

草津虎葬 いいでゆ

**令和8年6月21日 中之条町において
消防ポンプ操法競技大会が開催されました**



- ◆吾妻郡消防ポンプ操法大会…………… P.2～3
- ◆草津町水道事業経営戦略について…………… P.4～5
- ◆草津町職員採用試験(令和9年度採用)のご案内… P.11
- ◆なないろ通信…………… P.16～17
- ◆ベルツこども園…………… P.22
- ◆ガスパ草津チャレンジャーズ…………… P.24
- ◆今月の当番医・
すくすくインフォメーション…………… P.25

2026年
7月号
第739号

歩み入る者にやすらぎを 去りゆく人にしあわせを

令和8年度 吾妻郡消防ポンプ操法 大会が開催されました

6月21日(日)、郡内各町村消防団代表者による消防ポンプ操法大会が、30度に差し迫る晴天の中、中之条町シルクパークにおいて盛大に開催されました。この大会は、郡内において2年ごとに開催される大会で、今回は草津町消防団第1分団・第6分団の2チームがポンプ車の部に出場いたしました。

両分団共に約2カ月半の間、仕事をしながらも、西部消防署指導の下、団員全員で力を合わせ、鋭意練習を積み重ねてきました。結果、第1分団が準優勝、第6分団は支部長賞という素晴らしい成績を収められました。個人賞におきましては、第1分団1番員「井出知寿選手」及び第6分団指揮者「水出喜久選手」が優秀賞を受賞され、草津町消防団のポンプ操法の質の高さが評価されました。

この大会を契機に、地域消防防災の要である草津町消防団の団結力を更に昇華し、今後の消防活動に役立てて頂きたいと思っています。

選手の皆さん・分団員の皆さん大変お疲れ様でした。



ポンプ操法とは

消防団員が火災現場で使用する機械器具などの基本的な取扱いとポンプ車の操作方法の習得を目的としたもので、団員が火災現場で対応できる体制の確立を目標としています。

競技内容は、迅速かつ的確に火災に見立てた標的（火点）を放水で倒すタイムと節度を競うもので、選手は各分団から5人ずつ選出されます。

第6分団

安藤 伸昭



分 団 長

分団全体の統率をとると共に、災害現場等では直接分団員の指揮をとる。

水出 喜久



指 揮 者

指揮者の合図とともに、各番員が消防車に乗り込み操法に入る。競技の進行を取り仕切る、チームの核となる役割を担う。

小藤 司



1 番 員

1回目の放水を行う番員。緊張が張り詰める中での放水は大きなプレッシャーが伴う。

湯本 宏



2 番 員

2回目放水を行う番員。1番員との連携も重要となる、操法を軌道に乗せる大きな役割を担う。

倉田 直人



3 番 員

放水命令などの伝令を行う番員。走行距離や器具など複雑な操作を取り扱う。

中澤 航太



4 番 員

消防車両の操作を行う番員。放水圧力を間違っただけで即危険行為とみなされ、大減点となることから、ちみつな操作が要求される。

第1分団

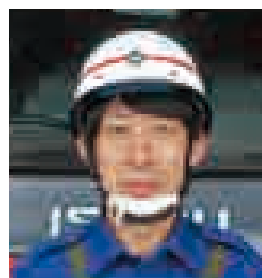
鳶崎 弘人



萩原 由記



井出 知寿



関 亮太郎



和田 開成



荻野 稜太



草津町水道事業経営戦略の改定結果を報告します

水道事業では、中長期的な経営の基本計画の改定を令和7年度に行いましたので、その結果を報告いたします。
(詳細は町ホームページに掲載しています。)

経営比較分析表を活用した現状分析（令和6年度決算）について

令和6年度決算を基に経営状況を分析した結果、類似団体と比較して、現時点では比較的良好な経営状況との判断となっております。

(1) 収益性

経常収支比率、料金回収率ともに100%以上で健全です。給水原価は類似団体と比較してとても安価です。

・経常収支比率	127.86%	↑
・料金回収率	132.16%	↑
・給水原価	57.28円	↑

(2) 効率性

有収率は類似団体と比較して低い状態です。計画的な管路の更新が必要です。

・有収率	64.74%	↓
・施設利用率	47.02%	↓

類似団体比較：↑良好 → 平均値 ↓改善が必要

(3) 安全性

累積欠損金はなく、支払能力も高い状態です。また、企業債残高も少額です。

・累積欠損金比率	0.00%	↑
・流動比率	10,040.53%	↑
・企業債残高対給水収益比率	1.31%	↑

(4) 施設の老朽化状況

有形固定資産の老朽化が進行しています。管路更新率は類似団体平均値を上回っていますが、更なる更新率向上が求められています。

・有形固定資産減価償却率	52.28%	→
・管路経年化率	48.64%	↓
・管路更新率	0.57%	↑

預金残高の減少

しかしながら、預金残高は毎年減少しており、このままでは近い将来に預金残高が枯渇する状況です。

自己資金のみでの事業継続は限界が近く、企業債による借入れが今後必要となっています。

R4年度末	814,938千円		R7年度末	583,296千円	▲ 58,230千円
R5年度末	791,603千円	▲ 2,335千円	R8年度（予定）	526,729千円	▲ 56,567千円
R6年度末	641,526千円	▲150,077千円			

経営収支の見通し（現行の料金水準で事業を行った場合）

今後、建設改良費の30%を目安に企業債を新規発債する想定のもと、現行料金水準のままで事業を継続した場合を試算しました。

今後、経費の増加が予測され、令和17年度以降、料金回収率、経常収支比率は共に100%を下回る見込みです。

その結果、建設改良費の財源として企業債を活用しても、令和32年度以降、資金が不足し、事業の継続が困難になります。

(1) 経常収支の推計



(2) 給水原価と供給単価の推計



(3) 資金残高の推計

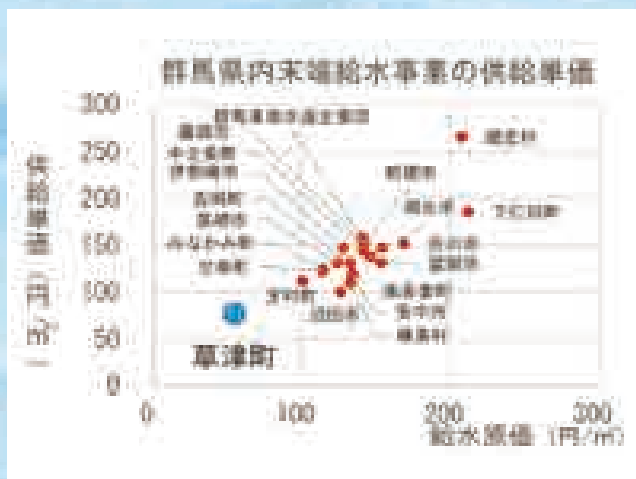


料金水準の見直し

(1) 給水原価と供給単価

群馬県内末端給水事業者の供給単価・給水原価（令和5年度現在）と比較しました。

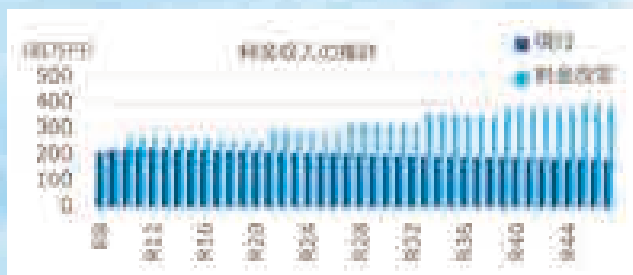
本町水道事業の供給単価（水1m³あたりの収入）・給水原価（水1m³あたりの費用）はいずれも群馬県内で最も安価です。



(2) 料金収入の推計

収入を増加させるには水道料金水準の見直しが必須となるため、料金の値上げ率と料金収入について推計しました。

推計では供給単価を令和10年度当初から20%、以降令和21・27・33・39・45年度当初にそれぞれ15%の値上げとしています。



年 度	R10	R21	R27	R33	R39	R45
対前年改定率	20%	15%	15%	15%	10%	5%
供給単価 (円/m ³)	89.87	103.35	118.85	136.68	150.35	157.87

経営収支の見通し（料金水準を見直した場合）

建設改良費の30%を目安に企業債を新規発債する前提条件は変えずに、先ほどの値上げ内容で料金水準の見直しをおこなった場合での経営状況を試算しました。

今後、経費の増加が予測されますが、令和10年度以降、料金水準を見直すことで、料金回収率、経常収支比率ともに100%以上を維持でき、健全な経営が可能になります。

資金残高は現状と比較して減少しますが、適切な規模の企業債を活用することで、事業運営に必要な資金残高を維持することができます。

(1) 経常収支の推計



(2) 給水原価と供給単価の推計



(3) 資金残高の推計



今後の取り組み予定

以上の結果を踏まえ、水道事業の健全な経営を維持するため、水道料金の改定を今後検討いたします。また、下水道事業についても令和5年度改定の経営戦略改定で料金水準見直しが必要となっているため、下水道使用料改定を検討する予定です。検討内容について逐次お知らせいたしますので、ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。

マイナ保険証の有無

によって交付される
ものが異なります！



資格情報のお知らせの方



医療機関の受診には「マイナ保険証」をご利用ください。



※マイナ保険証の確認方法はチラシ裏面下部をご確認ください。

【医療機関等でカードの読み取りができない場合】



資格情報のお知らせ



(イメージ)

または
マイナポータル画面

資格情報のお知らせの更新は、以下に当てはまる方に限り行われます。

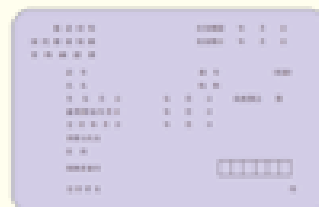
- ・70～74歳の方(毎年度更新)
- ・有効期限が記載されている方
- ・負担割合が変更になった方

※ 資格情報のお知らせ(またはマイナポータル)のみでは、保険診療を受けることができません。

資格確認書の方

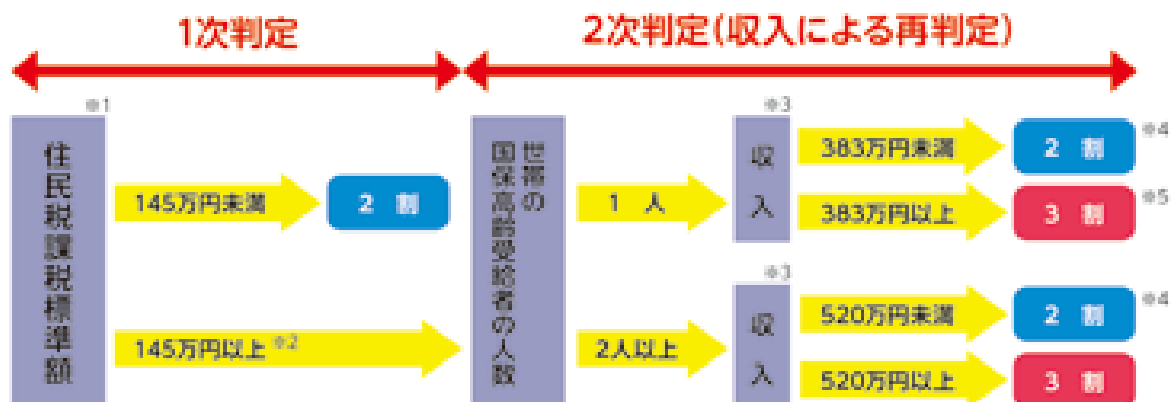


医療機関等の受診には
「資格確認書」をご利用ください。



- ・有効期限があり、毎年交付されます。また、記載内容が変更になった場合にも書替交付されます。
- ・マイナ保険証での受診が困難で、資格確認書の交付を申請された方にも交付します。

70歳から74歳までの国保加入者(国保高齢受給者)の自己負担割合について



〔注〕「住民税課税標準額」は国保高齢受給者個人ごと、「収入」は世帯の国保高齢受給者の合計額です。

- ※1 住民税の計算において、収入金額から必要経費(公的年金等控除及び給与所得控除を含む)、各種控除(社会保険料控除、医療費控除など)を差し引いたあとの金額です。ただし、山林所得や、確定申告された特別控除後の分離課税所得(譲渡、株式、先物等)がある場合は、その金額が加算されます。
なお、19歳未満で合計所得金額が38万円以下の国保加入者がいる場合には、16歳～19歳未満1人につき12万円、16歳未満1人につき33万円が計算上控除されます。
- ※2 世帯の国保高齢受給者で145万円以上の人が1人でもいる場合には、「145万円以上」と判定されます。また、世帯の70歳から74歳までの国保加入者全員の旧ただし書き所得(総所得金額等一基礎控除)の合計額が210万円以下の場合、自己負担割合は2割となります。
- ※3 年金、給与、不動産、株式、配当などの必要経費控除前の金額(分離課税分を含む。)をいいます。
- ※4 負担割合が3割の資格確認書または資格情報のお知らせが送付された方については、「国民健康保険基準収入超過用申請書」を提出することにより自己負担割合が2割となります。(保険者により判定収入を把握できる場合は申請が不要な場合があります。)
- ※5 世帯の国保高齢受給者が1人であり、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人との収入の合計金額が520万円未満の場合は、自己負担割合は2割(※4)となります。

マイナ保険証の確認方法



01

- ・スマートフォン
- ・マイナンバーカードを用意します

02

- 「マイナポータル(モバイルアプリ)」にログインします

03

- 「健康保険証」を押します

04

- 「未登録」もしくは「登録済」と表示されるのでご自身の登録状況をご確認ください

カードリーダーのある医療機関でも確認ができます



令和8年度 国民健康保険税について

日頃より、本町国民健康保険事業にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本年7月より国民健康保険税の賦課決定及び納付が下記により開始されます。

被保険者のいる世帯主の方は納め忘れのないよう、納期限内納付にご協力をお願いいたします。

●令和8年度の国民健康保険税率

国の税制改正に伴い、国民健康保険税の賦課限度額が次のとおり変更になります。

課税区分	所得割額	均等割額	平等割額	賦課限度額	
医療給費分	7.3%	25,000円	30,000円	670,000円	(前年度 660,000円)
後期高齢者支援金分	2.2%	7,200円	8,200円	260,000円	(前年度 260,000円)
介護納付金分 (40歳以上65歳未満)	1.9%	8,000円	9,000円	170,000円	
子ども・子育て支援金分	0.3%	1300円 (うち18歳以上100円)	800円	30,000円	

●国民健康保険税の納期について

令和8年度の納期については、下記のとおりです。

【普通徴収（納付書又は口座振替で納税）の場合】

期 別	(納期月)	納 期 限
第1期	(7月)	令和8年7月31日(金)
第2期	(8月)	令和8年8月31日(月)
第3期	(9月)	令和8年9月30日(水)
第4期	(10月)	令和8年11月2日(月)
第5期	(11月)	令和8年11月30日(月)
第6期	(12月)	令和9年1月4日(月)
第7期	(1月)	令和9年2月1日(月)
第8期	(2月)	令和9年3月1日(月)
第9期	(3月)	令和9年3月31日(水)

○草津町の国民健康保険税は、12カ月分(年税額)を9回に分けて納付していただきます。

○納期限を過ぎても納付がない場合は日歩計算により延滞金が加算されます。

○納め忘れ防止のため便利な口座振替をご利用下さい。(申込みは、各金融機関、ゆうちょ銀行窓口で！)

○第2期以降に納税義務が発生(転入や社会保険離脱など)した場合は、直近の期別(納期月)より納税が開始されます。

【特別徴収(65歳以上世帯の年金からの天引き)の場合】

年金支給月毎に、以下のとおり区分され、各月支給日に年金より天引きされます。

仮 徴 収	4月・6月・8月	前年度2月と同額が天引きされます。
本 徴 収	10月・12月・2月	7月の本算定(その年度の確定税額)から仮徴収により天引きされた額を除いた残額を各月に割り振ります。

【国保税の軽減制度】

・非自発的失業者の軽減

会社の倒産や解雇、雇止めなどの特定の理由により離職したため、「雇用保険特定受給資格者及び特定理由離職者」となれた場合は、国民健康保険税が、軽減される場合があります。(給与所得のみ対象)

・産前産後期間の軽減

被保険者が出産する際、前後期間一定期間(単胎妊娠4カ月分・多胎妊娠6カ月分)の所得割額・均等割額が軽減されます。

【所得状況が不明の世帯の国保税について】

住民税の賦課期日現在(令和7年1月1日現在)草津町に住所を有していない方が国保の資格を得た場合や、未申告の被保険者がいる場合は、後日、税額変更(増額又は減額)になる場合があります。

【国保加入・離脱の手続きは14日以内に】

退職や転入で国保加入する場合や、就職や転出で国保離脱をする場合は手続きが必要です。

届け出が遅れると資格が発生した月までさかのぼって国保税を納めることになりますので、ご注意ください。

【国保税の納め忘れにご注意】

口座振替なら納め忘れ防止に便利!

コンビニ納付なら24時間納税できます。

納付が難しいときは早めにご相談ください。

その他国保情報は、草津町役場ホームページ(草津町役場で検索)をご覧ください。

「くらしの情報」 → 「税金・国保・年金」 → 「国民健康保険」

お問い合わせ先 草津町役場 住民課 保険事務係 TEL.0279-88-7192

令和8年度 後期高齢者医療保険料について

後期高齢者医療制度の保険料率（医療分）は、高齢者の医療の確保に関する法律により、2年ごとに見直すこととされています。

また、令和8年度から、医療分のほか、子ども・子育て支援納付金分（子ども分）が加算され、その保険料率は毎年見直されます。

令和8年度の医療分保険料は、隔年で実施される改定の年度であり、群馬県後期高齢者医療広域連合議会令和8年第1回（令和8年2月16日開催）において改正条例が可決され、次のとおり決定しました。

【令和8年度後期高齢者医療保険料 均等割額及び所得割率】

区 分	均等割額	所得割率	賦課限度額
医療分	54,600円	9.78%	85万円
子ども分	1,400円	0.25%	2.1万円

※令和8年度の保険料納入通知書は、7月上旬に、各被保険者に送達されます。

【納付方法について】

後期高齢者医療保険料の納付方法は、特別徴収（年金からの天引き）と普通徴収（納付書または口座振替）があります。

◎特別徴収（年金からの天引き）

後期高齢者医療保険に加入後半年から1年程度経過し、次の条件を満たす場合には、特別徴収（年金からの天引き）に自動的に切り替わります。年金支給月に年金から天引きとなりますが、仮徴収（4月・6月・8月）と本徴収（10月・12月・2月）に分かれています。

特別徴収の条件

- 1) 介護保険料が特別徴収されている年金の受給額が年間18万円以上である
- 2) 介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が、年金額の1/2以下である

仮徴収（4月・6月・8月）

年間保険料額が確定する前の仮計算された保険料を納めます。

（特別徴収が継続している方は、前年の2月と同じ金額が仮徴収額となります。）

本徴収（10月・12月・2月）

確定した後の保険料額から、仮徴収額を差し引いた金額を3回に分けて納めます。

※年度途中で変更があった場合等は、普通徴収に変更となる場合があります。

◎普通徴収（納付書又は口座振替による納付）

特別徴収に該当しない場合は、すべて普通徴収となります。納付には、納め忘れがないよう、便利な口座振替をご利用ください。（お手続きについては、担当課までお問合せ願います。）

※納付書で納付する場合は、期限内の納付にご協力願います。

※年金からの特別徴収につきましては、年金支給月に支給年金から徴収されます。

詳しくは、群馬県後期高齢者医療広域連合ホームページ（「群馬県後期保険料」で検索）をご確認願います。
(<https://www.gunma-kouiki.jp/shisan/>)

掲載担当：住民課 保険事務係 0279-88-7192

後期高齢者医療 資格確認書の更新について 《令和8年度は交付要件が変更されます》

令和6年12月2日から、医療機関等での受診の際には、マイナ保険証（マイナンバーカードを健康保険証として利用する仕組み）によることが基本とされましたが、後期高齢者医療制度においては、暫定的に令和7年度は後期高齢者医療制度に加入のすべての方へ資格確認書を送付いたしました。

しかし、**令和8年度は、国の方針変更により、次の①～③のいずれかに該当する方に限り**、8月1日から使える資格確認書を7月中に送付します。

【資格確認書の交付該当要件（年齢の基準日は令和8年8月1日）】

- ①85歳以上の方
- ②84歳以下で日常的にマイナ保険証をご利用されていない方
- ③事前に市町村窓口で資格確認書の継続交付を申請された方

なお、該当されない方には、**資格確認書は送付されず、「資格情報のお知らせ」**通知（A4用紙）が送付されますので、受診の際は、引き続き**お持ちの「マイナ保険証」**をご利用くださいますようお願いいたします。

詳しくは、群馬県後期高齢者医療広域連合ホームページ（「群馬後期資格」で検索）をご確認願います。

(https://www.gunma-kouiki.jp/insured/shikaku_kakuninsyo_2026/)

掲載担当：住民課 保険事務係 0279-88-7192

国民健康保険加入者の皆さまへ

資格確認書等を7月中旬に発送します

現在お持ちの国民健康保険の資格確認書等の有効期限は、令和8年7月31日までです。

8月1日から使用する資格確認書等を、7月中旬に世帯主あてに郵送します。お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。

なお、マイナ保険証をお持ちの方には、「資格情報のお知らせ」を送付します（資格確認書の交付対象者を除きます）。

資格確認書等が届かない場合や、記載内容に変更がある場合は、住民課国民健康保険担当までご連絡ください。

国民健康保険制度の概要や各種手続き、給付制度などをまとめた冊子「お元気ですか 国民健康保険」を発行しています。町ホームページから閲覧できるほか、紙版を住民課窓口で配布しています。詳しくは右記二次元コードをご利用ください。



働く皆様に将来の安心を。

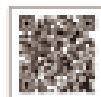


で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

- ① 掛金の一部を国が助成！
事業主の負担を軽減します。
- ② 掛金は全額非課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。
- ③ 外部積立型でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。

- パートタイマーも
ご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等
との両立も可能です。



詳しくはホームページ
をご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234

草津町職員採用試験(令和9年度採用)のご案内

草津町職員採用試験(令和9年度採用)を次のとおり行います。受験希望者は以下に従い申し込まれますようご案内いたします。

第2回試験【職務能力試験】

1. 職種、採用予定人員及び職務内容

職 種	採用予定人員	職 務 内 容
一般事務	若干名	一般的な書記的業務又は補助業務
保健師	若干名	一般的な保健事業・保健師業務
保育士	若干名	保育業務
介護支援専門員	若干名	介護保険認定調査、ケアプランの立案・作成等

2. 受験資格

職 種	受 験 資 格
一般事務	・昭和56年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者
保健師	・昭和56年4月2日以降に生まれた者 ・保健師の資格を有する者又は採用までに取得見込みの者
保育士	・昭和56年4月2日以降に生まれた者 ・保育士資格及び幼稚園教諭免許を有する者又は採用までに取得見込みの者
介護支援専門員	・昭和56年4月2日以降に生まれた者 ・介護支援専門員の資格を有する者又は今年度中に資格取得見込みの者
全職種共通	・学校教育法による高等学校等を卒業している者、令和8年3月31日までに卒業見込みの者又はこれと同等の資格があると認められる者 ・普通自動車運転免許を有する者又は採用までに取得見込みの者

※いずれの職種も、採用試験合格後、採用日までに「受験資格」に定める資格等を取得できなかった場合は、採用を取り消す場合があります。

※上記の受験資格のほかに、次のいずれかに該当する場合は受験できません。

- ①日本国籍を有しない人
- ②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条の規定に基づき、次のいずれかに該当する人
 - ア 拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
 - イ 草津町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
 - ウ 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

3. 試験の方法

①第1次試験(全職種共通)

区 分	内 容
職務適応性検査	職場への適応性について、検査します。 公的部門の職員として職務への適応性を、性格傾向の面からみます。 出題数：150項目 試験時間：20分
職務能力試験	論理的に思考する力、文章を正確に理解する力、統計等の資料を分析する力、国内外の社会情勢への理解等を確認するための基礎的な出題。 出題数：60題(4肢択一式) 試験時間：60分

②第2次試験(第1次試験の合格者に対して行います。)

区 分	内 容
口述試験	主として人物について試験を行います。
作文試験	識見、論理性、文章力等について試験を行います。

4. 試験日程・場所及び合格発表

①第1次試験 令和8年10月18日(日)

会場：草津町役場 4階 会議室

(住所：群馬県吾妻郡草津町大字草津28番地)

※会場が変更となる場合があります。変更になりましたら、ホームページに掲載し、受験申込者には別途連絡いたします。

受付：午前8時30分～午前9時15分

ア：適性検査(職場適応性検査)

説明 午前9時25分～

検査 午前9時40分～午前10時00分

休憩 午前10時00分～午前10時15分

イ：職務能力試験(すべての受験者)

説明 午前10時15分～

試験 午前10時30分～午前11時30分

※第1次試験結果は令和8年11月上旬頃に通知いたします。

②第2次試験 令和8年11月下旬～12月上旬予定

※第1次試験合格者へ別途通知いたします。

会場：草津町役場 会議室

(住所：群馬県吾妻郡草津町大字草津28番地)

5. 受験手続

①申込書の交付

申込書は草津町役場総務課窓口で交付いたします。

なお、郵送による交付を希望する場合には、封筒の表に「試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(140円分切手を貼り、宛先を明記した角2封筒)を必ず同封し、総務課まで郵送・請求してください。

②申込手続

申込書及び受験票に必要事項を記入し、写真2枚を貼付して総務課に提出してください。

※申込書及び受験票の受験番号欄の上の余白に、申し込む職種を記入してください。

なお、郵送による申し込みの場合には、封筒の表に「試験申込」と朱書きし、返信用封筒(110円及び簡易書留分350円の切手を貼り、宛先を明記した長3封筒)を必ず同封し、簡易書留又は特定記録で郵送してください。受付後、簡易書留にて受験票をお送りいたします。

③申込受付期間

受 付 日：令和8年7月1日(水)から令和8年9月18日(金)まで(土日祝日を除く)

受付時間：午前8時30分から午後5時15分まで

6. 勤務条件等について(令和8年4月1日現在)

①勤務時間 原則として8時30分から午後5時15分まで

②休日 原則として土・日曜日、祝日、年末年始

③休暇 年次有給休暇(時間単位での取得可)、夏季休暇、病気休暇、結婚等の特別休暇や介護休暇、育児休業制度等

④初任給 草津町職員の給与に関する条例等に基づき支給

大学卒232,000円～ 短大卒216,500円～ 高校卒200,300円～
(この他条例の定めに従い、扶養手当、住居手当、通勤手当、期末・勤勉手当等)

7. 採用年月日

令和9年4月1日

■申込・問い合わせ先

〒377-1792 群馬県吾妻郡草津町大字草津28番地

草津町役場愛町部総務課人事給与係

TEL 0279-88-0001(代)

熱中症予防のために



暑さを避ける！



エアコン等で
温度をこまめに調節



遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、
帽子の着用



天気の良い日は日陰の
利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たい
タオルなどで、からだを
冷やす



「熱中症警報アラート」発令時には、外出をなるべく控え、外出時も暑さを避けましょう。



こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分を補給



熱中症
とは

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための
情報・資料サイト

厚労省 熱中症予防



スマートフォンでも検索可能です



https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_jryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/



熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り



症状が
すすむと
→

- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感



応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう



熱中症が疑われる人を見かけたら「止まれ、危険な道」



エアコンが効いている
室内や風通しのよい日陰
など涼しい場所へ避難



衣服をゆるめ、
からだを冷やす
(首の周り、脇の下、股の付け根など)



経口補水液を補給*



中絶した脱水症状を一時的に改善効果があり、ナトリウム
の補給効果に効果があります。頭痛、心臓
の疾患のリスクなど、医師に自分の症状について
報告されている場合は、医師に相談してください。

自力で水が飲めない 応答がおかしい時は、ためらずに救急車を呼び出しましょう！

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。
体調の変化に気をつけましょう。

室内でも熱中症予知

暑さを感じなくても室温が外気温を超過し、エアコン等
を使って温度調節するよう心がけましょう。

脱水を防ぐことも、

暑さの感じる方は、特に注意が必要！

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下してい
り、暑さに対するからだの調節機能も低下しているの
で、注意が必要です。子どもは体温の調節能力がまだ十分に
発達していないので気を配る必要があります。
また、睡眠のある方には、体温調節が難しい場合や、めど
が覚いても気づかない、水分や水分がとれない等の場合が
ありますので、介護者やまわりの方は注意しましょう。



厚生労働省

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

祝 春の叙勲

不断の努力と永年の功績を称えて

令和8年春の叙勲受章者が発表され、
草津町から早川信之氏が
瑞宝単光章を受章されました。
心よりお祝い申し上げます。

昭和61年6月草津町消防団第1分団に入団。平成29年4月からは草津町消防団長へ着任後、4年間その責務に従事されました。豊富な経験と優れた指導力で地域の安心安全に尽力し、長年消防団員として地域に貢献した功績が称えられ「瑞宝単光章」を授与されました。



令和8年度

吾妻郡社会教育功労者表彰

令和8年5月22日に令和8年度吾妻郡社会教育功労者表彰式が行われ、元草津町文化財調査委員の柴本天二様が表彰されました。

柴本様におかれましては、平成23年4月から令和7年3月までの14年間の長きに渡り当町の文化財調査・保護活動にご尽力いただきました。

今後も文化財保護に対しご教示いただくとともに、ご協力を賜りたく存じます。本当に長い間ありがとうございました。



【出張相談会】

障害者就業・生活支援センター吾妻 出張相談会

障害をおもちの方、
障害者雇用をしている
企業の方、これから障
害者雇用を考えている
企業の方達を対象に出
張相談会を行います。

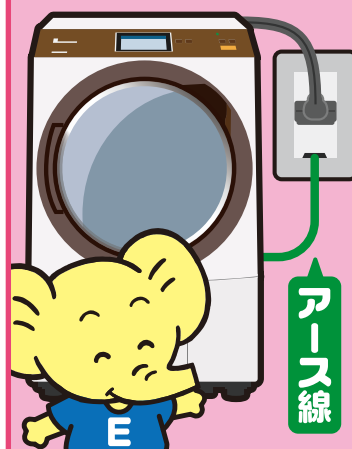
生活面、就労面での
相談会をおこないます。気軽にご予約ください。



日時：令和8年7月23日(木) 10時～15時(要予約)
場所：草津町保健センター 1階 トレーニング室
お問い合わせ：障害者就業・生活支援センター吾妻
☎0279-26-8151 (8時30分～17時)



漏電遮断器



漏電遮断器とアース線の
取り付けで感電から身を守ろう

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です！



関東電気保安協会

KDH

草津町商工会女性部清掃活動

草津町商工会女性部は、令和8年度第1回町内清掃活動を6月17日(水)に行いました。

夏の行楽シーズンを迎えるにあたり、湯畑を中心に、A班裏草津方面、B班温泉門方面、C班泉水方面、D班泉水、西の河原方面の4カ所で清掃活動を実施いたしました。

多くの観光客をお迎えする一助になればと女性部全員が考えております。



～金婚式のお祝いについて～ 本年度中に結婚50周年を迎えられるご夫婦へ

ぜひ、町からお祝いさせていただきます！

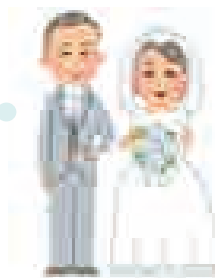
対象のご夫婦は、役場 福祉課へ8月末までにご連絡ください。

慶祝状と記念品を贈呈させていただきます。

※贈呈方法について決定次第、改めて個別にご連絡いたします。

【対象】 ●昭和51年4月1日～昭和52年3月31日に入籍されたご夫婦
●草津町に居住、住所を有するご夫婦

一生に一度の記念です♪



お問い合わせ先：草津町役場 福祉課 TEL.0279-88-7189

7月28日は“World Hepatitis Day” 世界肝炎デー

世保健機関（WHO）は、7月28日を「世界肝炎デー」と定め、肝炎に関する普及啓発活動を実施しています。

平成24年度から、日本でも毎年7月28日を「日本肝炎デー」と決めました。

さらに7月28日からの1週間を「肝臓週間」とし、肝炎ウイルス検査の受診勧奨、感染予防等について、正しい理解が促進するよう普及啓発を推進しています。





両親学級を開催しました！

草津町こども家庭センター「なないろ」では、妊婦さんとそのご家族を対象とした両親学級を年2回（5月・11月）実施しています。

今回は、5月に実施した「両親学級」について紹介します。

草津町では、たくさんの妊婦さんと交流できるよう、長野原町と合同で両親学級を実施しています。

お産のリハーサルや沐浴（赤ちゃんのお風呂）実習、お産や育児用品の準備、産後の届出や制度、お父さんの妊婦体験など、たくさんのプログラムを実施しています。

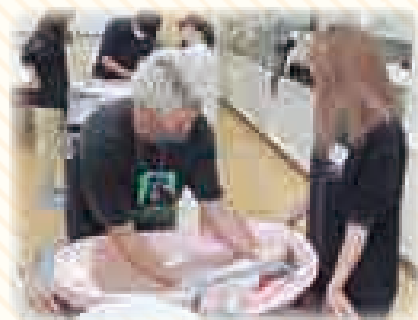
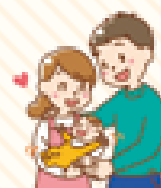
こども家庭センター「なないろ」では、妊婦さんやご家族が安心して妊娠生活を送り、安心して出産を迎えられるようサポートさせていただきます。



妊娠中の栄養について
“手計り”で1日に必要な野菜の量を知ろう！



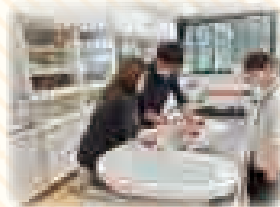
マタニティーヨガで
心も身体もリラックス♪



パパとママが協力して赤ちゃんの
お風呂の入れ方を練習します。
オムツ交換や洋服の着脱も練習して、
赤ちゃんを迎える準備万端です！



小児科の先生の講話
赤ちゃんの救急対応（病気や事故）の
お話、予防接種のお話など、
お父さん、お母さんに知っておいて
ほしいことについてお話がありました



助産師さんによる
出産の準備とリハーサルの講話



『おめでとうばこ』のご案内

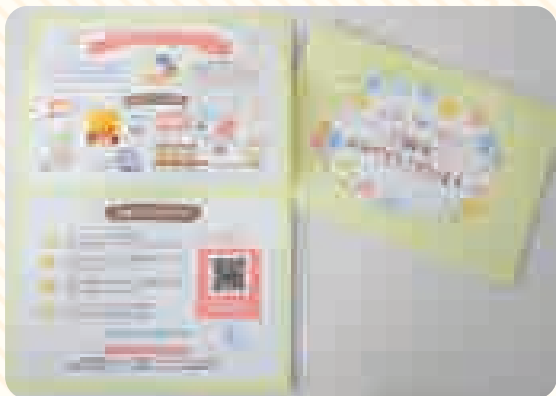
草津町こども家庭センター「なないろ」では、子育て施策の充実に向け、様々な取り組みを行っています。

その一環として、今回、「草津町」と「生活協同組合パルシステム群馬」が連携して子育て支援を推進するための協定を締結し、新たに出産された方に「おめでとうばこ」のプレゼントを用意させていただきました。

「おめでとうばこ」プレゼントのご案内は、1才未満のお子さまがいる保護者様を対象としています。この「おめでとうばこ」の中には、子育てに役立ちグッズがセットされており、お申込みいただいた方に、パルシステムがご自宅まで無料でお届けします。

※対象となる方には、毎月1回こども家庭センターで実施している“乳児相談”で案内をお渡しします。

「おめでとうばこ」プレゼントのご案内



※対象となる方に乳児相談で案内をお渡しします

「おめでとうばこ」の内容



※プレゼントの内容は変更する場合があります

お問合せ

草津町役場愛町部健康推進課（保健センター）

草津町こども家庭センター 🌈🌈🌈🌈🌈

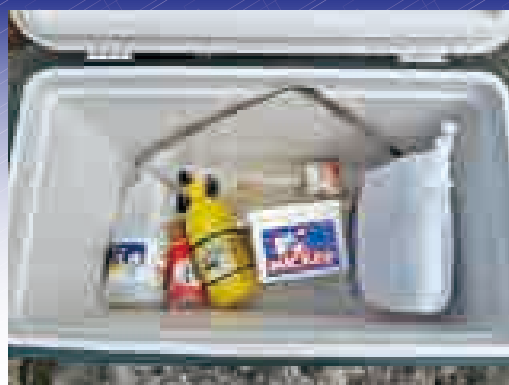
TEL 0279-88-5797

ごみの分別にご協力をお願いします。

資源ごみ（缶、ビン、ペットボトル）の中に、もえるごみやもえないごみ（プラスチック類）の混入が見受けられます。正しく分別すればリサイクルする事が出来ますので、ごみの分別にご協力をお願いします。

お問い合わせ先 草津町クリーンセンター（生活環境課）

TEL.0279-88-2407



資源ごみに混入していたプラスチックごみ類

こんにちは



地域包括支援センターだより

自分らしい毎日を、ずっと続けていくために

～「できる」を見つける暮らし方のポイント～

年齢を重ねていくと、今までできていたことが難しくなることもあります。でも、すぐに「もうできない」とあきらめなくても大丈夫。「どうしたらできるだろう?」そんなふうに考えてみることから始めてみましょう。

POINT

「なりたい自分」を決めて動き出そう!!

☆自分の「したいこと」が目標です☆

目標があると、毎日の取り組みに張り合いが生まれます。目標は大きなものでなくても大丈夫。自身の「したいこと」を目標にしましょう。

☆決めるのは自分自身☆

何を目標にするか、どんな方法で取り組むかは、自分が決めます。「やってみよう」と思えることが1番大切だからです。

☆1つできると、次が見えてきます☆

小さな目標を達成すると、自然と「次はこれもやってみたい」という気持ちが出てきます。その積み重ねが、いきいきとした毎日につながります。

「ちょっと気になることが出てきた」「こんなことやってみたい」そんな時が始めどきです。



★お知らせ★ 認知症相談会の開催

開催日：令和8年8月6日(木)

時間：午後2時00分～

専門医：中之条病院 副院長 小川 医師

認知症の症状や対応など専門医と相談ができます。費用はかかりません。

予約が必要となりますのでお早めにご連絡ください。



生活や介護のこと等、お気軽にご相談ください(^^)/
草津町地域包括支援センター 0279-88-0294

次回相談開催日のご案内

【人権・行政相談】

開催日：7月24日(金)

時間：10時30分～14時30分

場所：役場4階 第2委員会室

※予約は必要ありません!!お気軽にご相談ください。

【無料法律相談】

開催日：8月6日(木)

時間：14時00分～17時00分

場所：役場4階 第2委員会室

※相談時間はお一人30分で、予約が必要です。

- ・両相談ともに、草津町に居住している方、もしくは勤務先が草津町である方が対象となります。
- ・ご予約・ご不明な点等については、役場総務課(TEL.0279-88-0001)へご連絡ください。

今月の町長

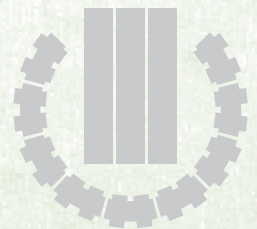
町長が6月1日から30日の間に出席した行事の一部をお知らせします。

6月

- 1日 草津町消防団 模擬火災訓練
- 2日 令和8年度市町村長の災害対応力強化のための研修 WEB会議（応接室）
- 4日 草津町と生活協同組合パルシステム群馬との包括連携協定式（応接室）
- 6日 第79回群馬県植樹祭（高崎市）
草津カントリークラブ開場六〇周年記念祝賀会 挨拶
- 8日～12日 6月定例議会
- 14日 令和8年度第23回西吾妻少年武道大会 挨拶（総合体育館）
- 15日～16日 令和8年度 区長会研修（新潟県）
- 16日 令和8年度西吾妻暴力追放推進協議会通常総会（長野原町）
- 17日 草津町自衛官募集相談員委嘱式（町長室）
- 21日 吾妻郡消防ポンプ操法大会（中之条町）
- 23日 (株)草津観光公社 定時株主総会（草津町商工会）
- 25日 令和8年度第71回吾妻郡水道協会定期総会（保健センター）
- 26日 吾妻郡町村会6月定例会（中之条町）
- 吾妻郡広域圏第2回理事会（中之条町）
- 令和8年度吾妻広域町村圏振興整備組合議会第1回臨時会（中之条町）
- 令和8年度吾妻郡林業振興協会総会（中之条町）
- 令和8年度吾妻郡郷土緑化推進委員会通常総会（中之条町）
- 姉妹都市葉山町との親善交流ママさんバレーボール大会 挨拶（総合体育館）
- 第34回浅沼杯空手道大会 挨拶（総合体育館）
- 令和8年度第2回西吾妻衛生施設組合議会臨時会（長野原町）
- 令和8年度第2回西吾妻福祉病院管理運営協議会（長野原町）
- 令和8年度第1回西吾妻福祉病院組合議会臨時会（長野原町）
- 草津温泉観光プロモーション2026 懇親会 挨拶（喜びの宿 高松）
- 群馬県未来構想フォーラム2026 講演・知事との対談（大会議）



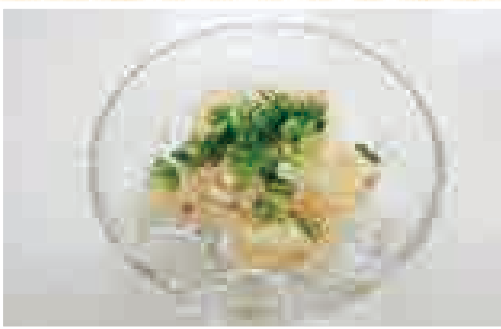
群馬県未来構想フォーラム2026 講演・知事との対談



野菜は1日350g（1人分）食べましょう！

vol.109

ヘルスメイトの自慢料理 中華風ツナポテトサラダ



材料（4人分）

- じゃがいも…………… 280g
- ツナの水煮缶（固形量）…………… 100g
- 鶏がらスープの素…………… 小さじ1強
- 小ねぎ…………… 1本
- A マヨネーズ…………… 大さじ1強
- ごま油…………… 大さじ2/3

作り方

- 1 じゃがいもはひと口大に切り、柔らかくなるまで茹でる。
- 2 じゃがいもが茹で上がったら熱いうちに鶏がらスープの素を加え、マッシャーなどでつぶす。
- 3 汁気を切ったツナとAを加えて混ぜ合わせたら器に盛り、小ねぎを散らす。



コメント

じゃがいもの熱いうちに鶏がらスープの素を加えると旨味が全体にいきわたります。



1人分の栄養成分

エネルギー	食塩相当量	野菜の使用量
106kcal	0.6g	73g

提供：草津町食生活改善推進協議会 レシピより

Topics トピックス

みなさんの活躍を
お伝えするページ

オール草津ジュニア 第57回 JAグループ群馬杯吾妻郡大会優勝！ 群馬県大会へ出場！

学童野球の夏の甲子園予選とも言われる『第57回JAグループ群馬杯群馬県少年学童軟式野球大会吾妻郡大会』において、オール草津ジュニア（代表 星野 昭・監督 佐々木英人）が見事に優勝という結果を残しました。

今回の吾妻予選大会は令和8年6月7日～14日にかけて行われ、決勝戦では6対5という接戦を制したそうで、草津町の半世紀にも及ぶ少年野球活動の中で、この夏の大会では初優勝、初出場という快挙とのことです。

県内各地域の代表チームが集結して行われる群馬県大会は、前橋市の上毛新聞敷島球場等を会場に、8月1日から開催されます。

今回のチームは春に行われた選抜大会でも群馬県大会に出場していますが、この夏の大会では初戦突破を目指すそうです。ますますの活躍を期待しています。

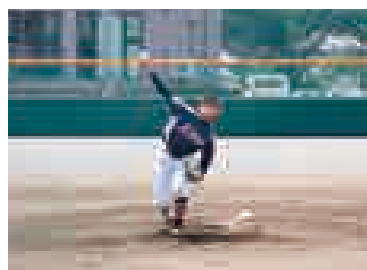


オール草津ジュニアメンバー

代 表	星野 昭	
総 監 督	石坂 恒久	
監 督	佐々木 英人	
コ ー チ	山口 哲也	
	木俣 智	
主 将	二木 琥羽	草津小6年
選 手	宮崎 可偉	草津小6年
	佐藤 幹大	草津小6年
	本多 留理	草津小6年
	滝澤 悠斗	草津小6年
	中村 滯	草津小5年
	穂苅 尚弥	草津小5年
	篠原 湊	草津小4年
	石井 楽	草津小4年
	佐藤 大真	草津小3年
	箱田 愛翔	草津小3年
	横田 大	草津小3年
	山口 湊大	草津小1年
	横田 堇	草津小1年
	古川 隼	草津小1年
体験選手	石井 善	ベルツこども園年長

*大会登録メンバーは小6～小1

最優秀選手賞 二木 琥羽 草津小6年
最優秀投手賞 宮崎 可偉 草津小6年



第65回吾妻郡剣道大会

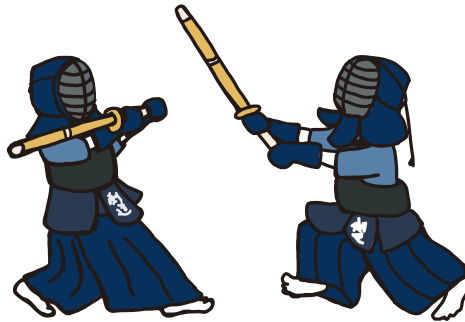
開催日 令和8年4月19日(日)

会場 嬬恋高校体育館

個人戦 一般男子

優勝 宮崎 武好

第3位 米 淳雄



第23回西吾妻武道大会

開催日 令和8年6月14日(日)

会場 草津町総合体育館

小学生高学年男子の部

第3位 本田 大晃





ベルツこども園

梅雨の季節ですが、晴れ間を見つけて、散歩に出かけたり、戸外遊びを楽しんでいます。

今月は、6月16日に行われた「親子遠足」の様子をお伝えします。

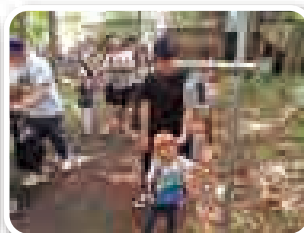
こども園を出発し、ベルツ通りまで下り、サイクリングロードを通って天狗山まで歩きます。熊の心配もありましたが、猟友会の方、役場総務課職員に見守っていただき、無事に遠足を行うことができました。



晴天で、日向は暑かったけれど、時々心地よい風が吹いていました。お家の人と手をつないでとってもうれしそうなお子たちでした。



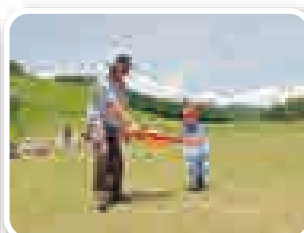
サイクリングロードに入ると、熊よけの鐘を鳴らしました。



いつも園でやっている「ハピネス体操」と「ゆうゆう体操」で体をほぐします。



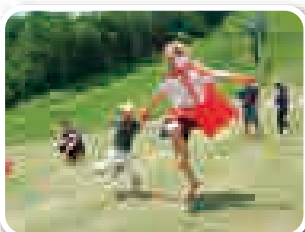
0、1、2歳児の親子ふれあい遊び「バスにのって」



3歳児親子ゲーム「ポンポン風船運びゲーム」



4歳児親子ゲーム「ドキドキボール運びリレー」



5歳児親子ゲーム「レッツ 変身リレー」



たくさん親子で楽しんだ後は、おいしいお弁当タイム。



7月10日から8月13日までの予定

7月15日(水) 身体測定
16日(木) 誕生会

17日(金) 1学期終業式(1号認定)
23日(木) 総合避難訓練

29日(水) ベルツ農園
8月3日(月) 避難訓練

生涯学習だより 7月号

令和8年度 草津町花いっぱい運動推進表彰

令和8年5月25日(月)草津町花いっぱい運動推進委員会が推進してまいりました花苗の植栽運動におきまして、多年にわたる地域美化への貢献を表し、今年度はベルツ通り協議会様へ表彰状を贈らせていただきました。

毎年、町内各地区及び事業所の皆様にはご協力をいただき心より深く感謝申し上げますとともに、今後とも活力に満ちた地域環境の創造に向けご尽力を賜りますようお願いいたします。



ベルツ通り協議会
若林会長



↑ 令和7年度の植栽の様子 ↓



今月の俳句
緋桃^{ひもも}咲く度の合ふ^は妣^{はは}の老眼鏡



季語は緋桃です。三月に会員となられた方ですが、度の合ふ妣の老眼鏡と素直に詠んでいます。作者も妣の齢に近くなつて妣の老眼鏡が合うようになったことを感慨していることでしょう。季語が生きています。(妣はお亡くなりになった母のことです)

(評) 北原東洋男

大木 すい

夏の青少年健全育成運動

実施期間：令和8年7月15日～令和8年8月31日

推進目標：県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

SNSの利用をきっかけに事件に巻き込まれるケースがあとを絶ちません。

SNSは、便利で楽しいものですが、使い方を誤ると思ひもしないトラブルに巻き込まれたり、取り返しのつかない事態が発生することがあります。

「おぜのかみさま」を守って、安全・安心なSNSの利用を心がけましょう。

群馬県 群馬県教育委員会 群馬県警察本部
草津町 草津町教育委員会 草津町青少年育成推進会議





T H S F A
GUNMA



ザスパ草津チャレンジャーズ

秋春制のJリーグ
が開幕します。



2026年から始まる秋春制のJリーグが、8月に開幕します。

Jリーグのシーズン移行の合間で行われた『百年構想リーグ』は、J2・J3合わせて40チーム中「24位」で終了しました。

Jリーグは今年から、秋春制へ移行します。ザスパの所属する『J3リーグ』は、2026年8月8日(土)(または9日(日))に開幕し、途中中断期間を挟み、2027年6月5日(土)(または6日(日))に終了します。まだ、日程や会場などの詳細は未発表ですが、随時報告していきます。

【2026/27明治安田J3リーグ】

節	日付	曜	キックオフ	ホーム&アウェイ	対戦	会場
1	8/8 (9)	土 (日)	未定	アウェイ	鹿児島	未定
2	8/15 (16)	土 (日)	未定	ホーム	相模原	未定



チャレンジャーズは、県リーグが中断期間に入っています。

【2025年度 第56回群馬サッカーリーグ(1部)】

節	月日(曜)	キックオフ/結果	対戦	試合会場
1	4/12(日)	○ 5-0	北群馬SC	月夜野総合グラウンド
2	4/19(日)	● 0-2	ソルジェエンテ	本白根第3グラウンド
4	5/17(日)	△ 2-2	ヤキマンズ	月夜野総合グラウンド
5	5/24(日)	○ 2-1	群馬教員SC	榛東総合グラウンド
6	5/31(日)	○ 6-1	榛東TNP	本白根第3グラウンド
7	6/ 7(日)	○ 3-0	SUBARU.FC	本白根第3グラウンド
8	9/27(日)	11:00	Y.F.C Fierte	本白根第3グラウンド
9	6/14(日)	△ 1-1	tonan前橋S	関南サッカーパーク
10	9/13(日)	14:30	太田市役所	月夜野総合グラウンド
11	10/4(日)	15:00	FC JOBUI	関南サッカーパーク

チャレンジャーズの主戦場となる群馬リーグ(1部)は、6月末現在で10試合中7試合が終わり、4勝2分1敗で暫定2位に付けています。6月で一旦中断期間に入り、残り3試合は9月から再開されます。

「9月27日(日)」の第8節は、本白根第3ラウンド(草津町)で行われます。ぜひ、選手たちの戦いを見に来て下さい。入場無料です。

まずは、残り3試合を完勝して、県リーグを優勝。関東リーグ昇格に向けて、この中断期間はとても大事な2カ月となります。

【第5節】

6/14(日) 10:00キックオフ vs tonn前橋サテライト
〈結果〉△ 1-1
得点者 前半 13分 坂井大和

〈スタメン〉

GK ②菅野 佳陽
DF ②アルミラケンツ
③古島 優輝
④笠原 善星
⑤結城 慶吾
MF ⑦菊地 寛人
⑧藤本 千輝
⑨矢萩 翔衣跳
FW ⑩狩野 隆有
⑪南 拓登
⑫坂井 大和



後列左より

②菅野 ③古島 ⑩狩野 ②ケンツ ④笠原 ⑤結城
前列左より ⑦菊地 ⑨矢萩 ③南 ⑬坂井 ⑧藤本

〈リザーブ〉

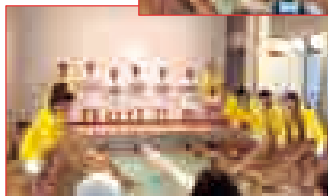
GK ①西村 孝允
DF ⑬近藤 竜司
DF ⑬白井 健多
MF ⑩森脇 直人
MF ⑫辻 伊織



『ゆもみくんショー』を再開しました

チャレンジャーズが熱乃湯で不定期に行っていた「湯もみショー」。それが『ゆもみくんショー』。

5/29(金)、今シーズン初めてのゆもみくんショーを行いました。次回公演が決まり次第、またお知らせいたします。まだまだ緊張からか、ごちない選手もいましたが、こちらも一生懸命頑張ります。



+ 7月当番医予定表

（注意）
予定が変更になることもありますので、事前に病院へお問い合わせください。
専門外の疾患の場合は対応し兼ねることもあります。また、急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
7月12日 (日)	東吾妻町 東吾妻町診療所 0279(59)3010	嬬恋村 嬬恋村診療所 0279(97)3020	中之条町 吾妻さくら病院 0279(75)3011	中之条町 吾妻さくら病院 0279(75)3011
7月19日 (日)	中之条町 田島病院 0279(75)3350	草津町 草津こまくさ病院 0279(88)4321	東吾妻町 原町赤十字病院 0279(68)2711	東吾妻町 原町赤十字病院 0279(68)2711
7月20日 (月)	中之条町 けんもち医院 0279(75)5155	長野原町 櫻井医院 0279(82)3999	長野原町 西吾妻福祉病院 0279(83)7111	長野原町 西吾妻福祉病院 0279(83)7111
7月26日 (日)	中之条町 四万へき地診療所 0279(64)2136	中之条町 六合診療所 0279(95)5711	中之条町 吾妻さくら病院 0279(75)3011	中之条町 吾妻さくら病院 0279(75)3011

- 急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- 診療時間は午前9時～午後5時です。できるだけ時間内に受診してください。
- ※診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。
- 医師が在宅待機のため原則として往診はいたしません。

吾妻郡医師会ホームページにて最新の当番医表をご覧ください。

http://agatsuma.gunma.med.or.jp/resident_001.html

※地区については印刷版の広報に掲載してあります

本誌「わが家のアイドル」コーナーでは4歳未満のお子さんの登場をお待ちしています。

問い合わせ先

総務課 TEL.88-0001



お悔やみ申し上げます

※敬称略

地 区	氏 名	享年
じん ぼ	つねさく 神保 常作	90
しげた 重田	たつこ 達子	86
やまうら 山浦	つな お 綱雄	94

掲載を希望されない方は届け出の際お申し出ください。



24時間健康テレホンサービス

群馬県保険医協会では、

「24時間健康テレホンサービス」を実施しています。

電話027-234-4970（ヨクナレ）にかけると約3分の健康講話が聞けます。

プログラム 7月（1日から31日）

月曜／持病の薬と歯科治療

火曜／女性における骨量の変化

水曜／60歳で24本以上の自分の歯がありますか

木曜／糖尿病とうまくつきあう人生

金曜／妊娠中の体重の増加

土・日曜／認知症の人の食べる機能の障害

今月の納税

- ・固定資産税・都市計画税 2期
 - ・国民健康保険税 1期
 - ・後期高齢者医療保険料 1期
- 納期限 令和8年7月31日(金)

子育て家庭の応援団「子育てひろばすくすく」どうぞご利用ください

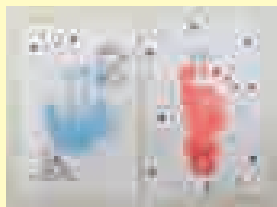
すくすくインフォメーション



6月はパネルシアターを楽しみました。

7月はスタンプ遊びで手型、足型をとります。お子さんの成長の記念にもなりますのでぜひご参加ください。

お誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。



子育てひろばすくすく 概要

【開館時間】 毎週 火・水・木 9:00～12:00

【休館日】 月・金・土・日・祝祭日、小学生の長期休み中（夏休みや冬休み期間など）

【場 所】 公民館2階「児童室」

【対 象】 就園前の乳幼児（0歳～3歳中心）とその保護者の方、マタニティの方

【内 容】 自由ひろば、パネルシアター、季節の製作等

【利用料】 無料

◆お問い合わせ先 草津町教育委員会こどもみらい課 TEL.0279-88-0005

2026年7月～2026年8月 予定表

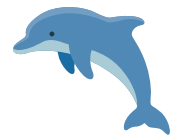
火	水	木
7月14日 自由ひろば スタンプあそび	15 自由ひろば	16 自由ひろば

夏休みの為7/21(火)から8/21(金)まで休館となります

※上記の内容は変更になる場合があります



7月の 行事予定表



蒸し暑い毎日！日本の夏！



日	月	火	水	木	金	土
行事の実施場所及び問合せ先 ◆☎…保健センター Tel.0279-88-5797 ◆☎…地域包括支援センター Tel.0279-88-0294 ◆☎…総務課 Tel.0279-88-0001 (☎で実施場所記載の無い場合は保健センターで行います) ◆☎…教育委員会 Tel.0279-88-0005 ◆☎…社会福祉協議会 Tel.0279-88-1050 ◆☎…図書館 Tel.0279-88-7190					10 ・広報いであ 7月号発行日 ・認知症家族の会 (13:30～場所:役 場4階 第2委員 会室) ☎	11
12	13 ・子宮/乳がん検診 (指定された時間) ☎	14 ・乳幼児予防接種 (指定された時間) ☎	15 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津 町公民館) ☎	16 ・頭と体の体操教室 (14:00～場所:草津 町保健センター) ☎	17	18
19	20 海の日	21 ・買い物支援バス (くすりのマルエ草 津温泉店) ☎	22 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津 町公民館) ☎	23	24 ・1才6ヶ月児健診 (13:15～) ☎	25
26	27 ・スプリング自主グ ループ研修会 (13:30～場所:草津 町保健センター) ☎	28 ・胃/大腸がん検診 (指定された時間) ☎	29 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津 町公民館) ☎ ・機能訓練 (9:00～) ☎ ・健康相談 (13:30～) ☎	30 ・乳児相談 (13:15～) ☎	31	8/1
2	3	4 ・ベビールーム (10:00～) ☎ ・買い物支援バス (長野原町) ☎	5 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津 町公民館) ☎ ・子宮/乳がん検診 (指定された時間) ☎	6 ・育児支援教室「す まいる」(9:30～) ☎	7 ・胃/大腸がん検診 (指定された時間) ☎	8
9	10	11 山の日	12 ・高齢者サロン (9:00～場所:草津 町公民館) ☎	13 ・認知症家族の会 (13:30～場所:役 場4階 第2委員 会室) ☎	14 ・広報いであ 8月号発行予定日	15

情報電話帳	
草津町役場 0279-88-0001(代表)	
・会計課 0279-88-7185	・住民課 0279-88-7192
・観光課 0279-88-7188	・健康推進課(保健センター) 0279-88-5797
・未来創造課 0279-88-7193	・税務課 0279-88-7186
・議会事務局 0279-88-7191	・温泉課 0279-88-7182
・福祉課 0279-88-7189	・上下水道課 0279-88-7183
・生活環境課(クリーンセンター) 0279-88-2407	・土木課 0279-88-7184
・図書館 0279-88-7190	・教育委員会 0279-88-0005
・草津小学校 0279-88-2156	・こどもみらい課 0279-88-0005
・草津中学校 0279-88-2227	・地域包括支援センター 0279-88-0294
・社会福祉協議会 0279-88-1050	・総合体育館 0279-88-5288

タウンデータ	
人口・世帯数 (令和8年7月1日現在)	男 3,034人 女 2,958人 合計 5,992人 世帯 3,606世帯
入り込み客数 (令和8年5月分)	転入 61人 転出 82人
	合計 294,386人(101.31%) 宿泊 194,297人(100.93%) 日帰り 100,089人(102.06%)
	() 前年対比

健康相談へお出かけください

保健センターでは毎月保健師と管理栄養士による健康相談を実施しています！
血圧測定や簡易血糖測定も実施します。
お気軽にお出かけください。

今月の相談日は
7月29日(水) 午後1時30分～
会場は草津町総合保健福祉センター 1階 トレーニング室

* 次回の相談日は、
8月21日(金) 午後1時30分～です。



予約制とさせていただきます。
事前にお電話ください。