

# 伝統湯地蔵貸切風呂のご案内



利用料金：1団体／1時間 当面の間3,500円（完全予約制）

※1団体、10名程度までご利用いただけます。

営業時間：9：00～16：00（最終入館15：00）

予約電話：0279-88-1320

休館日：毎週水曜日

ご家族やご友人と  
伝統のある地蔵の湯で  
特別な時間をお過ごしください。





広々とした脱衣所



大きな湯舟が特徴の大浴場



シャワー室も完備



伝統の湯もみ板で湯もみ体験

# 伝統湯

湯治文化として伝えられてきた入浴作法は、  
江戸時代の終わり頃から始まり、

明治時代の初期に確立された草津温泉に伝わる伝統的な温泉浴です。

以前は1番湯48℃～番外湯38℃まであり、最適温度は42、43℃と言われています。

1日に上限4回で繰り返し入浴します。

入浴代表者である隊長の号令で、作法に従って一斉に入浴する事が習わしとなっていました。

現代でも湯治として伝えられています。

## 入浴作法 (入浴前後に水分補給してください。)

① 入浴者が準備運動を兼ねて、お湯の温度を下げる為の「湯もみ」をします。  
「くさつ～よいと～こ～いちど～は～おいで～」と草津節を唄いながら湯もみ板でお湯をかき混ぜます。

② まずお湯を、足に10杯から20杯掛けます。

③ 次に血液を頭部に運び貧血防止などにも繋がる「かぶり湯」を頭部に30杯程度掛けます。

④ 3分間の「入浴」意識の有無を確認する入浴代表者の「号令」

### 入浴代表者の号令

- 一. したくが宜しければソロソロ下がりましょう。
- 二. 揃って三分～。
- 三. 改正の二分～。(一分経過)
- 四. 限って一分～。(二分経過)
- 五. チックリ御辛抱～。(三十秒前)
- 六. 辛抱のしどころ～。(十五秒前)
- 七. 最直(もうじき)です。(十秒前)
- 八. 如何(いかが)ですか。(五秒前)
- 九. さあ効きましたらソロソロ上がりましょう。

### 浴客の返事

- オー!  
オー!  
オー!  
オー!  
オー!  
オー!  
ありがたい  
効きました  
オー!

⑤ 急激な血圧の変化を防ぐために、上がった後「頭部を下げゆっくり休む」

※入浴の指導はしません。※入浴温度は44℃以下で入浴してください。

※入浴に不安な方や、入浴の相談を受けたい方は、かかり付けの医師への相談をお願いいたします。

※体調などを考慮した、自己の責任において入浴してください。