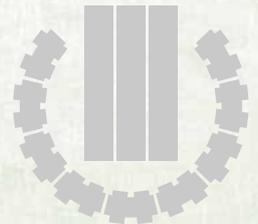
30日 宮崎町長就任式（大会議室）



黒岩町長退任式



宮崎町長就任式



野菜は1日350g（1人分）食べましょう！

vol.104

## ヘルスマイトの自慢料理 野菜と納豆の牛乳スープ



### 材料（4人分）

白菜	80g	ツナ缶	2缶（140g）
にんじん	80g	オリーブ油	大さじ2
かぼちゃ	80g	バター（無塩）	20g
かぶ	100g	ローリエ	4枚
じゃがいも	80g	納豆	2パック
玉ねぎ	120g	パセリ	少々
牛乳	800ml	カレー粉	小さじ4

### 作り方

- 1 白菜はざく切り、にんじん、かぼちゃは3mm厚さのいちょう切りにする。かぶ、じゃがいもは5mm角のさいの目切りにする。
- 2 1を500Wの電子レンジで3分加熱する。
- 3 玉ねぎをみじん切りにし、フライパンにオリーブ油を入れ炒める。
- 4 2の野菜、牛乳、ローリエ、バター、ツナ、カレー粉を加え煮込む。
- 5 柔らかくなったら火を止め、たれを加えた納豆を入れ、とろみをつける。
- 6 器に盛りパセリを散らす。

### コメント

毎日食べる納豆のアレンジ料理になります。とろみがあるので食べやすく、子供から高齢者までおすすめできる一品！



### 1人分の栄養成分

エネルギー	食塩相当量	野菜の使用量
430kcal	0.7g	115g

提供：群馬県・群馬県食生活改善推進員連絡協議会 野菜でもう一品 お手軽レシピ集より

# Topics トピックス

みなさんの活躍を  
お伝えするページ

## 第16回 群馬県警察柔剣道大会

日時 11月16日(日)

場所 ぐんま武道館

群馬県警察主催の小中学生による個人戦。  
草津練心館から15名が長野原警察署で出場しました。

4年生男子軽量 準優勝 森平 壮  
第3位 水出 力仁  
第3位 市川 煌翔  
4年女子無差別 優勝 小倉 碧紗  
中学生男子軽量 優勝 池田 一颯  
第3位 吉田 秋也  
第3位 佐藤 壱成  
中量 優勝 小倉 義仁  
重量 準優勝 高橋 将斗



女子軽量 第3位 桑原 莉子  
重量 優勝 前間 麻椰

## 令和7年度 群馬県柔道「形」競技会

日時 11月30日(日)

場所 ぐんま武道館

投げの形 取り 佐藤 壱成  
受け 齋藤 琉偉

小中合わせて最高得点・大人を入れても2番目の得点を獲得し『優秀賞』をいただきました。



## 令和7年度 小学生総体

日時 11月30日(日)

場所 ぐんま武道館

群馬県内・男女275名が参加  
草津練心館柔道スポーツ少年団からは6名が参加

4年男子軽量級 優勝 森平 壮  
準優勝 三室 太志  
軽重量級 準優勝 水出 力仁  
女子重量級 優勝 小倉 碧紗



# 第44回草津町剣道大会

日時 12月13日(土)  
場所 草津町総合体育館剣道場

- ◎中学生男子の部  
優勝 小池 悠人  
準優勝 山田 琉五
- ◎中学生女子の部  
優勝 横山 愛乃
- ◎一般男子の部  
優勝 米 俊昭  
準優勝 菅野 和男  
第3位 米 淳雄



- ◎小学生高学年の部  
優勝 吉田 晴紀  
準優勝 薄井 大智  
第3位 本田 大昊  
敢闘賞 山口 凜

## 野球スポーツ少年団と中学野球部が 安全祈願・町内ゴミ拾い・餅つきを実施しました

1月10日(土)、野球スポーツ少年団(オール草津ジュニア/代表 星野 昭・監督 佐々木英人)の12名の選手と、草津中学校野球部員が新シーズンを迎え、安全祈願を白根神社で行いました。  
また、同日は町内のゴミ拾い、伝統行事として6年ぶりにお餅つきを実施し、選手、部員、保護者、指導者等あわせて約50名の参加を受け、賑やかに、元気に、新たな年のスタートを切りました。  
当少年団は、野球を通じた青少年の健全育成を図り、清掃等の地域奉仕活動にも力を入れております。



毎年  
**4/2**  
は

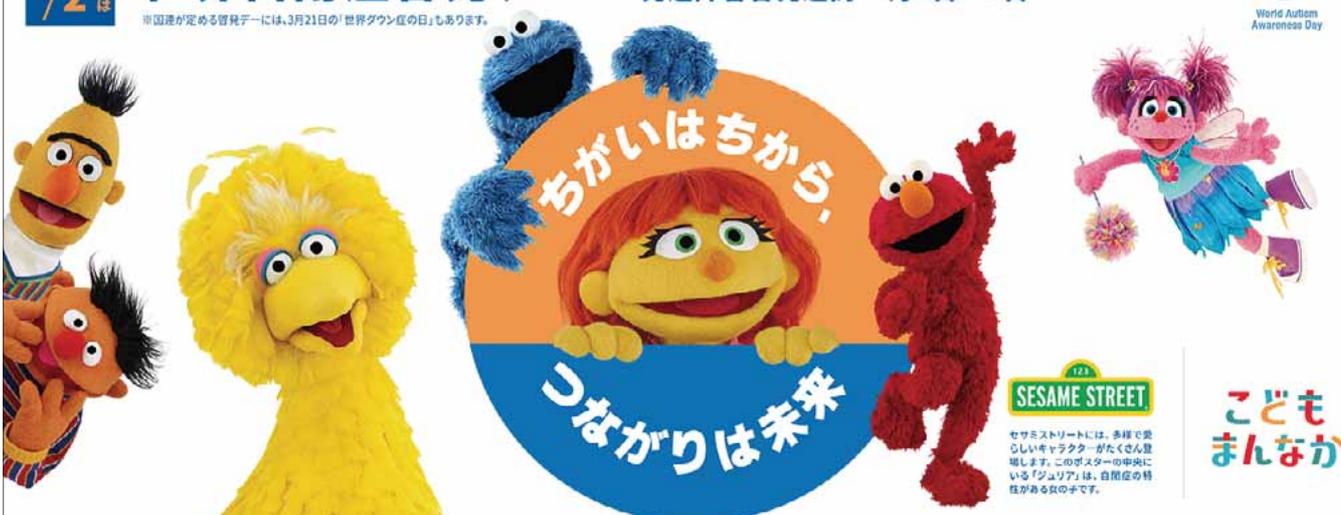
国連の定めた  
**世界自閉症啓発デー**

発達障害啓発週間 4月2日～8日

※国連が定める啓発デーには、3月21日の「世界ダウン症の日」もあります。



World Autism Awareness Day



ちがいはちから、  
つながりは未来

**123 SESAME STREET**

セサミストリートには、多様で楽しいキャラクターがたくさん登場します。このポストカードの中央にいる「ジュリア」は、自閉症の特性がある女の子です。

**こどもまんなか**

応援メッセージ  
募集しています

日本各地で啓発イベントが行われます。詳しくは公式サイトへ

世界自閉症啓発デー 日本実行委員会公式サイト <https://www.worldautismawarenessday.jp/>

**啓発デー**

#世界自閉症啓発デー



お問い合わせ先 一般社団法人日本自閉症協会 Tel.03-3545-3380 Fax.03-3545-3381 E asj@autism.or.jp

**主催** 厚生労働省(発達障害情報・支援センター) 一般社団法人日本自閉症協会

**共催** 文部科学省 こども家庭庁 国立特別支援教育総合研究所 全日本自閉症支援者協会 日本自閉スペクトラム学会 日本発達障害ネットワーク 発達障害者支援センター 全国連絡協議会 全国情緒障害教育研究会 全国児童発達支援協議会 自閉症児者を家族にもつ医師・歯科医師の会 国立重慶知的障害者総合施設のみみの園

誌上体験!探訪



# ベルツこども園

伝統行事まゆ玉作りと冬ならではの遊びの様子をお伝えします。



## 「まゆ玉作り」

年長児と年中児で、まゆ玉作りに挑戦！ 今年も大きな病気をせずに皆が元気に過ごせますように。



## 2月14日から3月12日までの予定

2月16日(月) 身体測定  
19日(木) 誕生会  
3月2日(月) 避難訓練

3日(火) ひな祭り  
4日(水) 幼児交通安全教室  
(年長児)

5日(木) 身体測定  
以上児運動測定  
6日(金) 誕生会



# 生涯学習だより 2月号

## 令和7年度上毛かるた競技吾妻地区大会

1/24(土)東吾妻町コンベンションホールにて、『上毛かるた競技 吾妻地区大会』が行われました。草津町の代表として17名の児童が参加し、お揃いのゆもみちゃんTシャツを着て、日頃の練習の成果を十分に発揮しました。

低学年団体のA・Bチームは共に予選敗退してしまいましたが、高学年個人では『武藤鈴奈さんが4位』『唐澤健くんが5位』。

高学年団体では『Bチームが4位』『Aチームが6位』と、健闘しました。惜しくも県大会出場はなりませんでしたが、全力を出し楽しむことが出来ました。

### 【個人】小学校 高学年の部

成績	区分	学年	選手名
4位	A	6	武藤 鈴奈
5位	B	6	唐澤 健



### 【団体】小学校 高学年の部

成績	区分	学年	選手名
6位	A	6	大高 羽澄
		6	割田 裕也
		6	石村 彩音
		6	しも下野 碧葉
4位	B	5	木戸 健介
		5	蜂須賀美結
		5	みやぎ 愛子
		5	薄井 大智



### 【団体】小学校 低学年の部

成績	区分	学年	選手名
予選敗退	A	4	田中 心
		3	蜂須賀美結
		3	篠原 湊
予選敗退	B	3	唐澤 結
		3	大高 咲希
		3	もりた 美紘
		3	布施 心雪



季語はどんぐりです。どんぐりはクヌギやカシ、ナラなどの果実の総称をいいます。団栗は丸い栗の意味で子供の頃、独楽にして遊んでいました。作者はそんな幼い頃の事を思い出し、亡母が唄ひし子守唄と詠ったのです。どんぐりと子守唄の二物の取り合わせが上手でどんぐりやのや切が利いています。(評)北原東洋男

どんぐりや 亡母が歌ひし 子守唄

今月の俳句



片山貞一

姉妹都市交流事業 この友好をいつまでも!

## 第57回 葉山町民 スキー学校

令和8年1月22日(木)・23日(金)・24日(土)

1/22(木)~24(土)の3日間、『第57回葉山町民スキー学校』が開催され、葉山町から参加者、役員合わせて70名の皆様が来草され、スキー・スノーボード・スノーシューなど、3日間楽しんでいただきました。

スキースクールや一般ボランティアの方々にも、3日間スキーやスノーボードの講師をしていただいたり、23日に行われた「歓迎レセプション」では、10月に行われた「はやま+プラス」に参加された方がお手伝いに来てくれたりと、町民あげておもてなしをすることが出来ました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございます!





T H E S P A  
GUNMA



## ザスパ草津チャレンジャーズ

2026シーズンも  
よろしくお祈りします！



トップチームは『明治安田J2・J3百年構想リーグ』が開幕します。

Jリーグは2026年からシーズン日程が変更となります。2025年シーズンまでは、「2月開幕～12月閉幕」の期間にリーグ戦を行っていましたが、2026年からヨーロッパのシーズンに合わせ、『2026年8月開幕～2027年5月閉幕』の期間にリーグ戦を行います。

シーズン移行の間「2026年2月開幕～6月閉幕」の『明治安田J.LEAGUE百年構想リーグ』として、「J1リーグ」と「J2・J3リーグ」が行われます。

J3に所属しているザスパは、「J2・J3リーグ」に参戦します。

「百年構想リーグ」は、《地域リーグラウンド》と《プレーオフラウンド》を戦い、順位を決定します。このリーグ戦の結果による昇格・降格は無く、勝ち点と最終順位に応じた「賞金」が出る大会です。

【地域リーグラウンド】 2月7日(土) or 8日(日)～5月23日(土) or 24日(日)

・J2(20チーム)、J3(20チーム)の合わせて40チームを、東西4つのグループに分け、グループごとにホーム&アウェイで戦い、順位を決定します。

⇒「EAST A・B、WEST A・B」の4グループに分かれ、ザスパは「EAST A」に所属します。

【プレーオフラウンド】 第1戦:5月30日(土) or 31日(日)、第2戦:6月6日(土) or 7日(日)

・各グループの同順位ごとにノックアウト方式で試合を行い全体の順位を決定します。(1位～40位)

⇒4グループの各1位の4チームで試合をし、1位～4位を決定。4グループの各2位の4チームで試合をし、5位～8位を決定。……4グループの各10位の4チームで試合をし、37位～40位を決定。

【百年構想J2・J3リーグ】

《EAST A》所属チーム

- ・SC相模原
- ・ヴァンラーレ八戸
- ・モンテディオ山形
- ・ブラウブリッツ秋田
- ・栃木シティ
- ・横浜FC
- ・湘南ベルマーレ
- ・栃木SC
- ・ベガルタ仙台

トップチームは、2/8(日)にアウェイで行われる「SC相模原」との試合で開幕しています。

その後、ホーム3連戦を戦います。

8月から始まるリーグ戦に向けて、しっかりとチーム作りをして、J2所属チームとの対戦もできるこの大会で優勝を目指します。

【明治安田J2・J3百年構想リーグ】《EAST A 第1節～5節》

節	日付	曜	キックオフ	ホーム&アウェイ	対戦	会場
1	2/8	日	14:00	アウェイ	相模原	相模原ギオスタジアム
2	2/14	土	14:00	ホーム	八戸	正田醤油スタジアム群馬
3	2/21	土	14:00	ホーム	山形	正田醤油スタジアム群馬
4	2/28	土	14:00	ホーム	秋田	正田醤油スタジアム群馬
5	3/8	日	14:00	アウェイ	栃木シティ	CITY FOOTBALL STATION



チャレンジャーズは、2026年シーズンの練習を開始しました。

チャレンジャーズは、1月13日(火)から、今シーズンの練習をスタートしました。社会人リーグに所属するチャレンジャーズは、2026年のシーズン移行は予定されておらず、『4月開幕～10月閉幕』のリーグ戦を戦います。

まずは、3月から行われるカップ戦に向けて、昨年からの継続選手と新加入選手を交えてチームを作っていきます。

一へ今年最初の練習試合の様子



# ＋2月当番医予定表

(注) 注意してください。専門外の疾患の場合は対応し兼ねることもあります。また、予定が変更になることもありますので、事前に病院へお問い合わせください。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
2月15日 (日)		中之条町 吾妻さくら病院 0279(75)3011	草津町 布施医院 0279(88)2030	中之条町 吾妻さくら病院 0279(75)3011
2月22日 (日)		中之条町 けんもち医院 0279(75)5155	嬭恋村 桜井クリニック 0279(97)3800	東吾妻町 原町赤十字病院 0279(68)2711
2月23日 (月)		高山村 中山診療所 0279(70)5007	嬭恋村 嬭恋村診療所 0279(97)3020	長野原町 西吾妻福祉病院 0279(83)7111

- 急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- 診療時間は午前9時～午後5時です。できるだけ時間内に受診してください。  
※診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。
- 医師が在宅待機のため原則として往診はいたしません。

吾妻郡医師会ホームページにて最新の当番医表をご覧ください。

[http://agatsuma.gunma.med.or.jp/resident\\_001.html](http://agatsuma.gunma.med.or.jp/resident_001.html)

※地区については印刷版の広報に掲載してあります

本誌「わが家のアイドル」コーナーでは4歳未満のお子さんの登場をお待ちしています。

問い合わせ先

総務課

TEL.0279-88-0001



## お悔やみ申し上げます

※敬称略

地 区	氏 名	享年
	きむら まんきち 木村 万吉	75
	つちやま たかし 土山 隆	63
	ほりうち たいち 堀内 泰一	87

掲載を希望されない方は届け出の際お申し出ください。

## 24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、「24時間健康テレホンサービス」を実施しています。  
電話027-234-4970 (ヨクナレ) にかけると約3分の健康講話が聞けます。

## プログラム 2月(1日から28日)

月曜/腎盂腎炎  
火曜/保険でできる歯周病の治療  
水曜/かかりつけ医いますか?  
木曜/歯茎が腫れたとき  
金曜/子宮外妊娠  
土・日曜/親知らずはなんで抜歯が必要なの?

## 今月の納税

- ・固定資産税・都市計画税 4期
  - ・国民健康保険税 8期
  - ・介護保険料 6期
  - ・後期高齢者医療保険料 8期
- 納期限 令和8年3月2日(月)

## 子育て家庭の応援団「子育てひろばすくすく」どうぞご利用ください

### すくすくインフォメーション



1月20日よりすくすくを再開しました。  
2月はバザーを予定しています。お誘い合わせの上、誰でもお気軽にお越しください。



### 子育てひろばすくすく 概要

【開館時間】 毎週 火・水・木 9:00～12:00

【休館日】 月・金・土・日・祝祭日、小学生の長期休み中(夏休みや冬休み期間など)

【場 所】 公民館2階「児童室」

【対 象】 就園前の乳幼児(0歳～3歳中心)とその保護者の方、マタニティの方

【内 容】 自由ひろば、パネルシアター、季節の製作等

◆お問い合わせ先

草津町教育委員会こどもみらい課 TEL.0279-88-0005

### 2026年2月～2026年3月 予定表

火	水	木
2月17日 自由ひろば バザー 10:00～	18 自由ひろば	19 自由ひろば
24 自由ひろば	25 自由ひろば	26 自由ひろば
3月3日 自由ひろば	4 自由ひろば	5 自由ひろば
10 自由ひろば	11 自由ひろば	12 自由ひろば

上記の内容は変更になる場合があります

# 2月の行事予定表



寒いときは温泉で温まろう！



日	月	火	水	木	金	土
<b>行事の実施場所及び問合せ先</b> ◆…保健センター Tel.0279-88-5797 ◆…地域包括支援センター Tel.0279-88-0294 ◆…総務課 Tel.0279-88-0001 (☎で実施場所記載の無い場合は保健センターで行います) ◆…教育委員会 Tel.0279-88-0005 ◆…社会福祉協議会 Tel.0279-88-1050 ◆…図書館 Tel.0279-88-7190					13 ・広報いでゆ 2月号発行日	14
15	16	17 ・買い物支援バス (くすりのマルエ草津店)	18 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館) ・機能訓練 (9:00～) ・育児支援教室「すまいる」(9:30～) 	19 ・頭と体の体操教室 (14:00～場所:草津町保健センター)	20 ・健康相談 (13:30～)	21 ・温泉図書館おはなし会 (11:00～)
22	23 天皇誕生日	24	25 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館)	26 ・乳児相談 (13:15～)	27 ・乳児健診 (13:15～)	28
3/1	2	3	4 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館) ・機能訓練 (9:00～) ・買い物支援バス (スーパーもくべえ)	5 ・ベビールーム (10:00～)	6 ・食生活改善推進員 研修会 (10:00～)	7
8	9	10 ・乳幼児予防接種 (指定された時間) 	11 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津町公民館) ・育児支援教室「すまいる」(9:30～) 	12 ・認知症家族の会 (13:30～場所:役場 4階 第2委員会 室)	13 ・広報いでゆ 3月号発行予定日	14

## 情報電話帳

草津町役場 0279-88-0001(代表)  
 ・会計課 0279-88-7185 ・住民課 0279-88-7192 ・健康推進課(保健センター) 0279-88-5797  
 ・観光課 0279-88-7188 ・税務課 0279-88-7186 ・温泉課 0279-88-7182  
 ・企画創造課 0279-88-7193 ・上下水道課 0279-88-7183 ・土木課 0279-88-7184  
 ・議会事務局 0279-88-7191 ・教育委員会 0279-88-0005 ・こどもみらい課 0279-88-0005  
 ・福祉課 0279-88-7189 ・地域包括支援センター 0279-88-0294  
 ・生活環境課(クリーンセンター) 0279-88-2407  
 ・図書館 0279-88-7190 ・ベルツこども園 0279-88-3738 ・総合体育館 0279-88-5288  
 ・草津小学校 0279-88-2156 ・草津中学校 0279-88-2227 ・町民プール 0279-88-1130  
 ・社会福祉協議会 0279-88-1050

## タウンデータ

人口・世帯数 (令和8年2月1日現在)	男 3,040人 女 2,970人 合計 6,010人	世帯 3,563世帯
転入	32人	
転出	35人	
入り込み客数 (令和7年12月分)	合計 383,654人(100.63%)	
宿泊	249,687人(100.69%)	
日帰り	133,967人(100.53%)	

( )前年対比

## 健康相談へお出かけください

保健センターでは毎月保健師と管理栄養士による健康相談を実施しています！

血圧測定や簡易血糖測定も実施します。お気軽にお出かけください。

### 今月の相談日は

**2月20日(金) 午後1時30分～**

会場は草津町総合保健福祉センター 1階 トレーニング室

\* 次回の相談日は、3月18日(水) 午後1時30分～です。



予約制とさせていただきます。事前にお電話ください。